

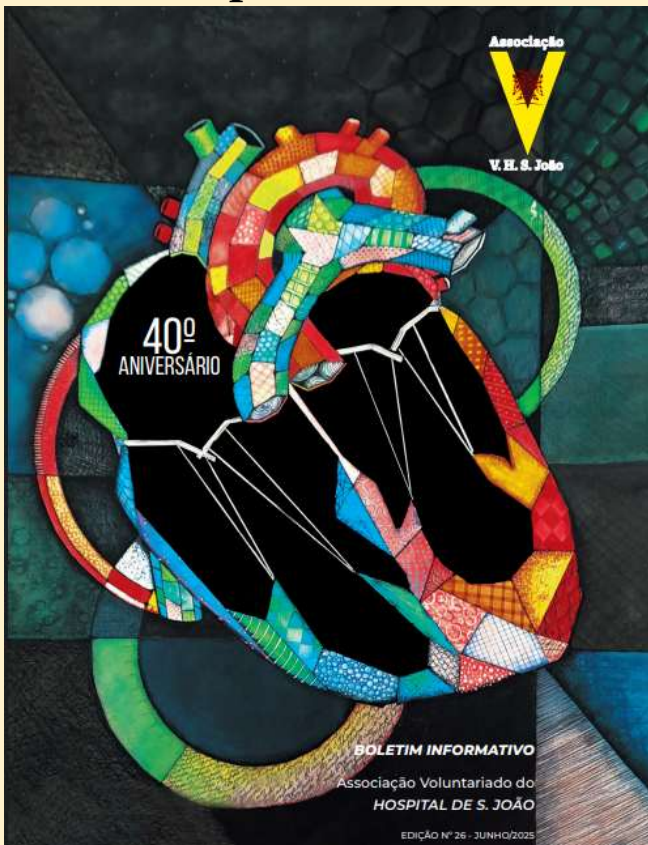


Cartão Nacional do Voluntário em Saúde

A materialização do Cartão Nacional do Voluntário em Saúde está em fase de conclusão e a emissão dos primeiros 500 cartões está para muito breve, uma vez que se verificou a necessidade de protocolar a sua emissão, bem como proceder à celebração de acordos que visam trazer benefícios inequívocos para os seus utilizadores.

Solicitamos às Associadas que ainda não fizeram os pedidos de emissão dos cartões, para o fazerem com alguma celeridade.

A Associação Voluntariado Hospital São João



Muitos parabéns! A Associação Voluntariado Hospital São João celebra este ano 40 anos de existência. Foi em 1985 que a Senhora Dra. Maria Teresa Salgado, licenciada em Físico-Química, teve a visionária ideia de criar uma Associação de Voluntários para estar ao serviço dos doentes do hospital. Foi, assim, criada a primeira associação hospitalar de voluntariado do nosso país.

Liga dos Amigos do Hospital de Chaves



As Voluntárias da Liga dos Amigos do Hospital de Chaves andaram a entregar uma lembrança às crianças que frequentaram o hospital. Andaram pelos serviços da consulta externa de pediatria e na urgência pediátrica! "Que as crianças possam crescer com confiança, autoestima e alegria, sabendo que são amadas e valorizadas.

Que a alegria e a pureza do seu sorriso iluminem sempre a sua vida.

As crianças são a esperança do amanhã.

Seja mais como as crianças, que nunca deixam de voar nas asas da sua imaginação sem limites.

Que a magia da infância nunca se perca e que todas as crianças possam desfrutar de um mundo cheio de Paz e Amor.

Feliz Dia das Crianças!"

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

UMA CA(U)SA COM PASSADO, PRESENTE E FUTURO!

SEMPRE COM PESSOAS, QUE ACREDITAM, SONHAM E CONCRETIZAM.

É A NOSSA LIGA, SOMOS TODOS NÓS!



36 ANOS DE VOLUNTARIADO

... DE VIDA, DE HISTÓRIAS, DE ROSTOS, DE ESPERANÇA...

OBRIGADA A TODOS OS QUE PERMITIRAM FAZERMOS ESTE CAMINHO DE

SONHAR E CONCRETIZAR!

"Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós."

Antoine de Saint-Exupéry

Núcleo de Voluntariado de Mértola



Decorreu em Mértola, nos dias 30 e 31 de maio, a Campanha para o Banco Alimentar Contra a Fome, sob o lema - Alimento esta Ideia.

Solidários, os Mertolenses contribuíram da forma que lhes foi possível, sendo que no total foram recolhidos 1112kg em todos os supermercados de Mértola (mais 418 kg do que na última campanha).

Bem hajam a todos/as que contribuíram.

Bem hajam os/as 40 Voluntários/as que permitiram pôr em funcionamento mais uma Campanha de Recolha Anual (nos quais se incluem também os/as colegas Maria Elias, Antonino Cardoso, Antónia Martins, Antonieta Martins, Maria Silvéria, Ana Maria Oliveira e Zezinha Martins, que não estão nas fotos!

Um enorme agradecimento também aos alunos do Curso Técnico de Geriatria da Escola Profissional ALSUD que colaboraram nesta iniciativa (nos quais também: Gabriela, Débora e Andria, que não estão nas fotos).

Um bem haja pela disponibilidade de todos, a quem contribuiu com os alimentos e aos Voluntários/as e Colaboradores/as que asseguraram o resultado de mais uma angariação anual de alimentos nos nossos supermercados locais.

Mértola é uma família grande.

**A FNVS deseja a todos os
Voluntários Votos de umas boas
e retemperadoras férias**

A Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Trabalho de reciclagem de tecidos desperdiçados. Na sala de "corte e costura" montada no Serviço de Psiquiatria e em trabalho domiciliário, a equipa de Voluntárias da Liga dos Amigos do Hospital já fabricou 2.320 sacos de diversos tamanhos no projeto Cirurgia + verde, para substituir sacos plásticos em vários serviços hospitalares.

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga



PINGO DOCE OFERECE CASINHAS BIBLIOTECA AO SERVIÇO DE PEDIATRIA

O Pingo Doce quis juntar-se à semana em que a Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro evoca o Dia Mundial da Criança e o Dia do Brincar, com a oferta de Casinhas Biblioteca que vão possibilitar às nossas crianças do Internamento, da Consulta Externa e da Urgência Pediátrica viajar através do maravilhoso mundo das histórias.

Obrigado, PINGO DOCE!

LIDL OFERECE BRINQUEDOS AO SERVIÇO DE PEDIATRIA

E na semana em que nossa Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro celebra o Dia Mundial da Criança e o Dia do Brincar, o #LidlPortugal visita o Serviço de Pediatria para oferecer brinquedos para todas as idades.

As nossas crianças do Internamento, da Consulta Externa e da Urgência Pediátrica vão deliciar-se. Obrigado, LIDL!

Liga de Amigos do Hospital de Évora



No passado dia 5 de junho participámos nas comemorações dos 25 anos do Programa de Voluntariado da Fundação Eugénio de Almeida Assistimos à Conferência Internacional "Voluntariado e Inclusão: Caminhos para o Futuro"

Parabéns Área Social - Fundação Eugénio de Almeida por todo o trabalho desenvolvido ao longo destes 25 anos e pela dedicação ao Voluntariado na nossa Cidade. Mais uma vez Parabéns e que continuemos a trabalhar em parceria, com o objetivo de tornar o Voluntariado cada vez mais ativo na vida de todos !

Liga dos Amigos do Hospital de Santo António



Realizou-se no dia 6 de junho mais um passeio do Voluntariado da Liga dos Amigos do Hospital de Santo António, desta vez à cidade linda de Guimarães. A organização foi impecável e o convívio excelente. Todos gostamos muito deste dia bem passado em tão boa companhia

Liga de Amigos do Hospital de São Pedro – Vila Real



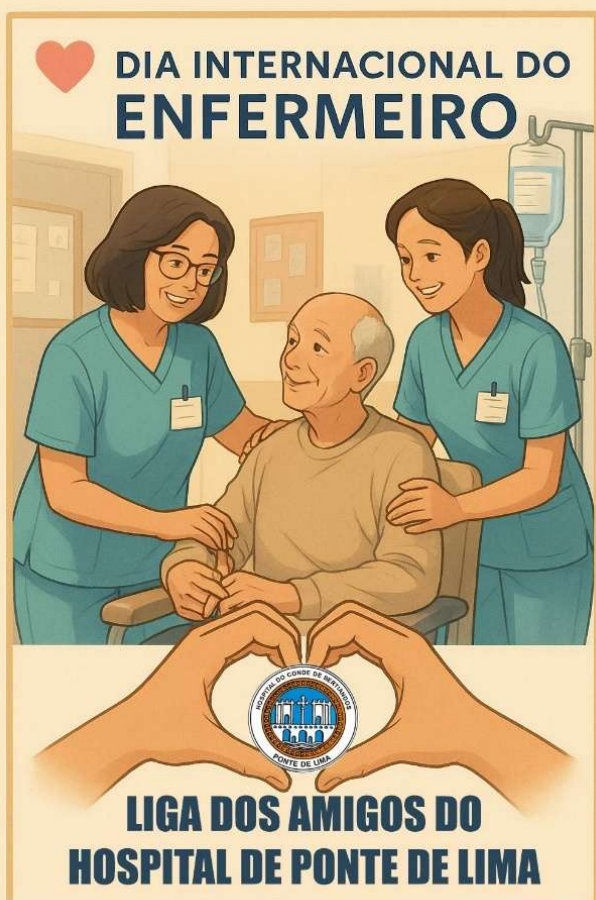
Mais um vez os colaboradores da **Intelcia** quiseram ser solidários e generosamente contribuíram para o bem-estar dos nossos Doentes com a oferta de dezenas de paletas de água que será distribuída nas Urgências e Consultas Externas do nosso hospital. À **Intelcia** e aos seus colaboradores o nosso reconhecido agradecimento.



Agradecemos à **Consultua** a oportunidade de partilhar a nossa experiência com os alunos do curso profissional “Apoio em Saúde e Comunidade”. Agradecemos também ao nosso voluntário Sérgio Macedo por ter aceite o desafio de representar a nossa Liga e apresentar o seu valioso testemunho de voluntariado em saúde

**MESMO EM PERÍODO DE FÉRIAS
OS NOSSOS VOLUNTÁRIOS ESTÃO
NO ATIVO.
Os Utentes precisam.**

Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima



Neste Dia Internacional do Enfermeiro, a Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima presta a sua mais sincera homenagem a todos os enfermeiros e enfermeiras que, com dedicação, empatia e profissionalismo, cuidam da vida em todas as suas fases.

Os enfermeiros são o coração dos cuidados de saúde — escutam, amparam, confortam, tratam e acompanham com uma humanidade única. No silêncio de um gesto ou na firmeza de uma palavra, levam esperança a quem mais precisa.

Aos que, dia após dia, enfrentam desafios, abraçam a dor dos outros como sua, e continuam a acreditar na dignidade do cuidar, expressamos o nosso profundo respeito e gratidão.

A Liga dos Amigos continuará a estar ao vosso lado, reconhecendo o vosso valor e promovendo ações que dignificam a vossa missão.

Obrigado por fazerem da enfermagem uma arte que toca vidas.

Com admiração,

Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima

Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo

Celebração do Dia Mundial da Criança no Serviço de Pediatria .

Entre os dias 31 de maio e 3 de Junho, o Serviço de Pediatria celebrou o Dia Mundial da Criança com várias atividades especiais, pensadas com carinho para os nossos pequenos utentes, famílias e equipa.

31 de maio – Iniciámos as comemorações com uma celebração eucarística no serviço, momento de reflexão e partilha que reuniu profissionais, crianças e famílias num espírito de união.

Dia 2 de junho – Recebemos a visita especial da Associação Ajudaris e do Centro Social e Paroquial Divino Salvador de Moure que nos presentearam com a entrega de livros e com uma fábula infantil ilustrada por teatro de fantoches , levando alegria, imaginação e cultura às crianças hospitalizadas.

Dia 3 de junho – Terminámos com uma Manhã Científica organizada pela equipa de enfermagem do internamento de pediatria , dedicada ao tema “Cuidados de Saúde em Pediatria : Desafios e Perspetivas num Contexto Multicultural na ULSTS”, promovendo a partilha de conhecimento e reflexão entre profissionais de saúde sobre práticas inclusivas e humanizadas. No final da manhã, com o apoio da Liga dos Amigos Hospital Padre Américo, foram distribuídos presentes às crianças que se encontravam no serviço de pediatria e na urgência pediátrica.

Foi uma semana rica em emoções, aprendizagem e, acima de tudo, dedicada às nossas crianças.



As atividades das Associadas merecem ser divulgadas!

Liga dos Amigos do Hospital de Évora

Mais um Ano, mais uma Feira de São João e como não podia faltar, a Liga de Amigos vai estar presente no Stand da Alameda Social de 20 a 29 de junho.

Venha conhecer-nos.

Esperamos por Si.

Atuação do Grupo de Voluntárias da Liga de Amigos

Foi no passado dia 21 de junho pelas 20.00h, que teve lugar a brilhante atuação das nossas queridas Voluntárias no Palco da Alameda Social na Feira de São João de Évora



ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

25 de outubro

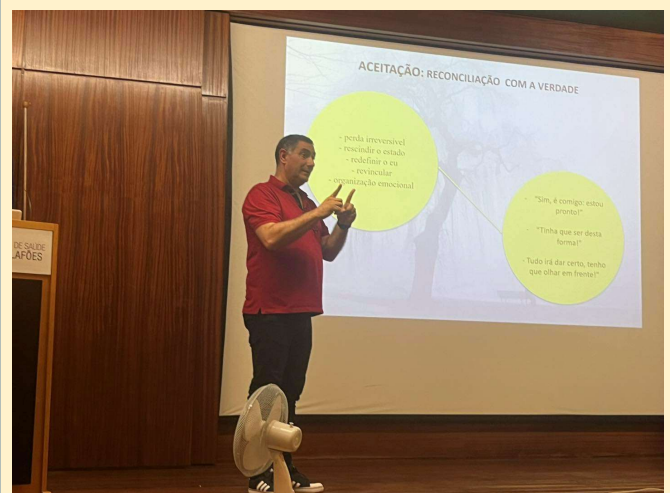
Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Ser Voluntário em saúde é uma tarefa corajosa e desafiante. As situações com as quais o Voluntário vai contactando não apenas com os pacientes, mas também com as respetivas famílias, implicam disponibilidade e compreensão emocional!

Realizou-se no fim-de-semana de 7 a ação de formação “Luto - (Con)viver com a perda” ministrada pelo Exmo. Senhor Rev. Pe. João Pedro Ferreira Cardoso, a quem agradecemos a partilha de conhecimento e experiência!

Agradecemos também à @FNVS- Federação Nacional de Voluntariado em Saúde, pela oportunidade concedida!

Bem haja também a todos os participantes!



O Facebook publicou uma memória

Já passaram 4 anos, um trabalho vivo, intenso, abnegado, diferente, de elevado risco, nem sempre compreendido, ao serviço do outro, dos nossos concidadãos.

Foi o que nos deu endurance, resiliência, saber mais, ser mais uteis, ser diferentes, ser verdadeiramente **VOLUNTÁRIOS**.



Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima

Car@ Voluntári@ da Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima

Antes de mais, queremos agradecer, em nome da Direção da Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima, o seu gesto nobre e altruísta ao manifestar vontade de integrar a nossa equipa de voluntariado. A sua disponibilidade para estar ao lado de quem mais precisa é, para nós, motivo de profunda gratidão.

Como talvez já saiba, para dar início à atividade voluntária é necessário cumprir algumas etapas, entre as quais se encontram sessões de formação preparatória. Estas formações são momentos breves mas essenciais, pensados para apoiar e capacitar os nossos voluntários no desempenho da sua missão.

Desta forma, temos o prazer de convidá-l@ para a próxima sessão de formação, que terá lugar no dia 27 de junho, às 15h, na sala de formação do Piso 4 do Hospital Conde de Bertiandos (Ponte de Lima).

O tema será "Gestão do Luto" e contará com a presença do Rev. Padre João Pedro Cardoso, formador da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS), que se desloca especialmente de Tondela para dinamizar este encontro.

Será uma excelente oportunidade de aprendizagem e partilha, e gostaríamos muito de poder contar com a sua presença.

Agradecemos que confirme a sua participação logo que possível, através do e-mail ligadosamigos.hpl@gmail.com ou para o número 966 356 754.

Se ainda não teve oportunidade de se tornar Voluntário da LAHPL, aproveite para o fazer a partir do seguinte link:

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLSeE9FnL6O9.../viewform...>

Encontramo-nos no próximo dia 27!

A Direção da Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima



Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima

Desmistificar o luto. Entender a dor. Ajudar melhor!

No passado dia 27 de junho, a Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima promoveu mais uma sessão formativa, desta vez dedicada a um tema tantas vezes evitado, mas profundamente humano: a Gestão do Luto.

Com a presença do Rev. Padre João Pedro Cardoso, formador da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde, refletimos sobre a importância de acolher a dor da perda, escutar com empatia e acompanhar com presença quem atravessa momentos de sofrimento.

Foi uma sessão marcada pela partilha, pelo silêncio que fala e pela vontade genuína de aprender a estar verdadeiramente ao lado do outro, mesmo quando as palavras parecem faltar.

Agradecemos a todos os Voluntári@s presentes pela sua disponibilidade e sensibilidade. O luto não é um tema fácil, mas é urgente compreendê-lo. Só assim poderemos continuar a ser presenças significativas e humanizadas no percurso de quem mais precisa de nós



O SEU OLHAR É ÚNICO.
DESDE 1982

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

OFERTA DE EQUIPAMENTO AO HOSPITAL.
Hoje concretizou-se a oferta de uma moderna Balança Agitadora de Sangue para utilização no Banco de Sangue do Hospital de Viana do Castelo, adquirida por 5.068,83 euros pela Liga dos Amigos do Hospital graças aos donativos do Rotaract de Viana do Castelo e de outros beneméritos. Ao breve e simbólico acto de entrega do equipamento estiveram presentes as Presidentes do Clube Rotário e do Rotaract de Viana do Castelo, o Presidente da Liga dos Amigos do Hospital e os representantes do Conselho de Administração da Ulsam e da Direção do Serviço de Imunohemoterpia.



Liga de Amigos do Hospital de Évora

No passado dia 29 de junho, dia da cidade de Évora, decorreu no Palácio D. Manuel, uma cerimónia de homenagem a dois cidadãos e duas instituições, promovida pela Câmara Municipal de Évora, na qual participámos.

A Liga de Amigos foi agraciada com a medalha de prata, pelo trabalho realizado ao longo destes 31 anos de existência em prol dos utentes do nosso hospital e da comunidade envolvente tendo como missão o apoio social e voluntariado em saúde.

Na cerimónia esteve presente o presidente da Direção, Daniel Galvoeira, que agradeceu a homenagem em nome de todos os que passaram por esta nobre causa e recebeu a medalha de mérito em nome da instituição



Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

Na celebração do dia dos Avós, a Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu, vem desta forma homenagear todos os Avós

"Ser avô/avó é sentir o coração bater num outro ritmo, mais calmo, mais terno, mais cheio de sentido. É amar sem medida com gestos simples que dizem tudo.

É cuidar de "novos filhos" com um bocadinho a mais de açúcar."

FELIZ DIA DOS AVÓS



PEDIDO DE DEMISSÃO

No momento em que solicita a sua demissão do cargo de Tesoureiro da Direção da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde - (FNVS), invocando "razões pessoais" e em representação da Liga dos Amigos do Hospital de S. Tirso, foi unanimemente decidido, em reunião extraordinária de Direção da Federação, realizada em 22 de julho de 2025, aceitar o pedido de demissão, e agradecer ao Exmo. Sr. **Vítor Manuel Oliveira Lemos** o excelente trabalho desenvolvido desde 28 de dezembro de 2017 e que culminou com a clarificação e consistência de contas certas e transparentes de que todos, os atuais Corpos Sociais e as Associadas, nos orgulhamos e nelas nos revemos, relevando que a sua enorme competência e forte dedicação foram determinantes e fundamentais para o sucesso atingido.

Mais foi decidido dar conhecimento desta decisão à Direção da Liga dos Amigos do Hospital de S. Tirso.

Associação Voluntariado do Hospital de S. João 40º Aniversário

Decorreu, no passado dia 14 de junho, a cerimónia de comemoração do 40º aniversário da Associação Voluntariado do Hospital de São João (AVHSJ)

A celebração teve início na capela do hospital com uma missa. Prosseguiu a sessão solene que contou com intervenções do Presidente da Associação, Dr. Carlos Dias; da Presidente do Conselho de Administração da ULS São João, Profª Dra. Maria João; da Vogal do Conselho Executivo da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Profª Dra. Guilhermina Rêgo; do ex-Presidente do Conselho de Administração da ULS São João, durante a pandemia Covid19, Prof. Dr. Fernando Araújo; do Prof. Dr. Sobrinho Simões e do Presidente da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, Dr. Carlos Pinto Ribeiro.

Este evento integrou também a cerimónia de Compromisso de efetividade dos novos voluntários, Menção Honrosa aos voluntários com 10, 15 e 20 anos, Homenagem aos voluntários e alguns funcionários do hospital em serviço durante a pandemia Covid19 e Homenagem Póstuma à nossa voluntária Susana Silva.

Findo estas celebrações, realizou-se um almoço convívio no Marco de Canaveses, com música e animação.



Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio



Tomaram posse os novos membros dos Órgãos Sociais da Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu a quem se deseja muito Sucesso e agradecemos aos membros da Direção cessante pelo trabalho desenvolvido em prol da Associação com dedicação, resiliência e dignidade.

Este ciclo que agora começa é muito importante. É um momento decisivo, no qual a Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu poderá demonstrar a sua força, a sua determinação e o seu carácter.

Juntos seremos capazes, Unidos faremos a diferença.

Liga de Amigos do Hospital de Évora



No passado dia 29 de junho, dia da cidade de Évora, decorreu no Palácio D. Manuel, uma cerimónia de homenagem a dois cidadãos e duas instituições, promovida pela Câmara Municipal de Évora, na qual participámos.

A Liga de Amigos foi agraciada com a medalha de prata, pelo trabalho realizado ao longo destes 31 anos de existência em prol dos utentes do nosso hospital e da comunidade envolvente tendo como missão o apoio social e voluntariado em saúde.

Na cerimónia esteve presente o presidente da Direção, Daniel Galvoeira, que agradeceu a homenagem em nome de todos os que passaram por esta nobre causa e recebeu a medalha de mérito em nome da instituição.