# Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

# BOLETIM INFORMATIVO

1

*Nº 18 – maio 2026*


## Encontro Nacional dos Dirigentes do Voluntariado em Saúde

9 de maio de 2026

UTAD - Edifício dos Blocos Laboratoriais, Auditório B0.01

9.00h Receção dos participantes

9.30h Cerimónia de abertura

10.00h Conferência

*O Voluntariado como Competência de Ação*
*Desafios do Voluntariado Jovem*

***Entre o cuidado e o saber: o papel do voluntário no contexto Universitário***
*Prof. Doutora Raquel Chaves, Presidente da Escola de Ciências da Vida e do Ambiente da UTAD*

***Voluntariado em Medicina: obrigação ou decisão***
*Prof. Doutor Nuno Alçada, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto*

***Voluntariado na Faculdade: decisão de continuidade?***
*Dra. Rita Começanha, Serviços de Ação Social da Universidade do Porto*

***Coordenação do Voluntariado: formalidade ou necessidade?***
*Dra. Sónia Fernandes, Associação Pista Mágica*

13.30h Almoço | *Restaurante Panorâmico da UTAD*

15.30h Visita ao Espaço e Casa de Miguel Torga | *São Martinho de Anta*

16.30h Porto de honra e encerramento dos trabalhos

Inscrições até 5 de maio para geral.fnvs@gmail.com

Preço por pessoa: 20 euros

## Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde

**A importância de ser possuidor do Cartão Nacional:**

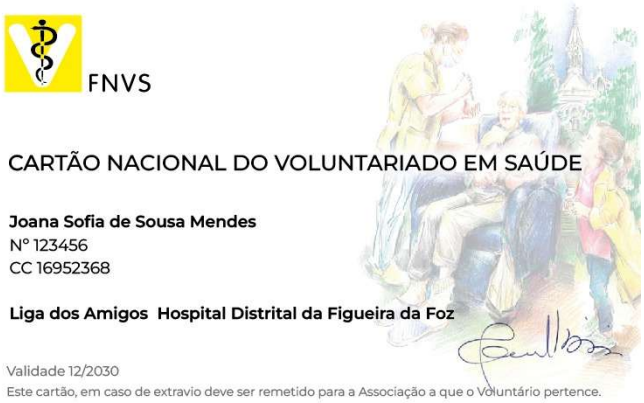
**1 - Promover a imagem institucional da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde**

**2 – Fazer a diferença - A sua identificação como Voluntário em Saúde.**

**3 – Trazer benefícios – Veja as parcerias e descontos que o cartão proporciona.**

**4 – Dá credibilidade – O portador do Cartão pode afirmar-se entre os seus pares e ter orgulho de ser Voluntário em Saúde.**

**5 - Quem pode solicitar o Cartão Nacional : - podem solicitar a emissão do cartão todas as Organizações de Voluntariado em Saúde quer para os seus Voluntários, quer para os seus dirigentes.**




A **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde** aposta na Formação continua dos seus voluntários em diversas áreas do conhecimento de forma gratuita.




### Apoio ao Doente em Ambulatório

Reforçámos a equipa de quinta-feira com três novas voluntárias — Leonor, Margarida e Rafaela.

Com este reforço, passamos a assegurar a presença das nossas voluntárias em ambos os edifícios, oferecendo aos doentes e seus acompanhantes um pequeno apoio alimentar, uma palavra amiga e orientação no circuito hospitalar.

Agradecemos, igualmente, à Custódia, à Maria José e à Alice pelo acolhimento e integração das novas voluntárias


**FICHA TÉCNICA:**

**BOLETIM INFORMATIVO**

Propriedade **FNVS**
Rua do Crasto, 749
4150-247 Porto
Tel: - 969032696 / 962319818
geral@fnvs@gmail.com
http://www.voluntariadoemsaude.org
**Distribuição gratuita – formato digital**




## Liga de Amigos do Hospital de Évora

A Direção da Liga de Amigos deseja a todos os Voluntários, Sócios e Parceiros uma Santa e Feliz Páscoa, repleta de saúde, paz, alegria e momentos de união junto de todos aqueles que mais estimam




## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

### Concurso "Vestir Reciclado"

PASSAGEM DE MODELOS NO PARQUE ECOLÓGICO URBANO

Há precisamente um ano, as Voluntárias da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo responderam afirmativamente ao desafio da equipa de enfermagem responsável pelo Projeto de Sustentabilidade "Cirurgia +Verde" e começaram a confecionar sacos com panos de "Tecido Não Tecido – TNT" desperdiçados pelo processo de esterilização do material cirúrgico.

Desde então foram postos ao serviço dos doentes mais de 5 mil sacos de diversos tamanhos, confecionados pelas Voluntárias da Liga na sala de costura improvisada no Serviço de Psiquiatria e no domicilio das próprias voluntárias.

Propõe-se agora a Liga dos Amigos do Hospital utilizar os panos desperdiçados para uma iniciativa de angariação de fundos, necessários para adquirir e oferecer materiais e equipamentos solicitados pelos serviços hospitalares.

Incorporando a sua 3ª Gala Solidária e recuperando um antigo certame que há muitas décadas se realizava em Viana do Castelo (Concurso dos Vestidos de Chita) a Liga dos Amigos do Hospital vai promover um Concurso "Vestir Reciclado" em que os concorrentes confecionam e desfilam com trajes com aqueles tecidos reciclados, que serão disponibilizados no acto de inscrição aos candidatos de ambos os sexos.

Naturalmente, a estilista vianense Isabel Lima foi convidada e aceitou com entusiasmo o desafio da Liga dos Amigos do Hospital, a equipada da sustentabilidade Ulsam+ Verde deu o seu aval e a Câmara Municipal aceitou integrar a iniciativa nas comemorações do Dia Mundial do Ambiente – 5 de Junho – realizando-se no Parque Ecológico Urbano.

Contando, prioritariamente, com a participação das voluntárias e voluntários e com os profissionais de saúde de ambos os sexos, a Liga dos Amigos do Hospital decidiu abrir o concurso à comunidade, dando oportunidade a que todas e todos possam participar nesta iniciativa, que sendo de Solidariedade é um evento de Moda, que modelos, designers e modistas vão certamente enriquecer com a suas participações.

O regulamento está disponível na página de facebook da Liga dos Amigos do Hospital e na própria sede da Liga.

As inscrições estarão abertas a partir do dia 30 de Março de 2026, de 2ª a 6ª feira entre as 15h e as 17h na sede da Liga, no piso 1 do Hospital.









## Liga de Amigos do Hospital de Évora

No Dia Mundial da Saúde, celebramos todos os voluntários que dedicam o seu tempo e coração a apoiar quem mais precisa.

Na Liga de Amigos, cada gesto conta: apoiamos na medicação, acompanhamos utentes em convalescença e, sobretudo, estamos presentes e conversamos com os doentes. Esse simples ato de atenção transmite cuidado, conforto e confiança – elementos que podem transformar-se em saúde.

O voluntariado é a força que transforma cuidado em esperança!

Apoiar, cuidar, acompanhar – juntos fazemos a diferença

Dental Duo

Rua José Carvalho de Sá Miranda, 286
**Vila Nova de Famalicão**

Aceda à vasta tabela de DESCONTOS publicada no site da FNVS

## Liga dos Amigos Hospital Padre Américo,

PENAFIEL: HOSPITAL PADRE AMÉRICO REALIZA VISITA PASCAL A UTENTES E PROFISSIONAIS

A Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (ULSTS) realizou a tradicional Visita Pascal no Hospital Padre Américo, em Penafiel. A iniciativa teve como objetivo acompanhar os utentes internados, os seus familiares e os profissionais de saúde durante a quadra festiva.

O programa foi organizado pelo Serviço de Assistência Espiritual e Religiosa (SAER) da instituição e incluiu momentos de reflexão religiosa, como as cerimónias do Lava-pés e da Via Sacra.

No Domingo de Páscoa, a comitiva visitou vários serviços do hospital, promovendo proximidade junto de quem passou a época festiva internado.

A ULSTS contou com a colaboração da Liga dos Amigos Hospital Padre Américo, dos seus voluntários e de um grupo de escuteiros que participaram nas visitas.




## Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Agradecemos à comunidade escolar do Liceu Camilo Castelo Branco, na pessoa da sua Diretora, Dra. Helena Correia, pelo donativo fruto da angariação do Sarau do Liceu. Este donativo vai contribuir diretamente para apoiar os doentes e famílias do Hospital de Vila Real

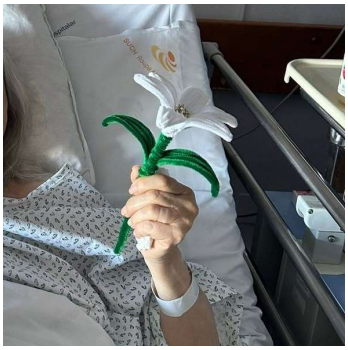
## Liga de Amigos do Hospital de Évora



A Laura, a Mafalda, a Carolina e a Madalena
A Carolina integrou o grupo e, em conjunto, desenvolvem a sua ação no Serviço de Ortopedia, prestando apoio e acompanhamento a quem mais necessita

### Liga de Amigos do Hospital de Évora

Com a leveza e a esperança aos dias dos doentes internados.
Ontem, no serviço de ortopedia, as nossas voluntárias **Marta**, **Érica**, **Diana e Rita**, tiveram a bonita iniciativa de oferecer flores aos doentes, criando pequenos momentos de carinho, proximidade e alegria .
Porque, tal como a primavera, também os gestos simples têm o poder de renovar e iluminar a primavera, trazemos também mais cor.





*Cada vez mais se torna imperioso o reforço de pessoas, com espirito abnegado e altruísta, jovens e menos jovens, que integrem as equipas de Voluntariado das Ligas e Associações, reforçando desta forma o trabalho que desenvolvemos diariamente no apoio aos nossos concidadãos.*

## Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo



Enviamos alguns registos do nosso Projeto "Voluntário Por Um Dia". Nesta atividade, recebemos grupos de jovens para, por um dia terem uma experiência de voluntariado hospitalar.
Os Grupos são acompanhados pelo Coordenador do Serviço da Urgência e por Voluntários do mesmo serviço e interagem com as famílias e crianças que se encontram nas salas de espera. Nas várias sessões a interação dos jovens passa por momentos de escuta, de relaxamento, algumas brincadeiras, jogos e troca de afetos entre todos.
Pretendemos com o projeto "Voluntário Por Um Dia", proporcionar uma experiência mais humanizada no acesso aos cuidados de saúde aos pais e crianças, reforçar a interação com a Comunidade, divulgar o voluntariado como responsabilidade social, junto da Comunidade e através dos jovens, contribuir junto da comunidade para um olhar positivo sob o Hospital - como um lugar de afetos e de todos e divulgar a missão da Liga e do Serviço de Voluntariado.





## Associação Voluntariado Hospitalar Famalicão





·🌟 NOVO CICLO, O MESMO COMPROMISSO! 🌟
Na passada quarta-feira, a nova equipa da Associação de Voluntariado Hospitalar de Vila Nova de Famalicão tomou oficialmente posse. Mais do que uma cerimónia, este momento marca o início de um novo e empolgante desafio! 💪✨
Assumimos esta responsabilidade com o coração cheio e a motivação no máximo para continuar a servir a nossa comunidade e apoiar quem mais precisa. Sabemos que o caminho é exigente, mas com a união de todos, o Voluntariado Hospitalar de Vila Nova de Famalicão será cada vez mais solidário.
Estamos prontos para trabalhar, inovar e, acima de tudo, ajudar! Contamos convosco nesta caminhada.

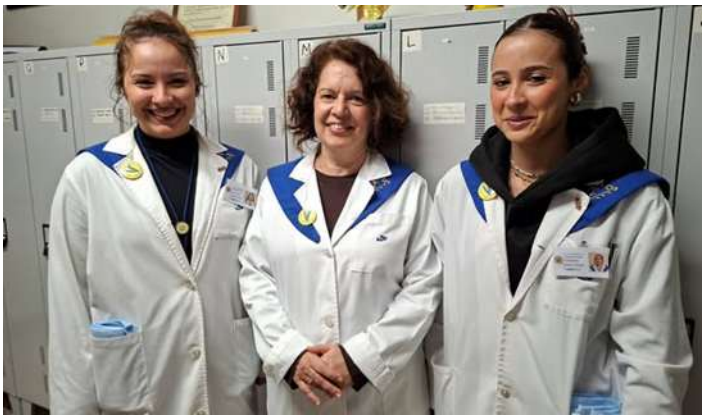
## Liga de Amigos do hospital de Nossa Senhora da Assunção - Seia





E a UER pediu...e tudo o que os nossos doentes precisam, eles sabem que podem contar com a LAHNSAS
Desta vez, temos que agradecer ao nosso amigo Eduardo Ferreira que gentilmente se disponibilizou a doar este aparelho.
Grata de coração em nosso nome e dos nossos doentes.

## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



### ADMITIDAS NOVAS CANDIDATAS AO VOLUNTARIADO

Acolhimento e integração no trabalho de equipa da Liga de Amigos do Hospital de Viana do castelo. Bem Vindas!



### LIGA DE LAÇO EM ABRIL

O Grupo da Liga de Laço (reforçado) hoje brilhou a falar de Cravos e de Liberdade (e da ditadura) e a cantar Grândola e a Gaivota voava voava, para e com as crianças (e as Mães) internadas no Serviço de Pediatria do Hospital, contando a "História de uma Flor" da Matilde Rosa Araújo.



## Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

A Direção da Liga esteve presente na inauguração da Exposição "Os Reflexos da Arte", patente na Galeria da Solidariedade do Hospital Distrital da Figueira da Foz, no âmbito do protocolo com a Magenta e o Conselho de Administração da ULSBM. Estão expostas pinturas das artistas Rosali Farias e Tetiana Rybytsk



## Liga dos Amigos do Hospital da Figueira da Foz

Entrega de Brinquedos e Livros para Crianças pelo Rotary Club da Figueira da Foz, fundador em parceria com a Liga dos Amigos e Conselho de Administração do Hospital, do projeto Brincolândia Social. Estiveram presentes membros do Rotary, do Conselho de Administração da ULSBM, do Serviço de Pediatria do HDFF e da Direção da Liga.

Esta atividade coincidiu com a celebração do 42.º Aniversário da criação do Serviço de Pediatria, a cuja Direção expressámos reconhecimento pelo meritório trabalho desenvolvido ao longo dos anos, endereçámos parabéns e votos de felicidades.





## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

SE NÃO FOSSE O 25 DE ABRIL .... quando teríamos Hospital?

Reivindicado pelos vianenses desde o início do século (1911), para substituir o degradadíssimo Hospital da Misericórdia, a construção do Novo Hospital de Viana do Castelo foi prometida e nunca concretizada por sucessivos ministros da ditadura salazarista.

PARA QUE NÃO SE ESQUEÇA, foi um Governo de Vasco Gonçalves que em 1975 abriu o concurso para a sua construção e no mesmo ano o Governo de Pinheiro de Azevedo que adjudicou e iniciou a obra, precisamente no período mais quente da revolução de Abril.

O HOSPITAL É PARA TODOS, MAS NÃO FOI OBRA DE TODOS!

Tal como o SNS - É para servir todos mas não é obra de todos!

## Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima

❁ Uma Páscoa de Partilha e Solidariedade no Hospital de Ponte de Lima.

A celebração da Páscoa é, por excelência, um momento de união e família. No entanto, para muitos dos nossos utentes e profissionais, esta data é vivida dentro das paredes do hospital, longe do conforto dos seus lares.

Com o intuito de encurtar distâncias e levar o conforto desta época festiva a quem mais precisa, a Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima promoveu uma iniciativa especial de proximidade, distribuindo os tradicionais palmitos, um símbolo de renovação e carinho, procurando minimizar o peso da ausência dos seus familiares nesta quadra.

Esta onda de solidariedade contou, uma vez mais, com um apoio fundamental que não podemos deixar de enaltecer. Um agradecimento muito especial ao Sr. Abílio Lourenço, cuja generosa doação do Pão de Ló permitiu adoçar o dia de trabalho dos nossos profissionais de saúde.

As fotografias que partilhamos testemunham momentos de sorriso e esperança, reafirmando o compromisso da Liga em tornar o ambiente hospitalar mais humano e acolhedor.





## Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

PEQUENOS GESTOS DE ▨

Após o almoço, os voluntários servem um pequeno mimo no internamento de psiquiatria.



## Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga



Na passada segunda-feira, em Assembleia Geral eleitoral, foram eleitos os órgãos sociais da LACHBV para o quadriénio 2026/2029.

Foi escolhida uma lista de continuidade, que irá manter o trabalho desenvolvido nos últimos quatro anos, procurando impulsionar o voluntariado hospitalar em benefício dos utentes da ULS da Região de Aveiro.




Com a colaboração da Ludoteca do Serviço de Pediatria, os voluntários em serviço na Consulta Externa de Pediatria celebraram o 25 de Abril, lembrando o antes e o depois, e o significado da liberdade adquirida.

Foram promovidas colagens e pinturas, que os jovens utentes levaram para casa.

## Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Agradecemos à comunidade escolar do Liceu Camilo Castelo Branco, na pessoa da sua Diretora, Dra. Helena Correia, pelo donativo fruto da angariação do Sarau do Liceu. Este donativo vai contribuir diretamente para apoiar os doentes e famílias do Hospital de Vila Real




## Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Numa cerimónia plena de alegria e espírito solidário, entregámos na passada semana aos voluntários estagiários alunos da Universidade de Aveiro, a bata amarela, símbolo de dedicação e entrega aos mais vulneráveis.

Foram nove as alunas que concluíram o estágio, esperando que futuramente mais alunos da UA se envolvam nesta causa.

Estiveram presentes familiares das novas voluntárias, voluntários da Liga, membros da Direção, a Vice Reitora da UA - Professora Alexandra Queiroz e a Dra. Rosa Tomás - Vogal do CA da ULS da Região de Aveiro.



## Amigos do Hospital S. Francisco Xavier

O voluntariado faz bem a quem recebe. Mas também faz bem a ti.

Todas as idades podem fazer voluntariado! Contactem nos.



## Núcleo de Voluntariado de Mértola

**TOMADA DE POSSE**

Apresentamos a equipa que compõe os Corpos Sociais (2026–2028) desta Associação, e que tomou posse no passado dia 26 de março.

Desejamos a todos e a todas um excelente trabalho, bem como, um sincero agradecimento pela vossa dedicação em prol do Núcleo de Voluntariado de Mértola.

Prestamos ainda um enorme agradecimento a todos e a todas os/as VOLUNTÁRIOS/AS, ASSOCIADOS/AS, COLABORADORES, FUNCIONÁRIA e PARCEIROS que, com generosidade e espírito de missão, dão vida a este projeto todos os dias.

Este é um caminho que se faz em conjunto, com entreajuda, compromisso e um forte sentido de comunidade. Cada contributo, por mais pequeno que pareça, faz a diferença e ajuda a construir algo maior.

Um bem-haja a todos e a todas pela vossa entrega, dedicação e coração






SANCLIDEN

Av. João Paulo II lote 22 loja 5,
5000-198 Vila Real

As condições especiais são:
- **2.5%** de desconto em implantologia e ortodontia no valor do tratamento
-**5%** de desconto em dentisteria e restantes tratamentos
-**10%** de desconto em branqueamento dentário




**Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais**

**Desconto de10% no valor das nossas consultas**

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

# SMILE.UP
CLÍNICAS DENTÁRIAS

## Vantagens do protocolo Smile.up

Preços reduzidos em todos os tratamentos, aplicados através da **utilização da tabela de preços de protocolo:**

**BRANQUEAMENTO**
Até
**-25%**

**ORTODONTIA**
Até
**-15%**

**TRATAMENTOS GENERALISTAS**
Até
**-15%**

**IMPLANTOLOGIA E PRÓTESE FIXA**
Até
**-15%**

**HIGIENE ORAL**
Até
**-10%**

**PRÓTESE REMOVIVEL**
Até
**-10%**

## As nossas 79 clínicas

**NORTE**
Amarante
Arcos de Valdevez
Barcelos
Braga
Bragança
Chaves
Fafe
Guimarães – Espaço Guimarães Shopping
Guimarães – Av. Conde Margaride
Paços de Ferreira
Póvoa de Varzim
Santo Tirso
V.N. Famalicão
Viana do Castelo
Vila Real – Av. Carvalho Araújo
Vila Verde

**GRANDE PORTO**
Ermesinde
Gondomar
Matosinhos
Paredes
Penafiel
Porto - Areosa
Porto - Amial
Porto – Campo Alegre
Porto – Trindade
V.N.Gaia
Carvalhos – V.N.Gaia

**CENTRO**
Águeda
Aveiro
Benedita
Caldas da Rainha – Shopping La Vie
Cantanhede
Castelo Branco
Coimbra
Covilhã – Serra Shopping
Espinho
Figueira da Foz – Rua da República
Figueira da Foz – Rua Miguel Bombarda
Guarda
Ílhavo
Leiria
Pombal
Santarém
São João da Madeira
Tomar
Torres Novas
Viseu – Fórum Viseu
Viseu – Av. Dr. Alexandre Alves

**ALENTEJO**
Almodôvar
Beja
Évora
Sines

**MADEIRA**
Funchal

**GRANDE LISBOA**
Alfragide – Shopping Alegro
Algés
Almada
Barreiro – Fórum Barreiro
Lisboa – Alcântara
Lisboa – Alvalade
Lisboa – Arroios
Lisboa – Benfica
Lisboa – El Corte Inglés
Lisboa - Lumiar
Loures
Montijo
Odivelas
Queluz
Setúbal
Torres Vedras
Vila Franca de Xira

**ALGARVE**
Albufeira
Faro
Lagoa
Lagos
Loulé
Olhão
Portimão
Silves
Tavira

## Liga dos Amigos do Hospital do Montijo



É com Muita Gratidão que a Liga dos Amigos do hospital do Montijo faz este Agradecimento público à Câmara Municipal, e ao Seu Presidente Exmo. Sr. Fernando Caria, que sempre tem uma Grande Consideração para com a Nossa Instituição, Bem Aja ao Sr. Presidente, como ao Município da Cidade do Montijo




## Liga de Amigos do Hospital de Évora

Esta manhã, a Liga de Amigos reuniu com a União das Freguesias de Évora - São Mamede, Sé, São Pedro e Santo Antão para uma reunião de trabalho, onde foi apresentado o papel da Liga enquanto instituição dedicada à promoção do voluntariado em saúde e do apoio social à comunidade.

Foi também um momento importante para alinhar apoios e reforçar o compromisso de manter uma parceria ativa, sempre com o objetivo de melhor servir a nossa população.

Expressamos o nosso agradecimento pela disponibilidade do Senhor Presidente da Junta, Exmo. Sr. Dr. Francisco Branco de Brito




## Liga dos Amigos do Hospital Visconde de Salreu




A Liga dos amigos do Hospital Visconde de Salreu, em parceria com o Estação Viva Festival, convida-te a fazer parte de uma caminhada especial — onde cada passo é um gesto de cuidado, união e solidariedade.

Junta-te a nós, traz a tua energia e vem caminhar por uma causa que nos toca a todos.

# Listagem de Protocolos




FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc. )
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)




**Clínica de Coimbra**
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
**Clínica de Seia**
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

**- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).**
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.




TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)




Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€




## Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

## Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

**10%**

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



**ALBERGARIA-A-VELHA** - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
**AVEIRO** – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
**CARREGAL DO SAL** - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
**COVILHÃ** – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
**GUARDA** – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
**OLIVEIRA DE AZEMÉIS** – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
**PESO DA RÉGUA** – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
**PORTO** – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
**SEIA** – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
**VILA NOVA DE GAIA** – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
**VISEU** – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
**VISEU** – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
**VISEU** –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



## Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

**Descrição do produto ou serviço desconto de:**
**Lentes***
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
**Armações** da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
**Óculos de sol**** 20% (vinte)
**Armações multimarcas**** 20% (vinte)
**Lentes oftálmicas essilor/zeiss***** 10% (dez)
**Lentes de contacto** 10% (dez)
**Produtos de limpeza** e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
**Outros artigos** 10% (dez)
**Serviço de assistência técnica** e pós-venda gratuito
**Serviço de consultas de optometria** / contactologia gratuito
**Campimetrias** / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
**Medição de tensão ocular** gratuito

**Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago** (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
**Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel** (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
**Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente** (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
**Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho** (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
**Palace Hotel & Spa Astúrias** (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
**Palace Hotel & Spa Monte Rio** Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
**Plácido Hotel Douro Tabuaço** (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
**Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira** (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

**Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.**






## Conheça a rede de lojas Ergovisão:

***Aguiar da Beira***
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

***Aveiro***
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

***Braga***
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

***Castro Daire***
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

***Estarreja***
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

***Gondomar***
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

***Leiria***
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

***Mangualde***
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

***Nelas***
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

***Oliveira Frades***
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

***Penalva do Castelo***
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

***Porto***
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

***São João Madeira***
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

***Sátão***
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

***Vila Nova de Gaia***
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

***Viseu***
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

**Consulte online toda a nossa rede de lojas em:**
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas




Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

**Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses, Viseu**

**Largo de Infantaria 7, 25 r/c**
**2410-111 Leiria**

## CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

**CLÍNICAS ABRANGIDAS**

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.




FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego

**Tabela de Preços/Condições**

| Designação | Público em Geral | Integrantes do Protocolo |
|---|---|---|
| Jóia de Inscrição | 50€ | 18,50€ |
| Taxa de Renovação | 18,50€ | 18,50€ |
| Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*) | 34,90€/mês | 28,90€/mês |
| Acompanhamento Nutricional | INCLUÍDO | INCLUÍDO |
| Aulas de Grupo | 2,99€/mês | OFERTA |
| *Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos) | | |