



**XV ENCONTRO NACIONAL DO  
VOLUNTARIADO EM SAÚDE**

**25 DE OUTUBRO DE  
2025**

FEDERAÇÃO NACIONAL DO  
VOLUNTARIADO EM SAÚDE ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTARIADO  
DO HOSPITAL DE SÃO JOÃO

**MAIA**  
AUDITÓRIO DA TECMAIA

**INSCRIÇÕES  
até 20.10.2025**

Assinatura:  
Alzira Braga

**SEMPRE DISPONÍVEIS  
PARA AJUDAR O OUTRO**

SAO JOAO PORTO MAIA OMB

Inscrições abertas até 20 de outubro  
E-mail: gora.fnvs@gmail.com

### MENSAGEM DO PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO

O mundo, em geral e a nossa sociedade, em particular, estão mais impassíveis e indiferentes ao sofrimento humano, aos excluídos e aos mais frágeis.

O comportamento humano leva-nos, inexorável e dramaticamente, para a indiferença e para o alheamento perante o nosso concidadão que partilha a vida com a indignidade e com a injustiça social.

O papel do Voluntário em Saúde é, por isso, cada vez mais necessário e fundamental na ajuda aos mais desfavorecidos.

Queremos e devemos ser força onde o outro é fragilidade e transformar a fragilidade em esperança.

O Voluntário em Saúde olha, generosa e compassivamente, para quem precisa de cuidado e, perante momentos de fragilidade procura torná-los em momentos mais humanos, mais dignos e mais suportáveis.

Estamos presentes onde o cuidado humano faz toda a diferença e onde cada gesto de empatia devolve dignidade.

O Voluntário em Saúde é a base do humanismo e a força da compaixão.

**Quem não vive para servir, não serve para viver**

### O Voluntariado em Saúde e a Inteligência Artificial

Se por um lado a Inteligência Artificial promove a automatização de tarefas administrativas, a triagem da informação o agendamento e a análise de dados, liberta tempo para o Voluntário em Saúde se dedicar a tarefas que exigem o contacto humano, maximizando o papel do Voluntariado em Saúde e a sua eficiência.

A construção de plataformas de Inteligência Artificial podem permitir o treinamento de Voluntários em Saúde, com simulações, avaliações de competências e atualização rápida sobre protocolos e procedimentos.

Os robôs com Inteligência Artificial serão muito úteis no futuro, realizando tarefas de apoio em cirurgias, de lembrete de horários de medicação, de orientação no labirinto hospitalar, monitorizando sinais vitais, etc..

Mas a relação humana, a empatia, o acolhimento, a escuta, o apoio psicológico e a comunicação com a família, a mobilização de recursos, as campanhas de prevenção, as visitas domiciliárias e a assistência a idosos e a pessoas vulneráveis serão, por muito tempo ainda, o reduto imenso para a ação do Voluntariado em Saúde.

E todos não seremos demais para esta tarefa hercúlea e sempre inacabada, mas devemos estar de braços abertos a processos que incrementem a eficiência do Voluntário em Saúde.

Carlos Pinto Ribeiro

**FNVs**

**CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE**

Joana Sofia de Sousa Mendes  
Nº 123456  
CC 16952368

Liga dos Amigos Hospital Distrital da Figueira da Foz

Validade 12/2030  
Este cartão, em caso de extravio deve ser remetido para a Associação a que o Voluntário pertence.

### Cartão Nacional do Voluntário em Saúde

Na impossibilidade do cumprimento do estipulado na Portaria nº 87/2006 de 24 de janeiro, "O cartão é emitido pelo Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado", órgão este extinto e não existindo entidade competente para a emissão do Cartão de Identificação de Voluntário em Saúde, após reunião

com a CASES, concluiu-se que essa competência é da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde.

1 - O modelo proposto promove a imagem institucional da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde, designadamente enquanto entidade responsável pela emissão dos Cartões de Identificação de Voluntário, nos termos do artº. 3º dos seus Estatutos.

2 - Numa fase inicial, o cartão que se pretende vir a ser digital será em policarbonato, promovendo a imagem institucional da Federação junto das Instituições, a identificação do Voluntário e da Organização a que pertence bem como a sua validade. O cartão emitido terá uma ordem sequencial de acordo com registo a efetuar em base de dados com os elementos de identificação estritamente necessários.

3 - O Cartão Nacional de Identificação de Voluntário em Saúde permite reconhecer o seu titular como voluntário em qualquer Instituição de Saúde ou junto de entidades parceiras da Federação, que oportunamente serão divulgadas, não substituindo o crachá de Identificação do Voluntário quando no exercício das suas funções.

4 - O modelo do cartão de identificação de Voluntário consta de anexo ao presente.

5 - As suas dimensões são de 8,5mmx 5,4mm, em cor branca, com o logótipo nas suas cores originais (amarelo e preto) e a nomenclatura da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde, a menção de **Voluntário** e todo o texto usará o tipo de letra “Gill Sans MT” em diversos tamanhos.

6 - Devem constar do cartão: - o nome do Voluntário, número do cartão de cidadão, entidade a que pertence e a validade do cartão. O Documento é válido por um período de cinco anos a contar da data da sua emissão.

7 - É competência da Direção FNVS assegurar a emissão gratuita do Cartão de Identificação de Voluntário em Saúde, desde que esse seja solicitado pelas Instituições, fornecendo para tal os elementos de identificação tidos como necessários. (Designação da Instituição, nome completo do Voluntário e número do Cartão de Cidadão)

8 - Deve conter menção de “em caso de extravio deve o mesmo ser remetido para a Associação a que o Voluntário pertence”.

9 - Compete à Organização de Voluntariado proceder ao cancelamento e recolha do cartão de identificação, sempre que o seu titular cesse ou

suspenda o exercício de funções, comunicando o facto à Federação com a devolução do respetivo Cartão de Identificação.

10 - Apesar de total garantia da confidencialidade dos dados e dada a sua tipologia a Federação não fica abrangida pelo da Lei nº 58/2019, de 8 de agosto - Lei da Proteção de Dados Pessoais.

11 - O Cartão Nacional de Voluntário em Saúde será emitido a partir de abril de 2025

### Objetivos imediatos na utilização do Cartão

São objetivos imediatos da Federação iniciar processo junto de entidades e empresas no sentido de se obterem benefícios aos Voluntários, mediante a apresentação do Cartão.

Dar do facto conhecimento à Tutela, à Direção Executiva, bem como a todos os C.A. das ULS da existência do Cartão de Identificação de Voluntário em Saúde.

Proceder a negociação com gasoleiras.

Encetar o mesmo procedimento junto de lojas de ótica, de ginásios, centros de medicina física e reabilitação, farmácias, revendedores de pneus e oficinas bem como outros espaços de interesse.

O Voluntariado em Saúde tem de ter reconhecimento junto da tutela bem como da sociedade civil.

### Acordo de Parceria

Foi celebrado um Acordo de Parceria entre a **OMB e a FNVS**, no intuito de facilitar a vida e minimizar custos aos Voluntários e seus familiares pertencentes a Associadas da Federação na aquisição de produtos de ótica, mediante a apresentação do **Cartão Nacional do Voluntário em Saúde**.

**FNVS** **OMB**

PROTÓCOLO

Um universo de vantagens para os associados e respetivo agregado familiar da **FNVS - Federação Nacional de Voluntariado em Saúde**.

Conheça os benefícios que temos para si!

800 205 907 | apoioclientes@omb.pt  
(Número Verde - grátis em território nacional)

Siga-nos em:  
f @ in

## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo.

### NÃO NOS ACOMODAMOS!

Agradecendo as vossas contribuições para assistirem à representação da peça “A Mudança”, asseguro-vos que a verba angariada será investida integralmente na aquisição de materiais e equipamentos para oferecer aos serviços hospitalares, para melhorar o bem-estar dos doentes e o seu rápido restabelecimento.

Tal como já aconteceu com os donativos de mais de vinte mil euros durante este ano e o milhão e trezentos mil euros despendidos nos 44 anos de atividade da Liga.

Além das ofertas aos serviços hospitalares os Amigos do Hospital têm, principalmente, marcado a sua intervenção no Voluntariado, com as 8 mil horas de trabalho voluntário que realizaram junto dos doentes em 2024, e com as cerca de 6 mil dádivas de sangue, que o ano passado foram colhidas no Hospital e nas Brigadas realizadas nos outros nove concelhos do distrito.

Mas a direção da Liga não se acomodou e não se limitou a continuar as tarefas a que se dedicou no passado e, neste mandato, desde há dois anos, já inovou na angariação de fundos, promovendo duas Galas Solidárias. no Centro Cultural e no Teatro Sá de Miranda, graças à colaboração graciosa de artistas vianenses.

Aceitou, também, o desafio dos responsáveis de enfermagem do Serviço de Esterilização e dos Blocos Operatórios, tendo montado uma Sala de Costura e reunido um grupo de Voluntárias com experiência na costura, para produção de sacos com o tecido TNT., tendo sido produzidos mais de 3 mil sacos de vários tamanhos para substituir os sacos de plástico que acondicionavam as roupas e haveres dos doentes. .../

Criou também o grupo da “Liga de Laço” que, semanalmente, conta histórias e anima as crianças internadas no Serviço de Pediatria. E está a constituir este Grupo de Teatro e já é a segunda peça que apresentamos.

Quando há 2 anos quis representar a obra “AMOR ainda MAIOR” tive dificuldade a convencer as voluntárias, uma a uma para serem intérpretes, mas, no final foi unânime a satisfação pela experiência vivida no palco e no convívio durante os meses de ensaios.

Foi tal o agrado sentido que, desde então, passaram a questionar-me quando haveria outra peça para representarem.

Com tantos incentivos, atrevi-me a escrever outra peça que no início tinha apenas quatro protagonistas, mas, com a constituição do elenco fui verificando que havia muita vontade de participação no Corpo de Voluntariado da Liga.

Por isso, fui acrescentando mais protagonistas ao enredo, um casal, uma mãe e duas filhas, três amigos, duas empregadas da limpeza e, até, o patrão do atelier e o filho, acabando por se constituir um elenco com 12 atrizes e quatro atores, que hoje aqui se apresentam para representar “A Mudança”.

É um grupo de Voluntárias e Dadores de Sangue que vai dos 18 aos 80 anos, a maior parte vivendo a primeira vez a experiência de pisar o palco, mas, com mais ou menos jeito para a arte de Talma, todas e todos têm imensa vontade de participar no grupo.

Esta é também uma forma de incentivar a coesão no corpo de voluntariado da Liga dos Amigos do Hospital e estimular o gosto pelo Teatro.

Ontem, estive aí na plateia a assistir à peça “Coro das Águas”, uma produção da Seiva Trupe do Porto, com texto e encenação de Castro Guedes. Tinha sido anunciado como o último trabalho .../



/...

de Castro Guedes e eu fiz questão de aqui vir prestar-lhe pessoalmente o meu testemunho de gratidão pelo que, apesar das controvérsias, ele tinha feito pela revitalização do Teatro em Viana do Castelo, depois do 25 de Abril, nomeadamente com a fundação do TEAR e depois participando no Teatro do Noroeste.

Mas fiquei triste, muito triste porque só oito espectadores assistiram a essa última representação de Castro Guedes na nossa cidade.

Quantos vianenses ficaram repimpados no sofá em frente aos ecrãs da tv ou dos telemóveis, perdendo a oportunidade de sair de casa e assistir ao vivo a uma interessante peça de teatro?

A TV, a Net e a IA, por muito que nos entretenham não nos trazem o calor humano do convívio e da partilha proporcionada pelo teatro.

E, por isso, este é também um serviço à comunidade da Liga dos Amigos do Hospital.

É uma forma bem apropriada de comemarmos o Dia Mundial da Paz, contribuindo para que, pelo menos à nossa volta, o convívio entre os homens e as mulheres seja pacífico e frutuoso.

Dia Mundial da Paz que hoje fica assinalado com dois relevantes acontecimentos.

Nos Estados Unidos da América, aproveitando o funeral de um apoiante de Trump, realiza-se um gigantesco comício num estádio com 70 mil pessoas, que não pode deixar de me recordar os comícios que Adolf Hitler promovia para cultivar o ódio na Alemanha depois de, também por via eleitoral, chegar ao poder em 1933.

Mas, felizmente em sentido contrário, o nosso país juntou-se hoje à grande maioria da comunidade internacional ao reconhecer o Estado da Palestina, dando o seu contributo para a pressão política sobre o Governo de Israel que, com o criminoso genocídio em Gaza, está a desbaratar os últimos resquícios da comiserção e respeito pelos judeus vitimados pelos nazis há 80 anos no Holocausto.

É, por isso, entre a preocupação e a esperança que a Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo continua a desenvolver o seu quotidiano apoio aos doentes e, simultaneamente, dá este pequeno contributo para o ambiente cultural de Viana do Castelo.

Em nome do elenco e da própria Liga dos Amigos do Hospital, agradeço a vossa presença e a enorme contribuição da Câmara Municipal, da equipa técnica do Teatro Sá de Miranda e da companhia residente Teatro do Noroeste. Bom espectáculo!

21 de Setembro de 2025, Defensor Moura

## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Feita com o coração nas mãos, esta gola é mais do que tecido: é um abraço bordado.

Cada ponto, traçado com esperança, representa o cuidado e a dedicação dos que escolhem servir o outro.

Criada por Isabel Lima, em nome da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo,

é símbolo de ternura, solidariedade e humanidade partilhada.

Um bem haja para todos que fazem parte desta equipa



## Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia



Agradecemos ao [Rotary Club Gaia-Sul](#) a oferta de 2 novos equipamentos para a promoção do exercício físico como complemento aos cuidados de saúde.

Uma comunidade unida torna-se mais forte!  
Obrigada

## PARCERIAS



Em breve divulgaremos muitas mais!

**Liga dos Amigos do Hospital de  
Lamego  
JANTAR CONCERTO SOLIDÁRIO 2025**



A Liga dos Amigos do Hospital de Lamego levou a efeito o Jantar Concerto Solidário, no passado dia 3 de outubro, na Quinta da Pacheca.

**Liga de Amigos do Hospital de  
Évora**



Damos as boas-vindas às novas voluntárias que se juntaram ao Projeto Miminhos para Bebés. **Juntas, vamos levar ainda mais amor e cuidado aos nossos bebés e famílias.** Obrigada Mariana Peças, Ana Roque e Ana Valadas

**PARCERIAS**



Em breve divulgaremos muitas mais!

**Associação Elos de Esperança**



O dia 24 de Setembro de 2025 ficará na nossa memória .

Celebramos o 15º Aniversário da nossa Associação Elos de Esperança. Foi um dia de festa!

Na Celebração eucarística, a nossa capela do hospital de Portimão encheu-se não só com a presença dos voluntários ativos, como com outros que já não estando no ativo (devido à idade) sempre respondem presente. Seguidamente na nossa sala cantámos os parabéns, cortamos o bolo ( que estava muito bom) e aproveitamos para conviver um pouco. Muito obrigada a todos



**Liga dos Amigos do Hospital de  
Santo Tirso**



Caminhada Rosa . Uma imagem que vale mais que mil palavras. Demostra a adesão da sociedade civil a esta nobre causa.

## Liga dos Amigos Hospital Padre Américo



Vivemos uma manhã diferente no Parque da Cidade de Penafiel, mas é hoje – Dia Mundial do Coração – que partilhamos alguns dos melhores momentos do Peddy Paper do Coração.

A iniciativa, dinamizada pelo Serviço de Cardiologia em colaboração com a Psicologia e com o apoio da Liga dos Amigos Hospital Padre Américo, juntou a comunidade para promover a prevenção, o bem-estar e a qualidade de vida.

O Dia Mundial do Coração, assinalado a 29 de setembro por iniciativa da World Heart Federation, pretende sensibilizar para a importância da saúde cardiovascular e para a adoção de um estilo de vida saudável, que passa por uma alimentação equilibrada e pela prática regular de exercício físico.



## Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

A D. Saudade, decana dos voluntários da Liga dos Amigos do CHBV, faz hoje noventa anos. A sua simpatia, amizade e dedicação, e o seu forte espírito de solidariedade para com os mais vulneráveis tem iluminado o seu percurso no voluntariado ao longo dos últimos trinta e cinco anos ininterruptamente. Parabéns D. Saudade e obrigado pelo seu exemplo.



## A M A R A

### Ao seu lado nos desafios da vida

Abrçar a Vida, Aceitando a Morte – 2ª Edição  
No próximo sábado, 18 de outubro de 2025, a AMARA convida-o/a a participar num encontro único de reflexão, partilha e aprendizagem, dedicado a quem acompanha, cuida e vive de perto o tema do fim de vida e envelhecimento.

📍 Local: Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos – Oeiras

🕒 Horário: 10h00 – 17h00 (acolhimento às 09h30)

✦ Ao longo do dia, haverá momentos de meditação, partilha, dança dos afetos e dinâmicas de conexão.

Porque não precisamos de aprender a morrer... precisamos é de aprender a viver! 🍷

#### ◆ Programa resumido:

09h30 – Acolhimento

10h00 – Apresentação da AMARA

10h10 – Meditação

10h20 – Death Café

12h05 – Almoço livre/partilhado

14h05 – Momento de reflexão e partilha

15h05 – Coffee-break

15h20 – Momento de reflexão e partilha

16h20 – Partilha final

16h35 – Dinâmica corporal de conexão

17h00 – Encerramento

✦ Evento gratuito, mas com inscrição obrigatória até 15 de outubro

AMARA POR UMA VIDA COM SENTIDO

2ª EDIÇÃO

ENCONTRO EM PAÇO DE ARCOS

**ABRAÇAR A VIDA,  
ACEITANDO A MORTE**

18 outubro 2025  
das 10h às 17h

amara.pt

AMARA  
no teu lado nos desafios da vida

OEIRAS VALLEY  
MUNICÍPIO DE OEIRAS



## ACORDO DE PARCERIA

ENTRE:

Federação Nacional de Voluntariado em Saúde, com sede na Rua do Crasto 749, 4150-247 Porto, sob o nº Único de Matrícula e de Pessoa Coletiva 510613020, representada no presente Protocolo por CARLOS PINTO RIBEIRO na qualidade de Presidente da Direção, respetivamente, com poderes para o ato, adiante designada por PRIMEIRA OUTORGANTE;

E

ÓPTICA MÉDICA DAS BEIRAS S.A., sociedade anónima, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, pessoa coletiva n.º 501317880, com sede na R. Professor Fernando da Fonseca, nº 18-D, 8º Esquerdo, 1600-618 Lisboa, representada por MARIA MANUELA NOGUEIRA, na qualidade de Diretora Executiva, com poderes para o ato, de ora em diante também designada por SEGUNDA OUTORGANTE;

CONSIDERANDO QUE:

A. A PRIMEIRA OUTORGANTE tem em vista a obtenção de condições especiais para os associados e respetivo agregado familiar na aquisição de diversos serviços e/ou produtos.

B. A SEGUNDA OUTORGANTE é uma empresa que se dedica à comercialização de produtos óticos e à atividade de prestação de serviços de óptica e rastreios visuais, tendo interesse em divulgar os seus serviços/produtos junto dos associados e respetivo agregado familiar da PRIMEIRA OUTORGANTE, oferecendo condições exclusivas aos mesmos.

É celebrado e reciprocamente aceite o presente Acordo de Parceria, que se regerá pelas Cláusulas seguintes e pelos respetivos Anexos que dele fazem parte integrante:

### CLÁUSULA PRIMEIRA

(Objeto)

1. O presente Acordo tem por objeto regular os termos e condições mediante os quais os associados e respetivo agregado familiar, terão acesso aos serviços e às vantagens e condições exclusivas oferecidas pela SEGUNDA OUTORGANTE.

2. Faz parte integrante do presente acordo o Anexo I, relativo a tais Condições Comerciais, Descontos e Ofertas Exclusivas.

### CLÁUSULA SEGUNDA

(Definição do Conceito de Empresas do Grupo da PRIMEIRA OUTORGANTE)

Para efeitos do presente Acordo, são consideradas empresas da PRIMEIRA OUTORGANTE todas aquelas que são participadas direta ou indiretamente pela sociedade PRIMEIRA OUTORGANTE.

### CLÁUSULA TERCEIRA

(Obrigações da SEGUNDA OUTORGANTE)

A SEGUNDA OUTORGANTE obriga-se a, sempre que os associados exibam o Cartão de Voluntário emitido pela Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, prestar-lhes, asi e aos seus Familiares, os serviços/alienar os produtos previstos no ANEXO I, nas condições e nos estabelecimentos comerciais aí previstas.

### CLÁUSULA QUARTA

(Obrigações da PRIMEIRA OUTORGANTE)

1. A PRIMEIRA OUTORGANTE obriga-se a divulgar o presente Acordo pelos seus associados, utilizando os canais de comunicação que julgue adequados.

2. A PRIMEIRA OUTORGANTE compromete-se a divulgar entre associados, até uma comunicação mensal sobre campanhas por parte da SEGUNDA OUTORGANTE, em data e meio a definir pela PRIMEIRA.

3. A SEGUNDA OUTORGANTE declara autorizar a divulgação dos seus produtos/serviços nos termos do número um anterior.

### CLÁUSULA QUINTA

(Diversos)

1. As Partes acordam em partilhar entre si toda a informação relevante relativa às atividades a desenvolver no âmbito do presente Acordo, desde que essa informação não se encontre abrangida pelo dever de sigilo profissional ou acordos de confidencialidade com terceiros.

2. A SEGUNDA OUTORGANTE obriga-se a comunicar à PRIMEIRA OUTORGANTE todas as alterações que venha a efetuar sobre as vantagens/descontos praticados, comprometendo-se, no entanto, a manter as vantagens/descontos inalterados por prazos ininterruptos de, pelo menos, um ano.



3. Caso a PRIMEIRA OUTORGANTE não concorde com as alterações efetuadas, poderá resolver de imediato o presente acordo, devendo para tal efeito notificar a SEGUNDA OUTORGANTE por escrito.

4. As Partes obrigam-se a manter confidencialidade sobre toda a informação objeto do presente contrato, com exceção dos casos em que essa divulgação seja permitida.

5. As Partes obrigam-se a manter confidencialidade sobre as matérias objeto do presente acordo, mesmo em momento posterior à data de cessação do mesmo.

#### CLÁUSULA SEXTA (Renovação)

O presente contrato entra em vigor no dia 24 de junho de 2025 e é válido até ao dia 24 de junho de 2026, sendo automaticamente renovável por iguais e sucessivos períodos de um ano, desde que nenhuma das partes se oponha à renovação do contrato, com um aviso prévio mínimo de dois meses, sob a forma escrita.

#### CLÁUSULA SÉTIMA (Término do contrato)

Qualquer uma das Partes pode resolver o presente contrato, comunicando esse facto por escrito à outra Parte, com um pré-aviso de 90 dias.

#### CLÁUSULA OITAVA (Dados Pessoais)

1 - Ambos os outorgantes recolhem e tratam os dados pessoais nomeadamente, os elementos de identificação e quaisquer outros estritamente necessários à relação contratual para gestão de recursos humanos e outras finalidades permitidas ou legalmente obrigatórias.

2 - Ambos os outorgantes têm conhecimento que, quando necessário ou obrigatório, transmitem os dados pessoais a terceiros, prestadores de serviços, organismos públicos e quaisquer outras entidades, nos termos legais, tais como Autoridade Tributária; Segurança Social; Seguradora; ACT, Contabilidade, Higiene e Segurança no Trabalho; Medicina no Trabalho, entre outros legalmente necessários ou obrigatórios.

entre outros legalmente necessários ou obrigatórios

3 - Após a cessação do contrato, os dados pessoais recolhidos serão conservados apenas durante o período estritamente necessário e legalmente obrigatório.

#### CLÁUSULA NONA

(Lei Aplicável e Foro Competente)

1. O presente Acordo rege-se pela Lei Portuguesa.

2. As Partes farão todos os esforços para resolver os litígios emergentes do presente contrato por mútuo acordo.

3. Sem prejuízo do disposto no número anterior, as partes consideram competente o foro da Comarca de Viseu, com renúncia expressa a qualquer outro.

Viseu, 24 de junho de 2025

#### ANEXO 1



##### TABELA DE DESCONTOS/REGALIAS

DESCRIÇÃO DO PRODUTO OU SERVIÇO	DESCONTO DE:
LENTE* UNIFOCAIS/PROGRESSIVAS	40% (QUARENTA)
ARMAÇÕES DA MARCA INDIGÓ (marca exclusiva OMB)	40% (QUARENTA)
ÓCULOS DE SOL**	20% (VINTE)
ARMAÇÕES MULTIMARCAS**	20% (VINTE)
LENTE* OFTÁLMICAS ESSLILOR/ZEISS***	10% (DEZ)
LENTE* DE CONTACTO	10% (DEZ)
PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE LENTE* DE CONTACTO	10% (DEZ)
OUTROS ARTIGOS	10% (DEZ)
SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E PÓS-VENDA	GRATUITO
SERVIÇO DE CONSULTAS DE OPTOMETRIA / CONTACTOLOGIA	GRATUITO
CAMPIMETRIAS / RETINOGRÁFIAS / TOP. CORNEANAS / TREINOS VISUAIS	20% (VINTE)
MEDIÇÃO DE TENSÃO OCULAR	GRATUITO

Nota: Os benefícios referidos não são cumulativos com outros protocolos, descontos, campanhas promocionais realizadas pelo OMB Grupo Óptico e/ou pagamentos fracionados efetuados na modalidade sem juros do Parcela Já. \*Lentes Synchrony com garantia Zeiss Vision. \*\*Marca CHANEL não incluída. \*\*\* Lentes com tratamento Anti Reflexo e Anti Risco, e cilindros até duas dioptrias.

#### PARCERIAS



Em breve divulgaremos o protocolo com a **bp**  
A Direção da Federação encontra-se em negociação com diversas entidades, firmas e empresas de norte a sul do país, de forma a poder mais e melhores benefícios aos Voluntários Possuidores do Cartão.

Rede de Óticas OMB Grupo Óptico:



ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21 R/C 3850-076 Albergaria-a-Velha	234 522 011
AVEIRO - Praça Humberto Delgado, nº12, R/C 3810-117 Aveiro	234 425 294
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1 3430-003 Carregal do Sal	232 968 654
CELORICO DA BEIRA - Av. da Corredoura, nº154 6360-320 Celorico da Beira	271 742 787
COVILHÃ - Rês-do-chão do Hospital Pero da Covilhã 6200-251 Covilhã	275 314 333
FORNOS DE ALGODRES - Estrada Nacional 16, nº57 6370-148 Fornos de Algodres	271 701 044
GOUVEIA - Av. da República, nº22 6290-518 Gouveia	238 491 907
GUARDA - Largo Frei Pedro, nº42 6300-711 Guarda	271 225 283
MANGUALDE - Rua Combatentes da Grande Guerra, nº27 3520-277 Mangualde	232 613 297
MANGUALDE - Rua da Saudade, nº7 3530-170 Mangualde	232 613 298
NELAS - Rua João de Deus, nº102 3520-062 Nelas	232 944 575
OLIVEIRA DE AZEMÉIS - R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33 3720-246 Oliveira de Azeméis	256 668 844
PESO DA RÉGUA - Rua dos Camêios, nº3 5050-273 Peso da Régua	254 322 948
PORTO - Rua da Constituição, nº913 4200-020 Porto	225 502 664
SABUGAL - Largo da Fonte, nº2 R/C 6320-419 Sabugal	271 752 680
SEIA - Rua 1ª de maio 6270-479 Seia	238 313 246
VILA NOVA DE GAIA - Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2 4430-194 Vila Nova de Gaia	223 713 516
VISEU - Av. António José de Almeida, nº40 R/C 3510-120 Viseu	232 424 649
VISEU - Largo General Humberto Delgado, nº9/11 3500-139 Viseu	232 435 060
VISEU - Palácio do Gelo, Piso 0 - Loja 023 3500-606 Viseu	232 428 482

## AGRADECIMENTO

A Direção da Federação vem desta Forma, publicamente agradecer penhoradamente a extraordinária contribuição e colaboração da empresa JESUSPINHO, na pessoa do seu proprietário, Eng<sup>o</sup>. João Pinho, pessoa de elevado espírito altruísta e Voluntário.

Em nome de todas as Associadas, o nosso mais vivo agradecimento.



Um universo de vantagens para os associados e respetivo agregado familiar da  
**FNVS - Federação Nacional de Voluntariado em Saúde.**

### TABELA DE DESCONTOS/REGALIAS

LENTE* UNIFOCAIS/PROGRESSIVAS	40% desconto
ARMAÇÕES DA MARCA INDIGO	40% desconto
ÓCULOS DE SOL**	20% desconto
ARMAÇÕES MULTIMARCAS**	20% desconto
LENTE* OFTÁLMICAS ESSLOR/ZEISS***	10% desconto
LENTE* DE CONTACTO	10% desconto
PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE LENTE* DE CONTACTO	10% desconto
OUTROS ARTIGOS	10% desconto
SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E PÓS-VENDA	GRATUITO
SERVIÇO DE CONSULTAS DE OPTOMETRIA / CONTACTOLOGIA	GRATUITO
CAMPIMETRIAS	20% desconto
RETINOGRAFIAS	20% desconto
TOP. CORNEANAS	20% desconto
TREINOS VISUAIS	GRATUITO
MEDIÇÃO DE TENSÃO OCULAR	GRATUITO

Nota: Os benefícios referidos não são cumulativos com outros protocolos, seguros, campanhas promocionais realizadas pelo OMB Grupo Óptico e/ou pagamentos fracionados efetuados na modalidade sem juros do Parcela Já. \*Lentes Synchrony com garantia Zeiss Vision. \*\*Marca CHANEL não incluída. \*\*\*Lentes com tratamento Anti Reflexo e Anti Risco, e cilindros até duas dioptrias.



/OMBGrupOptico



/omb\_grupo\_optico



800 205 907  
n@ociosivhos@omb.pt



AGENDE ONLINE  
A SUA CONSULTA



CONHEÇA A NOSSA REDE DE LOJAS EM OMB.PT

## INFORMAÇÃO

Foram emitidos **644** Cartões solicitados por **13** das **56** Associadas da Federação.

Os cartões já impressos, serão entregues aos responsáveis das Associadas presentes no decorrer do XV Encontro Nacional, no dia 25 de outubro, na cidade da Maia.

Os restantes Cartões passarão a ser emitidos mensalmente, à medida que vão sendo solicitados por Associações e Ligas de Amigos e Voluntariado e serão remetidos no mais curto espaço de tempo, para que os Voluntários possam usufruir de benefícios.

Para emissão dos Cartões, a solicitação terá de ser feita pela entidade responsável e é sempre necessário o nome completo do Voluntário e o número do seu cartão de cidadão.

Aguardamos que nos façam chegar os Vossos pedidos.