



Editorial



Os Corpos Sociais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde recentemente eleitos, tomaram posse no dia 27 de março de 2025, numa Assembleia Geral muito participada, quer presencialmente, quer on-line.

Atendendo a que só foi submetida a sufrágio uma lista e que esta era composta maioritariamente por elementos que compunham os Corpos Sociais anteriores, podemos dizer que existe uma linha de continuidade na gestão da Federação, mas é importante referir que a determinação, o empenho, a disponibilidade e energia dos empossados se revigoraram e fortaleceram, reiterando o compromisso de continuar a investir toda a nossa capacidade e competência na qualificação e dignificação do Voluntariado em Saúde.

Estaremos, permanentemente, ao lado das Associadas, apoiando na gestão do Voluntariado, promovendo a Formação contínua dos Voluntários em Saúde e proporcionando um trabalho associativo fecundo, leal e transparente.

Ser Voluntário é dar o melhor de nós em prol do outro e esse desígnio será o nosso lema e o nosso rumo no quadriénio 2025 – 2028.

Contem connosco sem reservas, sem preconceitos, com deferência, com proatividade e com consideração pela individualidade e pela diferença.



Corpos Sociais da Federação para o Quadriénio 2025 / 2028

Em representação das Associadas tomaram posse no dia 27 de março os seguintes elementos:

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:

Presidente:

Fernando Manuel da Costa Marques,

Secretário:

José Luís Guimarães Carneiro Ribeiro,

Secretário:

Guilherme Horácio Queirós Bernardo

DIREÇÃO:

Presidente:

Carlos Manuel Lopes Pinto Ribeiro,

Vice-Presidente:

Lúis Manuel Freire Gaspar Viegas,

Secretário:

Fernando Ricardo Gomes de Oliveira Bastos,

Tesoureiro:

Victor Manuel Oliveira Lemos,

Vogal:

Carlos Manuel Ribeiro Soares Braga,

Vogal:

Mário José de Jesus Vieira,

Vogal:

João Pedro Ferreira Cardoso,

Vogal Suplente:

Helena Maria Campos Ervedosa de Lacerda Pavão,

Vogal Suplente

Sílvia Carla Campos Pacheco,

CONSELHO FISCAL:

Presidente:

Joaquim Amaral de Macedo,

Vogal:

Manuel António Oliveira Ferreira,

Vogal:

Maria Helena Pereira da Silva Guedes,

Vogal Suplente:

Norberto Antunes Serra Ribeiro,

O **BOLETIM INFORMATIVO** é propriedade da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde e a responsabilidade da sua emissão é exclusivamente da Direção, com base em textos próprios ou fornecidos pelas Associadas e através de reprodução das publicações das Associadas nas redes sociais.

Liga de Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

É na diferenciação de procedimentos e atuações que as Ligas e Associações podem encontrar fontes inspiradoras para as suas atividades. A Importância do VOLUNTARIADO no CUIDAR do outro!
Visite a venda solidária, na Consulta Externa da Unidade Local de Saúde Gaia Espinho. Artigos confeccionados pelos Voluntários para angariação de fundos.



Liga de Amigos do Hospital de Vila Real



A Liga assinalou o Dia do Pai ao oferecer uma lembrança a todos os Papás nos serviços de Neonatologia e Pediatria. Agradecemos ao Serviço de Humanização e aos Profissionais de Saúde. Um feliz dia a todos os pais!

Liga de Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões

Assinalando o Dia do Pai os nossos Voluntários foram mensageiros de um lindo e emotivo postal e proporcionaram um momento especial e feliz a todos os Pais internados no Hospital S. Teotónio!
Desejamos a todos um Feliz Dia do Pai!



Liga de Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Dia Nacional do Dador de Sangue - A FESTA DA DÁDIVA.
Hoje o Banco de Sangue do Hospital de Viana do Castelo foi inundado pela alegria da dádiva altruísta, da dádiva de sangue para salvar doentes e acidentados. Bem hajam Dadores de Sangue.



LIGA DE LAÇO - 1º aniversário de animação das crianças doentes

As Voluntárias e o Voluntário da Liga dos Amigos do Hospital, hoje com a colaboração de um grupo de Guias da Meadela, fizeram um espetáculo especial para assinalar um ano de animação no Serviço de Pediatria do Hospital. E o espantalho, as flores, o grilo, a carochinha, o gato, o cão e o João rato distraíram durante uns bons minutos as crianças doentes internadas e os seus familiares. E como chegou a primavera houve cravos vermelhos para todos.



Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

O Serviço de Especialidades Médicas da ULSTS assinalou o Dia do Pai, junto dos pais internados no seu serviço, com a oferta de um presente, numa atividade que contou com o apoio da Liga dos Amigos Hospital Padre Américo.



Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Federação para o quadriénio 2025/2028, seguida de Assembleia Geral.



Ata da reunião da Direção da FNVS do dia 27 de março de 2025

Ao vigésimo sétimo dia de março de dois mil e vinte cinco e nas instalações da Associação do Hospital de Crianças Maria Pia, reuniu a Direção da Federação nacional do Voluntariado em saúde, com a presença do seu Presidente, Carlos Pinto Ribeiro, do Vice - Presidente Luís Viegas, do Tesoureiro Vítor Lemos, do Secretário Ricardo Bastos e do Vogal Mário Vieira. Assistiram à reunião o Presidente da Mesa da Assembleia Geral Fernando Marques, os Secretários da Mesa da Assembleia Geral José Luís Carneiro e Guilherme Horácio Queirós Bernardo, o Presidente do Conselho Fiscal Joaquim Macedo e o Vogal do Conselho Fiscal Manuel António Oliveira Ferreira.-----
Foram transportadas para o livro de atas várias atas atrasadas e que mereceram a aprovação da Direção.-----

O primeiro tema a ser tratado foi o tema da segunda edição do Prémio Dr. Heitor do Carmo, tendo sido pedido ao Sr. Presidente da Mesa da Assembleia Geral que concretizasse em texto a opinião manifestada anteriormente e que mereceu a aprovação geral. Aguarda-se a receção do texto para que se faça a divulgação do prémio deste ano.-----

A Assembleia Geral que decorreu imediatamente antes da reunião da Direção, foi disponibilizada por Zoom a todas as Associadas. Este processo tem um custo de 14,99 € que tiveram que ser pagos no ato do seu pedido, o que foi feito pelo Sr. Diretor Padre João Pedro Cardoso, conforme documento fatura / recibo que foi exibido. Foi decidido que através de informação do Sr. Presidente o Sr. Padre vai ser ressarcido da despesa que teve com o processo.-----

Foi novamente abordada a questão da despesa de representação que resulta da deslocação de Diretores da FNVS a Instituições que praticam Voluntariado em Saúde e não sejam associadas ou que já tenham sido e ficou decidido por maioria que a referida despesa é um investimento, na medida em que pode fazer com que, mais tarde ou mais cedo, qualquer destas Instituições visitadas possa vir a integrar a FNVS, aumentando o número de Associadas o que é um dos desideratos da Direção agora empessada.-----

Foi informado que o XV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde deve acontecer em 18 de outubro e que, muito provavelmente, será no Porto.-----

Também foi anunciado que a IV Reunião de Dirigentes do voluntariado em Saúde se vai realizar em Viseu, no dia 3 de maio próximo.-----
Nada mais havendo a tratar, foi terminada a reunião, da qual se lavrou esta ata, que depois de lida e aprovada, vai ser assinada pelos presentes.

27 de março de 2025.



Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano



No Dia do Pai, que se assinalou no passado dia 19 de março, a Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano da Unidade Local de Saúde Castelo Branco, através do voluntariado hospitalar, encheu os corredores da instituição de alegria e amor!

Mais uma missão especial destes voluntários dedicados, que fizeram a distribuição de postais repletos de carinho a todos os PAIS que se encontravam internados, aos se cruzaram no caminho destes voluntários e os que também são profissionais deste hospital.

Cada postal é um gesto de gratidão e reconhecimento a todos os PAIS que, mesmo em momentos difíceis, exibem força e resiliência. Juntos, celebramos o amor paternal e a importância da família, ainda que dentro de um hospital.

Agradecemos a todos os que tornaram esta ação possível e a todos os PAIS que nos inspiram diariamente. Cremos ter contribuído para um dia repleto de sorrisos e momentos especiais!

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões



Para que permaneça nas memórias!

E quando tudo ficou bloqueado, quando não se podia sair de casa, quando os outros precisaram de nós, nós estivemos lá, fizemos mais de cinco mil quilómetros, mas os doentes que necessitavam de medicação hospitalar, esses, para nós foram prioritários.

Se corremos riscos, se ousámos desafiar o desconhecido, foi porque sempre acreditámos. Soubemos, mais uma vez, o verdadeiro significado do Voluntariado.

Liga dos Amigos Hospital Padre Américo



A Liga dos Amigos Hospital Padre Américo promoveu, no passado dia 5 de abril, uma ação de formação sob o tema "Comunicação com o Doente e Seu Familiar", que teve lugar no auditório do hospital.

Com o apoio da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS) e conduzida por Joaquim Andrade, médico hematologista, esta ação formativa foi um momento valioso de partilha, reflexão e crescimento para todos os que, diariamente, estão ao lado de quem mais precisa.



Além dos voluntários da Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo, participaram também elementos das restantes Ligas que integram a ULS do Tâmega e Sousa:

- Liga dos Amigos do Hospital de Amarante
- Liga dos Amigos da USF São Vicente
- Liga dos Amigos da Hygeia da Lixa e Serrinha
- SOMIMO – Associação de Utentes Voluntários do Centro de Saúde de Penafiel. Obrigado a todos os que fazem do voluntariado uma força transformadora na saúde!



Partilhamos convosco uma das atividades que decorreu no mês de abril no Serviço do Hospital de Dia de Oncologia, do Hospital Padre Américo, que tem agora uma minibiblioteca disponível para os utentes. O novo equipamento, que pretende “tornar a estada dos doentes mais agradável”, foi desenvolvido e oferecido pela Liga. “Há pessoas que passam aqui muitas horas, os doentes oncológicos, por exemplo e um livro é sempre uma boa forma de passar o tempo e de a pessoa em tratamento se abstrair dos problemas”, foram as palavras do Presidente da Liga dos Amigos do HPA, José Manuel Oliveira, no arranque deste projeto.

No futuro, estes equipamentos irão ser instalados noutros espaços do hospital, nomeadamente na Unidade de Hemodiálise da Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa, outro local onde os utentes permanecem durante longos períodos para fazer tratamento.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé



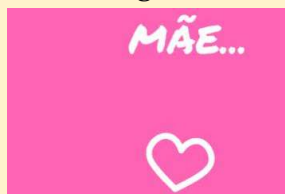
No âmbito das comemorações dos 51 anos da Revolução dos Cravos, recebemos ontem com muito gosto a visita dos dois Deputados da Assembleia Municipal, representantes das bancadas do PS, Orlando Borges, e da coligação PSD/CDS, Bruno Veríssimo — para uma atividade muito especial com os nossos seniores na LACSAF.

Foi uma tarde de partilha, memórias e convívio, onde se recordaram os valores de liberdade, democracia e participação cívica, pilares essenciais da nossa história coletiva.

Agradecemos a presença e o envolvimento de todos nesta iniciativa tão significativa!

Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

Na celebração do Dia da Mãe, a Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu vem desta forma homenagear todas as Mães.



"Mãe
É dádiva maior,
É ventre a abrigar a luz,
É sentir a própria vida onnipotente,
É ser esperança no ser que conduz.
É muito mais sorrir do que chorar,
É muito mais dar-se e envolver-se,
É aprender toda verdade em amar,
É sentir no peito a emoção crescer.
É ainda menor do que toda magia
Que envolve a mãe que ama de verdade.
Porque ser mãe...
não há amor maior que o próprio coração."

31º ANIVERSÁRIO
LIGA DE AMIGOS
Jantar Convívio
Animação Musical com Gil Marques e Alma de Estudantes
Quinta Nova do Degebe - Galhetas
21 de Maio - 20.00H
Inscrições até ao dia 18 de maio
As inscrições podem ser realizadas:
Gabinete da Liga de Amigos
Através dos seguintes contactos: 961 585 225 / 960 059 557 / 266 740 167
Qr code

Divirta-se connosco neste dia especial!

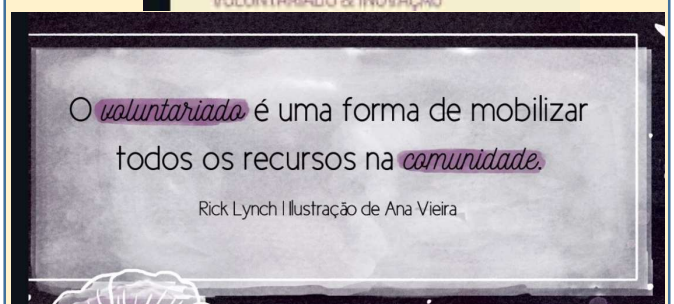
Apoios:

Liga dos Amigos Hospital Padre Américo.



No âmbito do Dia da Mãe, ontem assinalado, partilhamos alguns registos da iniciativa que decorreu nos Serviços de Ginecologia/Obstetrícia, Bloco de Partos e Especialidades Médicas, com o apoio da Liga dos Amigos Hospital Padre Américo.

A presença da Liga foi, uma vez mais, sinal de proximidade, generosidade e carinho, reforçando o compromisso com a humanização dos cuidados e com o bem-estar dos nossos utentes.



IV REUNIÃO DE DIRIGENTES DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde realizou a IV Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde, no dia 3 de maio passado em Viseu e em parceria com a Associação de Voluntários do Hospital de S. Teotónio.

Este evento juntamente com o Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde são dois momentos altos de ligação com as Associadas e de demonstração da vitalidade do espírito associativo e da exigência que colocamos a nós próprios na abordagem e discussão de todos os temas que se prendem com a qualificação do ato voluntário e com a gestão do Voluntariado em Saúde.



Assim e pela voz do Sr. Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde de Viseu Dão Lafões, escutamos as preocupações com a necessidade de complementar a atividade voluntária com a atividade assistencial, tornando-as interativas, entrosadas e tendentes para o mesmo plano terapêutico, relevando a importância da presença ativa, desejada e diferenciadora do Voluntário junto do Doente e afirmando que a Formação contínua é fundamental para se assegurar um trabalho Voluntário qualificado e seguro.



A Senhora Presidente da Pista Mágica, Sra. Dra. Sónia Fernandes, fez uma intervenção assertiva, pedagógica e eloquente sobre a necessidade de uma capacidade organizativa

das instituições que lidam e se focam no trabalho com Pessoas, nomeadamente aquelas que se focam no apoio aos concidadãos mais vulneráveis. Gerir bem um projeto de Voluntariado em Saúde é a base para um resultado desejado e de sucesso. Identificar uma necessidade, delinear uma estratégia de ação, recrutar, formar, monitorizar, avaliar e reconhecer o trabalho são etapas consequentes, inultrapassáveis e garantes de bom resultado, quer para o destinatário da ação, quer para o Voluntário.

A Senhora Dra. Paula Correia abordou a estratégia europeia para o Voluntariado, começando por dizer que a Agenda Política do Voluntariado na Europa (P.AV.E.), produzida no âmbito da Conferência de Encerramento do Ano Europeu do Voluntariado, veio a estabelecer as recomendações para um quadro político europeu mais eficiente e ativo no apoio e promoção do voluntariado, apoiando e promovendo os voluntários e as organizações promotoras de voluntariado.

Depois relevou a necessidade imperiosa de consciencializar os Voluntários sobre o seu papel nas comunidades, que é urgente reconhecer e valorizar as Organizações promotoras de Voluntariado que promovem e implementam processos de gestão de Voluntariado e, por fim e não menos importante, que importa, definitiva e consistentemente, dar visibilidade, dar lugar de primeira página, enfatizar as Instituições que promovem o Voluntariado local, regional ou nacional.



Foi uma jornada muito enriquecedora e bem-vinda para recordarmos aspetos essenciais na qualificação do Voluntariado em Saúde que cabe, diária e inegavelmente a todos e a cada um de nós.



Liga dos Amigos do Hospital de Chaves



No Dia 4 e 5 do corrente mês, o voluntariado desta Liga esteve presente nos seguintes serviços:

Consulta Externa de Pediatria, Serviço de Urgência de Pediatria, Serviço de Medicina Paliativa e Hospital Dia/Oncologia.

Foi entregue a todas as mães um porta chaves (realizado manualmente pela administrativa da Liga), alusivo a celebração deste dia.



FELIZ DIA DA MÃE



MÃE: uma palavrinha curta, mas com um significado de amor que transcende as nossas vidas.

Contigo eu aprendi o significado da palavra amor.

Porque eu sei que este sentimento vindo de ti, é incondicional.

Abdicaste de sonhos, perdeste incontáveis noites de sono com muitas preocupações com minha saúde e pensando em como garantir que nada me faltasse.

És uma verdadeira guerreira, escudos nem armas, mas sabendo sempre como proteger a sua família!

És a flor mais sensível, o meu porto seguro e a maior fortaleza que conheço.

Sou feliz e tenho sorte de poder partilhar a vida contigo.

Não importa se é biológica ou adotiva, mãe é mãe e o que importa é o amor que sente pelos filhos.

Mãe (em português), mother ou mum (em inglês), mutter (em alemão), mère (em francês), madre (em espanhol), etc... não importa a língua, o significado é sempre o mesmo: pessoas que se dedicam com um amor incondicional para garantir que nada falte aos seus filhos.

Ser mãe é um dom divino; é ser cocriadora com o próprio Criador.

