Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Nº 17 – abril 2026





Assembleia Geral

A Assembleia Geral do dia 17 de março último decorreu num excelente ambiente de participado associativismo e manifesto interesse nos pontos da Ordem de Trabalhos.

Participaram 19 Associadas, das quais 7 via on line.

Foi cumprida a Ordem de Trabalhos, iniciando-se a leitura da ata da Assembleia Geral anterior que foi aprovada por unanimidade.

Seguiu-se a apresentação do Relatório de Atividades e Conta de Gerência de 2025 pelo Presidente da Direção e pelo Sr. Tesoureiro. O documento suscitou pouca discussão, tendo em conta que estava claro e assertivo, nomeadamente, no que à Conta de Gerência dizia respeito. Posto à votação o Relatório foi aprovado por unanimidade.

No último ponto, Outros pontos de interesse, o Sr. Presidente da Direção informou que a Liga dos Amigos do Hospital de Torres Vedras nos honrou com o pedido de adesão `a Federação Nacional. Mais disse que a Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Soares dos Reis também vai formalizar o pedido de adesão nos próximos dias. Existem conversações com os Amigos do Hospital de Santa Maria para que possam integrar a Federação.

Ainda foi referido que existe um trabalho na Direção para identificar a quotização em atraso, de modo que se façam os contactos com as Associadas devedoras, no sentido de agilizar um plano de pagamento que possa suprir o débito.

Nada mais havendo a tratar foi encerrada a Assembleia Geral.

V Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde
dia 9 de maio de 2026
Vila Real

No próximo dia 9 de maio de 2026, a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, em parceria com a Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real, vai realizar a V Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde, para continuarmos a tratar e a promover ferramentas que nos ajudem a gerir melhor as nossas Instituições.

Temas como trazer mais jovens para o Voluntariado e perceber o que devemos fazer e dizer para os cativar, perceber melhor como funciona e o que nos pode trazer a prática do Voluntariado enquanto peça curricular dos estudantes Universitários e ainda o papel das Comissões de Coordenação do nossos Voluntários na retenção dos Voluntários, vão estar em cima da mesa e tratados por Pessoas com larga experiência na matéria. Vamos ouvir as melhores práticas em uso nas Associadas sobre os temas e acreditamos que vai ser uma reunião muito interessante e produtiva.

Estamos a finalizar o programa e logo vos daremos notícias mais detalhadas.

No entanto, desde já estamos a aceitar as vossas inscrições, repetindo que se podem inscrever de entre dois a quatro representantes por Associada.

Para as mais de longe poderemos intermediar o alojamento.

Dentro de dias divulgaremos o Programa completo do Encontro.

FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade **FNVS**
Rua do Crasto, 749
4150-247 Porto
Tel: - 969032696 / 962319818
geral@fnvs@gmail.com
http://www.voluntariadoemsaude.org
Distribuição gratuita – formato digital



Liga de Amigos do Hospital de Évora

A Liga de Amigos do Hospital de Évora expressa o seu mais sincero agradecimento ao Sr. Enfermeiro Diretor Emanuel Boieiro da Unidade Local de Saúde do Alentejo Central pelas palavras de reconhecimento dirigidas ao trabalho desenvolvido pelos seus voluntários.

Este testemunho constitui um importante incentivo para a continuidade da nossa missão, reforçando a relevância do voluntariado na promoção de cuidados de saúde mais humanizados e centrados na pessoa.

A todos os voluntários, manifestamos o nosso profundo reconhecimento pelo compromisso, dedicação e espírito solidário que diariamente demonstram, contribuindo de forma significativa para o bem-estar dos doentes e suas famílias.

A Liga de Amigos reafirma o seu compromisso em continuar a colaborar ativamente na construção de uma resposta em saúde mais próxima, digna e humana.



Cuidar de quem cuida: O valor invisível da Liga dos Amigos do Hospital de Évora .

Já parou para pensar no impacto de um sorriso ou de uma palavra de conforto no corredor de um hospital? Na Unidade Local de Saúde do Alentejo Central, esse carinho tem nome: Liga dos Amigos.

O voluntariado na saúde é muito mais do que "ajudar". É uma peça fundamental na humanização dos cuidados. Enquanto os profissionais de saúde tratam o corpo, os voluntários acolhem a alma, combatem a solidão e oferecem o apoio que, muitas vezes, faz toda a diferença na recuperação de um doente.

Por que é que isto importa a todos nós?

Ser voluntário é um ato de cidadania ativa. É assumir a responsabilidade de construir uma comunidade mais empática e solidária. Quando dedicamos o nosso tempo à Liga, estamos a dizer que ninguém deve enfrentar a doença sozinho.

Obrigado a todos os que vestem a camisola e fazem da nossa Unidade Local de Saúde do Alentejo Central um lugar mais humano!

Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, a Liga dos Amigos do Hospital de São Pedro de Vila Real assinalou a data com a entrega simbólica de velas às profissionais de saúde do hospital.

Este gesto simples pretende representar a luz e o calor que tantas mulheres levam diariamente ao seu local de trabalho e aos doentes de quem cuidam, através da sua dedicação, sensibilidade e espírito de serviço.

A todas as mulheres que, com o seu trabalho e humanidade, fazem a diferença todos os dias, deixamos o nosso profundo reconhecimento.





Parabéns LACSAF

Há 27 anos que escrevemos história… juntos.

A LACSAF não se define pelas suas paredes, mas pelas pessoas que lhe dão vida todos os dias. São os sorrisos, os gestos de cuidado, as partilhas e os momentos vividos que constroem aquilo que realmente somos.

Porque cada pessoa faz parte desta caminhada, e cada história ajuda a escrever a nossa.

LACSAF – 27 anos ao Serviço da Comunidade.

As pessoas são, e sempre serão a nossa história.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

8 de março – Dia Internacional da mulher

Hoje celebramos o percurso de cada mulher da LACSAF: da curiosidade e sonhos da infância à dedicação, talento e cuidado que demonstram todos os dias.

Cada fotografia conta uma história, cada sorriso ou gesto reflete o crescimento, a paixão e a inspiração que tornam a nossa instituição mais forte e humana.

Neste Dia da Mulher, homenageamos as nossas colaboradoras: as que cuidam, ensinam, orientam e inspiram. Porque cada pequena sonhadora de ontem é, hoje, uma grande profissional que transforma vida



Associação de Voluntariado do Hospital de São João

Estamos presentes na Feira de Voluntariado no ISCAP. Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Hoje os nossos Voluntários celebraram o Dia Internacional da Mulher de uma forma muito especial!
Fizemos uma visita no hospital de S. Teotónio para levar um pequeno miminho e um gesto de carinho às Mulheres que estão internadas e também às profissionais de saúde que, todos os dias, cuidam dos outros com tanta dedicação.
Um gesto simples, mas cheio de significado, para lembrar que cada Mulher merece ser valorizada, respeitada e celebrada.
A todas as Mulheres: força, coragem e um feliz Dia Internacional da Mulher!



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Realizámos a reunião de integração com as novas voluntárias do projeto Cuidar a Brincar.
A sessão contou com uma breve apresentação da Liga de Amigos e, posteriormente, com a educadora Joana, que explicou as regras do serviço e algumas recomendações importantes para o acompanhamento das crianças internadas.
Terminámos com uma visita guiada ao serviço, permitindo às voluntárias conhecer melhor o espaço onde irão desenvolver a sua missão



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Viva saudação às mulheres que constituem os pilares fundamentais do voluntariado da liga dos amigos do hospital e dão um contributo cada vez mais importante na dádiva de sangue. Bem hajam!

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Dar sangue e promover a dádiva com os guarda-chuvas da liga dos amigos do hospital



Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima



Hoje celebramos a força, a dedicação e a sensibilidade de todas as mulheres. Na Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima, muitas dessas qualidades ganham uma expressão especial através do voluntariado.

As nossas voluntárias são presença amiga, palavra de conforto e gesto de carinho para quem se encontra em momentos de maior fragilidade. Com dedicação e generosidade, ajudam a humanizar o ambiente hospitalar e a levar esperança a doentes e famílias.

Neste Dia Internacional da Mulher, prestamos uma sincera homenagem a todas as mulheres que, através do seu tempo e do seu coração, fazem do voluntariado um verdadeiro ato de solidariedade.

A todas as mulheres voluntárias, o nosso profundo agradecimento.

Juntas, fazem a diferença todos os dias

Liga dos Amigos do Hospital de Torres Vedras



31 anos da Liga dos Amigos do Hospital de Torres Vedras

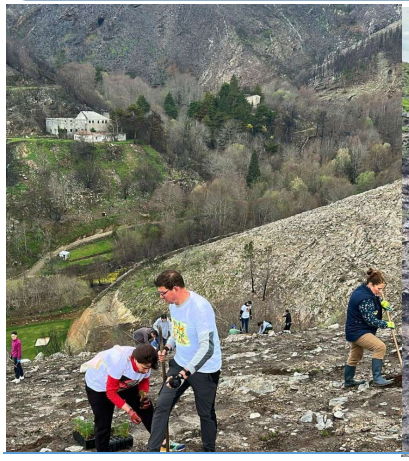
Celebrar 31 anos da Liga dos Amigos do Hospital de Torres Vedras é celebrar um legado de proximidade, humanidade e compromisso com o outro. São mais de três décadas de presença constante, de mãos estendidas, de palavras de conforto e de gestos simples que fazem a diferença na vida de quem passa pelo hospital.

Ao longo destes anos, o nosso trabalho diário tem sido guiado por um profundo espírito de missão. Cada voluntário, com convicção e dedicação, contribui para humanizar o ambiente hospitalar, apoiando doentes, famílias e profissionais de saúde, sempre com respeito, empatia e sentido de responsabilidade.

A formação contínua e os encontros entre voluntários são pilares essenciais da nossa ação. É nesses momentos que reforçamos valores, partilhamos experiências, aprendemos uns com os outros e fortalecemos o sentimento de pertença. O convívio e a partilha criam laços, alimentam a motivação e tornam o voluntariado uma verdadeira comunidade de apoio e crescimento humano.

A Liga dos Amigos do Hospital de Torres Vedras é feita de pessoas para pessoas. É feita de quem acredita que doar tempo, atenção e cuidado é uma forma poderosa de transformar realidades. Por isso, deixamos um convite aberto a todos: juntem-se a nós. Façam parte deste voluntariado, desta missão, desta família que há 31 anos escolhe estar presente com o coração.

Porque juntos somos mais fortes, e juntos continuaremos a cuidar





Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

No Ano Internacional do Voluntariado Sustentável, hoje estivemos na Serra do Alvão de mãos na terra e coração cheio.

Juntámo-nos à Comunidade Local dos Baldios de Vila Cova e Mascoselo numa ação de reflorestação da serra do Alvão, afetada pelos incêndios do último Verão. Um gesto de esperança por cada árvore plantada, um compromisso com o futuro da nossa natureza 🌲

O nosso voluntariado nasce da vontade de cuidar dos doentes, das famílias e, hoje, também da nossa serra. Porque cuidar do ambiente é também cuidar da saúde de todos. 💚

Foi uma tarde de partilha entre os sócios e voluntários da nossa Liga e a população local, porque quando todos se unem, tudo é possível.

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia






Liga dos Amigos Centro de Saúde Soares dos Reis

Bom dia 🌷🌸💖

Hoje damos início à nossa venda de Páscoa! 🐣✨

Venha descobrir lembranças lindas e especiais para oferecer a quem mais gosta 💖

Contamos com a sua visita 🏥

Todo o valor angariado reverterá para dar continuidade ao nosso Centro de Dia Especializado em Doentes de Alzheimer.

A sua ajuda faz a diferença







Associação Voluntária do Hospital Distrital de Santarém

No Dia Mundial do Doente, a Associação Voluntária do Hospital Distrital de Santarém agradece, com profunda gratidão, a parceria e a bonita sinergia criada com a Comissão de Humanização da ULS Lezíria, a oficINa e a todos os voluntários que tornaram este momento possível. 🙌

Um agradecimento muito especial à artista Sofia Branquinho, que, através da sua curadoria, 'plantou esta semente' e ajudou a dar ainda mais significado a este gesto.

Foi com carinho que entregámos aos utentes uma peça em cerâmica, um símbolo de esperança, conforto e tranquilidade.

Um gesto simples, mas com um valor muito especial.

Que continuemos juntos a humanizar os cuidados e a colocar sempre o coração em tudo o que fazemos



Liga de Amigos do Hospital São Francisco Xavier



Ouvir um doente, estar atenta ás suas queixas, dar apoio e fazê-lo sorrir!

Dedicação e carinho são a fórmula desse milagre!

Nunca é demais salientar o trabalho abnegado da Vitalina Basso, sempre atenta, colaborante e disponível.

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Decorreu ontem a nossa Assembleia Geral de Prestação de Contas, um momento importante de transparência, reflexão e partilha sobre o trabalho desenvolvido!

Seguiu-se um momento de especial de Reconhecimento e Agradecimento a todos os VOLUNTÁRIOS, cuja dedicação, empenho e espírito de missão são fundamentais para o sucesso da nossa atividade.

O vosso contributo faz toda a diferença!

Agradecemos ao Ex.mo Senhor Dr. João Moita pelo rigor e profissionalismo na elaboração da nossa contabilidade, essenciais para garantir a clareza e a confiança na gestão desta Liga e pelo apoio prestado na apresentação das contas do exercício!

Agradecemos ainda a todos os que estiveram presentes e contribuíram para o sucesso deste evento!



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

DIA NACIONAL DO DADOR DE SANGUE

Mas hoje houve muitos Dadores no Banco de Sangue a contribuir benevolamente para o tratamento dos doentes e acidentados que acorrem ao nosso Hospital.

Bem hajam





Liga de Amigos do Hospital de Évora

Sorrisos que fazem o dia mais feliz das crianças que estão internadas 🏥💜

Obrigada Mariana, Vanessa e Maria

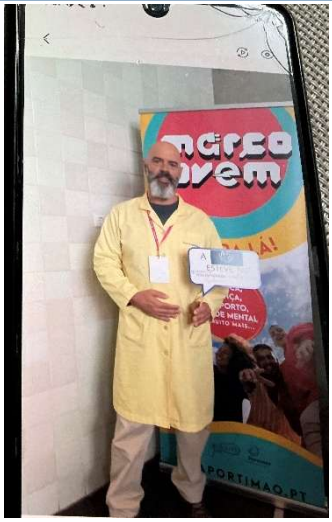


Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Hoje, celebrando o Dia do Pai, os nossos Voluntários levaram um pouco mais de carinho e alegria aos doentes do Hospital de S. Teotónio, oferecendo-lhes um lindo postal. 💜 💜

Um gesto simples, mas cheio de significado, que trouxe sorrisos e aqueceu corações. Porque ser Pai é amar, cuidar e estar presente — e hoje quisemos honrar todos os Pais de uma forma especial.

Feliz Dia do Pai!💜 💜





Voluntariado do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio – Associação Elos de Esperança

Enviamos fotos referentes a uma atividade da nossa associação na participação no MARÇO JOVEM" no Museu de Portimão.

Agradecemos à Câmara Municipal de Portimão para estarmos presentes e pudermos divulgar as nossas atividades no Hospital do Barlavento Algarvio ULS do Algarve em Portimão.

A plateia estava completa e a sementinha foi lançada no sentido de alertar para a alegria que é dar uma pouco do nosso tempo no sentido de proporcionar um pouco de paz e bem estar a quem está em sofrimento.





Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais

Desconto de10% no valor das nossas consultas

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

SMILE.UP
CLÍNICAS DENTÁRIAS

Vantagens do protocolo Smile.up

Preços reduzidos em todos os tratamentos, aplicados através da **utilização da tabela de preços de protocolo:**

BRANQUEAMENTO
Até
-25%

ORTODONTIA
Até
-15%

TRATAMENTOS GENERALISTAS
Até
-15%

IMPLANTOLOGIA E PRÓTESE FIXA
Até
-15%

HIGIENE ORAL
Até
-10%

PRÓTESE REMOVIVEL
Até
-10%

As nossas 79 clínicas

NORTE
Amarante
Arcos de Valdevez
Barcelos
Braga
Bragança
Chaves
Fafe
Guimarães – Espaço Guimarães Shopping
Guimarães – Av. Conde Margaride
Paços de Ferreira
Póvoa de Varzim
Santo Tirso
V.N. Famalicão
Viana do Castelo
Vila Real – Av. Carvalho Araújo
Vila Verde

GRANDE PORTO
Ermesinde
Gondomar
Matosinhos
Paredes
Penafiel
Porto - Areosa
Porto - Amial
Porto – Campo Alegre
Porto – Trindade
V.N.Gaia
Carvalhos – V.N.Gaia

CENTRO
Águeda
Aveiro
Benedita
Caldas da Rainha – Shopping La Vie
Cantanhede
Castelo Branco
Coimbra
Covilhã – Serra Shopping
Espinho
Figueira da Foz – Rua da República
Figueira da Foz – Rua Miguel Bombarda
Guarda
Ílhavo
Leiria
Pombal
Santarém
São João da Madeira
Tomar
Torres Novas
Viseu – Fórum Viseu
Viseu – Av. Dr. Alexandre Alves

ALENTEJO
Almodôvar
Beja
Évora
Sines

MADEIRA
Funchal

GRANDE LISBOA
Alfragide – Shopping Alegro
Algés
Almada
Barreiro – Fórum Barreiro
Lisboa – Alcântara
Lisboa – Alvalade
Lisboa – Arroios
Lisboa – Benfica
Lisboa – El Corte Inglés
Lisboa - Lumiar
Loures
Montijo
Odivelas
Queluz
Setúbal
Torres Vedras
Vila Franca de Xira

ALGARVE
Albufeira
Faro
Lagoa
Lagos
Loulé
Olhão
Portimão
Silves
Tavira

Liga dos Amigos do Hospital de Ovar



A Liga dos Amigos do Hospital de Ovar participou, no 25 de março passado, na cerimónia de entrega de prémios do Concurso de Posters promovido pela Associação Fraterna de Prevenção e Ajuda e a que concorreram os Alunos da Escola Profissional de Cortegaça.

O Júri avaliou 30 trabalhos e foram distinguidos os melhores cinco.

Durante o evento, o Presidente da Liga dos Amigos do Hospital de Ovar congratulou-se com esta iniciativa voltada para os jovens, relevando a importância de todas as realizações que sensibilizem e motivem os jovens para o Voluntariado, em geral e para o da Saúde, em particular.

A presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Ovar e da Sra. Diretora da Escola Profissional de Cortegaça foram relevantes para o evento.



Liga dos Amigos do Hospital de Nossa Senhora da Assunção de Seia - LAHNSAS





"Ser voluntário na saúde é um compromisso duradouro. É uma disponibilidade total para conviver com a dor e a solidão."

O Hospital Nossa Senhora da Assunção, em Seia, recebeu ontem, dia 30 de março, uma sessão de formação dedicada ao espírito do voluntariado, promovida pela Liga dos Amigos deste Hospital (LAHNSAS). Sob o mote "Ser Voluntário é…", o evento reuniu novos rostos da causa solidária, contando com a presença da vereadora Célia Barbosa e de diversos elementos da comunidade de voluntários.

Carlos Ribeiro, Presidente da Federação Nacional de Voluntariado de Saúde, foi o orador da sessão e lamentou o facto de o voluntariado ainda não ter atingido "o valor real que tem para as entidades nacionais. Falta-nos esse reconhecimento formal pelas autoridades."

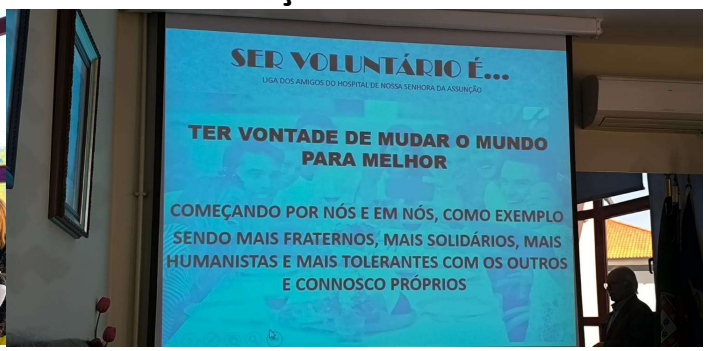
A Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia (LAHNSAS) promoveu, durante a tarde do dia de ontem, uma sessão de formação intensiva dedicada ao papel do voluntariado em contexto hospitalar.

O evento serviu para dar as boas-vindas a cinco novas voluntárias e promover o intercâmbio com um grupo de novos elementos vindos do Hospital da Guarda

Este crescimento de voluntários motivou a vinda a Seia do Presidente da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS), Carlos Ribeiro, antigo médico cirurgião e que abraçou o voluntariado de uma forma apaixonante há já longos anos.

Liga dos Amigos do Hospital de Nossa Senhora da Assunção de Seia - LAHNSAS





Durante a sua intervenção, o Presidente Nacional abordou a evolução histórica do setor, lembrando que o voluntariado em Portugal remonta ao século XVI, com as Misericórdias. Carlos Ribeiro destacou, ainda, que o voluntariado nesta área não é um ato esporádico ou de curto prazo, como acontece em eventos desportivos ou culturais. “. Ser voluntário na saúde é um compromisso duradouro É uma disponibilidade total para conviver com a dor e a solidão. Não basta querer; é preciso ter perfil e entender que a nossa presença deve melhorar a qualidade da pessoa”, afirmou.

O papel do voluntário na humanização

Carlos Ribeiro foi crítico em relação ao sistema de saúde atual, notando que médicos e enfermeiros, muitas vezes, não têm tempo para humanizar o atendimento devido à pressão do sistema. É aqui que o voluntário se torna essencial: “O voluntário torna as instituições mais bonitas, menos agressivas e mais habitáveis”, sublinhou, exemplificando com o apoio dado aos idosos que chegam cedo para consultas e não sabem lidar com máquinas de senhas ou burocracias.

Durante a sessão, foram apontadas as diretrizes fundamentais para a conduta do voluntário. Neste sentido, salientou que o voluntário nunca deve “olhar de cima” para o doente. Se o paciente está sentado ou acamado, o voluntário deve baixar-se ou procurar uma cadeira para falar ao mesmo nível. Também, deve ser assertivo, falar pouco, num tom de voz baixo e terno, priorizando a escuta ativa. Ainda ter paciência, que é descrita como “uma das virtudes mais missionárias que existe”. Ao mesmo tempo, deve ser uma pessoa correta e educada fora do hospital, para que o exemplo pessoal valide a “bata amarela” que envergam.

Os benefícios em ser voluntário

Para além do impacto social, a formação destacou os benefícios diretos para quem ajuda. Citando estudos científicos, o orador sublinhou que a prática do voluntariado diminui o stress e aumenta os níveis de felicidade. “Ganhamos sentido na vida e vivemos, em média, mais quatro an
os”, afirmou, acrescentando que voluntários tendem a recuperar melhor de doenças e a registar menos patologias graves.

A luta pelo reconhecimento

Apesar da importância social e humanitária, o presidente da FNVS lamentou o facto de o voluntariado ainda não ter o reconhecimento real por parte das autoridades nacionais de saúde e governamentais. “O voluntariado ainda não atingiu o valor real que tem para as entidades nacionais; falta-nos esse reconhecimento formal pelas autoridades.” Referiu, a título de exemplo, as dificuldades de agenda para envolver altos cargos do Estado nos encontros nacionais, reiterando que o maior agradecimento continua a vir do “sorriso indescritível” de quem é ajudado.

O apelo final foi direcionado aos jovens, sublinhando-se a necessidade premente de atrair “gente nova” para garantir a continuidade desta missão humanista e fraterna.

Este evento reforça o compromisso da Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da Assunção (LAHNSAS) em promover um serviço de proximidade que, como dizia uma das projeções da tarde, “faz bem à alma”.

O evento culminou com um lanche de confraternização entre os voluntários veteranos e os recém-chegados

JORNAL DE SANTA MARINHA

Dental Duo
Rua José Carvalho de Sá
Miranda, 286
Vila Nova de Famalicão
Aceda à vasta tabela de DESCONTOS publicada no site da FNVS

Liga de Amigos do Hospital de São João

Mais de 150 amigos do Hospital São João marcaram presença no Jantar da Liga de Amigos do HSJ que pretende retomar a tradição da realização anual deste encontro. Muitos dos presentes eram colaboradores e ex-colaboradores do Hospital, para além de vários parceiros da Liga de Amigos.

☞ Este encontro tem o propósito de retomar a tradição da realização anual do jantar da Liga, promovendo um momento de convívio e proximidade, ao mesmo tempo que se relembra a importância da instituição e se reforça a visibilidade das suas iniciativas e do seu papel na comunidade.

☞ Como também incentivar e relembrar, junto dos serviços, o conhecimento sobre o apoio disponibilizado pela Liga, promovendo a articulação institucional e a solicitação da sua colaboração sempre que necessário, no âmbito da sua missão.

✋ O guitarrista Paulo Ramos e Cuca Sarmento, que declamou um poema da autoria de José Eduardo Guimarães e outro do heterónimo de Fernando Pessoa, Alberto Caeiro) protagonizaram os momentos musicais e artísticos da noite.





Votos de Páscoa feliz

Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves

DIA do PAI

Para comemorar o "Dia do PAI", a Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves elaborou um lindo postal com frases alusivas ao dia.

Este postal foi entregue, pelos nossos voluntários, a todos os PAIS que se encontravam no Hospital de Dia e no Serviço de Medicina Paliativa; foi também entregue a todas as crianças que se encontravam na Consulta Externa e na Urgência de Pediatria, da Unidade Hospitalar de Chaves, para posteriormente oferecerem aos seus PAIS.





Associação do Hospital de Crianças Maria Pia



A **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde**, no decorrer da sua reunião da Direção, acontecida no passado dia 17 de março e nas instalações da vossa prestigiada Associação que mui gentilmente nos cedem para o efeito, manifestou um voto de felicitações pela passagem do 144º Aniversário da data em que os Estatutos , elaborados pela então Comissão Fundadora, foram aprovados e aceites por Sua Majestade o Rei Luís I.



Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.





Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas



Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses, Viseu

Largo de Infantaria 7, 25 r/c
2410-111 Leiria

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

CLÍNICAS ABRANGIDAS

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.



FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego

Tabela de Preços/Condições

Designação	Público em Geral	Integrantes do Protocolo
Jóia de Inscrição	50€	18,50€
Taxa de Renovação	18,50€	18,50€
Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*)	34,90€/mês	28,90€/mês
Acompanhamento Nutricional	INCLUÍDO	INCLUÍDO
Aulas de Grupo	2,99€/mês	OFERTA
*Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos)		