Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

1

Nº 23 – setembro 2026



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Peregrinação a Fátima

A Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo teve uma boa representação na peregrinação promovida pela Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue, proporcionando transporte a Dadores de Sangue de diversos concelhos do distrito, enquadrados por dirigentes/Voluntárias da Liga





Liga dos Amigos do Hospital Egas Moniz

Novo Site da LAHEM | Estamos mais perto de si!

É com grande orgulho que apresentamos o novo site da LAHEM Liga dos Amigos do Hospital Egas Moniz!

Desenvolvemos uma plataforma renovada, mais simples e totalmente adaptada ao telemóvel e computador. O nosso objetivo permanece o mesmo desde 1989: humanizar o acolhimento e cuidar do utente no Hospital Egas Moniz.

No novo site já pode:

- Inscrever-se no Voluntariado: Junte-se à nossa equipa e doe parte do seu tempo.
- Tornar-se Sócio: Formalize a sua adesão e ajude a garantir a sustentabilidade dos nossos projetos.
- Apoiar os Projetos: Saiba como doar ou consignar 0,5% do seu IRS sem custos (NIF 503 444 537).
- Transparência: Consulte relatórios e documentos oficiais da nossa IPSS.

Visite-nos em: www.lahem.pt e faça parte desta ponte de solidariedade!

Obrigado!?

Já somos mais de 300 participantes

Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Mais conforto para os pequeninos

A Liga dos Amigos ofereceu ao Serviço de Pediatria um cadeirão reclinável e uma televisão, para tornar os momentos de tratamento e realização de exames das nossas crianças mais confortáveis e acolhedores.

Porque os momentos de espera e de recuperação merecem ser vividos com o máximo de conforto possível, e é assim, passo a passo, que continuamos a humanizar os cuidados de saúde.



Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo

Jornadas Conjuntas da Liga dos Amigos do HPA e do Serviço Social "CAMINHOS QUE SE CRUZAM

Multiculturalidade: Construindo Pontes no Acesso à Saúde": é este o lema das Jornadas Conjuntas da Liga de Amigos do Hospital Padre Américo e do Serviço Social da ULSTS, dia 9 de outubro, no Auditório do DFIID do Hospital Padre Américo.

Há caminhos que se cruzam para cuidar, apoiar, acompanhar e fazer a diferença. É com este propósito que a Liga de Amigos do Hospital Padre Américo (LAHPA) e o Serviço Social da Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (ULSTS) se unem na organização de "Caminhos que se Cruzam", uma iniciativa que pretende criar um espaço de reflexão, partilha e sensibilização em torno da intervenção e apoio social em contexto de saúde. Assim, no dia 9 de outubro, o Hospital Padre Américo será palco de um encontro que aproxima profissionais, instituições e comunidade, valorizando experiências, boas práticas e os desafios que diariamente se colocam no acompanhamento dos utentes e das suas famílias. Mais do que umas Jornadas, "Caminhos que se Cruzam" é um convite ao encontro, à partilha e à construção conjunta de respostas mais próximas e humanas. Estas Jornadas são de inscrição gratuita, dirigidas a todos os profissionais de saúde do setor público, social e privado, bem como à Comunidade em geral.

Porque cuidar também é saber caminhar juntos



o Dia da Grávida

foi assinalado no dia 9 de setembro no serviço de Ginecologia/Obstetrícia com o apoio da Liga dos Amigos do HPA. Realizaram-se iniciativas dedicadas à promoção do bem-estar e da literacia em saúde. No internamento, as grávidas viveram um momento especial, pensado para celebrar esta fase única e criar boas memórias. A iniciativa incluiu a oferta de um pequeno lanche e de uma lembrança simbólica. No hall do hospital o serviço promoveu uma exposição com informação sobre cuidados a ter durante a gravidez.





XVI ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE Obrigado!?

É com grande satisfação que a Federação informa da muito grande adesão, quer das Associações, quer das Ligas e seus Voluntários e Dirigentes, na participação no **XVI Encontro Nacional. Somos muito mais de 300 participantes.**

A Vossa presença, é para nós um incentivo e um alento para continuarmos a conduzir os destinos da Federação.



CAMINHOS QUE SE CRUZAM

JORNADAS CONJUNTAS DA LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL PADRE AMÉRICO E SERVIÇO SOCIAL

"Multiculturalidade: construindo pontes no acesso à saúde"

9 de outubro de 2026

Local: Auditório do Hospital Padre Américo

PROGRAMA

09H00 - Abertura do Secretariado

09H30 - Sessão de Abertura

09h45 - 1º Painel: **Migração e Inclusão: Caminhos, Respostas e Desafios**

Moderadora: Dra. Filipa Carneiro - Diretora Clínica da ULS TS

Aproximar respostas, promover inclusão

Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa - Projeto Balcão móvel para a inclusão da população Migrante - Dra. Joana Ferreira

Acolher, Acompanhar, Regressar

Serviço Jesuíta aos Refugiados - Portugal - Dra. Beatriz Cacheira

10h45 Momento de Pausa

11h15 - 2º Painel: **O Contributo do Voluntariado no Acolhimento e Humanização no Acesso aos Cuidados de Saúde**

Moderador: José Manuel Oliveira - Presidente da Liga dos Amigos do HPA

O Contributo do Provedor do Utente

Unidade Local de Saúde Tâmega e Sousa - Provedor do Utente - Dr. Almiro Mateus

ORGANIZAÇÃO: Liga dos Amigos do HPA e Serviço Social da ULSTS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | UNIDADE LOCAL DE SAÚDE TÂMEGA E SOUSA

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Tomar uma vacina, recolher sangue para análise ou fazer um curativo, são para as crianças que passam pela Consulta Externa de Pediatria do Hospital de Aveiro, procedimentos pouco agradáveis.

A enfermagem que os atende minora os efeitos com a colocação de pensos adesivos com heróis da banda desenhada, que os elementos integrantes adquiriam.

A Liga dos Amigos do CHBV assumiu o fornecimento e efetuou a primeira entrega.



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



A Exposição dos Trajes está um espetáculo!

É uma oportunidade única de ver a criatividade e a capacidade de execução das Voluntárias e das Enfermeiras que confecionaram os trajes concorrentes. A não perder!

Abre hoje às 17 horas - Antigos Paços do Concelho



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

O dia 15 de setembro é muito mais do que uma data que assinalada e lembra do Serviço Nacional de Saúde.

Este dia lembra-nos a todos que todos temos direito a cuidados médicos, que a saúde não diferencia ricos e pobres, que todos somos iguais.

Numa altura em que se vivem momentos mais ou menos conturbados nas instituições, o nosso pensamento vai para os os profissionais e Voluntários que na linha da frente fazem um trabalho diário pelo SNS.

Neste dia, a rega da oliveira simbólica assume um significado especial. Para assinalar esta data, os Voluntários cumpriram a tradicional rega da oliveira simbólica, um gesto simples, mas carregado de significado. A oliveira representa a vida, a esperança, a paz e a resiliência, valores que também caracterizam o Serviço Nacional de Saúde e o compromisso de todos em cuidar, proteger e fazer crescer o SNS, para que continue a dar frutos para as gerações presentes e futuras.

Parabéns ao Serviço Nacional de Saúde!





Liga de Amigos do Hospital de Évora

Começamos mais uma semana com a energia e a dedicação das nossas voluntárias Eulália e Gertrudes, que fazem parte da equipa de Apoio ao Doente em Ambulatório.

Todos os dias, através da sua presença, disponibilidade e dos pequenos gestos de cuidado, ajudam a tornar o hospital um lugar mais acolhedor para quem aqui chega. 🩶

A todas as nossas voluntárias e voluntários, obrigada por fazerem a diferença!

Desejamos a todos um bom dia e uma excelente semana!



Voluntariado Hsjoao

Estamos presentes na Feira de Voluntariado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Esperamos a vossa visita



Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

Na semana passada, a equipa de futebol da ULS Gaia e Espinho – Liga de Amigos do Hospital de Gaia entrou em campo, no Parque da Lavandeira, para um encontro muito especial com o Futebol Clube do Porto Vintage.

Com algumas antigas glórias do FC Porto do outro lado, o desafio prometia. E os nossos jogadores estiveram à altura: fizeram um jogo espetacular, com muita entrega, boa disposição e, acima de tudo, muito espírito de equipa.

No fim, o resultado passou a ser apenas um detalhe. O que fica é a memória de uma excelente manhã de convívio, muitas histórias para contar e a certeza de que, dentro e fora das quatro linhas, esta equipa sabe jogar junta.

Foi uma grande manhã de futebol. E de amizade. 💙⚽

Um evento assim não se faz sozinho. Por isso, deixamos um agradecimento a todas as pessoas e instituições que ajudaram a torná-lo possível:

- Liga de Amigos do Centro Hospitalar de Gaia
- Futebol Clube do Porto Vintage
- Câmara Municipal de Gaia
- Federação das Coletividades de Gaia
- Associação de Futebol do Porto
- Fanfarra de Oliveira do Douro

📸 Um agradecimento muito especial ao Diogo Rocha e a toda a equipa da UNDERCOVER, pela reportagem fotográfica que nos permite guardar este dia em imagens.



FARMÁCIA CENTRAL
OVAR

10% de desconto sobre o valor pago pelo utente, com exceção de medicamentos com
margens inferires a 10%, medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados
e produtos de auto-medição de glicémia.

Farmácia d'Arrábida

- 10% de desconto em compras na Farmácia d'Arrábida e na Ortopedia d'Arrábida, ambas situadas no Centro Comercial Arrábida Shopping. Este desconto não é acumulável com outras campanhas/promoções e exclui os seguintes produtos:

- Produtos das categorias de leites, fraldas, resguardos de adulto e de criança e/ou produtos de incontinência urinária e todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum.
- Medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados e não comparticipados de valor igual ou superior a €50.

- 5% de desconto no website www.farmaciadarrabida.pt em todos os produtos, à exceção de leites, fraldas, toalhitas, resguardos e outros produtos de incontinência. Estão ainda excluídos todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

http://www.voluntariadoemsaude.org



FICHA TÉCNICA:
BOLETIM INFORMATIVO
Propriedade **FNVS**
Rua do Crasto, 749 4150-247 Porto
Tel: - 969032696 / 962319818
geral@fnvs@gmail.com
http://www.voluntariadoemsaude.org
Distribuição gratuita – formato digital

Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



SMILE.UP
CLÍNICAS DENTÁRIAS

Vantagens do protocolo Smile.up

Preços reduzidos em todos os tratamentos, aplicados através da **utilização da tabela de preços de protocolo:**

- **BRANQUEAMENTO** — Até **-25%**
- **ORTODONTIA** — Até **-15%**
- **TRATAMENTOS GENERALISTAS** — Até **-15%**
- **IMPLANTOLOGIA E PRÓTESE FIXA** — Até **-15%**
- **HIGIENE ORAL** — Até **-10%**
- **PRÓTESE REMOVIVEL** — Até **-10%**

As nossas 79 clínicas

NORTE
Amarante
Arcos de Valdevez
Barcelos
Braga
Bragança
Chaves
Fafe
Guimarães – Espaço Guimarães Shopping
Guimarães – Av. Conde Margaride
Paços de Ferreira
Póvoa de Varzim
Santo Tirso
V.N. Famalicão
Viana do Castelo
Vila Real – Av. Carvalho Araújo
Vila Verde

GRANDE PORTO
Ermesinde
Gondomar
Matosinhos
Paredes
Penafiel
Porto - Areosa
Porto - Amial
Porto – Campo Alegre
Porto – Trindade
V.N.Gaia
Carvalhos – V.N.Gaia

CENTRO
Águeda
Aveiro
Benedita
Caldas da Rainha – Shopping La Vie
Cantanhede
Castelo Branco
Coimbra
Covilhã – Serra Shopping
Espinho
Figueira da Foz – Rua da República
Figueira da Foz – Rua Miguel Bombarda
Guarda
Ílhavo
Leiria
Pombal
Santarém
São João da Madeira
Tomar
Torres Novas
Viseu – Fórum Viseu
Viseu – Av. Dr. Alexandre Alves

ALENTEJO
Almodôvar
Beja
Évora
Sines

MADEIRA
Funchal

GRANDE LISBOA
Alfragide – Shopping Alegro
Algés
Almada
Barreiro – Fórum Barreiro
Lisboa – Alcântara
Lisboa – Alvalade
Lisboa – Arroios
Lisboa – Benfica
Lisboa – El Corte Inglés
Lisboa - Lumiar
Loures
Montijo
Odivelas
Queluz
Setúbal
Torres Vedras
Vila Franca de Xira

ALGARVE
Albufeira
Faro
Lagoa
Lagos
Loulé
Olhão
Portimão
Silves
Tavira



Farmácia do Instituto Pereira Zagalo Ovar

Rua Cândido dos Reis, 73. Ovar.
256 574 606

10% de desconto no valor a liquidar pelo utente em todos os medicamentos e produtos farmacêuticos. aos vossos associados e colaboradores devidamente identificados

Farmácia d'Arrábida

APOIO AO CLIENTE

Farmácia d'Arrábida
Centro Comercial Arrábida Shopping, Loja 030
4400-346 Vila Nova de Gaia
www.farmaciadarrabida.pt

- 10% de desconto em compras na Farmácia d'Arrábida e na Ortopedia d'Arrábida, ambas situadas no Centro Comercial Arrábida Shopping. Este desconto não é acumulável com outras campanhas /promoções e exclui os seguintes produtos:
- Produtos das categorias de leites, fraldas, resguardos de adulto e de criança e/ou produtos de incontinência urinária e todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum.
- Medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados e não comparticipados de valor igual ou superior a €50.

▪ **5% de desconto** no website www.farmaciadarrabida.pt em todos os produtos, à exceção de leites, fraldas, toalhitas, resguardos e outros produtos de incontinência. Estão ainda excluídos todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum

SANCLIDEN

Av. João Paulo II lote 22 loja 5,
5000-198 Vila Real

As condições especiais são:
- **2.5%** de desconto em implantologia e ortodontia no valor do tratamento
-**5%** de desconto em dentisteria e restantes tratamentos
-**10%** de desconto em branqueamento dentário



Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais

Desconto de10% no valor das nossas consultas

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.





Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas



Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses, Viseu

Largo de Infantaria 7, 25 r/c
2410-111 Leiria

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

CLÍNICAS ABRANGIDAS

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.



FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego

Tabela de Preços/Condições

Designação	Público em Geral	Integrantes do Protocolo
Jóia de Inscrição	50€	18,50€
Taxa de Renovação	18,50€	18,50€
Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*)	34,90€/mês	28,90€/mês
Acompanhamento Nutricional	INCLUÍDO	INCLUÍDO
Aulas de Grupo	2,99€/mês	OFERTA
*Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos)		