Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Nº 16 – março 2026

FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE

FNVS

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINARIA

Nos termos e para efeito do disposto no artigo 11º nº 04 dos Estatutos da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS) convoco todas as Organizações Associadas à Federação e no pleno gozo dos seus direitos, para comparecerem na Assembleia Geral Ordinária a realizar nas instalações da Associação de Hospital de Crianças Maria Pia – Rua da Boavista nº 863 – Porto no 17 de Março de 2026, pelas 14.30 horas, com a seguinte Ordem de Trabalho.

1. Leitura, discussão da acta da Assembleia Geral Anterior.
2. Analise e votação do Relatório de Atividades e Conta Gerência do ano de 2025.
3. Outros assuntos de interesse para a Federação.

Se a hora marcada não existir o quórum necessário para início da Assembleia, a mesma reunirá, em segunda convocatória, trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, nos termos do nº 8 do art.º 11 dos Estatutos, e, neste caso, sendo as deliberações aprovadas por maioria simples dos membros presentes e com as deliberações aprovadas por maioria simples dos seus membros presentes e com excepções contidas no art.º10 dos mesmos Estatutos.

A documentação que diz respeito ao ponto 2 da Ordem de trabalhos foi enviada conjuntamente com a Convocatória marcada para dia 17 de Março de 2026 pelas 14.30horas, no local indicado anteriormente.

No sentido de facilitar a participação das Associadas na Assembleia Geral tendo em conta o fator deslocação a mesma **poderá ser participada via Zoom cujo Link** será enviado via email pela FNVS após solicitação no dia anterior.

Solicitamos e agradecemos a vossa atenção para o disposto no Art.º 12 nº 5 do Regulamento: ***"As Associadas que não tenham as suas quotas em dia não terão direito a voto, salvo se até ao início dos trabalhos, nos fizerem prova da respectiva regulação."***

Porto, 19 de Fevereiro de 2026

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral da FNVS.

Fernando Manuel da Costa Marques

TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

inovar+ JESUSPINHO

OMB GRUPO ÓPTICO

Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal

ergovisão For your eyes

FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade **FNVS**
Rua Teixeira Lopes, 170
4400-320 Vila Nova de Gaia
Tel: 969032696 / 962319818
geral.fnvs@gmail.com

Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTA DE GERÊNCIA 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Em mais um ano de indisfarçável agitação e inquietação no Serviço Nacional de Saúde, onde as questões que se prendem com a prestação de Cuidados de Saúde, muito para além das questiúnculas políticas, nos preocupam profundamente, o Voluntariado em Saúde foi um recurso de grande relevância social e humana. O seu contributo foi muito dirigido e focado no apoio prático, tendo sido essencial para a humanização dos Cuidados de Saúde. Ao beneficiar doentes, famílias e profissionais, o Voluntariado afirmou-se, mais uma vez e como sempre, como um pilar importante no funcionamento das Instituições Hospitalares e na promoção do bem-estar coletivo.

Os voluntários desempenharam funções de apoio que, não interferindo comos atos clínicos, aliviaram, significativa e reconhecidamente, a carga emocional e organizacional das equipas de Saúde. Ao assumirem tarefas complementares, contribuíram para um ambiente hospitalar mais organizado e humanizado, o que permitiu que os profissionais se concentrassem, principalmente, nas suas responsabilidades técnicas com maior eficiência.

A hospitalização é frequentemente associada a sentimentos de medo, ansiedade, solidão e insegurança. Também nesta vertente, os Voluntários em Saúde desempenharam um papel essencial proporcionando atenção, diálogo e presença humana, ajudando a reduzir o isolamento emocional dos doentes. Este apoio contribuiu para uma experiência hospitalar mais positiva, promovendo conforto psicológico e, em alguns casos, influenciando favoravelmente o processo de recuperação.

Perante esta insofismável e relevante ação em prol dos Doentes e das Instituições, mantivemos a política de proximidade com as Associadas, facultando condições de formação Contínua dos Voluntários gratuitas e comum leque de Formadores que tem respondido às necessidades das Associadas.

Porque mantivemos o foco na qualificação do Voluntariado em Saúde, realizamos o 2º Prémio Dr. Heitor do Carmo, a que se candidataram sete Associadas, com trabalhos de excelente qualidade.

…/…

Como tem sido habitual, em 2025 organizamos os dois eventos de maior interação com as Associadas e com os Voluntários em Saúde.

A 4ª. Reunião de Dirigentes aconteceu em maio, em Viseu, em parceria com a Associação de Voluntários do Hospital de S. Teotónio e onde colocamos em discussão temas que se prendiam com a Gestão do Voluntariado em Saúde e que foi, por todos, considerado de excelente qualidade.

O XIV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde realizou-se na cidade da Maia, Capital Portuguesa do Voluntariado em 2025 e em parceria com a Associação de Voluntários do Hospital de S. João. Estiveram presentes mais de 300 Voluntários e foi um êxito assinalável, muito alinhado com o sucesso dos Encontros anteriores. Iniciaram-se já as diligências para a realização em Cascais do XVI Encontro Nacional.

Ainda em 2025 foi feito um ajustamento na composição da Direção da Federação, motivado pela saída de um elemento da mesma, mas o processo decorreu sem incidentes ou convulsões, como é apanágio de pessoas que trabalham para servir e não para serem servidas.

Iniciou-se em 2025 um processo administrativo que visa, durante o ano corrente, contactar as Associadas com a cotização em atraso, na perspetiva de, com elas, encontrar uma plataforma de entendimento que facilita a regularização da cotização e promova a desejada aproximação.

Demos início à tão desejada emissão do Cartão de Voluntário pela Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, cartão que, para além da função identificadora do Voluntário, tem associados muitos benefícios comerciais, foi iniciada em 2025 e no final do ano estavam emitidos mais de seiscentos cartões.

Porque sempre demos muita importância às Redes Sociais e à modernização e atualização do sítio da FNVS na internet, pela sua relevância na divulgação da nossa atividade e na atividade das nossas Associadas, no último Trimestre do ano apostamos muita da nossa energia na área da comunicação digital, com resultados promissores, sustentados no número crescente de internautas que seguem a Federação.

O Boletim Informativo e durante 2025 foi o elo de ligação de eleição com as Associadas, assente ainda num trabalho de pesquisa do que fazem, mas temos mantido o convite insistente para que as Associadas nos informem, elas próprias, do que fazem, como fazem e onde fazem, de modo a enriquecer o documento. E onde se divulguem as boas práticas.

Por fim e como expoente máximo da atividade em 2025, a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde foi recebida, no Ministério da Saúde, pela Sra. Secretária de Estado da Saúde, Exma. Sra. Prof. Dra. Ana Povo a quem

…/…

…/…

expusemos a nossa organização e o nosso trabalho e foi gratificante sentir e enorme sensibilidade e comunhão de valores para com a causa do Voluntariado em Saúde por parte da Sra. Secretária de Estado da Saúde.

2025 foi mais um ano em que o Voluntariado em Saúde promoveu valores fundamentais como solidariedade, empatia, responsabilidade social e cidadania ativa. Reforçou a ligação entre a comunidade e as Instituições de Saúde, incentivando uma cultura de participação e apoio mútuo.

O Voluntariado em Saúde contribuiu para a construção de uma sociedade mais consciente e sensível às necessidades dos outros e a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde quis participar nessa construção.

RECURSOS HUMANOS

A natureza do voluntariado distingue-se pela sua gratuitidade, pelo carácter silencioso das suas ações e pelo anonimato de quem serve, colocando o foco exclusivamente nas necessidades humanas e não no reconhecimento pessoal.

Com este princípio inalienável e indiscutível, os Corpos Sociais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, unidos, empenhados e determinados, continuam a ser o baluarte e o esteio de todo o trabalho desenvolvido em prol das Associadas, apoiando-as e motivando-as a fazer mais e melhor pelos nossos Doentes e pelos seus Familiares e pelas Instituições de Saúde e a sua disponibilidade para tudo isto ficou bem esplanada no permanente diálogo e interação que promovemos.

Reafirmamos, por os entendermos atuais e ajustados, os considerandos que fizemos no ano anterior sobre os recursos Humanos que estão representados nos Corpos Sociais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, que empenhados, unidos e determinados, continuam a ser o baluarte e o esteio de todo o trabalho desenvolvido em prol das Associadas, apoiando-as e motivando-as a fazer mais e melhor pelos nossos Doentes e pelos seus Familiares e a sua disponibilidade e competência ficaram bem esplanadas no permanente diálogo e interação que promovemos.

Respeitar as Associadas na sua diferença e na sua singularidade foi e continuará a ser o nosso foco e o nosso objetivo, porque, no nosso entendimento, o movimento associativo deve assentar no respeito mútuo e na simbiose de objetivos e na partilha de conhecimento, pelo que não nos desviamos desse desiderato.

Estamos com este estado de espírito como verdadeiros Voluntários, visando a melhoria contínua do Voluntariado praticado e fomos tão longe quanto nos foi possível.

…/…

…/…

RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

Também em 2025 usufruímos da generosa disponibilidade da Associação do Hospital de Crianças Maria Pia nos permitir usar as suas excelentes instalações da Rua da Boavista, 863, para nelas realizarmos as reuniões de Direção e as Assembleias Gerais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, pelo que, mais uma vez e nunca será de mais fazê-lo, deixamos, pública e reconhecidamente, a nossa gratidão ao Exmo. Sr. Provedor, Arq. Álvaro Fraga e ao nosso Vogal da Direção, Dr. Carlos Braga, também Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação do Hospital de Crianças Maria Pia.

RECURSOS FINANCEIROS

As quotas das Associadas foram em 2025 e como o foram nos anos anteriores, a principal fonte dos nossos recursos financeiros e temos assistido a uma maior sensibilidade das Associadas para terem atualizada a sua cotização.

Tendo em conta a importância do recebimento a tempo e horas da cotização anual das Associadas, nela vamos continuara a investir a nossa ação pedagógica e de sensibilização.

CONTA DE GERÊNCIA

Demonstração de Resultados - FNVS - 2025				
Receitas			**Despesas**	
Quotas	4 800,00 €		Formação	524,40 €
Encontro Nacional	5 140,20 €		Internet	179,98 €
			Representação	1 303,17 €
			Serviços	209,48 €
Sub-Total		**9 940,20 €**		**2 217,03 €**
Saldo Inicial	**7470,86**			
Saldo Final	**15 194,03 €**			

“Quase metade dos doentes internados corre “risco de malnutrição”, especialistas propõem estratégia de combate”

DN. 04.03.26

Os VOLUNTÁRIOS EM SAÚDE, das Associações e Ligas de Amigos estão disponíveis em muitas unidades hospitalares para colaborarem na alimentação dos doentes internados e assim contribuir para que para além da malnutrição, tenham acesso a alimentação.

Liga de Amigos do Hospital de Évora



Voluntariado

Enquanto esperam por consultas ou exames, há quem precise de algo simples: um chá quente, um lanche, um sorriso !!

É isso que fazemos no Projeto Apoio ao Doente em Ambulatório.

Pequenos gestos. Grande impacto



A Liga dos Amigos do Hospital de Évora apoia diariamente os doentes internados nos serviços de Ortopedia e Medicinas 1 e 2, através do diálogo, do acompanhamento e da ajuda em pequenos gestos do dia a dia.

Porque estar presente também cuida.

Associação Voluntariado Hospitalar Famalicão

No Dia Mundial do Doente, o nosso Grupo de Voluntariado reafirma o compromisso com a humanização dos cuidados no hospital de Vila Nova de Famalicão. Hoje, percorremos as enfermarias para levar mais do que uma lembrança; levamos uma palavra de esperança e o conforto de saberem que não estão sozinhos. Cada pequeno gesto oferecido aos nossos doentes internados é um símbolo do carinho e da dedicação que os nossos voluntários entregam diariamente. Que este dia lembre a todos que cuidar é, acima de tudo, um ato de amor e presença. Muito obrigada!



Liga de Amigos do Hospital de Évora



As nossas voluntárias a celebrar o Carnaval 🎭🎉
Desejamos um Feliz Carnaval a todos, cheio de alegria, cor e muitos sorrisos!

F. N. V. S.

Orgulho em servir o nosso concidadão quando privado do seu maior bem – a Saúde

Associação de Voluntários do Hospital de Barcelos







ULSBE assinalou o Dia Mundial do Doente com proximidade e cuidado

A Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende assinalou ontem, dia 11 de fevereiro, o Dia Mundial do Doente, uma data instituída pela Igreja Católica que convida à reflexão sobre a realidade da doença e à valorização da dedicação de todos os que acompanham e cuidam de quem mais precisa.

Com a organização do Serviço de Assistência Espiritual e Religiosa, nomeadamente do Frei Roboão Mona João, foi celebrada a Eucaristia para os doentes internados, proporcionando um tempo de oração, proximidade e conforto, e sublinhando a dimensão humana e espiritual dos cuidados de saúde.

Durante a tarde, a equipa de voluntariado – Voluntárias Hospital Barcelos Avhsmm – procedeu à entrega de cerca de 110 lembranças, compostas por peças de vestuário confortável, nomeadamente pijamas, roupa interior e camisolas, destinadas aos utentes internados.

Porque cada doente importa e ninguém deve enfrentar a doença sozinho — numa ULS mais próxima, de Pessoas, com Pessoas e para Pessoas.

Liga dos Amigos do Hospital de Santo António





O Doente é o centro das nossas atenções e estar presente no "dia do doente "com uma pequena, mas sentida homenagem é a nossa missão humanitária.
Neste dia oferecemos flores aos pacientes internados no hospital e que merecem que as voluntarias/os da Liga os acarinhem





Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

11 de fevereiro – Dia Mundial do Doente

Neste dia lembramos todos os que sofrem com a doença, pedindo força, esperança e conforto.
Que nunca falte cuidado, respeito e amor a quem precisa — porque cada vida merece ser tratada com dignidade.
Alguns dos Voluntários da LAHDFF que entregaram aos doentes internados mensagem para assinalar a data.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Burricadas de Carnaval 2026 | IASNO

Hoje a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé marcou presença no desfile de Carnaval das Burricadas de Alfândega da Fé com um tema muito especial: Inteligência Artificial, através da apresentação satírica da App IASNO!
Entre humor, criatividade e reflexão, quisemos mostrar a evolução dos tempos, lembrando que existe uma sabedoria que nenhuma tecnologia consegue substituir — a sabedoria de quem já viveu, aprendeu e construiu caminhos. Os nossos seniores representaram a verdadeira Inteligência Ancestral, provando que a experiência é, e será sempre, um dos maiores valores da nossa sociedade.
Foi um momento de convívio, alegria e partilha, onde tradição e inovação caminharam lado a lado.
Partilhamos convosco alguns registos deste dia cheio de cor, energia e significado!



inovar+ JESUSPINHO
OMB ótica
bp

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

"A compaixão do Samaritano - Amar carregando a dor do Outro" - Papa Leão XIV

Hoje assinalamos o Dia Mundial do Doente, uma data que nos convida à reflexão, à empatia e ao compromisso. É um dia que nos recorda que, para além da doença, existe sempre uma pessoa — com medos, esperança, fragilidade e dignidade.

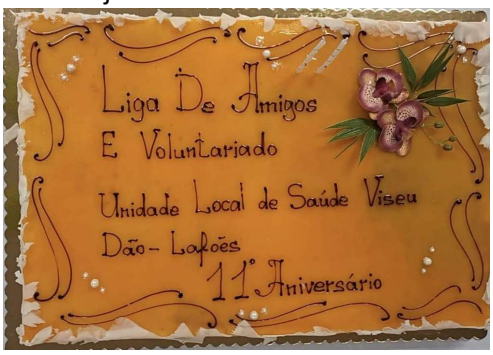
Celebramos também o 11 aniversário da nossa Liga! Onze anos de presença, de escuta atenta, de mãos estendidas e de palavras que confortam. Onze anos a humanizar o hospital, tornando-o também um espaço de cuidado no sentido mais profundo da palavra.

Os voluntários são um elo essencial entre a instituição hospitalar e quem aqui se encontra em momentos de maior vulnerabilidade. Com gestos simples — um sorriso, uma conversa, um acompanhamento — fazem uma diferença imensa na vida dos doentes e das suas famílias!

Neste dia especial, queremos agradecer profundamente a todos os voluntários pelo seu compromisso, generosidade e dedicação. O vosso trabalho é silencioso, mas o seu impacto é imenso!

Que continuemos, juntos, a promover uma cultura de proximidade, respeito e solidariedade. Porque cuidar é mais do que tratar — é estar presente!

Bem-haja a todos!







Liga dos Amigos do Hospital Lamego



No dia 11 de Fevereiro 2026, realizou-se no hospital a divulgação do Dia do Doente, uma iniciativa do Serviço de Medicina da Unidade de Lamego , destinada a principalmente ao cuidador e preparada com o intuito de criar entusiasmo e mobilizar todos para um dia dedicado , à esperança e à valorização da pessoa doente.

A Liga dos Amigos também colaborou com a nossa presença e participação.

Estas formações proporcional não apenas a vertente humanitária inerente à nossa missão de ser voluntário, mas também um contacto formativo com o contexto clínico.

No final, agradecemos a gratidão e solidariedade para com os formadores, tão necessária aos voluntários da LAHL,

Com estas ações pretende-se promover a humanização tão necessária dos cuidados de saúde

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

DIA MUNDIAL DO DOENTE

Ontem as Voluntárias da Liga dos Amigos do Hospital ofereceram Cravos (vermelho, rosa e branco) aos doentes internados, com votos de rápidas melhoras.



Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia



ONTEM ASSINALAMOS
O DIA MUNDIAL DO CANCRO
Obrigada Inês Soares por dares voz à Liga e a esta causa!





Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Jovens Solidários da Escola de Monserrate.
Afonso e Rodrigo, acompanhados das Profs Sofia Magalhães e Elisabete Freixo, vieram oferecer brinquedos para as crianças do Serviço de Pediatria do Hospital, frutos de uma iniciativa dos cursos de Mecatrónica e de Eletricidade, Automação e Comando e tiveram oportunidade de ficarem a conhecer a Liga dos Amigos do Hospital, tendo assistido à animação das crianças pelas Voluntárias da Liga de Laço. Bem hajam!

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

3 de março| Dia nacional da Bulgária



Ontem o Auditório Manuel Faria encheu-se de cores, música e tradição para celebrar o Dia Nacional da Bulgária.
O CLDS 5G ALLfândega Assinalou esta data especial com a participação da Comunidade Búlgara, que partilhou com a comunidade escolar um pouco da sua cultura, costumes e identidade. Foi uma tarde rica em significado, onde não faltaram momentos de dança, canto e leitura de poemas que emocionaram e aproximaram todos os presentes.
Mais do que uma celebração, foi um verdadeiro encontro entre culturas, feito de partilha, respeito e curiosidade. No final, houve ainda tempo para um lanche com sabores típicos da Bulgária, que permitiu conhecer um pouco mais desta tradição também através da gastronomia.
Agradecemos à Comunidade Búlgara pela disponibilidade e generosidade em partilhar a sua cultura connosco. Foi um momento bonito, simples e genuíno — daqueles que nos lembram como a diversidade enriquece a nossa comunidade.

Liga dos Amigos do Hospital de Seia








Todos os dias é Natal e a entrega de prendas aos serviços já começou... e nós felizes, por podermos, com a ajuda dos nossos associados, continuar a fazê-lo!

Liga de Amigos do Hospital de Évora

Dia Mundial do Doente

Na tarde de hoje, os voluntários da Liga de Amigos do Hospital de Évora assinalaram o Dia Mundial do Doente com um gesto simples, mas cheio de significado.

Foram entregues postais de rápidas melhoras a todos os doentes internados, acompanhados de algumas palavras de conforto e momentos de partilha.

Mais do que um postal, esta iniciativa levou presença, escuta e carinho a cada quarto visitado.

Num dia dedicado a todos os que enfrentam a doença, reforçamos a importância da humanização dos cuidados e do papel fundamental do voluntariado no apoio aos doentes.

O nosso agradecimento a todos os voluntários que, com dedicação e sensibilidade, tornam o hospital um espaço mais próximo e acolhedor.



ergovisão
Para os seus olhos





Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

11 de fevereiro de 2026 - Dia Mundial do Doente: alguns dos Voluntários da LAHDFF que entregaram aos doentes internados mensagem para assinalar a data.

Liga dos Amigos Hospital Padre Américo



O Serviço de Assistência Religiosa e Espiritual da ULS Tâmega e Sousa assinalou, esta manhã, o Dia Mundial do Doente com a celebração da Eucaristia no espaço de assistência religiosa do Hospital Padre Américo.

A cerimónia contou com o apoio da **Liga dos Amigos Hospital Padre Américo**, reunindo profissionais, doentes e familiares num momento de reflexão, proximidade e partilha.

Uma iniciativa que reforça a importância do acompanhamento espiritual e da humanização dos cuidados no contexto hospitalar.

A Eucaristia foi igualmente transmitida no circuito interno do hospital.



Liga dos Amigos do Hospital de Amarante

Hoje comemora-se o Dia Mundial do Doente. Para assinalar esta efeméride, a Liga dos Amigos do Hospital de Amarante promoveu hoje nas visitas das Voluntárias aos doentes internados, a oferta de um flor a cada utente, contribuindo para uma melhoria do bem-estar e satisfação dos doentes.

Para assinalar este dia, o Papa Leão XIV convida a Igreja e a sociedade a redescobrir a compaixão como atitude concreta, inspirada na parábola do Bom Samaritano. A mensagem destaca a importância de cuidar com presença, tempo e corresponsabilidade, transformando o sofrimento em comunhão

Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotônio de Viseu



Neste Dia Mundial do Doente, a Associação manifesta a sua solidariedade para com todos os que enfrentam a doença e os seus familiares.

Renovamos o nosso compromisso de estar presentes, dar a mão, apoiar e reconfortar com dedicação e humanidade.



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Trend do momento? ✓

A Liga de Amigos já aderiu!

Unidos pela mesma causa e com o coração no lugar certo!!



« No Dia Internacional do Doente, 11 de fevereiro, o JPN foi ao Hospital de São João para perceber qual o papel dos voluntários na unidade hospitalar e de que forma o seu trabalho influencia os pacientes que a frequentam. De batas amarelas, facilmente identificáveis nos corredores, têm uma missão simples, mas essencial: estar sempre prontos a ajudar.

No **Dia Mundial do Doente**, 11 de fevereiro, os **Batas Amarelas** assinalaram a data com um presente feito especialmente para os doentes do **Hospital de São João**.

A **Associação de Voluntariado** do Hospital de São João foi criada em 1985, a partir de um corpo de voluntariado de apoio aos doentes, com o objetivo de humanizar a relação do hospital com a comunidade. O projeto foi impulsionado pela **Dr.ª Maria Teresa Salgado**. Desde 2000, a associação é uma **Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)** em Saúde, tutelada pelos Ministérios da Saúde e da Solidariedade, Emprego e Segurança Social e protocolada com o **Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E**.

"Atualmente, a nossa principal missão é apoiar os doentes e os familiares no que eles precisarem", afirmou Elsa Barros, coordenadora geral da associação, em declarações ao **JPN**.

Na ala dos cuidados humanizados



No Hospital de Dia, ala onde os cadeirões se enchem todos os dias com mais de 250 doentes, **Manuela Batista**, voluntária há 25 anos, distribuiu pelos doentes um coração de espuma, nada mais do que uma bola anti-stress, para poderem "entreter as mãos" enquanto realizam os tratamentos.

A voluntária de 77 anos, olha para o trabalho que tem todos os dias como algo **gratificante** e admite sentir por parte dos doentes com quem convive diariamente, uma resposta sempre positiva.

Manuela relembra uma história particularmente marcante: três meses depois de começar o trabalho de voluntariado, uma paciente pediu-lhe, momentos antes de falecer, para ficar ao seu lado e lhe dar a mão. "Ela tinha os filhos diariamente cá. Pedia umas coisas a mim e não a eles. Ela tinha uma confiança em mim extraordinária", relembra.

230 voluntários ao serviço dos doentes



Elsa Barros entrou para a associação em 2019 como voluntária, e em abril do ano passado assumiu funções como **coordenadora geral.** O desejo de integrar o voluntariado surgiu por influência familiar: "Veio por parte de familiares que também eram voluntários", confirmou.

A associação conta atualmente com **230 voluntários**, numa proporção aproximada de 70% mulheres e 30% homens. Devido ao seguro de trabalho de cada voluntário, o limite máximo de idade para integrar o voluntariado é de 70 anos, embora haja voluntários entre os 30 e os 60.

A escassez de jovens voluntários prende-se, segundo a coordenadora, com a instabilidade dos seus percursos de vida. Para colmatar essa dificuldade, a associação está a preparar uma nova iniciativa: **juntar voluntários mais** ….

jovens com voluntários experientes, garantindo continuidade caso surjam imprevistos.

Além disso, existe um protocolo com a **Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP**), através de uma unidade curricular de Humanização, no âmbito da qual os estudantes realizam 40 horas de voluntariado na associação.

Ao lado dos doentes

A dedicação dos voluntários do S. João é reconhecida pelos pacientes de forma percetível. No Hospital de Dia, **Maria Pinto**, de 74 anos, que realiza tratamentos de quimioterapia duas vezes por semana, preza a boa vontade de quem anda pelos corredores todos os dias de bata amarela: "Elas são muito simpáticas e ajudam muito. É uma mais-valia. Muito bom. Bem-haja", vincou.

Os doentes que frequentam o Hospital de Dia olham para a ação dos voluntários como necessária e eficaz, destacando que o ambiente fica mais alegre quando o amarelo aparece no meio das salas cinzentas.

Mesmo que por pouco tempo, os voluntários confessam criar um certo grau de afinidade com os pacientes com quem passam mais tempo e que, muitas vezes, acabam por ver crescer.

Apoio nas urgências, internamentos e consultas externas



A atuação da associação estende-se a diversos serviços do hospital, de segunda a sexta-feira, incluindo internamentos, ortopedia e cirurgia. Nas urgências, o papel dos voluntários é particularmente relevante.

Presentes todos os dias, entre as 9h e a meia-noite, em quatro turnos rotativos, são maioritariamente voluntários com mais de 35 anos. Nas urgências, o principal apoio é dado aos acompanhantes e familiares. Após a entrada do doente, os familiares apenas podem visitá-lo **três horas depois**, durante períodos de dez a 15 minutos. Mediante indicação administrativa, é o voluntário que acompanha o familiar até ao doente e o reconduz à sala de espera no final do tempo permitido, repetindo o processo ao longo do dia.

Nas consultas externas, os voluntários ajudam a validar consultas e exames, orientam utentes dentro do hospital e acompanham doentes em cadeira de rodas até aos serviços correspondentes, recolhendo posteriormente o equipamento. O mesmo acontece em situações de alta hospitalar.

Na ala de pediatria, **Anita Pires**, voluntária há 16 anos, afirma que muitas crianças já deixaram uma marca no seu percurso: "Todas as vezes que as crianças vêm às consultas elas lembram-se até talvez mais de nós, do que nós delas", explicou.

Armando Espírito Santo, que faz parte da equipa há três anos, é um dos voluntários que recebe os doentes numa das áreas de receção do hospital. Com 67 anos, partilhou que se juntou a esta iniciativa por gostar de ajudar e de estar com pessoas: "Eu gosto muito de relações públicas e também tenho uma certa sensibilidade para estas coisas", realçou.

Formação e compromisso

O processo de candidatura para entrar na associação pode ser feito na **secretaria do hospital** ou através do site da associação. Após análise das candidaturas, os selecionados passam por duas entrevistas, e a colocação nos serviços é feita de acordo com o perfil e as características de cada voluntário, sendo o horário ajustado à sua disponibilidade.

Todos recebem formação geral inicial e, ao longo do ano, participam em formações específicas ministradas por médicos ou enfermeiros dos serviços onde exercem funções. Ao fim de um mês, os voluntários são avaliados e realizam uma autoavaliação. O processo repete-se aos seis meses e ao completar um ano.

No aniversário da associação realiza-se uma **cerimónia de compromisso**, momento em que é colocado um **"V"** na bata dos voluntários, deixando estes de ser estagiários para se tornarem voluntários efetivos.

Apoio social além do hospital

Através de indicação do **Serviço Social**, a associação garante, durante o primeiro mês, a **medicação necessária** a alguns doentes, evitando regressos desnecessários ao hospital. Presta ainda **apoio com transporte,** nomeadamente a doentes de psiquiatria e terapia ocupacional, e **distribui roupas e cabazes alimentares** a outros doentes que necessitem.

O financiamento da associação provém sobretudo dos dois bares e do bazar situados no hospital, bem como das quotas dos sócios.

"Não substituímos profissionais"



…/…

Elsa Barros sublinhou que os voluntários "não estão no hospital para substituir nenhum profissional". O objetivo é fazer "aquilo que os médicos e enfermeiros não têm tempo" de fazer. Por vezes, explicou, são gestos simples, como "estar junto dos doentes".

A coordenadora reforça ainda que a associação **"está sempre a precisar de voluntários"**, apelando à participação da comunidade.

Ao longo do ano, os Batas Amarelas assinalam vários dias no calendário com uma abordagem diferente da habitual, entre eles o Dia Mundial do Doente.

Este dia foi instituído pelo **Papa João Paulo II**, em 1992. A distinção da data foca-se na sensibilização das famílias e dos profissionais para a necessidade de apoiar os doentes nas suas necessidades. A iniciativa foca-se na humanização dos cuidados das pessoas doentes »



Associação de Voluntariado do Hospital de São João

No passado dia 12 de fevereiro, voltamos a receber os alunos do Colégio Paulo VI, para uma tarde de Voluntariado.

Os alunos, acompanhados pelos nossos Voluntários, visitaram os doentes do internamento de adultos e pediatria, átrio, consultas, urgência de adultos e urgência de pediatria.

Foi muito gratificante verificarmos a empatia, o entusiasmo e a dedicação que estes alunos nutrem pelos doentes.

É sempre um gosto receber estes alunos.

F. N. V. S.

Somos cada vez mais e mais disponíveis para o outro.

Apostamos na qualidade do Voluntariado

Associação Elos de Esperança



" Cuidar de quem se encontra em contexto de fragilidade "

No passado dia 11 de fevereiro, comemorou-se o Dia Mundial do Doente.

Todos os internados receberam uma pequena lembrança, elaboradas por alunos de um Agrupamento de escolas com palavras de incentivo e votos de recuperação de saúde.

Para assinalar aquela data, foi também celebrada uma eucaristia na capela do Hospital, pelo Capelão Vítor Lamosa, SJ na U.L.S.., Portimão

Os voluntários encaminharam pacientes, que assim o desejaram, para a capela desta unidade hospital a afim de poderem participar na eucaristia.

Embora todos tenham sido convidados, apenas alguns puderam estar presentes, atendendo ao seu estado de saúde.

Esta atividade foi bem aceite por todos.

Associação Voluntariado do Hospital de S. João



A Associação Voluntariado do Hospital de S. João, assinalou no passado dia 11 de fevereiro o Dia Mundial do Doente.

Foi entregue pelo Corpo de Voluntariado um coração (anti-stress) a todos os doentes internados e em tratamentos. Juntamente com este gesto, levaram também palavras de esperança e de conforto.

Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia (LAHNSAS)

"Dia do Doente" celebrado no Hospital de Seia





Mais uma data festiva, realizada no nosso hospital com um concerto dos alunos da EPSE, a distribuição de prendas aos nossos doentes e finalizado com um lanche feito pelas Voluntárias para todos os presentes

Hospital de Seia assinalou Dia Mundial do Doente, iniciativa organizada pela Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia (LAHNSAS). Angelina Fonseca, presidente da Liga, falou com o JSM.A música fez parte desta tarde com um concerto único pelos alunos Escola Profissional Serra da Estrela (EPSE). Este momento foi pensado como uma ferramenta terapêutica de proximidade, desenhado para quebrar a monotonia do ambiente clínico e oferecer um "balão de oxigénio" emocional tanto aos utentes como aos profissionais de saúde.

Para além da componente artística, a celebração incluiu uma forte vertente solidária. A LAHNSAS procedeu à entrega de lembranças aos doentes.

"O objetivo é garantir que nenhum utente se sinta esquecido durante o seu período de recuperação", referiu Angelina Fonseca, presidente da LAHNSAS sublinhando a importância de apoiar quem se encontra em situação de vulnerabilidade.

Este evento reafirma a missão da Liga dos Amigos em humanizar a assistência hospitalar em Seia, transformando o hospital num espaço de partilha, alegria e esperança.

Liga Amigos Hospital Ovar





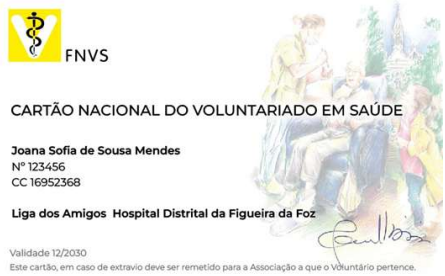
A capacidade cirúrgica do Hospital Dr. Francisco Zagalo ficou reforçada com a inauguração da segunda sala de bloco operatório, realizada a 24FEV2026.

Este investimento reflete o compromisso continuado da Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga (ULSEDV) na valorização e modernização desta unidade hospitalar, na sequência da sua integração, concretizada em outubro de 2024.

Esta nova sala traduz-se num investimento de cerca de 400 mil euros e dá continuidade ao trabalho em curso para o desenvolvimento da resposta hospitalar na região vareira.

Recorde-se que, no final de 2024, ocorreu a reabertura do Bloco Operatório do Hospital Dr. Francisco Zagalo, após obras de modernização na ordem dos 3 milhões de euros. Agradecendo, reconhecidos.

Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde



Está em fase de impressão, para que de imediato se possa proceder ao seu envio para as Associadas uma segunda emissão do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde.

Neste momento somos mais de 1200 Voluntários que dentro em breve seremos possuidores do Cartão e que teremos à disposição protocolos de benefícios junto de entidades parceiras,

A partir do Boletim de março – Boletim 16 – passaremos a divulgar nas últimas páginas as diversas parcerias.

Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima





No âmbito da celebração do Dia Mundial do Doente, a Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima esteve junto dos doentes internados no Hospital Conde de Bertiandos - Ponte de Lima, levando mais do que palavras… levando presença, carinho e esperança.

Foram momentos de partilha sincera, onde um sorriso, uma conversa ou um simples gesto de atenção procuraram amenizar a solidão e confortar o coração de quem atravessa um período mais frágil das suas vidas. Porque acreditamos que cuidar também é escutar, estar e sentir com o outro.

Neste dia tão simbólico, recordamos que ninguém deve enfrentar a doença sozinho. Continuaremos a cumprir a nossa missão com dedicação, humanidade e amor ao próximo, procurando ser um pequeno raio de luz na vida de quem mais precisa.

Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

Dia Mundial do Doente - 11 de Fevereiro.

O Serviço de Assistência Religiosa e Espiritual da ULS Tâmega e Sousa assinalou, esta manhã, o Dia Mundial do Doente com a celebração da Eucaristia no espaço de assistência religiosa do Hospital Padre Américo.

A cerimónia contou com o apoio da **Liga dos Amigos Hospital Padre Américo**, reunindo profissionais, doentes e familiares num momento de reflexão, proximidade e partilha.

Uma iniciativa que reforça a importância do acompanhamento espiritual e da humanização dos cuidados no contexto hospitalar.

A Eucaristia foi igualmente transmitida no circuito interno do hospital.





Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

26 de Fevereiro | Congresso Práticas Públicas com os Maiores

O nosso Congresso foi, verdadeiramente, um sucesso.

Num dia marcado pela partilha, reflexão e inspiração, reunimos profissionais, instituições, municípios e comunidade em torno de um propósito comum: valorizar as boas práticas públicas dirigidas às pessoas mais velhas.

O evento decorreu acima das expectativas, tanto pela qualidade das intervenções como pela participação ativa e pelo envolvimento de todos os presentes. Cada painel trouxe conhecimento, experiências concretas e exemplos reais de trabalho desenvolvido a nível local, distrital e nacional.

Foi um dia muito inspirador, que reforçou a importância da cooperação, da inovação social e do compromisso coletivo com políticas públicas mais humanas, inclusivas e próximas das pessoas.

Agradecemos profundamente a todos os municípios presentes, aos nossos parceiros, colaboradores e a todos quantos contribuíram para que este congresso fosse possível. Um agradecimento muito especial ao Município de Alfândega da Fé, pelo apoio, parceria e compromisso contínuo com a valorização da maior idade.

Continuamos juntos a construir respostas com impacto. 💚







Voluntariado Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio - Associação Elos de Esperança

HORA DA PARTILHA

Uma das valências, entre outros serviços prestados pela Associação Elos de Esperança, é a chamada "Hora da Partilha"

Assim, de 2ª a 6ªfeira, de manhã, dez dos nossos voluntários percorrem todos os espaços de Consulta Externa, Exames Especiais, Hospital de Dia, Urgências Pediátrica e

Geral, Cuidados Paliativos, Serviços de Radiologia e Radiográfico e Serviço de Medicina

Física e Reabilitação. Ainda dentro desta Hora, são distribuídos pequenos bonecos, Devidamente embalados, na Urgência Pediátrica, carinhosamente feitos por uma senhora idosa amiga da Associação.

São distribuídos leite, chá, sumo, água, e bolachas integrais e normais.

De referir, que tudo o que é utilizado na consecução desta atividade, desde os produtos distribuídos a todo o material necessário para tal, é adquirido única e exclusivamente por esta Associação.

A salientar que os utentes da ULS - Portimão, são oriundos não só do Barlavento Algarvio como também dos concelhos de Odemira e restante parte sul do distrito de Beja, o que eleva bastante a procura diária desta unidade hospitalar.

Assim, temos um gasto médio mensal de 1754 copos, 100L de água, 11L de leite, 121L de chá e 1062 pacotes individuais de bolachas.

A "Hora da Partilha", tem-se revelado uma atividade muito gratificante, pois os utentes mostram-se muito agradados e reconhecidos, sobremaneira, as crianças que ficam encantadas com tudo o que lhe oferecemos. (o sorriso de uma criança, frequentemente, em estado de fragilidade, é a melhor recompensa que alguém pode receber).

Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.





Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas



Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses,
Viseu, Portugal, 3515-156

Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.



1. CONDIÇÕES ESPECÍFICA

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares:

100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

1. CLÍNICAS ABRANGIDAS

2. Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.

Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.

CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO VOLUNTARIADO

CORREIO DAS CONFEDERADAS

As Confederadas da Confederação Portuguesa do Voluntariado elegeram, no passado dia 19 de Janeiro, os novos órgãos sociais da CPV.

Órgãos Sociais | 2026-2029

Mesa da Assembleia Geral
- António Saraiva, Presidente – Cruz Vermelha Portuguesa
- Carlos Pinto Ribeiro, 1.º Secretário – Federação Nacional dos Voluntários de Saúde
- Ana Luísa Damasceno, 2.º Secretária – Liga dos Bombeiros Portugueses

Direção
- Eugénio Fonseca, Presidente – Dignitude
- Miguel Salgado, Vice-Presidente – Corpo Nacional de Escutas
- Lucília Pereira, Secretária – FAS Portugal
- Fernanda Vaz, Tesoureira – Animar
- Carla Paiva, Vogal – Médicos do Mundo
- Débora Soares, Vogal – União das Misericórdias Portuguesas
- Fernando Vieira, Vogal – Federação Nacional das Associações Juvenis

Conselho Fiscal
- Paulo Sousa, Presidente – Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Vítor Rosa, Vogal – CPCCRD
- Rita Lourenço, Vogal – Aproximar



A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde integra os Corpos Sociais da Confederação Portuguesa do Voluntariado.

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde foi convidada para integrar os Corpos Sociais da Cofederação Nacional do Voluntariado para o quadriénio 2026-2029 e, tendo aceitado o convite, foi eleita em janeiro de 2026, para o cargo de 1ª Secretária da Mesa da Assembleia Geral.
Porque o associativismo é fundamental para o trabalho comunitário, enquanto promotor da união de pessoas com interesses comuns, fortalecendo a cooperação, a solidariedade e a organização coletiva e permitindo a mobilização para alcançar objetivos partilhados e a resolução de problemas de forma participativa, a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde entendeu aceitar o referido convite porque, desde a primeira hora, está comprometida e decidida a valorizar e qualificar o Voluntariado em Saúde, em particular e o Voluntariado, em geral.
Juntos com outras Instituições que têm o foco no apoio ao nosso concidadão, estaremos mais habilitados e capazes de melhores resultados no fortalecimento do poder de negociação, na troca de experiências e conhecimentos, no acesso a benefícios e recursos e na promoção de interesses comuns.
Imbuídos deste espírito empreendedor e participativo, a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde assume este compromisso com carácter construtivo, positividade e otimismo.