



XV ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

O XV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde decorreu no passado sábado nas instalações da TecMaia.

Com um auditório com 314 lugares, os Voluntários em Saúde esgotaram a sua capacidade e demonstraram que a fraternidade e a disponibilidade para confraternizar e aprender é enorme e caracterizanos, a todos e a cada um.

Foi um excelente programa, com conferências interessantes e diversificadas e que suscitaram a relevante interação entre o Orador e os Presentes.

Mas o momento alto do evento foi quando, no final da Cerimónia Oficial, foi anunciado que a Exma. Sra. Secretária de Estado da Saúde nos iria dirigir uma mensagem vídeo gravada. Foi com emoção e com alguma surpresa que, depois de tantas solicitações e de tantas justificações da ausência por questões de agenda, uma personalidade integrante e cimeira da Autoridade de Saúde Nacional, se nos dirigiu, dizendo da importância do nosso trabalho junto dos doentes e do nosso contributo para a humanização das Instituições de Saúde, culminando num significativo e dedicado OBRIGADO aos Voluntários em Saúde.



Ana Povo
Secretária de Estado da Saúde

É com grande honra que me dirijo a todos vós.

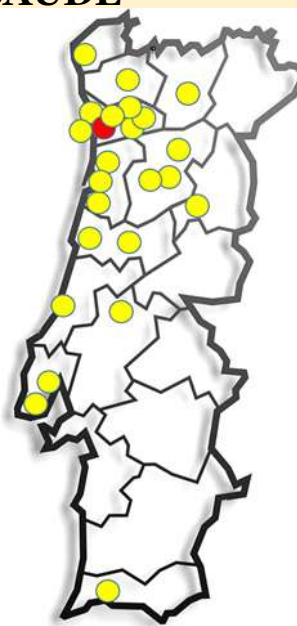
Oxalá seja o momento de viragem na relação com o Ministério da Saúde, porque o Voluntariado em Saúde muito pode contribuir para melhorar os Cuidados de Saúde, incrementar a sua humanização e participar, decisivamente, no desenvolvimento da literacia em Saúde. Prometemos explorar e dinamizar esta relevante oportunidade para melhorarmos a nossa relação com a Tutela da Saúde, disponibilizando-nos para parcerias que favoreçam os doentes, as Instituições e os Profissionais da Saúde.



XV ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE



Federação Nacional do Voluntariado em Saúde Associação de Voluntariado do Hospital de São João



23 Associadas
314 Participantes



CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

Joana Sofia de Sousa Mendes
Nº 123456
CC 16952368

Liga dos Amigos Hospital Distrital da Figueira da Foz

Validade 12/2030

Este cartão, em caso de extravio deve ser remetido para a Associação a qual o voluntário pertence.

Foi com grande satisfação que procedemos, no decorrer do XV Encontro Nacional, à entrega a 15 Associadas dos primeiros 700 exemplares do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde.

Porque esperam em pedir os Vossos?

O agradecimento da Federação ao Senhor Engº. João Pinho





Mensagem da Senhora Secretária de Estado da Saúde – Dra. Ana Povo

É com grande honra que me dirijo a todos vós mesmo que à distância, para assinalar este grande Encontro Nacional.

Começo por saudar calorosamente todos os voluntários, dirigentes associativos e representantes das instituições que constituem A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde. E que hoje se reúnem para

celebrar e valorizar o voluntariado em saúde.

A Vossa missão é nobre.

Todos os dias em hospitais, centros de saúde e demais instituições por todo o país, centenas de voluntários vestem a bata da solidariedade e oferecem o seu tempo, a sua escuta, o seu cuidado e a sua presença a quem mais precisa.

São gestos silenciosos, mas profundamente transformador. São atos de humanidade que não constam de relatórios clínicos, mas que fazem a diferença na vida de quem sofre, de quem está à espera, de quem está só.

O Ministério da Saúde reconhece e valoriza este trabalho. A vossa dedicação é um exemplo de cidadania ativa e solidária e contribui para a humanização dos cuidados e para a construção de uma saúde mais próxima, mais empática e mais justa.

Este Encontro Nacional é, por isso, um momento não só de celebração e de formação, como também de reconhecimento. É igualmente uma oportunidade para reforçar laços, partilhar experiências e renovar o compromisso com os valores que vos movem.

Em nome do Governo, deixo uma palavra de profundo agradecimento. Obrigada por estarem presentes, por serem presença.

Obrigada por fazerem da saúde um espaço de cuidado e de esperança.

Desejo-vos um excelente Encontro, cheio de inspiração e de força para continuar este caminho de humanidade.

Muito obrigada.



XV Encontro Nacional da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde

No dia 25 de outubro de 2025 decorreu o XV Encontro Nacional da Federação Nacional de voluntariado em Saúde (FNVS), que tinha delegado a organização do evento na Associação de Voluntariado do Hospital de São João (AVHSJ). O encontro decorreu no Auditório de TecMaia, com condições logísticas adequadas a este tipo de eventos, com um auditório de excelentes condições de comodidade e condições acústicas, com capacidade para 308 pessoas sentadas. Os congressistas foram recebidos com um pequeno-almoço, servido no átrio anexo ao auditório.

Seguiu-se a cerimónia de abertura com a presença da Sra. Dra. Mafalda Roriz, diretora do departamento de Desenvolvimento Social, Juventude, Desporto e Saúde da Câmara Municipal da Maia, que salientou o papel da Maia no apoio ao voluntariado, sendo a autarquia designada para Capital Europeia de Voluntariado em 2026 e foi eleita para Capital Portuguesa do Voluntariado em 2026. A Presidente do Conselho de Administração da ULS São João, Professora Maria João Baptista, realçou, em seguida, o papel que o Voluntariado tem protagonizado no Hospital de São João, sobretudo no apoio social aos doentes com a doação de ajudas técnicas, bens alimentares e medicamentos, assim como no apoio aos vários serviços em equipamentos.

Falou, em seguida, o Presidente da FNVS, Dr. Carlos Pinto Ribeiro, que agradeceu a presença de todos os voluntários das várias associações do país e agradeceu à organização a concretização deste evento. O Presidente da Direção da AVHSJ agradeceu a honra de ter podido organizar o encontro e salientou o papel que o voluntariado tem tido no Hospital de São João.

Foram homenageadas duas personalidades, já falecidas, que prestaram serviço na FNVS, a saber a Prof^a. Alzira Braga e o Dr. Alfredo Cravo Batista.

Por último foi entregue o Prémio Dr. Heitor do Carmo de 2025 à Liga de Amigos do Hospital de Vale do Sousa.

A conferência inaugural foi repartida pela Dra. Elsa Barros, Assistente Social e pela Dra. Joana Barreiros, Psicóloga, ambas da AVHSJ, que apresentaram, numa forma muito clara, objetiva e pedagógica, a metodologia seguida para o recrutamento de novos voluntários, realçando o papel da entrevista e do estágio e como se tem desenvolvido e organizado o voluntariado nos vários serviços do Hospital de São João.

O Dr. Afonso Esteves, ex-médico do Hospital de São João, dissertou sobre as várias formas de voluntariado, apresentando alternativas a quem quiser fazer voluntariado, salientando a compaixão e o amor ao próximo, como a maior motivação para se ser voluntário.

O Professor Levi Guerra, figura da cultura e da sociedade civil do Porto, pintor e escritor, apresentou a sua visão do voluntariado, como uma ação transcendental da pessoa, numa vertente de proximidade e amor pelos outros e como um exercício de misericórdia ao praticar o voluntariado.

Por último, tivemos o prazer de ouvir o Professor Rui Nunes, personalidade dedicada à Bioética Nacional e Internacional, que nos apresentou as vantagens e os perigos das várias vertentes da Inteligência Artificial e das Redes Sociais, salientando a sua importância para a valorização do voluntariado, constituindo um enorme desafio, seguramente inevitável, para o futuro de todos.

Finalmente, foi servido um pequeno lanche de despedida a todos os presentes e foram encerrados os trabalhos deste encontro nacional.

Em conclusão, podemos afirmar que foi uma honra organizar este evento da FNVS, de reunião e de reflexão sobre o Voluntariado, juntando um grande número de associações do país, de Norte a Sul. Foi um dia de salutar convívio e de aprendizagem para todos.



Dr. Carlos Dias
Presidente da AVHSJ



PRÉMIO

DR. HEITOR DO CARMO

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, considera que é importante e urgente promover estímulos à qualificação e inovação na área do Voluntariado em Saúde e à promoção da sua imagem de prestígio e assertividade na sociedade civil e, nesse sentido, é criado um prémio, de natureza anual, que visa distinguir os melhores projetos / ações que contribuam para o rejuvenescimento do Voluntariado em Saúde, que concorram para incrementar a qualidade do apoio aos doentes e seus familiares e que maximizem a humanização das Instituições prestadoras de Cuidados de Saúde e que, por via disso, dignifiquem o Voluntariado em Saúde.

O Prémio FNVS destina-se a galardoar o melhor trabalho / ação no domínio do Voluntariado em Saúde no ano a que respeita o concurso.

“O VOLUNTARIADO NA PRÁTICA SOCIAL E DE CIDADANIA” era o tema a Concurso em 2025

Na presente Edição apresentaram trabalhos a Concurso sete Associadas:

- Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo - Vale do Sousa
- Liga dos Amigos do Hospital de Abrantes
- Liga dos Amigos do Hospital S. Francisco Xavier
- Liga Dos Amigos do Hospital de Lamego
- Associação do Voluntariado do Hospital de S. João
- Associação dos Voluntários do Hospital de S. Teotónio - Viseu
- Associação de Voluntários de Famalicão.

O Júri, constituído pelo Presidente do Conselho Fiscal, Joaquim Macedo, a Sra. Vogal da Direção, Dra. Helena Pavão e presidido pelo Reverendo Padre João Pedro Cardoso, deliberou atribuir a seguinte Classificação.

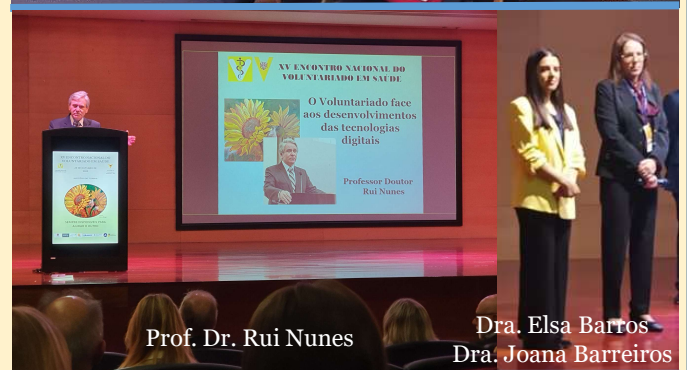
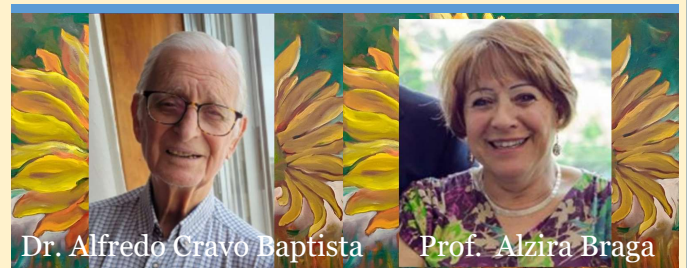
1º - Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo - Vale do Sousa.

2º - Associação do Voluntariado do Hospital de S. João.

3º - Associação dos Voluntários do Hospital de S. Teotónio Viseu.



HOMENAGEM



Prof. Dr. Rui Nunes

Dra. Elsa Barros
Dra. Joana Barreiros





PROTOCOLO



Entre

A **Federação Nacional do Voluntariado** em Saúde pessoa coletiva nº 510613020, com sede Rua do Crasto, 749, 4150-247 Porto, aqui representada pelo seu Presidente, Carlos Manuel Pinto Ribeiro, signatário com poderes para o ato, adiante designado por Primeiro Outorgante,

E

A **Ergovisão**, Comércio e Indústria de Óptica S.A, pessoa coletiva nº 506 289 788 com sede na Rua Passos Manuel, n 22-24 4000-381 Porto, aqui representada por Mónica Sofia Faria de Paiva Figueiredo signatário com poderes para o ato, adiante designado por Segundo Outorgante, é celebrado o presente protocolo:

Primeira Cláusula

O presente protocolo tem como objetivo divulgar os serviços prestados pelo Segundo Outorgante que assume o compromisso de proporcionar condições especiais na compra dos produtos e serviços enumerados na terceira cláusula deste Acordo.

Segunda Cláusula

Beneficiam das condições referidas na cláusula anterior os Voluntários das Associadas do Primeiro Outorgante e respetivos agregados familiares (daqui em diante abreviada e conjuntamente designados por “Beneficiários”).

Terceira Cláusula

As condições especiais concedidas pelo Segundo Outorgante aos beneficiários são:

- 25% Desconto Direto em todos os óculos de sol e armações em stock na loja
- 25% Desconto Direto nas lentes oftálmicas das marcas Ergolens, Zeiss e Hoya
- 10% Desconto Direto em líquidos de contactologia e produtos diversos

• Descontos até 40% nas lentes de contacto, quando adquiridas em plano anual na plataforma www.lensfree.pt

OU

• Pagamento até 10x sem juros (sujeito a aprovação);

Quarta Cláusula

As condições especiais não são acumuláveis com outras promoções, campanhas, saldos, vouchers, talões ou descontos.

Quinta Cláusula

Para usufruírem das referidas condições especiais, os beneficiários deverão fazer prova da sua qualidade através do Cartão Nacional do Voluntário em Saúde.

Sexta Cláusula

O presente Acordo é válido em todas as Lojas da 2ª Outorgante, bem como em quaisquer outras que, entretanto, venham a integrar o Grupo Ergovisão.

Sétima Cláusula

O Primeiro Outorgante compromete-se a divulgar o presente protocolo nos meios/formas que considerar adequados.

Oitava Cláusula

O Primeiro Outorgante não assume qualquer responsabilidade pelos atos praticados pelos Beneficiários, no âmbito deste Acordo.

Nona Cláusula

O presente protocolo é válido por um período de um ano, produzindo os seus efeitos a partir do dia 21-10-2025, sendo renovado automaticamente por iguais e sucessivos períodos, salvo indicação em contrário (alteração ou revogação), através de comunicação escrita à contraparte, com a antecedência mínima de 30 dias.

Porto, 22 de outubro de 2025

LOJAS ERGOVISÃO

Aguiar da Beira	Espinho	Lousã	Penalva do Castelo	Sátão
Alfena	Estarreja	Mangualde	Pombal	Tabuaço
Algés	Évora	Marinha Grande	Ponta Delgada	Tarouca
Avanca	Faial	Matosinhos	Ponte de Lima	Tondela
Aveiro (2)	Fátima	Mealhada	Pontinha	Venda do Pinheiro
Baião	Gondomar	Mortágua	Porto (3)	Vidigueira
Braga	Guarda (2)	Nelas	Redondo	Vila Nova de
Cacia	Leça da Palmeira	Nogueira - Braga	Ribeira Grande	Cerveira
Cantanhede	Leiria	Olhão	Santa Comba Dão	Vila Nova de Gaia
Castro Daire	Lisboa	Oliveira de Azeméis	Santarém	Vila Nova de Paiva
Ermesinde	Lourosa - Sta. Mª Feira	Oliveira de Frades	Santo Tirso	Vila Real
		Paredes	São João da Madeira	Viseu (2)
		Penafiel	São Pedro do Sul	

Liga de Amigos do Hospital de Évora

Sessão de Boas-Vindas aos Novos Voluntários

Realizámos no dia 25 de outubro a nossa sessão de boas-vindas aos novos voluntários — um momento especial que marca o início de uma nova etapa de partilha, dedicação e cuidado.

A sessão contou com as palavras de abertura do presidente da direção, Daniel Galvóeira, seguidas pela intervenção da vice-presidente Maria do Carmo Santos e da secretária da direção Júlia Murteira, que nos falaram sobre o espírito e a importância do voluntariado.

Tivemos ainda o inspirador testemunho da educadora Joana, que nos apresentou palavras de motivação e o papel de integração no projeto Cuidar a Brincar, e ouvimos as histórias e experiências dos voluntários mais antigos, que partilharam o que significa fazer parte desta missão.

Encerrámos a parte formal da sessão com a celebração de boas-vindas, que simbolizou a integração oficial dos nossos novos voluntários — e terminámos da melhor forma, com um lanche e momento de convívio, cheio de alegria e partilha! Um enorme obrigado a todos os que participaram e em especial aos novos voluntários, que agora passam a fazer parte desta grande família



Parceria entre a Federação e a BP

Benefícios dos Associados da FNVS:

- Desconto imediato no ato da transação na rede de postos BP aderente, de 0,080 €/Litro em todos os combustíveis Ultimate com tecnologia Active;
- Desconto imediato no ato da transação na rede de postos BP aderente, de 0,060 €/Litro em todos os combustíveis simples com Invigorate.
- Campanhas pontuais de melhores descontos que devem ser comunicadas a todos os aderentes, via email, que venham a ser desenvolvidas em conjunto com a FNVS.

A Federação vai promover o envio por correio às suas Associações e Ligas, do número de cartões “BP Bonus”, igual ao número de solicitações do **Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde**.

Para um mais fácil controle e distribuição dos Cartões, procederemos também o envio de listagem com o número de cartão do Voluntário, o seu nome e o número do cartão “BP Bonus”.

PARCERIAS



Em breve divulgaremos muitas mais!

ergovisão
For your eyes

Associação do Voluntariado Hospitalar do Hospital de Vila Nova de Famalicão

Mês Rosa termina com Jantar Solidário em Famalicão

O “Mês Rosa” em Vila Nova de Famalicão, promovido pela Associação do Voluntariado Hospitalar que integra o Movimento Vencer e Viver do ULSMave – Hospital de Famalicão, encerrou com grande adesão e espírito solidário. A iniciativa, dedicada à sensibilização para a prevenção e luta contra o cancro da mama, contou ao longo do mês com três momentos marcantes.

A “Caminhada Rosa”, realizada a 4 de outubro, reuniu três centenas de participantes numa manhã de partilha e consciencialização.

Seguiu-se, no dia 12, a participação na Eucaristia das 11h15, na nova igreja matriz de Famalicão, pelos doentes do cancro da mama.

O encerramento do programa teve lugar no passado sábado, 25 de outubro, com o “Jantar Rosa”, que encheu o salão do Centro Pastoral

com cerca de três centenas de pessoas.

Entre os presentes estiveram várias personalidades, destacando-se as intervenções de Pedro Oliveira, vereador do Município de Famalicão, e de Carlos Pinto Ribeiro, presidente da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde.

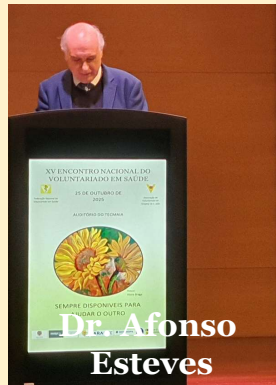
Conceição Azevedo, presidente da Associação do Voluntariado Hospitalar de Famalicão, expressou o seu agradecimento a todos os que, de uma forma ou de outra, contribuíram para o sucesso das iniciativas.

Durante o jantar foram sorteados diversos prémios, entre os quais quadros oferecidos pelos artistas Helena Romão, Joaquim Carvalhal e Pedro Soares; livros de Filomena Fonseca e uma peça em cerâmica da Fundação Castro Alves.

A animação musical esteve a cargo de Luís Matias, e o evento encerrou com uma atuação das bailarinas da Academia de Dança Artis, num ambiente de alegria e esperança.



XV Encontro Nacional - galeria



Liga dos Amigos do Hospital de Santo António

Realizou-se no passado dia 29 de outubro, no Hospital de St. António, edifício satélite, uma ação de formação para o voluntariado da Liga.

Convidaram-se todos os voluntários, para além dos estagiários, a assistir a esta importante iniciativa, cujos objetivos são:

- Dar conhecimento da organização e logística e funcionamento dos vários serviços do Hospital.
- Início da formação dos voluntários no conhecimento para o contacto e relacionamento com os doentes.
- Aspectos relacionados com a missão e papel do voluntário
- Perfil do voluntário
- Perfis “éticos”
- Comunicação e relações humanas
- limites de atuação
- estrutura do trabalho voluntário
- solidariedade e humanismo hospitalar



FORMAÇÃO



Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Magusto - 2025 🍂🍂

No próximo dia 14 de novembro pelas 19h30 vamos realizar o nosso tradicional magusto, este ano vai ser na Casa do Pessoal do Hospital.

Convidamos todos os voluntários e amigos para participarem num bom momento de convívio.

Magusto
14 de novembro 2025
19h30

LOCAL:
CASA DO PESSOAL DO HOSPITAL

Inscrições via WhatsApp: 913 904 424
ou
<https://forms.gle/HGMEV7HjCovEWAMX>

Liga de Amigos e Voluntariado
Data limite para inscrição
12-11-2025

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé



Tomada de posse dos novos órgãos sociais da LACSAF.

Teve lugar a eleição e tomada de posse dos novos órgãos sociais da nossa instituição, que irão representar e orientar os destinos desta casa durante o próximo quadriénio 2025-2029.

Com este novo mandato, esta equipa reforça o compromisso de continuar o bom trabalho que tem vindo a ser feito pelos anteriores órgãos diretivos.

Que este novo ciclo seja marcado por trabalho, inovação e continuidade de um percurso de crescimento e proximidade.

Lista eleita para o quadriénio 2025-2029

ASSEMBLEIA

Presidente: António Manuel Franco Simões

1º Secretário: Paula Cristina Vieira de Faria

Secretária: Adélia Emília Penarroias Reboredo

1º Secretário Suplente: António Manuel Couraceiro

DIREÇÃO

Presidente: **Ana Alexandra Aires Ribeiro**

Vice-Presidente: Joana Isabel Vargas Ribeiro

Tesoureiro: António José Carlos Carvalho

Secretária: Ana Catarina Ramos Teixeira

Vogal: Alexandra Manuel Morgado Jacinto

1º Vogal Suplente: Alexandra Margarida Simões Araújo Castilho

2º Vogal Suplente: Patrícia Alexandra Reboredo Camelo

CONSELHO FISCAL

Presidente: Catarina Afonso Mesquita e Mota

1º Vogal: Vítor Daniel Batista Saro

2º Vogal: Ana Maria Ribeiro Pereira

1º Vogal Suplente: Carlos Alberto Simões

Liga dos Amigos do Hospital de Matosinhos

45 anos de Voluntariado e 35 da Liga dos Amigos do Hospital de Matosinhos, Pedro Hispano Celebramos ontem o aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Matosinhos e do Voluntariado. Um dia para marcar um compromisso que não se mede em tempo, mas em gestos de humanidade.

Na sessão solene que assinalou este marco, ouvimos atentamente Carlos Pinto Ribeiro, Presidente da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde que falou sobre o futuro do voluntariado na Saúde, lembrando que os robôs e a tecnologia ganham espaço.

Mas frisou bem que nenhuma máquina pode oferecer o que oferece o(a) Voluntário(a): o olhar atento, o toque humano, a escuta ativa sem pressa, o carinho que só um voluntário sabe dar. O voluntariado em saúde não é apenas necessário – é insubstituível.

E, como tão bem foi dito, os voluntários também precisam de se adaptar, aprender a lidar com o robot e ajudar o utente a lidar com ele. Porque o futuro será feito de tecnologia, sim, mas também de pessoas que sabem cuidar.

Neste dia foi ainda celebrado o compromisso de bem servir, com a entrega das batas a cinco novas Voluntárias. Foram ainda reconhecidos os voluntários que completaram 5, 10, 15, 20 ou 25 anos de “serviço” ao outro, com disponibilidade e coração.

Obrigado a todos os voluntários, que são o elo entre o cuidado técnico e o cuidado humano.



FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade FNVS

Rua Teixeira Lopes, 170

4400-320 Vila Nova de Gaia

Tel: 969032696 / 962319818

geral.fnvs@gmail.com

FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINARIA

Nos termos e para efeito do disposto no artigo 11º no 04 dos Estatutos da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS) convoco todas as Organizações Associadas à Federação e no pleno gozo dos seus direitos, para comparecerem na Assembleia Geral Ordinária a realizar nas instalações da Associação de Hospital de Crianças Maria Pia - Rua da Boavista no 863 - Porto no dia **18 de Novembro de 2025, pelas 14.30 horas**, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos

1. Leitura, discussão da ata da Assembleia Geral Anterior.
2. Análise e votação do Plano de Atividades, Conta de Gerência Previsional para o ano de 2026.
3. Outros assuntos de interesse para a Federação.

Se à hora marcada não existir o quórum necessário para início da Assembleia, a mesma reunirá, em segunda convocatória, trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, nos termos do na 8 do art. 11 dos Estatutos, e, neste caso, sendo as deliberações aprovadas por maioria simples dos membros presentes e com as deliberações aprovadas por maioria simples dos seus membros presentes e com exceções contidas no artº. 10º dos mesmos Estatutos.

A documentação que diz respeito ao ponto 2 da Ordem de trabalhos foi enviada por email com a Convocatória marcada para dia 18 de Novembro de 2025 pelas 14.30 horas no local indicado anteriormente.

No sentido de facilitar a participação das Associadas na Assembleia Geral tendo em conta o fator deslocação a mesma poderá ser participada via Zoom cujo Link será enviado via email pela FNVS após solicitação no dia anterior.

Solicitamos e agradecemos a vossa atenção para o disposto no Artº. 12º nº 5 do Regulamento: "As Associadas que não tenham as suas quotas em dia não terão direito a voto, salvo se até ao início dos trabalhos, nos fizerem prova da respetiva regularização."

Porto, 29 de Outubro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral da FNVS.

Fernando Marques