

Federação Nacional do Voluntariado em Saúde



BOLETIM INFORMATIVO

Nº 02 - jan 2025

EDITORIAL

Traz um Amigo!

O Voluntariado em Saúde é uma das formas mais legítimas e mais compensadoras de exercer a cidadania.

A recente pandemia diminuiu drasticamente a nossa capacidade de apoiar os nossos Doentes, especialmente, os mais frágeis e os mais excluídos.

Somos poucos para acorrer a tanta necessidade de ajuda.

Cabe a cada um de nós despertar em cada um dos nossos Familiares, dos nossos Amigos e dos nossos Vizinhos a importância de fazer a diferença na vida de alguém e provar-lhes que a sua intervenção pode ser transformadora, oferecendo esperança e alívio a quem sofre com a doença e com a exclusão.

Falemos do nosso trabalho, das nossas experiências, do bem que sentimos ao praticar a caridade e a solidariedade.

Ser Voluntário é uma forma de ser feliz e de dar felicidade. Alarguemos a felicidade a todos os que nos rodeiam, incentivando-os a serem Voluntários.

Falar de Voluntariado em Saúde é praticar Voluntariado em Saúde.

Quantos mais formos mais depressa construiremos um mundo melhor, mais justo, mais fraterno e mais equitativo.

Partamos para 2025 com a vontade de sermos melhores pessoas, de sermos mais atentos com o sofrimento dos outros, de sermos mais intolerantes com o desperdício de tempo, de sermos mais prontos a ajudar.

Vamos ficar indiferentes a este apelo?

O Presidente da Direção

O BOLETIM pretende dar a conhecer de forma periódica, quer as atividades da federação quer das Suas associadas.

A Vossa participação, através do envio de imagens e texto é fundamental para o conhecimento e partilha das nossas realidades.



REUNIÃO DA DIREÇÃO

Em 7 de janeiro teve lugar a primeira reunião deste ano de 2025. Assuntos abordados e debatidos: Análise da situação do Voluntariado, Escolha do local para a realização do Encontro Nacional de Dirigentes e do Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde, implementação do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e marcação para 11 de março do ato eleitoral para os Corpos Sociais da Federação.

Liga dos Amigos dos Hospitais da Universidade de Coimbra



Dia Internacional do Voluntariado

No âmbito do Dia Internacional do Voluntariado realizou-se ontem na sede da LAHUC, a sessão "A importância do Voluntariado na Humanização em Saúde". Com assinalável participação e intervenções de Dra. Isabel de Carvalho Garcia, Presidente da Direção da LAHUC; Dra. Teresa Tomé, Presidente da Direção da Associação de Utentes da USF CelaSaúde; Dra. Emília Nina, Coordenadora da USF CelaSaúde; Dra. Ana Paula Ferreira da Coordenação do Grupo de Voluntariado da ULS, em representação da Enf.^a Diretora; do Prof. Doutor João Pedroso de Lima mentor do projeto "Movimento Humanizar a Saúde em Coimbra", Dra Odete Isabel, Vice-Presidente da LAHUC, Dra. Maria Alice Nobre Lima (AU USF CelaSaúde), e o testemunho das voluntárias da LAHUC Palmira Matos e Ana Miguel Ana Maria Coelho, Maria do Carmo Ferreira e António Baldeiras, e ainda de familiar de um utente. A preocupação com a humanização nos hospitais, a empatia ou falta dela, foi transversal a todas as intervenções.

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga



12 de novembro de 2024

A primeira ação de formação dos voluntários estagiários de 2024 realizou-se no passado dia 9 de novembro no salão nobre do Hospital Infante D. Pedro.

Na presença de mais de setenta voluntários e voluntários estagiários ouvimos os testemunhos do Padre Manuel Rocha que nos falou da "Importância do voluntariado na sociedade atual" e da Dra. Maria da Conceição Viterbo que dissertou sobre o tema "Promover a Empatia".

Agradados com a superior qualidade dos palestrantes e com o conteúdo das suas comunicações, estamos desejosos da segunda ação a realizar no próximo sábado.



Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso

Com o objetivo de proporcionar mais conforto e bem-estar aos nossos doentes, entregamos alguns equipamentos aos serviços de Urgência, Polivalente, Medicina e Hospital de Dia! Esta iniciativa reforça o nosso compromisso em cuidar de quem mais precisa, garantindo um hospital mais humanizado e acolhedor. Agradecemos a todos associados, amigos, voluntários e parceiros que tornam este trabalho possível. Juntos tudo é mais fácil!

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

O ano começa melhor se pensarmos no que de melhor a vida tem: as crianças!

Este ano, a Liga, com ajuda de uma talentosa Voluntária, presenteou o primeiro bebé do ano e alguns bebés do nosso

Hospital com estes miminhos!

Desejamos muitas felicidades à Maria Fernanda e muitas felicidades a todos os pais e todos os bebés do nosso Hospital!



Voluntariado Hsjoão

Os voluntários da Associação do Voluntariado do Hospital de São João, no dia 14 de dezembro, na Quinta dos Queirozes, reuniram cerca de 150 voluntários, em almoço de Natal. Um excelente almoço, onde reinou a boa disposição e animação.

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia



O NATAL NA LIGA, foi um tempo de união, de reunir pessoas, de partilha. DAR E RECEBER

A nossa árvore foi feita de desejos, de sonhos, pela mão de cada um. E assim desejamos continuar em 2025.

OBRIGADA a todos que fizeram da LIGA esta casa especial e a TODOS, TODOS, TODOS...desejamos que estejam connosco, para que cada vez sejamos melhores pessoas e mais felizes!

BEM HAJAM OS AMIGOS DA LIGA!
FELIZ ANO PARA TODOS

Liga dos Amigos do Hospital de Oliveira de Azeméis



Concluímos a nossa campanha de angariação de fundos, Dar+Vida, para ajudar a [Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga](#) a equipar o novo Centro Geriátrico do Hospital de Oliveira de Azeméis.

Angariámos 8.365€, que nos permitiram oferecer um conjunto de materiais didáticos para atividades de reabilitação dos doentes, mobiliário e equipamento para os espaços médicos de suporte ao serviço.

Concluímos esta missão, com a entrega ao Centro Geriátrico, de um Ecógrafo portátil, para reforço da capacidade de intervenção aos doentes do Centro Geriátrico do Hospital de Oliveira de Azeméis.

Um agradecimento profundo a todos quantos contribuíram para que esta campanha fosse um sucesso, e para que o apoio da Liga à concretização do Centro Geriátrico do Hospital de Oliveira de Azeméis, fosse possível.

Fomos felizes, ao dar o nosso contributo... Esperamos fazer felizes os que dele possam beneficiar...



Natal no Hospital

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



AMIGOS DO HOSPITAL BENEMÉRITOS

Em cada um dos seus 43 anos de atividade em prol da humanização do Hospital de Viana do Castelo, a Liga dos Amigos do Hospital conta com donativos de centenas de cidadãos beneméritos que, com maiores ou menores donativos contribuem para a aquisição de materiais e equipamentos que são oferecidos aos Serviços Hospitalares. Sendo a gratidão e os devidos recibos enviados a todos, pelos Estatutos da Liga os que contribuem com montantes superiores a dois vencimentos mínimos recebem o galardão de "**Amigos do Hospital Beneméritos**". Este ano foram distinguidos na sessão de aniversário os seguintes cidadãos, grupos, empresas ou instituições: Amigos do Arraial de S. Pedro-Caminha, António Parente, Augusto Canário e Amigos, Borgwarner, Crédito Agrícola do Noroeste, Eventos David Martins, Grupo Painhas PA, Impetus Têxteis, Jarojupe, Lopes e Caldas Engenharia Lda, Meia Maratona Manuela Machado - diverCidade Saudável, Rotary Clube de Caminha, Tuna de Veteranos e Xornas, que em dinheiro ou em espécie contribuíram para as factvidades da Liga. Os próprios ou os seus representantes receberam os galardões de 2024.

[A Liga dos Amigos do Hospital Visconde de Salreu](#) ofereceu mantinhas muito quentinhas aos Utentes com muita alegria e carinho.

Liga dos Amigos do Hospital de Beja



No dia 18 de Dezembro de 2024, a Liga dos Amigos do Hospital de Beja entregou presentes de Natal para serem distribuídos pelas crianças internadas no Serviço de Pediatria e Neonatologia do Hospital de Beja.

A Presidente da Liga, Dr.^a Maria Lizaete Pombeiro, efetuou a entrega à Sra. Enfermeira responsável pelo turno, momento do qual deixamos uma foto.

Todos na Liga sentem que a entrega de presentes aos meninos e meninas é muito importante e gratificante para quem dá e pode ajudar a trazer mais sorrisos e alegria durante este período da quadra natalícia.

A Liga também realizou a festa de Natal do Hospital José Joaquim Fernandes em Beja.

A Liga dos Amigos e os seus voluntários e voluntárias, colaboraram e apoiaram na organização da festa, trabalhando com os responsáveis e auxiliando os doentes que quiseram comparecer.

Este ano a festa contou com as presenças de Jorge Serafim, de **Luís Trigacheiro**, do Coro de crianças do C. S. e Paroquial do Salvador e do Coro da Universidade Sénior de Beja.

Liga de Amigos do Hospital Nossa Sra. da Assunção (Seia)



Na sequência do apoio do Município à Liga de Amigos do Hospital Nossa Sra. da Assunção (Seia), foram atribuídos vários equipamentos à unidade hospitalar, onde se incluíram 5 televisores (para os serviços de

Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

No Dia Internacional do Voluntariado, que este ano tem o lema "Voluntários diversificados, comunidades mais fortes" a Liga decidiu comemorar a data junto dos jovens alunos do Liceu Camilo Castelo Branco, com a atribuição dos Prémios do Concurso **VoluntariArte**.

Este concurso pretendeu desafiar os jovens artistas a criar uma imagem representativa do voluntariado da nossa Liga.

Publicamos alguns dos trabalhos premiados, demonstrativos do empenho dos jovens autores nesta nossa causa do Voluntariado!

Um agradecimento muito especial à Dra. Helena Correia e à Dra. Nelia Miranda pelo pronto acolhimento e empenho neste Projeto!



urgência, hospital de dia, consulta externa e cinesia), 1 esfigmomanómetro (serviço de cardiopneumologia), 1 aquecedor de roupa para a fisioterapia da consulta externa e diverso material didático para o serviço de terapia da fala.

Liga dos Amigos do Hospital São Sebastião

Enquanto uns saboreiam o Natal no aconchego da sua casa ou na de familiares, outros passam a noite mais aguardada do ano no hospital, como doentes ou como profissionais de #saúde. É por isso que, sempre que possível, levamos um bocadinho do espírito da quadra a essa comunidade deslocada do seu lar. Pode ser só uma fatia de bolo-rei a cada um, mas tentamos que seja também uma porção de carinho, esperança e ânimo. E com estas fotos do lanche desta semana, com o bolo-rei generosamente doado pelos nossos beneméritos, aqui deixamos também, a todos vocês que nos seguem e apoiam, os votos de um bom restinho de Natal, com saúde, paz e a convicção crescente de que o mundo será tão melhor quanto mais deixarmos de nos focar nos nossos problemas e nos dedicarmos a resolver o dos outros. Feliz Natal para todos, hoje, amanhã, o ano inteiro!



Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu



Mais uma vez como vem sendo habitual, realizou-se o almoço de Natal da Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu.

Muitos marcaram presença e outros por vários motivos não puderam estar presentes... A Associação de Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu, deseja a todos os seus associados, amigos e familiares um SANTO e FELIZ NATAL.

Liga de Amigos do Hospital de Évora

Somos uma IPSS que desenvolve projetos de apoio social à comunidade e projetos de voluntariado em saúde, sem qualquer financiamento do Estado e de outras entidades.

2024: na retrospectiva do ano que passa, partilhamos alguns dos momentos da vida da nossa instituição.

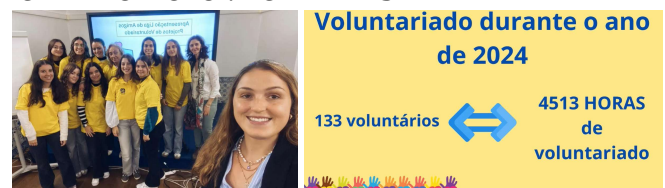
Foi um ano cheio de conquistas, novos desafios, mas também muitas contrariedades. Celebrámos o trigésimo aniversário da instituição, um marco histórico para nós, pois representa 30 anos de apoio ao doente e ao Hospital de Évora, agora ULSAC.

Iremos continuar a trabalhar sempre com o objetivo primordial de apoiar quem mais necessita e de humanizar, sempre que possível o tempo de internamento dos doentes, através do carinho e presença dos nossos estimados Voluntários.

Muito obrigada aos nossos associados, Voluntários, parceiros e a todos os que partilharam este ano connosco.

Desejamos um novo ano cheio de prosperidade mas essencialmente repleto de Paz, saúde e partilha.

Feliz Ano Novo ! Feliz 2025



Liga dos Amigos do Hospital de Santo António



No passado dia 19/12, Voluntários distribuíram 600 prendas de Natal aos Doentes internados.

Foram momentos de solidariedade, afeto e calor humano, especialmente nesta época de tanta sensibilidade para os que estão no Hospital.

Núcleo de Voluntariado de Mértola

Terminamos a nossa **III Edição das Jornadas do Voluntariado de Mértola**, tendo fechado o nosso programa com uma Formação para VOLUNTÁRIOS/as, no passado sábado, dinamizado pela Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES).

Foi uma sessão muito enriquecedora para todos/as, através de um momento de partilha e capacitação, que reforça a intervenção das nossas iniciativas na comunidade, assim como, o sentido que os nossos projetos têm na vida dos nossos/as VOLUNTÁRIOS /AS ao longo de um bonito caminho, trilhando em 21 anos, pelo território de Mértola.



No passado domingo juntamos a FAMÍLIA VOLUNTARIADO no nosso Almoço de Natal, onde agradecemos a presença de todos/as os/as Sócios/as, Voluntários/as, Parceiros e Colaboradores

Agradecemos ainda à Junta de Freguesia de Mértola pela disponibilidade do Salão de Festas dos Namorados, ainda ao nosso Grupo de Colaboradores do Projeto Música aos Dias, que alegraram o nosso almoço e também ao Grupo Maravilhas do Alentejo, que estiveram connosco neste dia, abrilhantando o nosso encontro de forma voluntária.

Por fim, agradecemos à Casa do Povo de Santa de Cambas e aos seus colaboradores, pelo excelente serviço que nos proporcionaram.

Um bem haja a todos/as que permitiram desenvolvermos mais uma Edição das nossas Jornadas do Voluntariado de Mértola, partilhando junto da comunidade os nossos projetos, através de iniciativas que promovem/reforçam o sentido do VOLUNTARIADO a nível local.

Foi tão bom e gratificante recebermos testemunhos da comunidade e perceber o quão importante o Núcleo de Voluntariado de Mértola e os seus projetos têm sido

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Chegou ao fim o primeiro período de ATL de Natal cheio de magia, alegria e aprendizagens! As últimas duas semanas foram repletas de atividades divertidas, onde as crianças do pré-escolar e do 1º e 2º ciclo puderam explorar temas natalícios, desenvolver novas habilidades e, acima de tudo, criar memórias inesquecíveis.

Queremos agradecer à Junta de Freguesia de Vilarelhos e ao Centro Social e Paroquial S. Bartolomeu de Vila Flor por nos receberem tão bem nas atividades desenvolvidas.

A energia contagiante e a criatividade da nossa pequenada tornaram este ATL verdadeiramente especial.

Voltaremos na última semana de Janeiro



... importantes na vida de todos/as que precisaram/precisam do nosso apoio.

Fazer o bem Faz muito bem: uma comunidade de entre ajuda. Esta foi a temática deste ano e que fez muito sentido, por tudo o que vivemos e partilhamos junto da comunidade, e também pelas várias parcerias realizadas para a dinamização das nossas iniciativas.

"O caminho faz-se caminhando"

Caminhando em prol de todos e com todos.

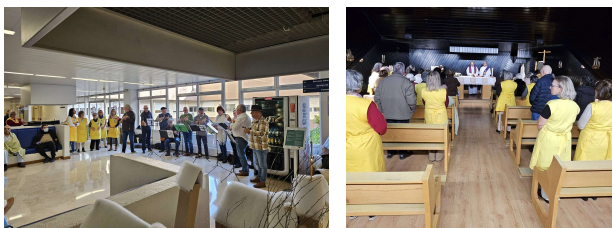
Caminhando para um mundo mais unido, feliz e equilibrado.



A maioria dos textos constantes do Boletim, são retirados das redes sociais das Associadas.

Liga dos Amigos do Hospital de Abrantes

A Liga dos Amigos do Hospital de Abrantes comemorou o Natal do Doente no Hospital de Abrantes com o seguinte programa: Venda de Natal no átrio central do Hospital; Animação com o Grupo de Cavaquinhos e cantares de Casais de Revelhos; Missa na Capela do Hospital; Distribuição de lembranças a todos os doentes internados no Hospital de Abrantes (oferta de uma manta). Agradecemos a todos os participantes pela colaboração prestada.



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões



Foi em ambiente de grande alegria que a Liga de Amigos realizou, numa Unidade Hoteleira da Cidade de Viseu, o seu Jantar de Reis. Meia centena de participantes, que após a refeição, mantiveram o convívio com uma participada sessão de Karaoke seguida de sorteio de prendas e desejos de um feliz 2025



Decorreu no pretérito dia 9 de janeiro a tomada de posse dos Órgãos Sociais para o triénio 2025 a 2028

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Heitor Daniel do Carmo

Secretário - Mário José de Jesus Vieira

Vogal - Ana Maria Valente Alves Dias Oliveira

Direção

Presidente – Manuel Carlos C. Carvalho Dias

Vice-Presid. – Maria Emília Reis Bessa Lopes

Secretário - Dalila Emília F. Magalhães Silva

Tesoureiro – Artur Paulino R. Teixeira Pires

Vogal - Carminda Amélia S. Marques Cunha

1º Suplente – Artur José Ribeiro Teixeira

2º Suplente - Luís Maria Ribeiro Machado

Conselho Fiscal

Presidente – José Maria Freitas de Carvalho

Secretária – M^a. Manuela C. Ferreira Batista

Relatora – Lúcia Manuela Oliveira Pinto

Suplente – Ana Maria Mendes Cunha Costa

LEGISLAÇÃO

Dado o facto de muitos Voluntários serem **antigos combatentes**, reproduzimos um extrato do Decreto-Lei n.º 61/2024 de 30 de setembro que atribui benefícios adicionais de saúde aos antigos combatentes.

“... a) O valor máximo da comparticipação é calculado por aplicação da percentagem de 100 % sobre o preço de referência no grupo homogéneo;”

“... A comparticipação prevista no Estatuto do Antigo Combatente é efetuada de forma faseada, sendo 50 % a 1 de janeiro de 2025 e 100 % a partir de 1 de janeiro de 2026.”

“... o presente decreto-lei entra em vigor em 1 de janeiro de 2025.”

Esta informação não dispensa a leitura na íntegra do referido Decreto-Lei.