Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Nº 22 – agosto 2026

FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE

LAHC LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE CASCAIS

Hospital Cascais

CASCAIS Para toda a vida

17 OUTUBRO 2026 VILA DE CASCAIS

XVI ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

Obrigado!?



PROGRAMA

09H00 — ABERTURA DO SECRETARIADO
09H15 — COFFEE BREAK DE BOAS-VINDAS
10H00 — QUE VOLUNTARIADO É PERCECIONADO PELOS MEDIA? — *Margarida Vaqueiro Lopes*
10H45 — CERIMÓNIA OFICIAL
11H15 — HOMENAGENS
11H30 — A IGREJA E OS VALORES DO VOLUNTARIADO — *Sr. Cardeal D. Américo Aguiar*
12H15 — O VOLUNTARIADO VISTO PELO DOENTE — *Defensor de Moura*
13H00 — ALMOÇO
14H30 — MOMENTO LÚDICO
15H00 — O VOLUNTARIADO ENQUANTO TERAPÊUTICA — *Bárbara Reis e Patricia Tuna*
15H45 — ENCERRAMENTO
16H00 — COFFEE BREAK DE DESPEDIDA

AUDITÓRIO DA eshte ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DO ESTORIL

DAS 9 ÀS 16 HORAS E 30 MINUTOS

INSCRIÇÕES

geral.fnvs@gmail.com

ATÉ 9 DE OUTUBRO

20€

POR INSCRIÇÃO

Inclui:
- Coffee break
- Almoço
- Certificado
- Pasta e crachá
- Lembranças

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Este fim de semana os nossos Voluntários reuniram-se num agradável convívio. Foi um momento de partilha, amizade e reconhecimento pelo empenho de todos, reforçando o espírito de equipa que nos une.

Agradecemos a todos pela presença, dedicação e pelo entusiasmo que dão força à nossa missão.

Ficam alguns registos destes momentos de alegria, união e companheirismo!



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Bem-vinda, Joana

É com muita alegria que recebemos a Joana na nossa equipa de voluntários. Desejamos que esta seja uma experiência enriquecedora e cheia de boas aprendizagens!

Um agradecimento especial ao Tomás, cuja disponibilidade e dedicação têm sido essenciais no acolhimento e integração dos novos voluntários.

Juntos, continuamos a fazer a diferença!



A presença de todos os Voluntários no Encontro Nacional é de vital importância !

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Chegou a hora de descansar, repor as energias e aproveitar as férias.

Bom descanso a todos os voluntários



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Mais um dia, mais uma integração!

A nova voluntária Margarida decidiu aproveitar o seu tempo de férias de uma forma especial e escolheu o Projeto Miminhos para Bebés para fazer parte desta experiência de voluntariado.

A Maria José Rato, uma das nossas voluntárias com mais tempo de dedicação ao projeto, irá acompanhá-la nesta nova etapa, explicando o funcionamento do projeto e partilhando toda a sua experiência.

Bem-vinda, Margarida! Que esta seja uma experiência cheia de aprendizagens, partilhas e muitos miminhos



TODOS SOMOS POUCOS NESTA NOBRE MISSÃO. PRECISAMOS DE MAIS VOLUNTÁRIOS

Liga de Amigos e Voluntariado do hospital São Francisco Xavier

Foi com grande prazer que recebemos os cartões de Voluntário e o de desconto da BP.

Como fomos de férias no dia 3 do corrente, fizemos um almoço de confraternização e aproveitei a ocasião para a grande e muito alegre receção dos referidos cartões!

Junto a foto de tão agradável e alegre momento.



Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia

25 anos de dedicação, solidariedade e compromisso com a comunidade

A Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia celebra este ano as suas Bodas de Prata, assinalando 25 anos de um percurso feito de voluntariado, proximidade e apoio ao Hospital de Seia e aos seus utentes.

Para celebrar esta data, no próximo 13 de setembro, será apresentado o livro "25 anos de memórias", da autoria de Angelina Fonseca, presidente da direção da Liga.

A obra reúne histórias, registos e momentos que ajudam a contar este quarto de século de atividade e a preservar a memória de uma instituição profundamente ligada à comunidade.

A apresentação terá lugar no CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela, a partir das 15h00, e será acompanhada por um momento musical dedicado ao fado, com Gisela Fonseca, David Fidalgo e Paulo Ribeiro.

A participação é aberta à comunidade.

A receita da venda do livro reverte integralmente a favor da Liga dos Amigos do Hospital de Seia, contribuindo para dar continuidade à sua missão.

13 de setembro | 15h00

CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela

Uma celebração de 25 anos de memórias, mas também de todas as pessoas que, ao longo deste percurso, ajudaram a fazer da solidariedade uma presença constante junto de quem mais precisa.



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Um dado que queremos partilhar convosco

Desde o início de 2026, já integrámos 50 novos voluntários nos nossos diversos projetos.

Estes 50 voluntários vêm juntar-se à equipa que se tem construído ao longo dos 32 anos de história da Liga de Amigos, contribuindo com o seu tempo, dedicação e vontade de ajudar.

O voluntariado tem um impacto muito importante na nossa missão, permitindo-nos chegar mais longe e reforçar o apoio que prestamos diariamente a quem mais precisa.

A todos os que fazem parte desta equipa, o nosso muito obrigado!

Juntos, fazemos a diferença

Porque espera, para ter o seu Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde ?



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

A noite de ontem foi uma excelente oportunidade para "feirar" e reunir os nossos Voluntários num agradável convívio. Foi um momento de partilha, amizade e reconhecimento pelo empenho de todos, reforçando o espírito de equipa que nos une.

Agradecemos a todos pela presença, dedicação e pelo entusiasmo que dão força à nossa missão.

Ficam alguns registos destes momentos de alegria, união e companheirismo!







Liga de Amigos do Hospital de Évora

Estamos de regresso

Depois da pausa de agosto, os nossos voluntários retomam o seu apoio aos doentes presentes na sala de espera das consultas externas.

De volta com a mesma dedicação, disponibilidade e carinho de sempre, para continuar a fazer a diferença junto de quem precisa !

É bom estar de volta!



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Integração de novas voluntárias

É com muita alegria que damos as boas-vindas à Marisa e à Carolina, que se juntam à nossa equipa no Projeto Miminhos para Bebés.

A integração das novas voluntárias contou com o acompanhamento das nossas mentoras, Margarida e Maria José, que aparecem do lado esquerdo na fotografia. Do lado direito, encontram-se as novas voluntárias, Marisa e Carolina.

Desejamos às duas uma excelente integração e esperamos que esta nova experiência seja tão especial para elas como é para nós tê-las na nossa equipa.

Bem-vindas à Liga de Amigos



Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Numa reunião geral de voluntários extremamente participada, preparámos o novo ano de voluntariado recordando comportamentos e procedimentos, e agradecemos o compromisso de todos pela causa da LACHBV - servir os utentes da ULS-RA





Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

ENTRADA LIVRE

Colaboradores e Voluntários da Unidade Local de Saúde Gaia e Espinho juntam-se às Glórias do FC Porto, numa manhã de sábado que pretende assinalar a importância do desporto, da união entre entidades e do espírito de entreajuda. Junte-se a nós.

Partilhe esta iniciativa



Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Liga dos Amigos retoma atividade e procura voluntários

O novo período de candidaturas para voluntariado hospitalar tem inscrições abertas até 11 de setembro

A Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga (LACHBV) retoma amanhã, dia 1 de setembro, a sua atividade de voluntariado. Após uma pausa de um mês, gozada em agosto, as equipas voltam ao trabalho nas duas unidades de saúde abrangidas pelo serviço. «Os utentes dos hospitais de Aveiro e Águeda podem contar connosco, com a mesma dedicação e entrega que evidenciámos nos últimos trinta e seis anos», assegura a direção da instituição, dirigida por João Sousa.

A LACHBV regressa ao serviço de voluntariado sem descurar o recrutamento de novos membros. A Liga tem aberto um novo período de candidaturas para o voluntariado hospitalar, cujas inscrições podem ser efetuadas até ao próximo dia 11 de setembro.

As inscrições podem ser feitas em formulário próprio disponível na sede da Liga, situada no Hospital Infante D. Pedro, em Aveiro, pelo email lachbv@outlook.pt ou pelo telefone 967778580. «Continuamos a precisar de voluntários, por isso apelamos à participação da comunidade», nota João Sousa.

Antes da interrupção de agosto, a LACHBV reuniu a equipa no Parque de Merendas da Pateira do Carregal para o IV Encontro de Voluntários Hospitalares dos Hospitais de Aveiro e Águeda.

Outra das atividades mais recentes foi a participação no V Encontro Nacional dos Dirigentes de Voluntariado em Saúde, que se realizou na Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, em Vila Real. (Diário de Aveiro)



FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade **FNVS**

Rua do Crasto, 749 4150-247 Porto

Tel: - 969032696 / 962319818

geral@fnvs@gmail.com

http://www.voluntariadoemsaude.org

Distribuição gratuita – formato digital

Liga dos Amigos do Hospital de Santo António

"Um pequeno gesto pode fazer uma grande diferença. Apoie a Liga dos Amigos do Hospital Santo António. Faça o seu donativo por MB WAY.



SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

http://www.voluntariadoemsaude.org



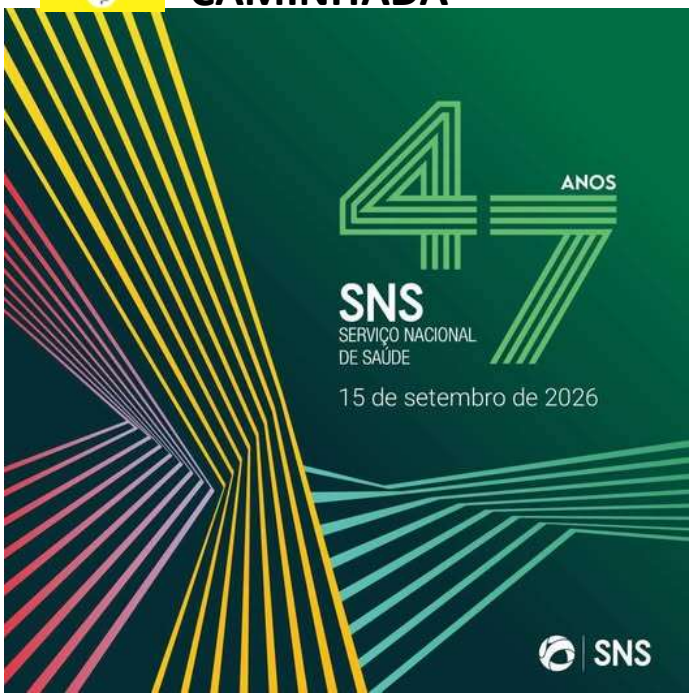




CASCAIS

Para toda a vida

FNVS - ORGULHO NESTA CAMINHADA





Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



SMILE.UP
CLÍNICAS DENTÁRIAS

Vantagens do protocolo Smile.up

Preços reduzidos em todos os tratamentos, aplicados através da **utilização da tabela de preços de protocolo:**

- **BRANQUEAMENTO** — Até **-25%**
- **ORTODONTIA** — Até **-15%**
- **TRATAMENTOS GENERALISTAS** — Até **-15%**
- **IMPLANTOLOGIA E PRÓTESE FIXA** — Até **-15%**
- **HIGIENE ORAL** — Até **-10%**
- **PRÓTESE REMOVIVEL** — Até **-10%**

As nossas 79 clínicas

NORTE
Amarante
Arcos de Valdevez
Barcelos
Braga
Bragança
Chaves
Fafe
Guimarães – Espaço Guimarães Shopping
Guimarães – Av. Conde Margaride
Paços de Ferreira
Póvoa de Varzim
Santo Tirso
V.N. Famalicão
Viana do Castelo
Vila Real – Av. Carvalho Araújo
Vila Verde

GRANDE PORTO
Ermesinde
Gondomar
Matosinhos
Paredes
Penafiel
Porto - Areosa
Porto - Amial
Porto – Campo Alegre
Porto – Trindade
V.N.Gaia
Carvalhos – V.N.Gaia

CENTRO
Águeda
Aveiro
Benedita
Caldas da Rainha – Shopping La Vie
Cantanhede
Castelo Branco
Coimbra
Covilhã – Serra Shopping
Espinho
Figueira da Foz – Rua da República
Figueira da Foz – Rua Miguel Bombarda
Guarda
Ílhavo
Leiria
Pombal
Santarém
São João da Madeira
Tomar
Torres Novas
Viseu – Fórum Viseu
Viseu – Av. Dr. Alexandre Alves

ALENTEJO
Almodôvar
Beja
Évora
Sines

MADEIRA
Funchal

GRANDE LISBOA
Alfragide – Shopping Alegro
Algés
Almada
Barreiro – Fórum Barreiro
Lisboa – Alcântara
Lisboa – Alvalade
Lisboa – Arroios
Lisboa – Benfica
Lisboa – El Corte Inglés
Lisboa - Lumiar
Loures
Montijo
Odivelas
Queluz
Setúbal
Torres Vedras
Vila Franca de Xira

ALGARVE
Albufeira
Faro
Lagoa
Lagos
Loulé
Olhão
Portimão
Silves
Tavira



Farmácia do Instituto Pereira Zagalo Ovar

Rua Cândido dos Reis, 73. Ovar.
256 574 606

10% de desconto no valor a liquidar pelo utente em todos os medicamentos e produtos farmacêuticos. aos vossos associados e colaboradores devidamente identificados

Farmácia d'Arrábida

APOIO AO CLIENTE

Farmácia d'Arrábida
Centro Comercial Arrábida Shopping, Loja 030
4400-346 Vila Nova de Gaia
www.farmaciadarrabida.pt

- 10% de desconto em compras na Farmácia d'Arrábida e na Ortopedia d'Arrábida, ambas situadas no Centro Comercial Arrábida Shopping. Este desconto não é acumulável com outras campanhas /promoções e exclui os seguintes produtos:
- Produtos das categorias de leites, fraldas, resguardos de adulto e de criança e/ou produtos de incontinência urinária e todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum.
- Medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados e não comparticipados de valor igual ou superior a €50.

▪ **5% de desconto** no website www.farmaciadarrabida.pt em todos os produtos, à exceção de leites, fraldas, toalhitas, resguardos e outros produtos de incontinência. Estão ainda excluídos todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum

SANCLIDEN

Av. João Paulo II lote 22 loja 5,
5000-198 Vila Real

As condições especiais são:
- **2.5%** de desconto em implantologia e ortodontia no valor do tratamento
-**5%** de desconto em dentisteria e restantes tratamentos
-**10%** de desconto em branqueamento dentário



Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais

Desconto de10% no valor das nossas consultas

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.





Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas



Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses, Viseu

Largo de Infantaria 7, 25 r/c
2410-111 Leiria

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

CLÍNICAS ABRANGIDAS

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.



FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego

Tabela de Preços/Condições

Designação	Público em Geral	Integrantes do Protocolo
Jóia de Inscrição	50€	18,50€
Taxa de Renovação	18,50€	18,50€
Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*)	34,90€/mês	28,90€/mês
Acompanhamento Nutricional	INCLUÍDO	INCLUÍDO
Aulas de Grupo	2,99€/mês	OFERTA
*Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos)		