



CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE



CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

Joana Sofia de Sousa Mendes
Nº 123456
CC 16952368

Liga dos Amigos Hospital Distrital da Figueira da Foz

Validade 12/2030

Este cartão, em caso de extravio deve ser remetido para a Associação a que o Voluntário pertence.



A Direção da Federação está empenhada em dotar todos os Voluntários em Saúde do **Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde**.

Para além dos benefícios já divulgados, nos protocolos que podem ser consultados no site da FNVS, muitos outros estão a ser celebrados: - Hotelaria, Farmácias, Ginásios, Cabeleireiros, estética... etc.

Mais uma vez apelamos às Associadas que nos façam chegar a listagem dos seus Voluntários.

Lembramos que a emissão do Cartão é gratuita.



Grupo Desenvolvimento
Termas de Portugal



FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade **FNVS**

Rua Teixeira Lopes, 170

4400-320 Vila Nova de Gaia

Tel: 969032696 / 962319818

geral.fnvs@gmail.com

Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

Estimados Amigos, Voluntários (as) e Caríssimos Parceiros. A Direção da Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo – Vale do Sousa deseja a quem conosco partilha o caminho, **BOAS FESTAS**.

Que o espírito natalício nos inspire a ver pelos olhos do humanismo.

Que o próximo ano renove em Nós a esperança e a energia positiva em cada gesto.



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

CONFORTO NATALÍCIO DOS DOENTES INTERNADOS.



Um bom grupo de Voluntárias confortou os doentes internados no Hospital, na véspera de Natal, deixando-lhes uma oferta simbólica da Liga dos Amigos do Hospital

Associação de Voluntários do Hospital de Barcelos

Um gesto de carinho que aquece corações.

No âmbito desta quadra festiva, a equipa de voluntariado, Voluntárias Hospital Barcelos Avhsmm, procedeu à entrega de presentes aos utentes internados, partilhando uma palavra de conforto, carinho e afeto.

Esta iniciativa procurou proporcionar proximidade e humanização, levando um gesto de atenção a quem se encontra afastado do seu ambiente familiar, reforçando o compromisso da instituição com o bem-estar e a dignidade dos utentes.





**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de
Alfândega da Fé**

🎄🌟 Almoço de Natal da LACSAF e Lançamento do Calendário Sénior 2026 🌟🎄

Hoje (20 dezembro) vivemos um dia verdadeiramente especial na LACSAF. O nosso Almoço de Natal, servido pela dedicada Comissão de Festas Mártir S. Sebastião Alfândega da Fé 2025/2026, a quem deixamos um sincero agradecimento por tão delicioso almoço, foi o ponto de partida para uma tarde memorável.

Seguiu-se o lançamento do Calendário Sénior, num ambiente repleto de alegria, talento e boa disposição. Contámos com momentos culturais fantásticos, com a participação da Tuna da USAF e do grupo Gimnodance de Sambade, que muito animaram todos os presentes.

Foi, sem dúvida, um dia esplêndido, marcado pela partilha, convívio e magia, que tão bem refletem o espírito desta época natalícia.

Obrigada a todos os que tornaram este momento possível



**Liga de Amigos e Voluntariado da ULS
Viseu Dão Lafões**

O Natal ganha um significado ainda mais especial quando é compartilhado. Por isso, ontem foi dia dos nossos voluntários levarem esperança em cada sorriso, palavra de conforto e gesto de carinho, na visita que fizeram aos doentes internados no Hospital de S. Teotónio!

A eles o nosso sincero agradecimento por espalharem esperança e solidariedade!

O nosso agradecimento também ao senhor Capelão do Hospital, senhor Padre João Pedro Cardoso, pela cedência do lindo postal que entregámos a cada um dos doentes!

Aos utentes, aos profissionais de saúde e a todos os familiares e amigos desejamos um Feliz Natal! 🎄🌟



**Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de
Gaia**

E hoje foi assim, na UISGE, porque Natal é partilha, amor e entrega de 600 lembranças a todos os doentes.

Levamos amor, trouxemos muito mais no 🎁.

TODOS somos Liga!

Feliz Natal! 🎄



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

COMEÇAR BEM O ANO NOVO.

A pensar nos outros, a ajudar os doentes e os acidentados que precisam de transfusões de sangue. Parabéns Amigas e Amigos da Dádiva Benévola de Sangue.

Bom Ano e Boas Dádivas! Bem hajam!



Liga dos Amigos do Hospital de Padre Américo





LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE S. PEDRO DE VILA REAL

Boas Festas

2025

A Direção e os Voluntários da Liga desejam a todos os amigos, doentes, familiares e profissionais de Saúde um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo, com saúde, esperança e solidariedade.




👶Visita às crianças e famílias internadas na manhã de 25 de dezembro.

Como tem sido tradição a Liga dos Amigos do HPA e os seus Voluntários proporcionaram aos meninos e meninas internados nesta manhã, aquelas que são para os pequeninos e jovens as sensações de natal - a agitação da casa cheia, os afetos demonstrados e claro a prendinha no sapatinho! 🎁

✨Acompanhados por jovens escuteiros que através da Capelania, se juntam habitualmente a nós nestes momentos especiais para os doentes e que animaram "a casa" de todos nesta manhã de natal!



5 DE DEZEMBRO
DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO



Obrigado aos voluntários da SURPRESA SIMPÁTICA!


ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS AMIGOS DA COMUNIDADE IDOSA

Os Voluntários Amigos da Comunidade Idosa são um projeto da Unidade de Cuidados da Comunidade (UCC) da Boavista, sendo esta uma das unidades funcionais do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Porto Ocidental.

O grupo surgiu para dar apoio a idosos em risco e complementar outros projetos de apoio ao idoso desenvolvidos pela unidade de saúde, na área geográfica da antiga freguesia de Cedofeita.

Embora exista desde 2009, apenas em outubro de 2013 se constituiu como associação. São conhecidos também como, "Os voluntários do UCC Boavista".

A missão é apoiar idosos em situação de solidão, com os objetivos de melhorar a sua qualidade de vida e promover a sua rede social, envolvendo e articulando com as equipas de saúde da ACES Porto Ocidental e/ou comunitários da área geográfica de Cedofeita.



VOTOS PARA 2026

Visitar mais idosos em situação de solidão!!!
Zona de Cedofeita, Porto.

Contacte-nos:
voluntariadouccboavista@gmail.com

Liga de Amigos do Hospital de Évora




Retrospetiva 2025

Um ano de Voluntariado, cuidado e presença

Voluntariado em números

117 Voluntários
13 338 horas de ação



Apoio Social
Em números

- 204 apoios na Medicação
- 45 bebés apoiados
- 7 Enxovais
- 2552 peças de vestuário doadas
- 33 Reforços de Roupa




O QUE VIVEMOS JUNTOS em 2025

- Dia Mundial do Doente - Entrega de Postais
- Dia Mundial da Criança - Atividades no Serviço de Pediatria
- Dia Internacional de Voluntariado - Participação no Programa de Rádio Telefonia Alentejo
- Decorações e Entrega dos Presentes de Natal
- Participação na Feira de São João- Alameda Social

Datas e Momentos Especiais

Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

As Senhoras Voluntárias do Serviço de Ginecologia/Obstetrícia, acolheram o Cristian, o 1º BEBÉ DO ANO 2026, nascido no Hospital Padre Américo.

🎁 Felicitaram e presentearam com lembranças os pais, que entre sorrisos cúmplices partilharam a história de amor que gerou o pequeno Cristian e o mano de 2 anos. 🧡👨👩👧👦

A Liga dos Amigos do HPA, deseja à jovem família as maiores felicidades, que o ano de 2026 seja próspero e os abençoe com muitas dádivas. ✨🧡🍀 Bem-vindo pequeno Cristian.

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho



Dois momentos, o mesmo espírito: Natal é Cuidar. 🎄✨

Este mês de dezembro, a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho (LAHE) celebrou a quadra natalícia de duas formas muito especiais, unindo a nossa "família" interna e aqueles que servimos diariamente.

O nosso convívio No passado dia 12 de dezembro, reunimo-nos para a nossa Festa de Natal e almoço de confraternização. Foi um momento bonito de união, onde o espírito solidário esteve presente: juntos, angariámos bens alimentares para apoiar a Paróquia de Espinho. Porque ajudar quem ajuda é fundamental.

📦 Um miminho aos utentes Mas o Natal só faz sentido quando chega a todos. Nos dias 22 e 23 de dezembro, levámos o sabor da tradição até às enfermarias. Os utentes do Hospital de Nossa Senhora da Ajuda receberam um "miminho" doce: uma fatia de Bolo Rei para aconchegar o estômago e o coração.

Um agradecimento especial aos nossos parceiros, Palácio do Pão, Pão Pepim e Aipal, que tornaram este gesto possível.

Humanizar os cuidados de saúde é estar presente, celebrar e partilhar. Boas Festas a todos!



Associação de Voluntariado do Hospital de São João



Entrega de bombons a todos os funcionários ao serviço no jantar do dia 24 e no almoço de dia 25 na ULSS JOÃO.

Oferta ao Banco de Sangue do Hospital de S. João de bolas anti-stress em forma de gota, para os dadores de sangue usarem e acelerar o processo.

MEIA LONGA
Dado e imaginação como Dado

APRESENTAÇÃO DO LIVRO DE RITA CORTESÃO FIGUEIREDO

19 DEZ | 10H00

Ala Pediátrica Hospital S. João
Hall Entrada Sul



Oferta de natal às crianças nos Serviços de internamento e urgência de Pediatria.



No passado dia 23, desejamos as Boas Festas aos doentes internados no Hospital de S. João

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões



“Voluntariado, um amor com futuro” , escrito pela nossa Voluntária Rita Cortesão Figueiredo. O livro está disponível para venda no Bazar da Associação de Voluntariado do Hospital de São João e também disponível a quem o solicitar à Associação, ao preço de 14 euros, acrescido dos portes de correio.

Já nasceu...

A nossa Liga voltou este ano a presentear o primeiro bebé a nascer no nosso Hospital. Um miminho para o Guilherme e um carinho para os papás...

Desejamos ao Guilherme e a todos os bebés as maiores felicidades e que tenham uma caminhada repleta de amor, saúde e alegria!

Liga dos Amigos do Hospital Distrital do Barreiro

Estimados sócios, voluntários, utentes e amigos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital do Barreiro:

Aproximamo-nos a passos largos para o término do ano de 2025.

Para a Liga, foi um ano trabalhoso, de "lutas" diárias, sempre com aquele que todos sabem ser o nosso objetivo:

servir os utentes do nosso Hospital. Desde o primeiro dia da existência desta associação que tudo o que é feito é direcionado ao utente. Este ano, oferecemos cadeiras, maples, consolas, televisões, sofás, etc, sem contar com os cabazes de alimentos dados aos mais carenciados, assim como medicação cara e necessária. Tudo fizemos e continuaremos a fazer, mesmo sem ajudas, para proporcionarmos o bem estar dos mais fragilizados.

Muitas são as pessoas que nos parabenizam nesta rede social, mas poucos são os que se tornam sócios, contribuindo com 20 euros anuais. Muitos são os que nos deixam mensagens nesta rede social, que está aberta ao público, interessados em contribuir. Quando lhes enviamos e-mail, privado, com todas as informações....desaparecem. Porque é muito bonito mostrar que se é solidário para todos verem, mas em privado a conversa é outra.

Assim, em 2025, tivemos quatro novos sócios. Sim, leram bem. Quatro.

Posto isto, deixamos aqui a maravilhosa árvore de Natal do nosso Hospital, mais uma vez oferecida pela Liga. Esperamos que alegre um pouco os vossos olhos e principalmente o vosso coração.

Boas festas e boa saúde a todos

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Informamos que no dia de hoje a equipa da LACSAF procederá à retirada das figuras natalícias executadas pelas crianças do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo expostas no jardim municipal.

As referidas figuras estarão disponíveis para recolha no Coreto do Jardim Municipal até ao dia 8 de janeiro.

Informamos ainda que as figuras que não forem recolhidas até essa data serão entregues no Agrupamento de Escolas no dia 9 de janeiro, onde poderão posteriormente ser levantadas



Liga dos Amigos do Hospital de Espinho

2026: Um novo ano, o mesmo compromisso de sempre. ✨❤

Ao entrarmos em 2026, renovamos a esperança e a vontade de fazer mais pela nossa comunidade. O calendário muda, mas a nossa missão mantém-se inabalável: estar ao lado de quem precisa, apoiar o Hospital de Espinho e levar conforto a cada utente.

A todos os nossos sócios, voluntários incansáveis, parceiros e amigos, o nosso muito obrigado por caminharem connosco. Que este novo ano traga, acima de tudo, saúde, paz e muitos momentos de partilha.

Continuaremos aqui, prontos para humanizar, apoiar e cuidar. Feliz Ano Novo!



Assembleia Geral
17 de março
apresentação das contas de 2025

Encontro Nacional de Dirigentes
9 de maio
Vila Real

**Grupo Coral da Liga dos Amigos do Hospital Santos Silva
Foram cantar as Janeiras aos doentes e funcionários do Hospital**



**Liga de Amigos do Hospital Padre Américo
assinala Natal junto das crianças internadas.**

**Liga dos Amigos do
Hospital do Montijo**

Foto dos Nossos Voluntários no Hospital do Montijo para a Exposição que a Câmara municipal do Montijo, que inaugurou ontem na Biblioteca Municipal



Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima

No passado dia 23 de dezembro, a Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima cumpriu a tradição de levar o calor desta quadra a quem cuida e a quem é cuidado.

Percorremos 16 serviços da nossa unidade hospitalar para desejar Boas Festas a todos os profissionais. Como gesto de partilha, oferecemos o habitual Bolo Rei, permitindo um momento de confraternização entre a "família hospitalar" antes da tolerância de ponto. Este gesto contou, uma vez mais, com o generoso patrocínio do Sr. Lourenço, um emigrante em França que mantém as suas raízes e o coração sempre perto das terras limianas.

No período da tarde, a Direção da Liga, acompanhada por um grupo de alunas da Escola Secundária de Ponte de Lima (no âmbito do seu projeto de voluntariado), visitou os doentes internados na Medicina 2, Unidade de Convalescência, Hospital de Dia e Urgência Básica.

A entrega de uma pequena lembrança simboliza a missão humanitária da Liga: garantir que nenhum doente se sente esquecido, especialmente nesta época. Um agradecimento especial ao Sr. Lourenço, cujo contributo foi fundamental para a viabilização destas ofertas.

A todos, o nosso profundo obrigado!

