



Audiência com Secretária de Estado da Saúde, Professora Doutora Ana Povo



Como estava agendado, a comitiva da FNVS, composta por mim, pelo Fernando Ricardo Bastos, pelo Rev. João Pedro

Cardoso e pela Enf. Sílvia Pacheco (estava prevista a ida do Sr. Vice Presidente que, por motivos de saúde foi impedido de se deslocar a Lisboa), foi recebida no Ministério da Saúde pela Sra. Secretária de Estado da Saúde.

Foi uma audiência muito agradável e onde foi evidente a disponibilidade da Sra. Prof. Dra. Ana Povo para ouvir e se preocupar com as questões que levamos para a reunião.

Assim, começamos por agradecer a generosidade do acolhimento, reiterando que estávamos dispostos a fortalecer esta oportunidade de diálogo com a Tutela, de modo a trazer o Voluntariado em Saúde para o lugar de parceiro do Ministério da Saúde, tanto mais que estávamos convictos que essa desejada proximidade pode trazer mais pessoas para o Voluntariado em Saúde.

Seguidamente relevamos o nosso papel na humanização as Instituições Prestadoras de Cuidados de Saúde e a importância que a nossa ação tem no acolhimento e orientação dos doentes nos Hospitais e Centros de Saúde.

Manifestamos a nossa preocupação por haver critérios diferentes nas Administrações dos Hospitais no que à autorização à prática do Voluntariado nos Internamentos diz respeito, tendo a Sra. Secretária de Estado solicitado a lista dos Hospitais que não o permitem para que, junto das Administrações, se informe da razão do referido impedimento.

Seguidamente, convidamos a Sra. Secretária de Estado a estar presente no XVI Encontro Nacional que prevemos realizar a 17 de outubro próximo em Cascais. Lamentou não poder estar nessa data porque coincidia com o aniversário da Senhora sua Mãe, mas deixou o compromisso de ela própria convidar a Sra. Ministra a estar presente, tendo mesmo dito que o Voluntariado em Saúde era um tema muito querido da Sra. Ministra e que ela já tinha feito Voluntariado no Hospital de S. Maria. Solicitou-nos que em fevereiro próximo voltássemos

a este tema para se avançar com a definição do convite.

Também fizemos o convite para a Sra. Secretária de Estado estar na Reunião de Dirigentes que vai acontecer em Vila Real no início de maio, tendo-nos dito que era pena que não fosse em Valpaços (de onde é natural) mas que aceitava o convite.

Por último demonstramos a nossa disponibilidade e interesse em voltar ao tema da Literacia em Saúde em que o nosso Vice Presidente esteve muito envolvido e a Sra. Secretária de Estado manifestou estar interessada nesta abordagem e ficou de questionar a Direção Geral da Saúde sobre o ponto de situação deste tema.

Terminada a reunião, foi com muita cordialidade e comunhão de interesses que nos despedimos, confiantes que temos uma porta aberta para prestigiarmos o Voluntariado em Saúde, potenciada pelo facto de ser uma cirurgiã do quadro do Hospital de S. António, portanto uma “ mulher “ do norte...

Investiremos em futuros contactos, nomeadamente com a Sra. Secretária pessoal da Sra. Secretária de Estado da Saúde, Sra. Dra. Paula Ferreirinha, que também esteve na reunião.

Agradecemos a todos os voluntários e voluntárias. O vosso contributo faz-nos mais fortes!





PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO

Entre a Termalitur – Termas de São Pedro do Sul, E.M., S.A. com sede na Praça Dr. António José de Almeida, 3660-692 União de Freguesias de São Pedro do Sul, Várzea e Baiões, e a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde a seguir designada por “FNVS” com sede Rua Teixeira Lopes, 170, 4400-320 Vila Nova de Gaia é celebrado o presente Protocolo que visa divulgar os benefícios do termalismo de saúde e proporcionar aos associados das federadas, possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde o acesso, em condições mais vantajosas, aos Programas de Saúde das Termas de S. Pedro do Sul.

1. O presente Protocolo assume-se como um contributo efetivo, num processo de colaboração entre a Termalitur – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. e a FNVS para a elevação da qualidade de vida dos seus associados, ao proporcionar-lhes a divulgação, o conhecimento e o acesso, em condições vantajosas, a programas de saúde das Termas de São Pedro do Sul;

2. A Termalitur – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A., nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros desconto disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul);

3. A Termalitur – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. assume também o compromisso de disponibilizar diversos suportes de comunicação para que a FNVS possa divulgar os conteúdos destes Programas de Saúde a todos os seus associados, nos seus habituais meios de informação; Termalitur – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A.

4. Ainda no âmbito da divulgação deste Protocolo, a FNVS indicará locais de visibilidade, onde a Termalitur – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. desenvolverá ações de divulgação para dar a conhecer mais diretamente aos associados, quer os efeitos benéficos dos Programas de Saúde Termal, quer as vantagens especiais proporcionadas pelo Protocolo celebrado entre a FNVS e

a Termalitur – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A.;

5. Este Protocolo tem a validade de um ano, sendo renovado por iguais períodos de tempo, de acordo com a vontade das partes e desde que dele tenham usufruído o número mínimo de 10 associados.

Termas de São Pedro do Sul, 14/ 11 /2025

Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves

A Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves, comemorou: - 33 anos de existência – Desde o início, o dia a dia constante de aprendizagem vem consolidando a maturidade do nossa Instituição.

No decorrer destes anos, celebramos a estabilidade, a tradição, mas sobretudo o poder da transformação dos tempos e a adaptação a que todos somos submetidos no sentido da evolução.

Assim, em 7 de dezembro de 2025 celebrámos, as conquistas alcançadas, reconhecendo o trabalho de todos (direção, colaboradores, voluntários, associados e amigos).

Aproveitámos também para celebrar a proximidade do Natal.

Pelas 11h foi celebrada a Eucaristia, onde foi enaltecido o trabalho dos voluntários dentro do Hospital de Chaves e foram colocados 9V's, na lapela das batas dos novos voluntários.

Seguiu-se um almoço de confraternização na “Quinta do Príncipe”, onde a alegria imperou e, foram distribuídas pequenas lembranças a todos os presentes, com desejos de Feliz Natal.

“Natal não é apenas a promessa da fraternidade e da paz, que se renova alegremente, entre os homens, mas, é acima de tudo, a reiteração da mensagem do Cristo, que nos induz a servir sempre...”



Associação de Voluntários do Hospital de Barcelos



Infelizmente, todos os anos há pessoas a passar o seu Natal no hospital, um lugar onde nunca gostamos de estar, principalmente durante esta quadra festiva. São eles, não apenas os doentes, mas também os médicos, enfermeiros, auxiliares, administrativos e outros técnicos e operacionais. Com o objetivo de levar um pouco de Alegria a todos, fizemos hoje a ornamentação de Natal na Unidade Hospitalar e continuaremos a espalhar muitos sorrisos e carinho.

A Liga dos Amigos do Hospital de Amarante

A Liga dos Amigos do Hospital de Amarante está de luto. Foi com muita tristeza que tomamos conhecimento do falecimento do Grande Senhor, Benfeitor e Amigo Engº. António Mota.



À família, amigos e colaboradores do Grupo Mota-Engil, a Liga dos Amigos do Hospital de Amarante apresenta as mais sentidas condolências. Partilhamos a dor da família e amanhã iremos prestar homenagem. Despedir-nos-emos mas o Senhor Engº. António Mota ficará sempre connosco.

António Mota, empresário amarantino e antigo Presidente da Mota-Engil, faleceu em 30 de novembro, no Porto, aos 71 anos. Reconhecido como líder histórico e visionário, presidiu ao grupo mais de 27 anos, deixando um legado global. Homem profundamente ligado às suas origens, levou Amarante no coração e elevou o nome da sua terra ao mais alto nível, estando ligado aos mais variados setores da sociedade civil.

Liga de Amigos do Hospital de São Pedro – Vila Real



Como é tradição, os nossos voluntários reuniram-se para montar as árvores de Natal e o presépio na entrada do átrio principal do nosso hospital. Com carinho e espírito solidário, cada enfeite foi colocado a pensar nos doentes, nas famílias e em todos os que aqui passam diariamente. Acreditamos que pequenos gestos podem fazer uma grande diferença e que a magia do Natal pode trazer conforto e alento mesmo nos momentos mais difíceis

Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfandega da Fé

25 de novembro – Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres



Nos últimos dias, espalhámos pela comunidade frases típicas de “arrependimento” usadas por agressores para manter as vítimas presas ao ciclo de violência. Hoje revelamos a mensagem completa: o falso arrependimento é uma das fases deste ciclo.

Em 2025, 21 mulheres foram mortas em Portugal. Uma dura realidade, mas necessária de enfrentar. Cada uma delas tinha um nome. Uma vida. Uma história que não terminou por acaso.

A nossa campanha lembra-nos que “voltar” pode ser perigoso.

#NãoVoltesMaria não fala apenas de uma mulher. É um alerta para todas as mulheres que vivem relações marcadas por controlo, manipulação emocional e violência.

A violência não começa no primeiro murro — começa nas desculpas repetidas, nas promessas vazias, no medo, na culpa.

👉 Se precisas de ajuda, pede. Se testemunhares violência, denuncia.

(910 643 207 / 144)

Juntos podemos quebrar o ciclo.

Pela vida, por todas as Marias.



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Jantar de Natal e Homenagem aos Voluntários
No dia 25 de novembro celebrámos o nosso Jantar de Natal, num momento especial de encontro, união e gratidão.

Homenageámos os nossos Voluntários, que receberam o Certificado de Voluntariado e um miminho doce, como forma de agradecimento a todos os que participaram no jantar.

A noite ficou ainda mais emocionante com as nossas Voluntárias a cantar, registadas no vídeo e nas fotos que partilhamos convosco.

Foi um momento muito bom, cheio de sorrisos e partilha 🙌 Muito Obrigado a todos 🙏



Obrigado a todos !



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

OFERTA DE "VISUALIZADOR DE VELAS" AO SERVIÇO DE PEDIATRIA.

A Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo satisfaz o pedido da Enfermeira Chefe do Serviço de Pediatria, oferecendo o pequeno mas valioso equipamento, que adquiriu por 2.360 euros, graças aos donativos dos Amigos Beneméritos. A entrega foi hoje feita à Enfermeira Rosa Novais pela equipa da Liga de Laço, antes da animação semanal para as crianças internadas.

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões



No Hospital de S. Teotónio já cheira a Natal!
A Liga de Amigos e Voluntariado já iniciou o Mercadinho de Natal!
Aposte 2 em 1, ajudando-nos a ajudar e aproveitando para comprar alguns miminhos para os seus ente queridos!

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

A partir de 2 dezembro pode visitar o lugar de natal da Liga e fazer compras solidárias. 🎁
Contamos consigo para que os outros contem connosco! Obrigada! 🙏

UM LUGAR DE NATAL

VENDA SOLIDÁRIA

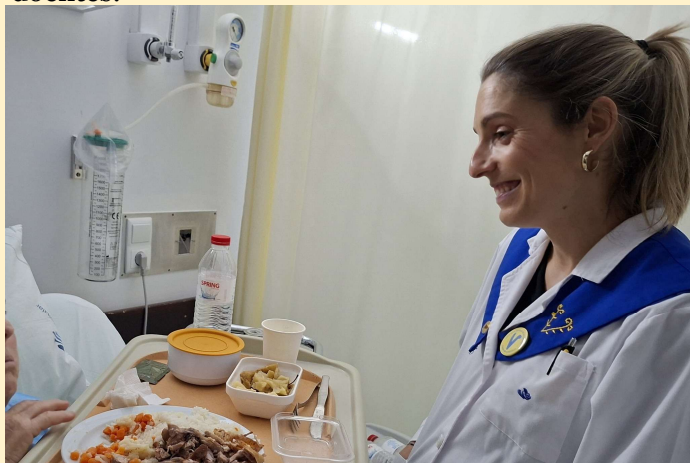
AV.ª REPÚBLICA, 705
(JUNTO À ESCOLA DO TORNE)

2ª a 6ª FEIRA DAS 9.30 HS ÀS 19 HS



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Voluntariado Hospitalar.
Novas admissões e início do serviço voluntário aos doentes.



LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE VIANA DO CASTELO

VOLUNTARIADO É CIDADANIA MAIOR

AO SERVIÇO DOS DOENTES

Aldeia Natal
Alfândega da Fé

05 dezembro

ABERTURA DA ALDEIA NATAL

- 16h30 "Entrega de um bem, para fazer o bem" Escola EB1
- 16h45 Parada de Natal Desfile da EB1 até ao Jardim Municipal
- 17h30 Espetáculo Musical Atuação Musical do Pré-Escolar Atuação Musical do 1ºCiclo
- 17h50 Chegada do Pai Natal
- 18h00 Iluminação da Aldeia Natal Animação Musical "Sons da Terra"
- 18h10 Lanche na Aldeia Natal Distribuição de chocolate quente e filhós
- 18h30 Saída dos transportes escolares junto ao Jardim Municipal

A magia do Natal está a chegar a Alfândega da Fé!
Esta sexta feira, 5 de dezembro, participe na Abertura da ALDEIA NATAL. 🎄
Este ano com muitas novidades e um MUNDO ENCANTADO no LAGAR D'EL REI

Liga de Amigos do Hospital de Lamego

ASSEMBLEIA-GERAL DA LAHL

A Liga realizou a 29 de novembro de 2025, à hora e local habituais, a sua Assembleia Geral ordinária, com a presença de cerca de 40 associados.

Foram apresentados e postos à discussão, o Plano de Atividades e Orçamento para 2026, que mereceram aprovação unânime dos associados presentes.

Nesta assembleia magna foi ainda abordado o novo Regulamento de visitas da ULSTMAD e apresentado o site da Liga (lahl.pt).

Terminados os trabalhos, seguiu-se um momento de salutar convívio entre todos os presentes.



Associação de Voluntários do Hospital de Barcelos



Na iniciativa, que decorreu no passado dia 05 de Dezembro, no auditório dos Paços do Concelho, com o objetivo de celebrar o Dia Internacional do Voluntário, foi sublinhado a importância de reforçar o voluntariado, enquanto compromisso com os valores da cidadania, da justiça social e da equidade.

E como não podia deixar de ser, estivemos presentes.

Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo



34º ANIVERSÁRIO da LIGA DOS AMIGOS do HOSPITAL PADRE AMÉRICO em 29 de novembro de 2025.

Na presença de muitos AMIGOS e PARCEIROS reafirmamos neste dia o COMPRIMOS da Liga e do Voluntariado de colaboração e apoio com o Hospital Padre Américo (ULS Tâmega e Sousa).

A tarde Iniciou-se com a Tomada de Posse dos novos Órgãos Sociais do quadriénio 2025/2029.

Prosseguimos com apresentação dos 17 novos voluntários que integram o corpo do voluntariado este ano.

Foram distinguidos os Voluntários com 5, 10, 15, 20 e 25 anos de serviço e reconhecida a sua dedicação.

Foi com profunda gratidão que prestamos homenagem a quem connosco fez e faz o caminho.

A Liga dos Amigos e o Voluntariado estão ativos, robustos, dinâmicos e com vida!

Queremos ser MAIS. Queremos ser MELHORES. Queremos ir mais LONGE.

JUNTOS SEREMOS MAIS

JUNTOS SEREMOS MELHORES

JUNTOS VAMOS CERTAMENTE CHEGAR MAIS LONGE.

Muitos anos de vida para a Liga e para o Voluntariado!



Liga dos Amigos do Hospital de Oliveira de Azeméis



5 de dezembro - Dia Internacional do Voluntariado
Obrigada por darem o vosso tempo a quem mais precisa 🍷

Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

No dia 5 de dezembro assinalamos o
Dia Internacional do Voluntariado



Hoje dia 05 de dezembro assinalamos o Dia Internacional do Voluntariado, uma data dedicada a homenagear todas as pessoas que, com generosidade e espírito solidário, dedicam parte do seu tempo ao serviço

dos outros. Este dia lembra-nos que o voluntariado é muito mais do que um gesto altruísta: é uma força transformadora da sociedade, capaz de criar laços, apoiar quem mais precisa e tornar o mundo um lugar mais humano e mais próximo.

Não é por acaso que o Secretário-Geral da ONU descreve o voluntariado como “a espinha dorsal das sociedades” porque é nele que encontramos a capacidade de unir pessoas, ultrapassar dificuldades e alimentar a esperança.

Liga de Amigos do Hospital de Évora

5 de dezembro- Dia Internacional do Voluntário 🍷

No Dia Internacional do Voluntário, homenageamos quem transforma o mundo com pequenos gestos e grandes corações.

Os nossos voluntários são presença, alegria, apoio e carinho.

São a prova de que juntos podemos iluminar a vida de muitos.

A todos os nossos Voluntários desejamos um Feliz Dia e Muito Obrigado por estarem sempre connosco! 🍷

Associação Voluntariado Hospitalar Famalicão



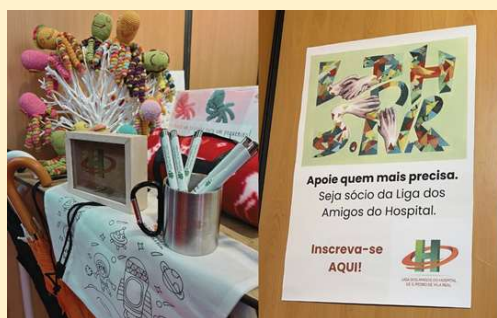
O Dia Internacional do Voluntariado, assinalado a 5 de dezembro, foi comemorado com especial solenidade no Hospital de Vila Nova de Famalicão.

A cerimónia contou com a presença de destaque do conselho de administração da ULS Médio Ave em pleno, que se juntou à ilustre convidada, a Vereadora Susana Pereira, em representação da autarquia de Vila Nova de Famalicão.

Um dos pontos altos da manhã foi a palestra inspiradora proferida pelo Dr. Guilherme Abreu, ele próprio um voluntário de longa data.

A Associação do Voluntariado Hospitalar de Vila Nova de Famalicão reitera o seu profundo agradecimento a todos os voluntários, cuja generosidade diária é um pilar essencial da sua comunidade de saúde, transformando gestos simples em atos de grande impacto social e humano. 🍷🍷🍷🍷





A Liga dos Amigos do Hospital de São Pedro de Vila Real está presente na Feira de Natal, na Praça do Município até segunda-feira!

Temos à venda muitas coisas bonitas para oferecer neste Natal, e o valor revertem totalmente a favor dos doentes do nosso hospital, para apoio alimentar, cadeiras de rodas, roupa, entre outros.

Visite-nos, apoia esta causa e leve contigo um presente com muito significado!



Liga dos Amigos do Hospital de Amarante

Dia 5

Dia Internacional do Voluntariado

Para nós é uma honra afirmar que somos voluntários, não por vaidade, mas porque não havendo qualquer remuneração, qualquer recompensa, ou títulos fazemos porque está em nós.

A melhor recompensa é a que levamos para casa após cada ronda.

Ai aquele sorriso, aquele bom apetite que fez que nos olhassem nos olhos como se nunca tivessem ouvido essas palavras, são os abraços que damos e recebemos e que fazem parar o tempo.

Sabem aquele casal que não comia nada para dar mais um pouco para os filhos? Comeram todos e hoje os filhos não vão à rua. Haverá melhor recompensa?

Somos apenas pessoas a cuidar de pessoas, chamados para dar a última papa a quem vai partir e que chamou pelo nosso nome "tem meia hora para chegar aqui" e voamos como o pensamento.

É o apertar a mão e dar um beijo de despedida.

Não há dinheiro que pague estes momentos em que continuamos a ser nós, sem capa de heróis ou anjos porque não somos, não mesmo.

Somos voluntários, pessoas a cuidar de outras pessoas... apenas isso.

Aos nossos voluntários o maior e grande abraço de gratidão.

Aos voluntários de outras causas e Associações, um abraço solidário.

Tudo nos une quando fazer o bem é o foco.



Liga dos Amigos do Hospital São Sebastião

Temos tudo pronto para vos receber a partir das 09h00 de amanhã, quinta-feira, dia 4. 😊 Ainda não recebemos todos os donativos das empresas que nos ajudam sempre nesta altura do ano, mas deixamos aqui já uma espreitadela a alguns dos produtos que compõem a nossa loja solidária, cuja receita reverte para a atividade regular da Liga. Sejam bonzinhos, apareçam e façam cá algumas compras, que os nossos preços são sempre pequeninos. 😊 E, entre uma visita e outra, fiquem já com os nossos votos de Boas Festas, no genuíno espírito da quadra. 🎄

Morada: Lojas 13 e 14 da Rua Dr. Eduardo Vaz, em Santa Maria da Feira. Na prática, perto do Continente, no edifício em frente, que tem a loja Cavalinho, mas na parte de trás do prédio





Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

♥ Dia Internacional do Voluntariado ♥

Hoje celebramos aqueles que fazem a diferença com pequenos gestos que transformam vidas!

Neste Dia Internacional do Voluntariado, queremos expressar a nossa profunda gratidão a todos os voluntários que, com generosidade, dedicação e espírito de serviço, constroem uma comunidade mais humana e solidária!

Foi com alegria e gratidão que assinalámos a entrega pela mão do Ex.mo Senhor Vogal da FNVS, Ex.mo Senhor Rev. João Pedro Cardoso, do Cartão Nacional de Voluntário, um reconhecimento simbólico mas cheio de significado do compromisso e da entrega do Voluntário!

Este dia especial, foi também dia para renovar o compromisso dos nossos voluntários e juntos participámos na missa em ação de graças, onde pedimos luz e força para continuarmos esta missão de amor ao próximo.

A todos os Voluntários estamos gratos por estarem presentes, por doarem tempo, compaixão e esperança!

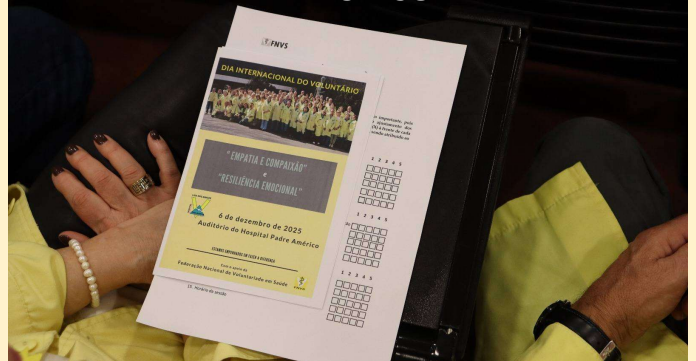
Bem Hajam!



Os Corpos Sociais da Federação desejam a todos os dirigentes, Voluntários e seus familiares votos de FESTAS FELIZES



Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo



📅 A Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo, assinalou o DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTÁRIO (5 de dezembro), promovendo uma ação de formação no dia 6 de dezembro, sob o tema "Empatia e Compaixão" e "Resiliência Emocional" que teve lugar no auditório do hospital 🏥.

Com o apoio da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS) e conduzida pela Dra. Alina Oliveira, Psicóloga Social e das Organizações, esta ação formativa foi mais um momento valioso de capacitação, partilha, reflexão e crescimento para todos os que, diariamente, estão ao lado de quem de si requiere atenção, cuidado e presença 🧡.

Honradamente contámos com a presença e reconhecimento da atividade de Voluntariado na Saúde, do Conselho de Administração da ULSTS e do Município de Penafiel, que connosco assinalaram este dia.

🤝 Além dos nossos Voluntários, convidámos à participação elementos das restantes Ligas que integram a ULS do Tâmega e Sousa.

Todos de girassol ao peito, flor elaborada manualmente pelos Voluntários e que pretendeu representar a cor, a alegria, a vitalidade e admiração que "os batas amarelas" simbolizam para o doente, esta tarde fez-se ainda, para todos, de convívio e enriquecimento das relações entre os presentes, num lanche que se seguiu ao momento formativo.

✦ Obrigado a todos os que fazem do voluntariado uma força transformadora!

Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio



No dia 05 de dezembro, a Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio assinalou o Dia Internacional do Voluntariado com três momentos especiais:

- Missa solene na capela do Hospital;
- Visita aos doentes com entrega de um flyer comemorativo;

- Palestra “A importância do voluntariado e a sua intervenção na comunidade”, realizada às 14h30, na Biblioteca Municipal do Sátão, dirigida à comunidade e aos alunos da Universidade Sénior.

- A nossa Associação reuniu-se à sombra da fé para celebrar a graça de servir. Na capela do Hospital de São Teotónio, elevámos preces numa missa solene, presidida pelos capelães João Pedro e Paulo Diamantino, que, com palavras de luz, nos recordaram que cada gesto de amor é também uma oração vivida.

Entre cânticos e silêncio, agradecemos ao Senhor o dom de poder estender as mãos, de tocar corações e de sermos instrumento da Sua misericórdia no mundo.

- Levamos depois esta esperança aos que sofrem, caminhando pelos corredores do hospital como mensageiros da esperança. Aos doentes, entregámos flyers com palavras que desejámos que fossem bálsamo: sementes de fé, força e esperança.

- Na Biblioteca Municipal do Sátão, abrimos espaço para falar sobre aquilo que nos move: o poder transformador do voluntariado.

Foi um momento profundo e cheio de significado, onde pudemos dar voz às histórias, aos gestos e ao impacto real que o nosso trabalho tem na vida de tantas pessoas.

Falámos sobre o que é, de verdade, o voluntariado — um ato de amor, entrega e presença, que transforma a sociedade e também quem o pratica.

Seguimos juntos, acreditando que cada pequena ação pode mudar o mundo de alguém.

A Associação dos Voluntários do Hospital de S. Teotónio realizou, no passado dia 6 de dezembro, o Almoço de Natal, para o qual teve a gentileza de convidar o Presidente da Direção da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde.

O evento decorreu num excelente ambiente de cordialidade, de fraternidade e de comunhão com o espírito de voluntariado.

O Presidente da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, no uso da palavra, referiu e relevou o significado do convite e reafirmou a sua disponibilidade e a sua convicção para normalizar e incrementar as relações institucionais e fomentar e dinamizar as parcerias que tenham como desiderato qualificar e dignificar o Voluntariado em Saúde, sendo de realçar, por parte dos atuais Corpos Sociais, o desejo e o objetivo de o fazermos em conjunto.

O espírito natalício e de condescendência e de benevolência, de boa disposição e de amizade, marcaram o almoço que, em termos gastronómicos, também esteve muito bem.



Até 24 de dezembro, ao fazer as suas compras de Natal na Fnac GaiaShopping, pode dar o seu donativo nas Caixas de Pagamento e/ou no Balcão de Embrulhos Solidários.

Esperamos por si



Liga de Amigos do Hospital de Lamego

O Dia Internacional do Voluntariado é celebrado todos os anos no dia 5 de dezembro, data que foi proclamada pelas Nações Unidas em 1985 com o objetivo de incentivar e valorizar o serviço voluntário em todo mundo.

As comemorações tiveram o seu início no próprio dia 5 de dezembro, com a visita dos nossos Voluntários aos doentes internados no Hospital de Lamego, levando-lhes uma lembrança, celebrando assim este Dia Internacional do Voluntariado, junto de quem mais precisa.

No dia seguinte, 6 de dezembro, pelas 11h30, as comemorações prosseguiram com a Missa celebrada na Igreja Catedral, presidida pelo Senhor Cónego José Ferreira, pároco da Sé. Em momento próprio, receberam a Bata Amarela 9 novos voluntários e outros 5 receberam os “Vês”, designação que toma o alfinete de lapela em forma de V, que passam a usar os voluntários após um ano desta atividade. No final todos fizeram o compromisso.

Seguiu-se um almoço que juntou, na Quinta dos Viscondes da Várzea, um alargado número de voluntários e associados, num ambiente em que reinou um forte sentimento de amor e solidariedade que proporcionou momentos de paz, alegria e boa disposição.

Houve depois um espaço para a entrega de uma lembrança ao voluntário Adérito Gonçalves, a quem a Liga dos Amigos do Hospital de Lamego manifestou gratidão e reconhecimento pelos 5 anos de entrega, altruísmo e doação ao serviço dos doentes do Hospital de Lamego.

Foi ainda entregue a todos os voluntários presentes uma rosa amarela em reconhecimento pelo trabalho desenvolvido no último ano em favor dos que mais precisam no nosso hospital.



Liga dos Amigos do Hospital de Leiria



Foi com grande satisfação que a FNVS esteve presente através do seu Vice-Presidente na Cerimónia do Dia Internacional do Voluntariado no Hospital de Sto. André em Leiria.

Numa cerimónia presidida pelo Bispo de Leiria Fátima, D. José Ornelas, que contou com a presença de todos os elementos do Conselho de Administração da ULS presidida pelo Dr. Manuel Carvalho, da Vereadora da saúde da C. M de Leiria e do Presidente da União de Freguesias.

Verificou-se o envolvimento e o reconhecimento da sociedade civil à sua Liga de Amigos. É de salientar, também, a estreita colaboração entre o Conselho de Administração e a Liga de Amigos.

Na cerimónia em que compareceram cerca de 60 Voluntários, foi feito o compromisso de mais dez novos voluntários, que depois de terem feito o seu compromisso receberam o seu “V”.

Foi ainda prestada homenagem a uma ex-Voluntária que num breve improviso caracterizou de forma invulgar o que ser-se Voluntário em Saúde.

No final teve lugar um lanche convívio com todos os participantes.

FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade FNVS

Rua Teixeira Lopes, 170

4400-320 Vila Nova de Gaia

Tel: 969032696 / 962319818

geral.fnvs@gmail.com



**FESTAS
FELIZES**



Liga do Amigos do Hospital de Cascais

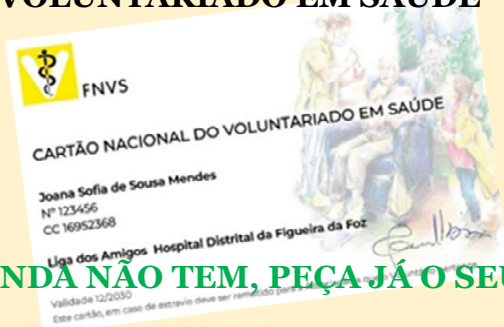


No dia 11 de dezembro, uma representação da Direção da FNVS visitou a Liga dos Amigos do Hospital de Cascais, dando início formal aos trabalhos de parceria que permitirão realizar o XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde.

O Sr. Presidente da Direção, Carlos Pinto Ribeiro, o Sr. Tesoureiro, Fernando Ricardo Bastos e os Vogais da Direção, Sra. Enf. Sílvia Pacheco e o Rev. João Pedro Cardoso, foram recebidos pelo Sr. José António Fernandes, pela Sra. D. Paulina da Cruz Sousa Fernandes Amaral e por uma Sra. Diretora Assistente Social, tendo sido feita uma visita breve às instalações da Liga e da loja solidária que existem dentro do Hospital.

Em almoço de trabalho foram abordados vários temas que se prendiam, uns com a realização e logística do XVI Encontro Nacional e outros com a organização e procedimentos internos da Liga, na perspetiva de se conseguirem e implementarem processos que permitam uma melhor comunhão de interesses, de compromisso e de empatia com os Voluntários. Ficaram agendadas algumas ações por parte da Liga que irão ser avaliadas no início de 2026 e ficou de pé a possibilidade de repetirmos a visita se e quando for entendida como necessária. Foi em ambiente de cordialidade e de compromisso que foi encerrada a reunião.

CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE



SE AINDA NÃO TEM, PEÇA JÁ O SEU!

Liga dos Amigos do Hospital de Leiria



Foi com grande satisfação que a FNVS esteve presente através do seu Vice-Presidente na Cerimónia do Dia Internacional do Voluntariado no Hospital de Sto. André em Leiria.

Numa cerimónia presidida pelo Bispo de Leiria Fátima, D. José Ornelas, que contou com a presença de todos os elementos do Conselho de Administração da ULS presidida pelo Dr. Manuel Carvalho, da Vereadora da saúde da C. M de Leiria e do Presidente da União de Freguesias.

Verificou-se o envolvimento e o reconhecimento da sociedade civil à sua Liga de Amigos. É de salientar, também, a estreita colaboração entre o Conselho de Administração e a Liga de Amigos.

Na cerimónia em que compareceram cerca de 60 Voluntários, foi feito o compromisso de mais dez novos voluntários, que depois de terem feito o seu compromisso receberam o seu “V”.

Foi ainda prestada homenagem a uma ex-Voluntária que num breve improviso caracterizou de forma invulgar o que ser-se Voluntário em Saúde.

No final teve lugar um lanche convívio com todos os participantes.

Liga de Amigos do Hospital de Évora



A árvore da urgência já está pronta!

Com rapidez e dedicação, as nossas voluntárias montaram mais esta árvore, trazendo ainda mais espírito de Natal ao espaço ✨

Obrigada Oriana e Iara



Liga dos Amigos do Hospital de Leiria



No decorrer das Comemorações Dia Internacional do Voluntariado realizadas pela Liga de Amigos do Hospital de Leiria revestiu-se de particular importância a homenagem prestada à Voluntária **Teresa Gallo**.

De improviso, de forma emotiva e sensibilizada, Teresa Gallo, agradeceu a homenagem que lhe estava a ser prestada e acrescentou uma lição de vida a quem é ou venha a pretender ser Voluntário em Saúde.

“Querem saber porque é que eu vim para o voluntariado. Não é o primeiro que eu faço, eu já estive em Lisboa no IPO e também num asilo. Este aqui foi o terceiro, mas foi realmente aquele que vivi com mais intensidade. Em simples palavras porque é que eu fui voluntária, porque é que eu sou e me considero Voluntária. Porque Deus me chamou! Não foi por outra razão. Desde muito pequena vivi numa família cristã, ensinaram-me desde pequenina a amar a Deus e ao longo da minha vida tem sido a presença constante em mim e, portanto, eu não entendia

se não fosse essa a razão de vir para aqui. Dou graças a Deus pelos dias que aqui passei que foram muitos e que ainda os recordo com muita saudade. Desejo às novas Voluntárias que tenham a necessidade de se sentirem realizadas do trabalho que veem aqui fazer e à só duas coisas que eu gostava de acrescentar: Eu procurava sempre vir para o Voluntariado entrando aquela porta do Hospital, nunca... eu saía como entrava, porque se eu saía com o coração a bater eu já sabia que não tinha cumprido tudo.

Portanto não era o que eu fazia aos doentes, era o sentir-me bem comigo própria e o sentir que tinha feito tudo. E isso nunca me desanimou e essa palavra que eu quero vos dar, que vos quero deixar, nunca desanimem, porque há dias bons e há dias maus, há dias que nos correm bem outros que nos correm mal, nós temos que levantar a cabeça, andar para a frente e procurar fazer melhor. E outra coisa que eu aprendi aqui, é que nós vimos para dar, mas quem recebe somos nós. O enriquecimento é para nós. E só mais uma que eu acho que é muito importante, nós vimos para trabalhar nós vimos para falar com o doente para ajudar o doente para dar as refeições, para tudo o que vocês já sabem, mas há uma coisa que eu longo dos anos senti sempre que é muito importante para o doente – é o SILÊNCIO- aquilo que eu mais recebi, que mais me marcou no Voluntariado é o silêncio. O silêncio que nós somos capazes de fazer com aqueles que precisam de nós. Há uma palavra, há um aperto de mão, há o dar de uma refeição. Há tudo isso, mas nós não soubemos fazer silêncio, apreender aquilo que o doente está a necessitar e haver uma comunhão de ajuda um ao outro, nós não fizemos voluntariado. Agradecer ao Senhor Coronel....”

São momentos como estes que nos dão alento, que nos dão força para podermos continuar na gestão da Federação, procurando sempre os melhores motivos, os melhores exemplos, os mais credíveis. Aqueles que comungam os valores da solidariedade, da amizade, da empatia, da dádiva ao outro, sabendo que a única recompensa que temos, para além de recebermos aquele sorriso, aquele olhar que nos enche o coração é a satisfação de nos sentirmos realizados. De nos sentirmos felizes.

Em nome meu nome pessoal e no da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde muito obrigado pelo seu testemunho, pelas suas palavras Teresa Gallo.