



### ATA DA REUNIÃO DA DIREÇÃO DA FEDERAÇÃO DE 2 DE SETEMBRO DE 2025

No dia 2 de setembro de 2025 e dando corpo à política de descentralização no que ao local das reuniões da Direção diz respeito e pelas 15 horas, a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, reuniu a sua Direção, em sessão ordinária nas instalações do Restaurante Pedro Laceiras, em Carregal do Sal, distrito de Viseu, a sua Direção, tendo estado presentes:

Carlos Pinto Ribeiro, Presidente, Luís Viegas, Vice Presidente, Ricardo Bastos, Secretário, Rev. João Pedro Cardoso, Vogal, Mário Vieira, Vogal e Maria Helena Ervedosa Pavão, Vogal. Foi convidada para participar na reunião, sem direito de voto, a Sra. Presidente da Liga dos Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde D. Lafões Viseu, Sra. Dra. Carla Pedro.

Foram tratados os seguintes temas:

1. Na sequência do pedido de demissão do Tesoureiro Sr. Vítor Lemos, que foi unanimemente aceite, foi, também por unanimidade, decidido que o cargo de Tesoureiro passará a ser desempenhado pelo Diretor Ricardo Bastos e o de Secretário pelo Diretor Mário Vieira e a primeira Suplente da Direção, em representação da Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real, Diretora Helena Ervedosa Pavão, passa a Vogal Efetiva. Foi dada posse aos nomeados, que entram, imediatamente, em funções.

2. No que respeita à edição deste ano do Prémio Dr. Heitor do Carmo foi constituído o Júri, que terá o Sr. Vogal da Direção Rev. João Pedro Cardoso como Presidente e que integrará ainda o Sr. Presidente do Conselho Fiscal, Sr. Joaquim Macedo e a Sra. Vogal da Direção, Dra. Helena Pavão. Mais foi referido que foram aceites 7 candidaturas ( Ligas dos Hospitais de Abrantes, S. Francisco Xavier, Padre Américo, Lamego e das Associações de Voluntários do Hospital de S. João, de Famalicão e do Hospital de S. Teotónio de Viseu ). Foi ainda decidido que irão ser feitos ajustamentos ao Regulamento do Prémio, já para a edição de 2026.

3. Sobre o XV Encontro Nacional Foi discutido se a ementa que foi orçamentada pela Eurest para o almoço era adequada por ter dois pratos (um de

peixe e outro de carne ), tendo sido opinião geral de que um prato é suficiente e baixará o preço dos 20 € apresentado, tendo sido ainda decidido que não haverá bebidas alcoólicas na refeição. Cabe ao Sr. Presidente levar estas sugestões à parceira do XV Encontro Nacional e de saber se terão o seu acordo. Tentando encontrar uma Associada parceira para realizar o XVI Encontro Nacional do Voluntariado em 2026, foi decidido mandar o Sr. Presidente da Direção para iniciar os contactos com uma Liga da região Centro, tendo em vista promover uma cidade o mais equidistante possível de todas as outras.

4. Tratou-se, a seguir, da questão da emissão do Cartão de Voluntário, tendo sido informado que existem apenas 450 pedidos de emissão, o que foi considerado diminuto, tendo em conta o número de Voluntários em atividade.

Os cartões vão ser emitidos por uma Empresa de Oliveira de Azeméis e não terão custos para a Federação.

5. Sobre o procedimento para com as Associadas com cotas em atraso, encarregou-se o Sr. Secretário da Direção de, através da listagem do pagamento de cotas, tentar o contacto com as Associadas em atraso, na perspetiva de saber se existem e se estão em atividade, para posterior contacto. Também ficou claro que é em Assembleia Geral e por proposta da Direção que se poderá excluir qualquer Associada.

6. A reunião de Dirigentes que acontece todos os anos no primeiro fim de semana de Maio, vai acontecer em 2026, na cidade de Vila Real, sendo parceira na organização a Liga dos Amigos do Hospital de Vila Real. Os temas para a reunião ficarão decididos na próxima reunião da Direção (terceira semana de Novembro próximo ).

7. Tendo em vista a regularização da conta do Montepio e a apresentação do novo Tesoureiro da Federação, ir-se-á junto do Banco fazer a respetiva alteração, havendo uma burocracia que teremos de ultrapassar, nomeadamente a questão do RCBE. Mais ficou decidido que se irá solicitar o cancelamento do cartão de débito que estava atribuído à Federação Nacional do Voluntariado em Saúde e que estava a ser usado pelo anterior Tesoureiro, que disse que o inutilizou e não devolveu.

Às 17 horas e 10 minutos e nada mais havendo a tratar, foi encerrada a reunião e lavrada esta ata.

## Liga de Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

# VENDA



# SOLIDÁRIA DE VERÃO

DE 21 JULHO A 1 DE AGOSTO

HORÁRIO

2ª A 6ª FEIRA – 9 HS / 17 H



CONTACTOS: 914717690  
lachgaia@gmail.com

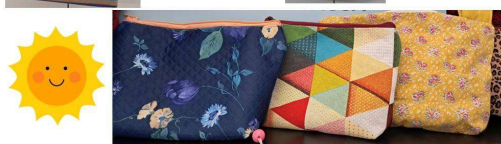
JUNTO AO BAR DO HOSPITAL EDUARDO SANTOS SILVA

A Liga vive de fundos próprios, apenas fruto das quotas de sócios (12€/ano) e destes eventos de angariação de fundos. A sua ajuda é muito importante para que o nosso dia continue a ser especial. Visite-nos!

Obrigada ao Conselho de Administração da [Unidade Local de Saúde Gaia e Espinho](#) pela oportunidade.



## PRONTA PARA O VERÃO?



## MUSEU ARISTIDES SOUSA MENDES



A Direção da Federação aproveitou a manhã de 2 de setembro, uma vez que se encontrava em Cabanas de Viriato, para visitar as instalações do Museu Aristides Sousa Mendes.

Instalado na Casa do Passal, que pertenceu à família de Aristides de Sousa Mendes, este museu revela, através dos seus espaços, as múltiplas dimensões da história de um homem, que, enquanto Cônsul de Portugal em Bordéus, foi responsável, segundo Yehuda Bauer, por uma das maiores ações de salvamento individuais durante a

## Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano



## LIGA DE AMIGOS DO HAL ASSINA PROTOCOLO COM O INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

A Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano (LA-HAL) da Unidade Local de Saúde Castelo Branco e o IPCB - Politécnico de Castelo Branco celebraram um protocolo de consolidação das relações institucionais entre ambas as entidades, sobretudo nos domínios académico, cultural e social, com vista à implementação de atividades que ofereçam oportunidades para o crescimento pessoal, a aquisição de competências e o desenvolvimento profissional.

Segundo o acordo assinado durante as VIII Jornadas de Serviço Social da Escola Superior de Educação do IPCB, a cooperação estabelecida tem por principais objetivos a promoção e divulgação de atividades de voluntariado da LA-HAL, a realização de sessões junto dos estudantes do IPCB para motivar para o voluntariado hospitalar, bem como o propósito de promover o envolvimento destes em atividades pontuais da LA-HAL que permitam o seu desenvolvimento profissional.

No âmbito da parceria, que contempla ainda a realização de estágios, as atividades a realizar serão levadas a cabo em conjunto, de acordo com as necessidades da LA-HAL e no sentido de promover a participação de estudantes no voluntariado hospitalar.

### II Guerra Mundial.

Pelo seu exemplo e pelas histórias de vida das famílias salvas, pretende-se que o visitante através do passado reflita igualmente sobre o mundo em que vivemos.

Para quem não conhece, deixamos a sugestão.

## Liga dos Amigos do Hospital de Espinho mudou de direção e quer mais voluntariado



A Liga dos Amigos do Espinho (LAHE) elegeu uma nova Direção para o triénio 2025-2028 e apontou como uma das suas prioridades para esse período a atração de mais voluntários para a atividade da instituição.

Segundo fonte dessa estrutura do distrito de Aveiro e Área Metropolitana do Porto, o novo presidente da Liga é o advogado **José Carmo da Silva**, que, entre outros elementos dos órgãos sociais, está acompanhado pelo seu antecessor, Edgar Alves Ferreira, na liderança da Mesa da Assembleia Geral e por Manuel Oliveira Violas na chefia do Conselho Fiscal.

A estratégia que a entidade fundada em 1993 quer concretizar ao longo dos próximos três anos envolve “um plano ambicioso” e, como adianta a mesma fonte, uma das prioridades é “o reforço do voluntariado”, já que a casa conta atualmente com a disponibilidade de apenas 27 pessoas.

A instituição com 496 associados já identificou, contudo, outros objetivos para o triénio, em concreto “o apoio à instalação do novo centro de diagnóstico no Hospital de Espinho, o alargamento das valências na área da reabilitação – com Terapia da Fala e Terapia Ocupacional – e a intensificação da relação com a comunidade através de ações solidárias, campanhas de angariação de associados e desenvolvimento de canais institucionais”.

Para a nova direção, e o que essa descreve como “uma equipa motivada”, isso permitirá prolongar um projeto solidário que, apesar de algumas dificuldades em 2024, está “profundamente enraizado na comunidade espinhense”.

“No plano financeiro, apesar de um resultado negativo de 4.555,33 euros, a direção considerou o saldo plenamente justificado face às necessidades de apoio identificadas, mantendo o rigor na gestão e a aposta na proximidade com a comunidade”, explica a fonte da LAHE. .../...

.../...

Nesse resultado financeiro influiu a aquisição de vários equipamentos para o Serviço de Medicina Física e Reabilitação do hospital, entre os quais se incluem “um aparelho de eletro-estimulação, dois bancos rotativos, uma prótese pneumática provisória para amputados, uma ‘smart TV’ e cadeiras de rodas” – tudo para “melhorar o conforto dos utentes” e a qualidade dos serviços que lhes são prestados.

Além disso, a Liga manteve “o empréstimo de camas articuladas, poltronas reclináveis e cadeiras de rodas a doentes referenciados do concelho”, assim como o funcionamento de serviços ligados à recolha de sangue e à hospitalização domiciliária, e ainda “o apoio alimentar aos utentes das consultas externas, garantindo-lhes diariamente refeições ligeiras com meios próprios”.

## Liga dos Amigos Hospital Padre Américo



A Clínica do Pé Diabético da ULS Tâmega e Sousa assinalou, esta segunda-feira, 14 de julho, o seu 7.º aniversário com uma iniciativa de literacia em saúde dedicada à prevenção: “Venha desinfetar o seu calçado connosco!”. A ação, realizada em parceria com a Liga dos Amigos Hospital Padre Américo, ofereceu aos utentes da clínica um kit de desinfecção de calçado e ensinamentos sobre medidas preventivas.

A iniciativa foi marcada por um momento de proximidade entre profissionais e utentes, sublinhando a importância da humanização dos cuidados e da vigilância constante na abordagem ao pé diabético, uma complicação que pode evoluir rapidamente para infeções ou mesmo amputações

## Liga dos Amigos do Hospital de São Pedro Vila Real



A nossa Liga deu o seu contributo à causa maior dos nossos Soldados da Paz que nos últimos dias tem sido o exemplo de heroísmo na defesa de todos nós. Continuamos a apelar a tod@s para o contributo para esta causa: água, fruta, bolachas e barritas energéticas, podendo ser entregues nas corporações dos Bombeiros. Obrigado aos nossos voluntários Sandra Bragança e João Pavão que foram os nossos mensageiros

## Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

Na passada sexta-feira, 8 de agosto, a Liga dos Amigos Hospital Padre Américo entregou novos equipamentos que vão melhorar o conforto e a experiência dos nossos utentes.

### Serviço de Cardiologia

1 Smart TV com suporte – Para tornar mais acolhedor o tempo de espera na unidade de recobro, ajudando a reduzir a ansiedade e a promover o bem-estar dos utentes.

### UTI 1

2 Smart TVs com suportes – Para maior conforto durante a permanência dos doentes.

1 Transfer de Doentes – Facilita a transferência entre camas/macas, reduzindo riscos para a pele sensível.



## Liga dos Amigos do Hospital de Évora



Setembro marca recomeços e este é sem dúvida Um Dos Melhores .

As nossas voluntárias estão de regresso com novas energias, muitos sorrisos e o coração cheio de vontade para fazer a diferença



## XV Encontro Nacional

25 de Outubro

Maia

Contamos com a presença de todos

Produção da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Representação teatral de Promoção interactiva do  
**VOLUNTARIADO e da DÁDIVA DE SANGUE**

**TEATRO MUNICIPAL  
SÁ DE MIRANDA** **21 SET | 17H**

**"A MUDANÇA"**



**INTÉRPRETES** Raquel Amorim – Sónia Delgado – Branca Carvalho – Cláudia Ribeiro  
Linda Inês Vilaça – Natália Lourenço – João Fernandes – Primavera Alves  
Maria Olívia Moreira – Andreia Lino – Bruna Torre – Defensor Moura – Miguel Gonçalves  
Margarida Torres – Conceição Carvalho – Nuno Araújo

**AUTOR** Defensor Moura. **ASSESSORIA TÉCNICA** Porfírio Barbosa

**APOIO** Câmara Municipal de Viana do Castelo (TMSM) – Teatro do Noroeste  
Centro Dramático de Viana – Blisq

## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Liga dos Amigos do Hospital promove a Dádiva de Sangue e o Voluntariado nas Praias e nas Romarias, com slogans nos chapéus de palha, para os Dadores de Sangue e Voluntários se protegerem do sol nesta época estival.



**DAR SANGUE E PROMOVER A DÁDIVA.**  
Os Dadores de Sangue foram os primeiros a aderir à campanha da Liga dos Amigos do Hospital, usando os chapéus de palha com slogans de promoção da dádiva de sangue e do voluntariado.

Obrigado e Bem hajam!

**DAR SANGUE E DEPOIS PARTIR P'RA ROMARIA**

## Liga de Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde Viseu – Dão Lafões



### 15 de Setembro. Segunda-feira. Dia do SNS. Comemorações do 46º aniversário

O Serviço Nacional de Saúde (SNS) celebra hoje 46 anos!

Como símbolo de resistência, esperança e vitalidade do SNS, em 2009, nasceu um projeto cívico de plantação da "Oliveira SNS", tendo a primeira oliveira sido plantada no Hospital da Universidade de Coimbra, com a presença de António Arnaut, o fundador do SNS, sendo o ato secundado em espaços de centros de saúde, hospitais e outros locais ligados à saúde em várias localidades do país, como veio a acontecer em Viseu, no jardim do nosso Hospital de São Teotónio.

Desde então, neste dia 15 de Setembro, pelas 18h00, em celebração e em homenagem ao SNS procede-se ao evento anual da rega da "Oliveira SNS", simbolizando a vitalidade e a esperança na sua continuidade e nos ideais de uma sociedade mais justa e solidária.

Os Voluntários da Liga de Amigos e Voluntariado da ULSVDL perpetraram hoje esse gesto simbólico, renovando voto de confiança no futuro do SNS e naqueles que diariamente o fazem acontecer e reafirmando a importância de manter viva a chama de um serviço público de saúde forte, humanizado e acessível a todos!  
Somos gratos!