

Federação Nacional do Voluntariado em Saúde



BOLETIM INFORMATIVO



1

Nº 15 - fevereiro 2026



A Federação manifesta o seu regozijo pela emissão de mais de 1 000 Cartões de Identificação do Voluntário em Saúde. Se ainda não possui o seu, trate de o solicitar à entidade responsável pelo seu Voluntariado. O Cartão traz inúmeras vantagens que estamos a preparar para si. Consulte os acordos já celebrados e esteja atento à divulgação que iremos continuar a fazer.

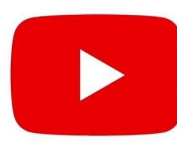
O Cartão Nacional de Identificação de Voluntário em Saúde permite reconhecer o seu titular como voluntário em qualquer Instituição de Saúde ou junto de entidades parceiras da Federação, que oportunamente serão divulgadas, não substituindo o crachá de Identificação do Voluntário quando no exercício das suas funções.

Protocolo

Entre a **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde e o Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal** nas suas Unidades Hoteleiras
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul
Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago - Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel – Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente – Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho - Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias –Castro Daire
Plácido Hotel Douro Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira - Mortágua

15% de Desconto

Consulte o Protocolo na **Página 7**
SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



<http://www.voluntariadoensaude.org>



Grupo Desenvolvimento
Termas de Portugal



FICHA TÉCNICA:

BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade **FNVS**

Rua Teixeira Lopes, 170

4400-320 Vila Nova de Gaia

Tel: 969032696 / 962319818

geral.fnvs@gmail.com



Notícias



Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Aqui fica o testemunho do nosso Voluntário e Coordenador do Voluntariado, Sérgio Macedo:

Ontem os "Reis Magos" passaram pela Psiquiatria para oferecer um pequeno presente. Não imaginam a surpresa e a alegria de alguns com este gesto.

No entanto, esta ideia não foi apenas nossa.

Contou com a colaboração preciosa da Enf.ª Susana, da Psiquiatria (a verdadeira "autora" da iniciativa), e da nossa Sandra, que deu o toque final com o conteúdo.

Obrigado pela oportunidade. É um enorme orgulho fazer parte desta equipa.

Que bela forma de começar o ano!

Obrigado a todos pelo carinho



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Decorreu este fim de semana o convívio "Jantar de Reis" dos nossos Voluntários, marcado por muita alegria, animação e momentos de partilha.

Celebrámos o espírito solidário que nos une e a dedicação de quem dá tanto de si ao próximo!

Obrigado a todos por fazerem a diferença todos os dias!



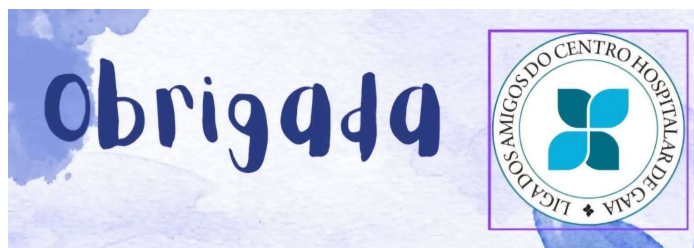
Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

OBRIGADA 🍷 OBRIGADA A TODOS!

Por permitirem fazer desta causa, a casa que acolhe, que sonha, projeta e concretiza!

Vamos continuar lado a lado a fazer do mundo um lugar que vale a pena!

11 janeiro - Dia Internacional do OBRIGADA



Liga dos Amigos do Hospital Visconde de Salreu

O espírito dos Reis Magos...

Assim como os Reis Magos levaram presentes cheios de significado, também nós acreditamos que os gestos simples podem fazer a diferença.

A Liga dos amigos do Hospital Visconde de Salreu promove uma venda solidária de doces caseiros, feitos com carinho e com um único propósito: ajudar quem mais precisa.

🍏 Doce de Maçã – 4€

🎃 Doce de Abóbora – 4€

Cada doce é um pequeno presente de solidariedade.

Ajude-nos a ajudar.

Porque o espírito dos Reis Magos vive sempre que partilhamos



Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

A nossa Associação manifesta o seu mais sincero agradecimento à Comissão de Festas de Nossa Senhora dos Aflitos (SU) pela amabilidade do convite que nos foi endereçado para marcar presença no Jantar de Reis.

Tratou-se de uma noite distinta, marcada pela elegância, dinamismo e boa disposição, vivida num ambiente de elevado espírito de equipa e partilha.

Agradecemos, de forma muito especial, a mensagem de união e acolhimento que esteve presente ao longo de todo o convívio

Liga de Amigos do Hospital de Évora



Voluntários do Projeto Apoio ao Doente Internado

Com presença, escuta e cuidado, os nossos Voluntários fazem a diferença na vida dos doentes internados, contribuindo para um internamento mais humano, próximo e solidário

Liga dos Amigos do Hospital de Santo António



Na época natalícia, a Liga dos Amigos do Hospital de Santo António realizou a entrega de uma lembrança simbólica aos doentes internados no hospital, num gesto marcado pela proximidade, solidariedade e humanização dos cuidados de saúde. Esta iniciativa teve como principal objetivo levar um pouco de conforto e alegria a quem, por motivos de saúde, se encontra afastado do convívio familiar característico desta quadra.

Durante a entrega, os voluntários da Liga aproveitaram a ocasião para dirigir aos doentes votos de Boas Festas, transmitindo mensagens de esperança e carinho. Foram também expressos desejos de rápidas melhoras, reforçando a importância da força, da confiança e do apoio humano no processo de recuperação.

Este gesto simples, procurou atenuar a dureza do internamento durante o Natal, lembrando a cada doente que não está sozinho e que a comunidade permanece atenta, solidária e presente nos momentos mais difíceis.



Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves




Tempo de família, alegria e solidariedade.

Tempo para partilhar e a todos desejar: saúde, paz e esperança. Neste contexto a Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves entregou aos serviços de Medicinas, Cirurgia, Ortopedia, Medicina Paliativa e Urgência, objetos de uso pessoal a serem distribuídos para os doentes mais necessitados e a todos os doentes internados foi passada a mensagem de força e esperança com a entrega de um cartão de boas festas.



Utilize os descontos que o Cartão BP lhe proporciona e que lhe é entregue em conjunto com o Cartão Nacional do Voluntário em Saúde.

LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRIAL DA FIGUEIRA DA FOZ

ÓRGÃOS SOCIAIS
LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRIAL DA FIGUEIRA DA FOZ
MANDATO 2026-2029

ASSEMBLEIA GERAL:
PRESIDENTE: Manuel Capelo Cardoso dos Reis
1.º SECRETÁRIO: Maria Teresa de Figueiredo Viana Machado
2.º SECRETÁRIO: Carlos Jorge Andrade

DIREÇÃO:
PRESIDENTE: José António Albino Gonçalves e Silva
VICE-PRESIDENTE: Maria da Conceição Casal Toscano Pessoa
SECRETÁRIO: Nuno Filipe Militão Azevedo Neves
TESOUREIRO: Rui Manuel Ramos Carvalho
VOGAL: Susana Maria Filipe Gonçalves

CONSELHO FISCAL:
PRESIDENTE: José António Nogueira dos Santos
VOGAL: José Manuel Vieira Marques
VOGAL: José Manuel Pedrosa Russo

Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

14/01/2012 - 14/01/2026 | 14º Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

A LAHDFF entrou hoje no 14 Aniversário da sua existência.

A Direção eleita em Assembleia Geral realizada em 28 de novembro de 2025, aproveita para divulgar a composição de todos os Órgãos Sociais igualmente eleitos naquela data para o mandato 2026-2029.

Assume-se o compromisso, paralelamente ao significado atribuído pela “numerologia” ao número 14, de agir com determinação na prossecução dos objetivos plasmados nos Estatutos da Liga.

Nesta data simbólica endereça-se também o sentido agradecimento e o profundo reconhecimento a todos os Sócios Fundadores e Membros das sucessivas Direções, em especial às dos primeiros mandatos, cujo marco foi inequivocamente a obtenção pela LAHDFF do Estatuto de IPSS e, conseqüentemente, a atribuição legal plena de Entidade de Utilidade Pública.

Liga de Amigos do Hospital de Évora

A Liga de Amigos felicita calorosamente todas as pessoas envolvidas neste bonito projeto solidário, que teve início ontem e que já demonstra um enorme espírito de entreaajuda e dedicação.

Agradecemos, de forma muito especial, à responsável pela iniciativa e a todas as voluntárias que, com carinho e talento, estão a confeccionar roupinhas e mantas para bebés, peças que reverterão para a nossa Liga de Amigos. É com gestos como estes que se fortalece a ligação entre a comunidade e as instituições, promovendo apoio, solidariedade e esperança desde os primeiros momentos de vida.

O nosso sincero agradecimento a todos os que tornam este projeto possível





**Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu
Dão Lafões**

Sabia que hoje celebra-se o Dia Internacional do Riso? E para assinalar esta data, juntamente com o nosso parceiro Clube do Riso de Viseu, começámos a manhã com mais uma sessão de Yoga do Riso, onde não faltaram risos mas também momentos fortes e emocionantes partilhas! À senhora formadora @fillipapereira e a todos os participantes o nosso enorme Bem Haja!



PARABÉNS!!!
Momento para celebrar!
Encontro de Voluntários.
Muito obrigada a todos os Voluntários pela presença, partilhas, generosidade e entrega nesta Missão e Compromisso!
Que venham mais encontros e muitos mais 31 anos cheios de momentos felizes 🌟🌟🌟
Seguimos convictos do que nos une e motiva:
“Fazer o bem sem olhar a quem”



**Liga dos Amigos do Hospital de Viana do
Castelo**

VISITA DE ESTUDO -VOLUNTARIADO

Um grupo de alunos da Escola Secundária Henrique Medina de Esposende, liderados pela Professora Ana Pinto, visitaram ontem alguns serviços do Hospital de Viana do Castelo e ficaram a conhecer a Liga dos Amigos do Hospital - Voluntariado, Dádiva de Sangue e Benemerência - e, ainda uma breve apresentação da Liga de Laço que faz animação no Serviço de Pediatria para as crianças internadas.



SOLIDARIEDADE DOS ROTÁRIOS DE CAMINHA

Mais uma vez o Clube Rotário de Caminha se afirmou como um dos mais assíduos AMIGOS DO HOSPITAL BENEMÉRITOS, entregando ao Presidente da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo um significativo donativo, fruto do trabalho voluntário das companheiras na Feira Medieval de Caminha. Obrigado, em nome dos doentes!

Voluntariado Hsjoao
Projeto "Livros com asas" - Reportagem Natal dos Hospitais 2025



Unidade Local de Saúde da Região de Leiria

Serviço de Urgência desenvolve projeto piloto “Eu ajudo.”

A Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, E.P.E. (ULSRL) desenvolveu o projeto de voluntariado “Eu ajudo.”, uma iniciativa do Serviço de Urgência Geral que visa reforçar a humanização do atendimento, através da prestação de apoio não clínico, emocional e de orientação a doentes e acompanhantes.

O projeto, desenvolvido pelo Serviço de Urgência Geral da ULS da Região de Leiria, envolve como parceiro interinstitucional o Politécnico de Leiria, através da Escola Superior de Saúde (ESSLei) e da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS). No âmbito interno da ULSRL, o projeto “Eu ajudo.” conta ainda com o apoio do Serviço Social da ULS da Região de Leiria e com a colaboração da **Liga dos Amigos da ULS da Região de Leiria**.

No âmbito do projeto “Eu ajudo.”, os voluntários desempenham um papel exclusivamente não clínico, centrado no acolhimento, na orientação dentro do Serviço de Urgência, na facilitação da comunicação não técnica e na promoção de um ambiente mais tranquilo e humanizado. A sua atuação decorre sempre de forma articulada com as equipas de saúde, respeitando princípios éticos, normas de confidencialidade, segurança e limites rigorosos de intervenção.

O Politécnico de Leiria contribui para a seleção e formação específica dos voluntários, nomeadamente nas áreas da gestão de expectativas, comunicação, definição dos limites da atuação e autoproteção emocional, bem como no enquadramento do papel do Serviço Social, fundamental para a sinalização e o correto encaminhamento de situações socialmente complexas. **A Liga dos Amigos da ULS da Região de Leiria** colabora no enquadramento dos valores do projeto, na formação de base e no acompanhamento dos voluntários.

A primeira ação de formação do projeto “Eu ajudo.” decorreu hoje, dia 23 de janeiro, com a participação de cerca de três dezenas de voluntários, assinalando o início da implementação da iniciativa.

O projeto encontra-se atualmente em fase piloto, permitindo uma introdução progressiva e uma avaliação contínua da intervenção dos voluntários, com vista ao ajustamento do modelo à realidade concreta do Serviço de Urgência Geral da ULSRL.

A iniciativa “Eu ajudo.” surge, assim, como um complemento essencial ao processo global de reorganização, reforçando a dimensão humana, o acolhimento e o apoio não clínico a doentes e acompanhantes, em articulação com as restantes medidas estruturantes adotadas, contribuindo também para a melhoria no Serviço de Urgência Geral da ULSRL.

Imagens de algumas das unidades Hoteleiras do Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal



Grupo Desenvolvimento
Termas de Portugal

PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO

Entre o Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal com sede na Avenida Tenente Coronel Silva Simões, 294, 3515-150 Viseu e a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde a seguir designada por “FNVS” com sede Rua Teixeira Lopes, 170, 4400-320 Vila Nova de Gaia é celebrado o presente Protocolo que visa divulgar as Unidades Hoteleiras do Grupo sedeadas em áreas de termalismo de saúde e proporcionar aos associados das federadas, possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e seus acompanhantes o acesso, em condições mais vantajosas a essas Unidades.

1. O presente Protocolo assume-se como um contributo efetivo, num processo de colaboração entre o Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal e a FNVS para a elevação da qualidade de vida dos seus associados, ao proporcionar-lhes a divulgação, o conhecimento e o acesso, em condições vantajosas às Unidades Hoteleiras a seguir indicadas:

- Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor / Número de telefone 277 390 070 / E-mail hoteltermasdesaotiago@gmail.com / NIF 517 942 550)

- Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres - Guarda / Número de telefone 271 700 130 / E-mail termasdesaomiguel@gmail.com / NIF 506 468 801)

- Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro-Penafiel- Porto / Número de telefone 255 617 081/ E-mail geral@termasdesaovicente.pt / NIF 504 375 059)

- Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra / Número de telefone 239 580 020 / E-mail termasdobicanho@gmail.com / NIF 505 796 309)

- Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire / Número de telefone 232 319 190 / E-mail geral@hotelasturias.pt / NIF 509 684 491)

- Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul / Número de telefone 232 720 040 / E-mail hotel@hotelmonterio.com.pt / NIF 504 375 059)

- Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço, Viseu / Número de telefone 254 780 140 / E-mail geral@hoteldourotabuaco.com / NIF 509 686 320)

- Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua / Número de telefone 231 927 010 / E-mail aguieira@hotelmonterio.com.pt / NIF 504 375 059)

2. o Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral, um desconto de **15% (quinze por cento)** em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras acima indicadas;

2.1 - Este desconto não é acumulável com outros descontos disponíveis praticados pelas Unidades hoteleiras.

2.2 – No ato da reserva devem os Voluntários possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde, fazer referência ao Protocolo e no ato de check-in deverão proceder à apresentação do respetivo cartão.

3. o Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal assume também o compromisso de disponibilizar diversos suportes de comunicação para que a FNVS possa divulgar os conteúdos a todos os seus associados, nos seus habituais meios de informação;

4. Este Protocolo tem a validade de um ano, sendo renovado por iguais períodos de tempo, de acordo com a vontade das partes.

Viseu, 09.01.26