Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Nº 20 – julho 2026



Cerca de 40 modelos, entre os quais profissionais de saúde, participaram, esta sexta-feira, no 1.º Concurso Vestir Reciclado, que se realizou no Parque Ecológico Urbano de Viana do Castelo.

Os vestidos utilizados foram feitos com materiais hospitalares reciclados.

A receita do evento, que a organização espera repetir no próximo ano, vai permitir à Liga dos Amigos do Hospital adquirir novos equipamentos para os diversos serviços hospitalares.



FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade **FNVS**

Rua do Crasto, 749 4150-247 Porto

Tel: - 969032696 / 962319818

geral@fnvs@gmail.com

http://www.voluntariadoemsaude.org

Distribuição gratuita – formato digital

L A Hospital Lamego

Concerto Solidário do XXXIV Aniversário da LAHL

No passado dia 23 de maio, a Liga dos Amigos do Hospital de Lamego (LAHL) promoveu e realizou, no Teatro Ribeiro Conceição, um Concerto Solidário, evento comemorativo da passagem do 34º aniversário da sua existência.

Este espetáculo teve a animação de dois grupos locais que, em momentos diferenciados, mostraram os seus dotes musicais e de entretenimento, agradando e conquistando todos os assistentes: o sobejamente conhecido e prestigiado grupo do Gervásio Pina que atuou com a denominação especial para este evento de "PINAS E OS AMIGOS DO VOLUNTARIADO "e o promissor grupo dos Irmãos Adrega, estes com a denominação de "ADREGAS EM DUETO".

Com a sala cheia, de entidades locais, associados e muitos amigos, e a apresentação verdadeiramente profissional do RICARDO PEREIRA, num primeiro momento foi feita uma retrospetiva das principais atividades desenvolvidas pela LAHL no último ano, imagens das ações altruístas, voluntárias e solidárias que mais não pretenderam senão apelar à contribuição generosa de todos os presentes na prossecução deste desígnio comum de construir um mundo melhor.

Seguiu-se o momento alto desta celebração: a HOMENAGEM AOS FUNDADORES da Liga.

Seguiu-se a entrega de um galardão de homenagem aos Sócios Fundadores, que foi concluída com uma merecida salva de palmas.

No final deste Concerto Solidário, cantaram-se os parabéns à Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, pelo seu 34º aniversário, partiu-se o bolo e foi servido um Espumante de Honra.

Quem desejar poderá rever a transmissão do Concerto Solidário, disponível no novo site da LAHL





A Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa

A Liga dos Amigos Hospital Padre Américo voltou a associar-se à Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa para apoiar mais um projeto de humanização dos cuidados 🖤

O espaço exterior do internamento do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Padre Américo foi recentemente requalificado, proporcionando agora aos utentes um ambiente mais acolhedor, funcional e humanizado.

Este projeto permitiu criar uma zona exterior de convívio e permanência, com áreas cobertas, mobiliário urbano e um espaço mais agradável, pensado para promover o bem-estar, o conforto e a qualidade da experiência dos utentes durante o internamento.

A humanização dos cuidados também se faz através dos espaços. Ambientes mais tranquilos, seguros e dignos podem contribuir de forma muito positiva para a recuperação, para a promoção da saúde mental e para o contacto social.

A ULSTS agradece à Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo por mais este gesto de solidariedade, proximidade e compromisso com os nossos utentes.

Obrigado por continuarem a caminhar ao lado da nossa instituição e por contribuírem, de forma tão próxima e generosa, para um SNS mais humano e mais centrado nas pessoas







Liga de Amigos do Hospital de Évora

Proximidade, humanização e compromisso com os nossos doentes

Na passada sexta-feira, o Dr. Carlos Gomes, Presidente do Conselho de Administração da ULSAC, a Dra. Helena Gonçalves, Diretora Clínica dos Cuidados de Saúde Primários, a Dra. Elia Quintas, Vogal Executiva, e o Dr. Daniel Galvoeira, Presidente da Liga de Amigos, juntaram-se às voluntárias do Projeto de Apoio ao Doente em Ambulatório para acompanhar de perto o trabalho que desenvolvem diariamente junto dos utentes.

Esta iniciativa reforçou a importância da proximidade aos doentes e do reconhecimento do papel fundamental do voluntariado na humanização dos cuidados de saúde. O contacto direto com os utentes permitiu testemunhar o impacto positivo que pequenos gestos de acolhimento, atenção e acompanhamento têm no seu bem-estar.

O nosso sincero agradecimento a todas as voluntárias pela dedicação, disponibilidade e carinho com que desempenham esta missão.

O seu tempo salva: Cada minuto dedicado ao cuidado transforma a dor de alguém em esperança renovada.

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Graças a donativos dos beneméritos, a Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo ofereceu, neste Dia da Criança, aos serviços hospitalares, vários equipamentos no valor total de cerca de 6 mil euros.

Foram contemplados os serviços de Pediatria, Obstetrícia, Oftalmologia e Anestesiologia.

A entrega foi efetuada por voluntárias da Liga do Laço, que semanalmente fazem animação para as crianças internadas.

Voluntariado Hsjoao

Alguns momentos do Aniversário da Associação Voluntariado Hospital de S. João.

41 anos de dedicação aos doentes e seus familiares.

Hoje é dia de festa.

Estamos todos de parabéns.





Liga de Amigos do Hospital de Évora

Dia da Criança - 1 de junho de 2026

Para celebrar o Dia Mundial da Criança, a Liga de Amigos promoveu uma atividade de pinturas faciais e de confeção de pulseiras com missangas.

A iniciativa contou com a colaboração de Linita Batista, que dinamiza atividades alusivas a esta data, proporcionando momentos de alegria, diversão e criatividade às crianças.

O Dia Mundial da Criança é um dia especial que nos recorda a importância de proteger, valorizar e fazer sorrir as nossas crianças. Mais do que uma celebração, é uma oportunidade para criar memórias felizes e reforçar o compromisso de proporcionar uma infância repleta de carinho, respeito e felicidade



Liga de Amigos do Hospital Distrital de Chaves





“Toda a criança que nasce é o primeiro passo para o futuro do ser humano (LAHDC)

Se durante a caminhada soubermos cuidar, ajudar a caminhar e sobretudo ensinarmos a amar, estaremos a cuidar do futuro da humanidade.”

“Toda a grande caminhada se inicia por um primeiro passo”.(LAO TSE).



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Hoje, Dia Mundial da Criança, os nossos Voluntários vestiram-se a rigor para proporcionar momentos de alegria e diversão às crianças que se deslocaram ao Serviço de Urgência Pediátrica da ULSVDL, bem como às que ali se encontram internadas.

Com muita cor, sorrisos e boa disposição, procurámos tornar este dia mais especial, levando um pouco de magia e carinho a quem mais merece!

Feliz Dia Mundial da Criança!



Liga de Amigos do Hospital de Évora

No passado sábado, a Feira de São João foi palco de um bonito momento de convívio e partilha!

Com a sua alegria e dedicação, as nossas voluntárias encheram a Alameda Social de música, boa disposição e muitos sorrisos, proporcionando um momento especial a todos os que nos visitaram.

Obrigada a todos os que estiveram presentes e contribuíram para tornar este momento tão especial!



Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Feliz Dia da Criança!

Hoje os nossos voluntários percorreram os serviços de Pediatria, Neonatologia, Obstetrícia e Bloco de Partod com o coração cheio de alegria e os braços cheios de prendas!

Para os bebés recém-chegados, um polvinho, e para os mais crescidos, uma mochilinha para as acompanhar nas suas aventuras.

Porque todas as crianças merecem sentir que este dia é especial



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Realizámos mais uma ação de formação de novos Voluntários, pessoas que escolheram dedicar o seu tempo, energia e compromisso para fazer a diferença na comunidade.

É inspirador ver cada vez mais pessoas juntarem-se a esta missão, fortalecendo a nossa equipa e ampliando o impacto das nossas ações.

A todos os novos Voluntários, sejam muito bem-vindos! Juntos, continuaremos a construir uma Liga mais forte, solidária e preparada para ajudar quem mais precisa



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Concurso Vestir Reciclado angariou fundos para a Liga dos Amigos do Hospital



JÚRI COM AS MODELOS/ CONCORRENTES VENCEDORAS DO "CONCURSO VESTIR RECICLADO", promovido no Dia do Ambiente pela Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo.

















Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

Com o coração cheio de gratidão, queremos agradecer a todos os que tiraram um pouco do seu tempo para se juntarem a nós na celebração do Dia da Família que é o voluntariado.

A vossa presença tornou este encontro ainda mais especial, marcado pela amizade, pela partilha e pelo espírito de união que tão bem caracteriza esta grande família de voluntários.

Um agradecimento muito especial também a todos aqueles que estiveram presentes nos seus turnos, continuando a desempenhar a sua missão com dedicação e generosidade, bem como aos que, por diferentes circunstâncias das suas vidas pessoais e familiares, não puderam estar presentes, mas que fazem igualmente parte desta caminhada de entrega e serviço.

Vivemos um momento muito bonito de confraternização, reflexão e oração, que nos recordou a importância do voluntariado como gesto de amor, de cuidado e de presença junto do próximo.

A todos, o nosso sincero obrigada por escolherem fazer parte desta grande família, por tudo o que dão de si e pelo testemunho de humanidade e solidariedade que levam diariamente aos outros.







Liga dos Amigos do Hospital de Tomar



Liga dos Amigos do Hospital de Tomar comemora 21 anos de vida

A Liga dos Amigos do Hospital de Tomar é uma IPSS sem fins lucrativos e tem a sua área de ação no Hospital de Nª. Sª. da Graça em Tomar - ULS Médio Tejo, que no dia 13 de junho, Dia de Santo António, comemora os seus 21 anos, haverá um jantar de convívio no Salão Paroquial da Paróquia Conceição Olalhas - Freguesia Olalhas, a 25 de junho, pelas 20h00.

Constituída por um grupo de Voluntários, que minimizam o tempo de espera nas consultas externas e outros serviços hospitalares, ajudando todos os utentes do nosso hospital.

Tem ao seu dispor dois bar/cafetaria, situados nos pisos 1 e 2.

Poderá ajudar esta instituição com a sua inscrição para Voluntário ou fazendo-se Sócio desta grande obra. Mais informações através junto da nossa amiga Cristina Schulz ou, no próprio Hospital de Tomar.

Envio um forte abraço a todos os voluntários desta importante instituição, pelo magnífico trabalho desenvolvido em prol de todos os utentes do nosso hospital





É dia de cantar os Parabéns à prestigiada IPSS Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia que já conta com 37 anos de serviço em colaboração com a ULSGE vulgo Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

Que cada vez mais o sucesso das suas iniciativas seja uma mais valia na sociedade civil.

Parabéns a todos os voluntários, dirigentes, sócios e simpatizantes.

Liga dos Amigos do Hospital de Espinho

Solidariedade e talento enchem o Auditório do Casino Espinho

O Auditório do Casino Espinho abriu as suas portas no passado sábado, dia 6 de junho, para acolher o Lanche Concerto Solidário, uma iniciativa organizada pela Liga dos Amigos do Hospital de Espinho (LAHE). Num ambiente de enorme partilha e sentido comunitário, a sala encheu por completo para assistir a uma tarde onde a música se aliou à gratidão e à responsabilidade social.

O evento, que contou com o apoio fundamental do Grupo Solverde, ficou marcado por uma profunda vertente institucional e de reconhecimento público. Antes de se ouvirem as primeiras notas musicais, a Liga promoveu dez sentidas homenagens a personalidades marcantes que deixaram uma marca indelével na Liga: António Augusto Fonseca Cavacas, António Pereira de Jesus, Edgar Alves Ferreira, Francisco Augusto Vieira Fernandes, José Maria de Sá Correia, Maria de Lourdes Vita O. Lacerda Machado, Maria Elsa Ferraz Alves Tavares, Maria Fernanda Peres Borges Gomes, Maria José Vieira Pereira da Silva e Rui Lacerda Machado.

A par destas distinções, a organização fez questão de prestar um público e caloroso reconhecimento ao contributo e dedicação de Maria Fernanda Tavares da Costa Fontes (em nome de todos os voluntários) e de José Augusto Ferreira de Campos.

Cumpridos os momentos de homenagem, o palco foi entregue ao talento dos jovens músicos da Academia de Música de Espinho e da Escola Profissional de Música de Espinho. Os presentes foram brindados com um concerto absolutamente fabuloso, pautado pelo rigor técnico e pela sensibilidade artística que caracterizam estas prestigiadas instituições.

Para encerrar este final de tarde inesquecível, seguiu-se o lanche de convívio generosamente oferecido pelo Grupo Solverde, que serviu para estreitar os laços entre os associados, os voluntários e os muitos amigos da Liga que se associaram à causa.

A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho agradece profundamente a todos os parceiros, artistas e ao público que garantiu uma lotação esgotada, transformando este evento num assinalável sucesso de angariação de fundos.

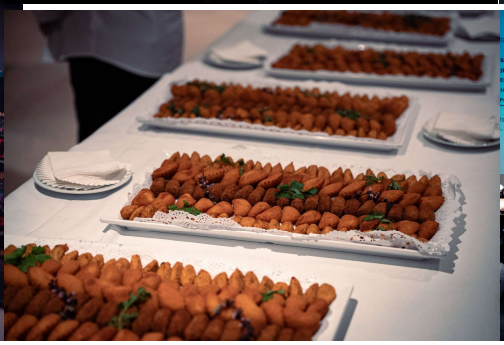
Para quem não teve oportunidade de comparecer ou deseja continuar a apoiar os projetos de humanização e assistência da instituição, as contribuições financeiras podem continuar a ser efetuadas diretamente através do canal bancário oficial.

IBAN da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho:
PT50 0036 0366 991 016 463 671 3











O XVI ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE ESTÁ EM MARCHA
MARQUE NA SUA AGENDA – 17 DE OUTUBRO – CASCAIS
VAMOS DAR NOTICIAS MUITO EM BREVE

Liga dos Amigos do Hospital de Santo António

Realizou-se no passado dia 19 de maio a cerimónia comemorativa do Dia do Voluntariado da Semana do Hospital, tendo sido orador convidado o Senhor Dr. Joaquim Andrade.

Sessão solene cheia de significado representativo da solidariedade e do amor ao próximo.

Foram distinguidos com insígnias voluntários pelo seu tempo dedicado à Liga.







Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Estão abertas até ao dia 11 de setembro as inscrições para voluntário hospitalar nos hospitais de Aveiro e Águeda.

As inscrições podem ser efetuadas em formulário próprio disponível na sede da Liga, para o mail lachbv@outlook.pt ou por telefonema/mensagem para o número 967778580.

Esperamos por si.



Liga de Amigos do Hospital de Évora

A Liga de Amigos do Hospital de Évora teve o prazer de oferecer uma mesa e cadeiras ao Serviço de Oftalmologia, contribuindo para a criação de um espaço mais acolhedor e confortável para as crianças que nos visitam.

Acreditamos que pequenos gestos podem fazer uma grande diferença na experiência dos nossos utentes mais pequenos, tornando os momentos de espera mais tranquilos, alegres e adequados à sua idade.

Continuamos a trabalhar diariamente para humanizar os cuidados de saúde e apoiar quem mais precisa.



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Esta Liga de Amigos e Voluntariado teve a honra de participar na 5.ª Edição da Semana de Psicologia: Encontros e Multidisciplinaridade, promovida pelo Instituto Piaget / ISEIT de Viseu, um evento que reuniu estudantes, docentes, investigadores e profissionais para refletir sobre os desafios e oportunidades da Psicologia numa perspetiva multidisciplinar.

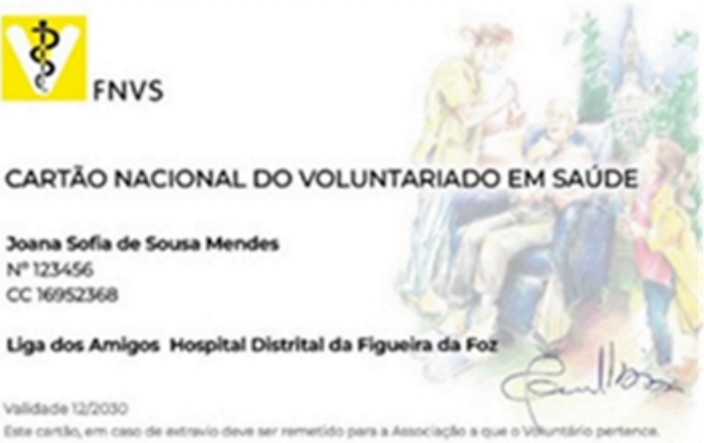
A participação da Liga representou uma oportunidade privilegiada para dar a conhecer o trabalho desenvolvido junto da comunidade, reforçando a importância das parcerias entre instituições de ensino superior e organizações da sociedade civil na promoção do bem-estar, da inclusão social e da saúde mental.

Este encontro permitiu igualmente a partilha de experiências, conhecimentos e boas práticas, fortalecendo redes de colaboração e contribuindo para uma intervenção mais próxima e eficaz junto das populações.

Agradecemos o convite e felicitamos a organização pela realização de mais uma edição desta iniciativa, que se afirma como um espaço de diálogo, aprendizagem e valorização do conhecimento científico ao serviço da comunidade.







Se ainda não tem o seu Cartão, solicite-o. Para além da sua identificação o Cartão traz benefícios.



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Temos novidades a caminho!

É com enorme satisfação que partilhamos que ontem foi assinado um protocolo tripartido entre a Liga de Amigos, a @nuvemvitoria e a @uls_alentejocentral .

Esta parceria representa mais um passo na promoção de iniciativas que procuram fazer a diferença junto da nossa comunidade e dos utentes que acompanhamos.

Em breve revelaremos todas as novidades. Fiquem atentos

Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

Conforme previamente divulgado pela Liga, no dia 17 de junho, no período da tarde, realizou-se uma atividade coletiva no pavilhão da Escola Dr. João de Barros (cerca de 300 participantes), que visou primordialmente promover a literacia em saúde e ajudar as pessoas seniores na preparação do envelhecimento ativo e na prevenção da dependência.

O evento inseriu-se no Programa "Saúde em Movimento", integrado no projeto europeu "PREDISC", tendo como Entidadrs Organizadoras, em parceria, a Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego e a Câmara Municipal da Figueira da Foz.

A Liga dos Amigos do HDFF que esteve presente com uma banca é representada por dois membros da Direção e por alguns Voluntários, agradece o convite, congratula-se com o mérito da iniciativa e felicita as Instituições envolvidas e os respetivos profissionais. Bem haja



Associação Elos de Esperança

No dia 1 de junho, Dia Mundial da Criança, a Associação Elos de Esperança, voluntariado em saúde no hospital de Portimão, celebrou essa data, não só junto das crianças utentes do serviço de urgência pediátrica, como de todas as que se dirigiram a este hospital.

Foram distribuídas pequenas lembranças artesanais, gentilmente confecionadas e oferecidas à nossa Associação, pela "Associação Dar Amor"

Que bom e gratificante este momento e ver a satisfação e alegria daquelas crianças!

Ficámos de coração cheio!



Associação Fazer Valer a Pena

Unidade Local de Saúde da Guarda

Voluntariado em Saúde – Fazer Valer a Pena

O voluntariado em saúde tem um papel essencial na criação de um ambiente mais humano e acolhedor dentro dos hospitais. A presença de um voluntário representa apoio, companhia e esperança para os doentes e para as suas famílias.

Através da escuta, da empatia e de pequenos gestos de atenção, os voluntários ajudam a tornar os momentos de fragilidade mais leves, contribuindo para o bem-estar emocional de quem enfrenta uma fase difícil.

Ser voluntário é oferecer tempo, mas é também oferecer conforto, proximidade e uma palavra amiga. Cada gesto conta e cada presença pode transformar o dia de alguém.

Junte-se a esta missão e ajude a fazer a diferença na vida de quem mais precisa.

Porque juntos podemos fazer valer a pena



Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga

Reconhecimento e Parceria:

O valor insubstituível das nossas Ligas de Amigos

O presidente do Conselho de Administração da ULS Entre Douro e Vouga, Carlos Alberto, reuniu-se com as Liga dos Amigos do Hospital São Sebastião, Liga dos Amigos do Hospital de Oliveira de Azeméis; Liga dos Amigos do Hospital de Ovar, Liga de Amigos USF Famílias - LUSF e Liga de Amigos Terras de Santa Maria

O encontro permitiu alinhar estratégias e conhecer detalhadamente as atividades desenvolvidas por cada uma das Ligas, solidificando a cooperação com a ULS de Entre Douro e Vouga.

Esta reunião serviu para homenagear o papel crucial que o voluntariado desempenha nas nossas unidades de saúde. Através do seu trabalho dedicado, as Ligas de Amigos são agentes ativos na humanização dos cuidados e no apoio direto aos doentes e às suas famílias.

O nosso mais sincero agradecimento a todas as Ligas e aos seus voluntários pelo compromisso, disponibilidade e espírito solidário que colocam ao serviço dos outros.



Dental Duo

Rua José Carvalho de Sá Miranda, 286
Vila Nova de Famalicão

Aceda à vasta tabela de DESCONTOS publicada no site da FNVS

Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

A Federação continua a apostar na Formação gratuita dos Voluntários das suas Federadas

Associação de Voluntariado do Hospital de S. João

A celebração do 41.º aniversário da Associação de Voluntariado do Hospital de S. João foi um momento muito especial. Para além do convívio e da partilha entre voluntários, colaboradores e convidados, este dia constituiu também uma oportunidade de reflexão, aprendizagem, reconhecimento e renovação do compromisso com a missão de humanizar o apoio prestado a quem mais precisa.

Foi uma ocasião para celebrar o percurso da Associação, homenagear todos aqueles que, ao longo destes anos, contribuíram com dedicação, generosidade e espírito de serviço, e reforçar a importância do Voluntariado como expressão de solidariedade e esperança.

Que este aniversário inspire a continuação deste trabalho de entrega e proximidade, sempre ao serviço dos doentes, das suas famílias e da comunidade.

















Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



SMILE.UP
CLÍNICAS DENTÁRIAS

Vantagens do protocolo Smile.up

Preços reduzidos em todos os tratamentos, aplicados através da **utilização da tabela de preços de protocolo:**

BRANQUEAMENTO
Até
-25%

ORTODONTIA
Até
-15%

TRATAMENTOS GENERALISTAS
Até
-15%

IMPLANTOLOGIA E PRÓTESE FIXA
Até
-15%

HIGIENE ORAL
Até
-10%

PRÓTESE REMOVIVEL
Até
-10%

As nossas 79 clínicas

NORTE
Amarante
Arcos de Valdevez
Barcelos
Braga
Bragança
Chaves
Fafe
Guimarães – Espaço Guimarães Shopping
Guimarães – Av. Conde Margaride
Paços de Ferreira
Póvoa de Varzim
Santo Tirso
V.N. Famalicão
Viana do Castelo
Vila Real – Av. Carvalho Araújo
Vila Verde

GRANDE PORTO
Ermesinde
Gondomar
Matosinhos
Paredes
Penafiel
Porto - Areosa
Porto - Amial
Porto – Campo Alegre
Porto – Trindade
V.N.Gaia
Carvalhos – V.N.Gaia

CENTRO
Águeda
Aveiro
Benedita
Caldas da Rainha – Shopping La Vie
Cantanhede
Castelo Branco
Coimbra
Covilhã – Serra Shopping
Espinho
Figueira da Foz – Rua da República
Figueira da Foz – Rua Miguel Bombarda
Guarda
Ílhavo
Leiria
Pombal
Santarém
São João da Madeira
Tomar
Torres Novas
Viseu – Fórum Viseu
Viseu – Av. Dr. Alexandre Alves

ALENTEJO
Almodôvar
Beja
Évora
Sines

MADEIRA
Funchal

GRANDE LISBOA
Alfragide – Shopping Alegro
Algés
Almada
Barreiro – Fórum Barreiro
Lisboa – Alcântara
Lisboa – Alvalade
Lisboa – Arroios
Lisboa – Benfica
Lisboa – El Corte Inglés
Lisboa - Lumiar
Loures
Montijo
Odivelas
Queluz
Setúbal
Torres Vedras
Vila Franca de Xira

ALGARVE
Albufeira
Faro
Lagoa
Lagos
Loulé
Olhão
Portimão
Silves
Tavira



Farmácia do Instituto Pereira Zagalo Ovar

Rua Cândido dos Reis, 73. Ovar.
256 574 606

10% de desconto no valor a liquidar pelo utente em todos os medicamentos e produtos farmacêuticos. aos vossos associados e colaboradores devidamente identificados

Farmácia d'Arrábida

APOIO AO CLIENTE

Farmácia d'Arrábida
Centro Comercial Arrábida Shopping, Loja 030
4400-346 Vila Nova de Gaia
www.farmaciadarrabida.pt

- 10% de desconto em compras na Farmácia d'Arrábida e na Ortopedia d'Arrábida, ambas situadas no Centro Comercial Arrábida Shopping. Este desconto não é acumulável com outras campanhas /promoções e exclui os seguintes produtos:
- Produtos das categorias de leites, fraldas, resguardos de adulto e de criança e/ou produtos de incontinência urinária e todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum.
- Medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados e não comparticipados de valor igual ou superior a €50.

▪ **5% de desconto** no website www.farmaciadarrabida.pt em todos os produtos, à exceção de leites, fraldas, toalhitas, resguardos e outros produtos de incontinência. Estão ainda excluídos todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum

SANCLIDEN

Av. João Paulo II lote 22 loja 5,
5000-198 Vila Real

As condições especiais são:
- **2.5%** de desconto em implantologia e ortodontia no valor do tratamento
-**5%** de desconto em dentisteria e restantes tratamentos
-**10%** de desconto em branqueamento dentário



Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais

Desconto de10% no valor das nossas consultas

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.





Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas



Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses, Viseu

Largo de Infantaria 7, 25 r/c
2410-111 Leiria

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

CLÍNICAS ABRANGIDAS

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.



FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego

Tabela de Preços/Condições

Designação	Público em Geral	Integrantes do Protocolo
Jóia de Inscrição	50€	18,50€
Taxa de Renovação	18,50€	18,50€
Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*)	34,90€/mês	28,90€/mês
Acompanhamento Nutricional	INCLUÍDO	INCLUÍDO
Aulas de Grupo	2,99€/mês	OFERTA
*Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos)		