



JUBILEU DOS VOLUNTÁRIOS.



A **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde** esteve presente no JUBILEU DOS VOLUNTÁRIOS, que teve lugar em Fátima no dia 31 de maio, através do seu Presidente, Dr. Carlos Pinto Ribeiro e do Vogal Mário Vieira.

A sessão decorreu numa sala com capacidade para 350 pessoas e estava bem composta, tendo eu ficado com a ideia de que a maioria esmagadora eram Voluntários. Encontramos algumas Associadas representadas. Nesta acção estiveram presentes várias Associadas da federação

Depois do momento de receção e de agradecimento pela presença, pelo Sr. Reitor do Santuário de Fátima, foi constituída a Mesa e feita a apresentação formal dos Oradores.

Foi abordado o Voluntariado em termos gerais, tendo sido, em primeiro lugar, abordada a questão do impulso interior para se ser Voluntário, questão que sendo intrínseca, pode e deve ser despertada e motivada. Depois foram veladas por cada Orador as suas experiências de Voluntariado e as que mais os marcaram, tendo sido contados episódios de profundo humanismo e de amor profundo ao próximo fragilizado, quer tenha como fundo a pobreza, a guerra ou a deficiência ou a fome. Por fim e como principal objetivo do JUBILEU foi afirmar, sem quaisquer dúvidas, que praticar o Voluntariado é, já e por si só, praticar a esperança de fazer alguém feliz, daí ter

emergido a opinião generalizada e forte de que temos a esperança de construir uma sociedade mais justa e mais inclusiva se continuarmos a ser os Voluntários que somos, sem esmorecimento e com cada vez maior compaixão.

Não houve tempo nem oportunidade para participação da plateia na discussão dos temas.

À margem do evento, mas como objetivo importante, foi convidar a VOLUNTÁRIA Catarina Furtado a autorizar que nos apresentássemos e lhe disséssemos que muito nos honraria sua presença no XV Encontro Nacional, a 18 de outubro, no Porto e o convite ficou bem encaminhado.

Liga de Amigos do Hospital de Lamego



No passado dia 24 de maio, a Liga dos Amigos do Hospital de Lamego (LAHL) promoveu e realizou, no Teatro Ribeiro Conceição, um **Concerto Solidário**, evento comemorativo da passagem do 33º aniversário da sua existência.

Este espetáculo, menos diversificado do que vem sendo hábito, teve a animação do grupo "ALVIM E OS SEUS ESQUILOS" (Padre MARCOS ALVIM, JOSÉ PEDRO ADREGA, DAVID ADREGA e JOSÉ AZEVEDO) que, em momentos diferenciados, mostraram os seus dotes musicais e de entretenimento, agradando e conquistando todos os assistentes.

Com a sala cheia, de entidades locais, associados e muitos amigos, e a apresentação verdadeiramente profissional do Dr. RICARDO PEREIRA, o evento teve início com uma retrospectiva das principais atividades desenvolvidas pela LAHL no último ano, imagens das ações altruístas, voluntárias e solidárias que mais não pretenderam senão apelar à contribuição generosa de todos os presentes na prossecução deste desígnio comum de construir um mundo melhor.

Liga de Amigos do Hospital de Évora



A Liga de Amigos do HESE enquanto IPSS, apela à Comunidade Eborense, **para a necessidade de angariação de roupa de bebê principalmente dos 6-18 meses de idade; brinquedos para bebê e produtos de puericultura.**

Esta angariação é realizada no âmbito do nosso Projeto Miminhos para Bebés, em que damos resposta a famílias com Insuficiência Económica, desde o nascimento até aos 12 meses de idade.

Liga de Amigos do Hospital de Chaves

Domingo foi o Dia Mundial da Criança, para comemorar, segunda feira a Liga dos Amigos HDC contou com a ajuda se quatro Voluntárias que estiveram a entregar uma lembrança a todas as crianças que frequentaram o hospital, estiveram nos serviços consulta externa de pediatria e na urgência pediátrica!

"Que as crianças possam crescer com confiança, autoestima e alegria, sabendo que são amadas e valorizadas."

"Que a alegria e a pureza do seu sorriso iluminem sempre a sua vida."

"As crianças são a esperança do amanhã."

"Seja mais como as crianças, que nunca deixam de voar nas asas da sua imaginação sem limites."

"Que a magia da infância nunca se perca e que todas as crianças possam desfrutar de um mundo cheio de Paz e Amor."

Feliz Dia das Crianças!"



A Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



A Gala Solidária foi um grande sucesso, graças às excelentes performances da Orquestra Jazz da ARTEAM e da Banda de Gaiteiros da ZEPAM e à enorme assistência de Amigos Beneméritos. A Liga dos Amigos do Hospital agradece a todos,

incluindo às Voluntárias e Enfermeiras que colaboraram na organização e publicitação do evento. Todos nunca somos demais! Obrigado!



A jovem Bruna Torre é Voluntária da Liga dos Amigos do Hospital e eu sendo seu amigo e admirador da sua beleza e personalidade entendo que a fotografia traduz bem a sua elegância natural. O cartaz não tem a exuberância de cores habitual, mas afirma-se pela sua simplicidade e beleza, reunindo os dois símbolos maiores da Romaria, a Senhora da Agonia e a Mulher Vianesa, este ano com o traje de domingar. Gosto! Parabéns ao fotógrafo, ao designer e à Bruna. Desejo-lhes uma Romaria feliz.



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões



Celebrando o Dia Internacional da Criança, os nossos Voluntários, acompanhados das divertidas animadoras [Maria Rosa by Filipa Pereira](#) e [Andreia Marcelino](#), fizeram as delícias das crianças da ULS Viseu Dão-Lafões!



“Ser Voluntário é Sorrir com o Coração”

A comunidade hospitalar da ULSVDL está cada vez mais solidária e nós não podíamos estar mais felizes e gratos pela empatia e compaixão demonstrada pelos nossos Voluntários!

Estamos também gratos pela oportunidade de ver aumentada e mais enriquecida a nossa equipe de Voluntários com a ação de formação de novos Voluntários decorrida esta manhã!

Agradecemos a todos, em especial aos senhores formadores, Professor Olivério e Padre João Pedro Cardoso, pela partilha dos seus valiosos conhecimentos e a todos os Voluntários pelo altruísmo das suas motivações!

Contamos com a colaboração de todas as Associadas, só assim estaremos mais unidos e mais fortes.

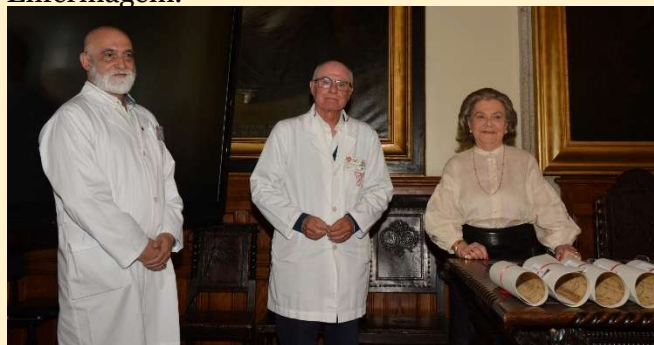
Liga de Amigos do Hospital de Santo António



Enquadrado na Semana do Hospital da LAHSA realizou-se no dia 20 de maio o dia de homenagem ao Voluntariado.

A sessão foi presidida pelo Sr. Diretor Clínico do Hospital de St. António, Doutor José Barros e pelo Presidente da Liga Dr. Manuel Campos, tendo sido convidada para palestrante a Sr.^a Dr.^a Carmo Themudo.

Seguiu-se a atribuição de insígnias aos voluntários que completaram 10 anos de serviço na Liga, distribuição de crachats aos novos voluntários e diplomas a estudantes que aqui fazem voluntariado das Universidades Católica, Faculdade de Medicina e Escola Superior de Enfermagem.



Liga de Amigos do Hospital de São Pedro – Vila Real



Participamos no Hospital da Fantasia, onde crianças de várias escolas vieram com os seus bonecos doentinhos para serem tratados. Tiveram a oportunidade de cuidar dos seus bonequinhos e levaram para casa uma mochila para colorir!

Liga de Amigos do Hospital de Lamego

Continuação pag. 1

Seguiu-se um momento de homenagem aos VOLUNTÁRIOS. O conjunto de mulheres e homens de BATA AMARELA que disponibilizam, generosamente, tempo, sorrisos, palavras amigas, compreensão, uma mão colaborativa, ou apenas um ouvido atento, em favor dos doentes/utentes do Hospital de Lamego, subiu ao palco para um mais do que justo reconhecimento e merecida ovação.

A Dr^a SOFIA TEIXEIRA, uma dessas voluntárias, fez uma pequena intervenção, para testemunhar “umas das experiências mais enriquecedoras da sua vida”. Referiu que “em cada dia que veste a bata amarela, recebe muito mais do que dá; cada encontro, cada gesto, cada palavra trocada com um doente, familiar ou com um profissional de saúde, é uma oportunidade nova de aprender, crescer e, acima de tudo, servir o próximo”. Terminou deixando um “convite a todos os que sentem vontade de ajudar, de retribuir, de fazer parte de algo maior: JUNTEM-SE A NÓS”.

Na sua intervenção, a Presidente da Direção da LAHL, D. JUDITE TEIXEIRA RODRIGUES, depois de agradecer a presença de todos e o contributo de pessoas, entidades, instituições e empresas que tornam possível essa vivência e entrega altruísta e generosa em favor dos doentes do Hospital de Lamego, centrou-se no VOLUNTARIADO. Começou por referir que “as expectativas que colocámos no progresso, na saúde, na tecnologia e nas possibilidades da globalização, revelaram-se desadequadas e é necessário criar programas afetivos que combatam a tristeza.” Disse depois que “o voluntariado é um recurso poderoso e que quem faz voluntariado desenvolve capacidades de resiliência, de empatia e de espírito de equipa, essenciais para ultrapassar grandes crises”. Disse ainda que “a experiência do voluntariado enriquece e treina as dimensões da humanidade, do respeito pelo outro e, nesse sentido, afirma-se como uma escola de cidadania e de tolerância cada vez mais necessária”. Terminou com um apelo: “SEJA VOLUNTÁRIO CONNOSCO, DEDIQUE TEMPO AO QUE FAZ A SUA ALMA FELIZ”.

Interveio também o Presidente da Câmara Municipal de Lamego, Eng. FRANCISCO

...

...

LOPES, para “reconhecer e agradecer o trabalho desenvolvido pela Liga, muito especialmente pelos seus voluntários, em tarefas complementares às dos profissionais de saúde em favor dos doentes/utentes do nosso hospital”. Referiu também ter “um especial carinho pela Liga pelo seu empenhamento nos projetos comuns que foi possível desenvolver”. Dirigindo-se aos voluntários, referiu que o VOLUNTARIADO é um tema atual e que até as grandes empresas o apreciam e estimulam, seja em programas regulares, seja em abordagens pontuais, porque se considera que são as pequenas coisas (*soft skills*), que podem ajudar a melhorar as condições das pessoas e habilitá-las para um melhor desempenho, além de constituir também um apelo para outros o fazerem também.” Por fim, reforçou os agradecimentos à Liga e o orgulho pelo que esta representa para a comunidade e para o município. No final deste Concerto Solidário, cantaram-se os parabéns à Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, pelo seu 33º aniversário, partiu-se o bolo e foi servido um Espumante de Honra.

Reiteramos o pedido e o apelo já aqui deixados: “JUNTE-SE A NÓS! SEJA VOLUNTÁRIO CONNOSCO!”, porque só assim seremos capazes e fazer mais e melhor e dar voz efetiva ao nosso lema:

“SERVIR, ANTES DE NÓS, AQUELES QUE SOFREM MAIS DO QUE NÓS”.

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde esteve representada pelo Secretário da Mesa da Assembleia Geral, Prof. Guilherme Bernardo

Liga de Amigos do Hospital de São Sebastião

Começa esta quinta-feira a "Cidade no Jardim", em S. João da Madeira, e nós vamos estar lá, no stand nr. 11, com a nossa habitual loja solidária. A festa é grande - tem tasquinhas cheias de petiscos, concertos e performances de dança, atividades para crianças - e está inserida num jardim agradável, onde apetece ficar a conviver e a conhecer uma série de outras pessoas e instituições que, tal como nós, se dedicam à causa pública. Apareçam também, seja para fazer boas compras, para deixar uma inscrição de voluntariado ou só para dizer 'olá' e partilhar novidades. O espírito geral é de positivismo e entusiasmo, e esse tipo de contágio os nossos hospitais agradecem!