Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Especial

Nº 24 – outubro 2026



Foi com enorme satisfação e espírito de missão que organizamos o XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde, em parceria com a Liga dos Amigos do hospital de Cascais e o extraordinário empenhamento da Administração do Hospital de Cascais e do executivo e técnicos da Camara Municipal de Cascais.

Foi conseguida uma extraordinária manifestação de fraternidade em de colaboração de todos e de cada um. Num número record de 435 participantes foi evidente um ambiente cordial e de intenso convívio, minimizando-se, inclusive, o constrangimento habitual do almoço.

Inovamos em alguns momentos e o resultado final foi reconhecidamente elogiado.

As conferências e os conferencistas corresponderam plenamente às espectativas e viveram-se momentos ricos de participação.

E mais que tudo, confirmou-se que o Encontro Nacional continua a representar uma bela e imperdível oportunidade de valorizar e homenagear todos aqueles que, presentes ou ausentes, continuam a doar o seu tempo, o seu talento e o seu trabalho em benefício do próximo mais fragilizado e mais excluído.

O Prémio Dr. Heitor do Carmo foi mais um momento demonstrativo da enorme vitalidade do nosso movimento associativo e demonstra trabalho competente.

Estiveram representadas 27 associadas e duas Instituições não Associadas que muito valorizaram o evento, a saber a Liga dos Amigos do Hospital Pulido Valente a Santa Casa da Misericórdia de Portimão num total de 440 participantes.

O nosso agradecimento à Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril pelo serviço prestado.



Nº 24 – outubro 2026

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Especial 02

História do XVI Encontro Nacional em Imagem

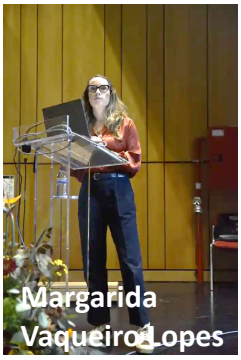

Coffee break de Boas Vindas


Auditório da ESGTE – 500 lugares


Saudação






Margarida Vaqueiro Lopes










Dra. Paulina Amaral
Presidente Liga Cascais


Dr. Carlos Pinto Ribeiro
Presidente FNVS


Dr. José Ribeiro
Presidente J.F. Alcabideche


Dr. Francisco [illegible]
J.F. Cascais Estoril

Nº 24 – outubro 2026

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Especial 03


Enfª Carmen Gaudêncio
Adj. Dir. Enfermagem Hospital Cascais


Dr. Pedro Morais Soares
Vereador C. M. Cascais








D. Américo Aguiar


D. Américo Aguiar com Voluntária à mais de 60 anos






Dr. Defensor de Moura




Elementos do Corpos Sociais da FNVS com D. Américo Aguiar


Almoço Convívio

Nº 24 – outubro 2026

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Especial 04



Grupo de Cante Alentejano da Univ. Sénior







Dr. Carlos Braga e Enfº Fernando Marques









Dra. Ana Paula Martins
Ministra da Saúde





Nomeados para o Prémio Dr. Heitor do Carmo



Nº 24 – outubro 2026

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Especial 05































O mais vivo agradecimento ao Voluntário da Liga de Amigos do Hospital de Lamego, **GENTIL JOSÉ PEREIRA**, pela excelente cobertura fotográfica do XVI Encontro Nacional.

Nº 24 – outubro 2026

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Especial 06

O XVI ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE VISTO PELAS ASSOCIADAS

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga



A Liga dos Amigos do CHBV esteve presente no XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde, que se realizou em Cascais na Escola Superior de Hotelaria e Turismo.

Estiveram presentes mais de 400 voluntários de todo o país, tendo-se sido apresentados e discutido temas como, "Que voluntariado é percecionado pelos media?" [Margarida Lopes]; "A igreja e os valores do voluntariado" [Cardeal Américo Aguiar]; "O voluntariado visto pelo doente"[Defensor de Moura].

Uma excelente jornada de trabalho e aprendizagem. Para o ano estaremos em Abrantes para reeditar a jornada formativa.

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Participação no XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde que decorre em Cascais



Liga dos Amigos do Hospital de Cascais



17 de outubro. Foi um Grande Encontro Nacional de Voluntariado em Saúde, organizado por nós LAHC e FNVS na ESHTE. Foi um sucesso

Câmara Municipal de Cascais

O XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde decorreu este sábado, 17 de outubro, na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE). Sob o lema “Obrigado!”, o evento reuniu voluntários, profissionais de saúde e especialistas, oferecendo um programa diversificado de palestras, debates e momentos de homenagem.

Pedro Morais Soares, vereador da Câmara Municipal de Cascais, esteve presente neste encontro, organizado pela Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS), em colaboração com a Liga dos Amigos do Hospital de Cascais, o Hospital de Cascais e a Câmara Municipal de Cascais



CASCAIS
Para toda a vida

Hospital Cascais
Dr. José de Almeida

Liga dos Amigos do Hospital de Vila Franca de Xira



Dia 17 de Outubro XVI Encontro Nacional do Voluntariado Em Saúde em Cascais .

Associação de Voluntários do Hospital de Barcelos

XVI Encontro Nacional de Voluntariado em Saúde
Cascais 17Outubro 2026





✨**Voluntariado que faz a diferença**! ✨

No passado dia 17 de outubro, os voluntários do Hospital de Barcelos marcaram presença no **XVI Encontro Nacional de Voluntariado em Saúde**, que se realizou em Cascais.

Foi um dia de enorme partilha de experiências, aprendizagem e inspiração, permitindo-nos reforçar o nosso compromisso com a humanização dos cuidados de saúde e o apoio próximo aos utentes e às suas famílias.

Levemos na bagagem novas ideias e a certeza de que a dedicação de cada voluntário transforma vidas todos os dias.

No próximo ano estaremos todos em Abrantes.

Santa Casa da Misericórdia de Portimão

Participamos, no sábado dia 17, com os companheiros do Hospital da Misericórdia - Cuidados Continuados, em mais um Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde, realizado na Escola de Hotelaria do Estoril. Mais de 4 centenas de pessoas que se dedicam a este serviço, mais uma vez posto em evidencia a sua importância nas comunidades em que se inserem. Poucos, ainda, mas marcamos a nossa presença e trouxemos ensinamentos novos, para além da confraternização, boa organização e oradores presentes. O obrigado à Santa Casa da Misericórdia - Hospital S Camilo e à Camara Municipal de Portimão.



Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

A nossa Associação esteve presente no XVI Encontro Nacional de Voluntariado em Saúde, em Cascais, promovido pela FNVS, um momento de partilha, união e valorização desta missão tão nobre.

O voluntário é a mão que segura, a palavra que conforta e o silêncio que ouve. Não curamos, mas cuidamos, levando conforto, esperança e proximidade a quem mais precisa.

Que estes encontros continuem a fortalecer a nossa missão e a inspirar-nos a fazer sempre mais e melhor por aqueles que atravessam momentos de maior fragilidade.

Bem-haja a todos os voluntários que, com o coração, fazem da Humanização dos cuidados de saúde uma verdadeira missão de vida



Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

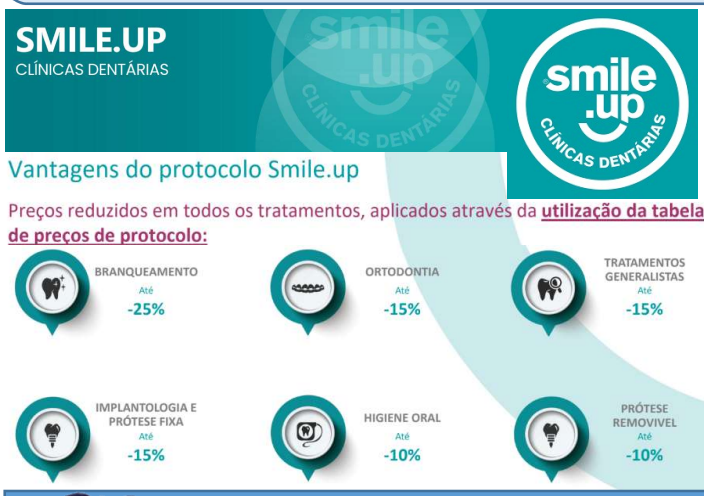
Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu







Farmácia do Instituto Pereira Zagalo Ovar

Rua Cândido dos Reis, 73. Ovar.
256 574 606

10% de desconto no valor a liquidar pelo utente em todos os medicamentos e produtos farmacêuticos. aos vossos associados e colaboradores devidamente identificados.

Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

Desconto de10% no valor das nossas consultas

SANCLIDEN

Av. João Paulo II, lote 22 loja 5
5000-198 Vila Real

As condições especiais são:
- 2.5% de desconto em implantologia e ortodontia no valor do tratamento.
-5% de desconto em dentisteria e restantes tratamentos.
-10% de desconto em branqueamento dentário.



Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

FARMÁCIA CENTRAL
OVAR

10% de desconto sobre o valor pago pelo utente, com exceção de medicamentos com margens inferires a 10%, medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados e produtos de auto-medição de glicémia.

BREVEMENTE APRESENTAREMOS NOVAS PARCERIAS, QUE CUBRAM O TERRITÓRIO NACIONAL

Farmácia d'Arrábida

APOIO AO CLIENTE

Farmácia d'Arrábida
Centro Comercial Arrábida Shopping, Loja 030
4400-346 Vila Nova de Gaia
www.farmaciadarrabida.pt

- **10% de desconto** em compras na Farmácia d'Arrábida e na Ortopedia d'Arrábida, ambas situadas no Centro Comercial Arrábida Shopping. Este desconto não é acumulável com outras campanhas /promoções e exclui os seguintes produtos:
- Produtos das categorias de leites, fraldas, resguardos de adulto e de criança e/ou produtos de incontinência urinária e todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum.
- Medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados e não comparticipados de valor igual ou superior a €50.
▪ **5% de desconto** no website www.farmaciadarrabida.pt em todos os produtos, à exceção de leites, fraldas, toalhitas, resguardos e outros produtos de incontinência. Estão ainda excluídos todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum

ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



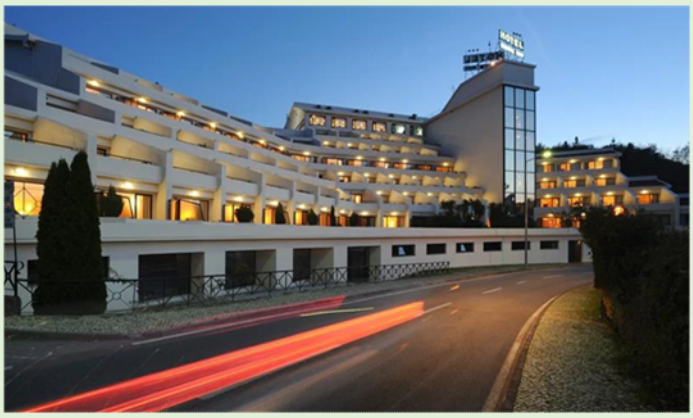
Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Grupo Desenvolvimento Termas de Portugal

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.



Já estamos a preparar o XVII Encontro Nacional !
Contamos com a Vossa presença em **ABRANTES**

Ergovisão
Para os seus olhos

Usufrua de vantagens especiais na Ergovisão

50% Desconto
Na primeira aquisição de lentes oftálmicas da marca Pentax

10% Desconto
Em líquidos de contactologia e produtos diversos

25% Desconto
Em óculos de sol*, armações*, lentes oftálmicas e lentes de contacto

Marque já a sua consulta
- Optometria
- Oftalmologia
- Contactologia
- Baixa visão
- Audiologia

ergovisao.pt



Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas

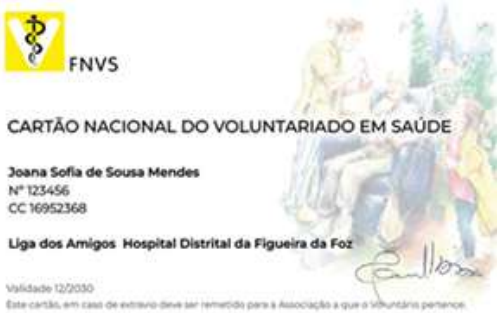
SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

http://www.voluntariadoemsaude.org



FICHA TÉCNICA:
BOLETIM INFORMATIVO
Propriedade FNVS
Rua do Crasto, 749 4150-247 Porto
Tel: - 969032696 / 962319818
geral@fnvs@gmail.com
http://www.voluntariadoemsaude.org
Distribuição gratuita – formato digital





Não espere para pedir o seu CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE.

É o único documento oficial, a nível nacional que o reconhece como Voluntário em Saúde

Largo de Infantaria 7, 25 r/c
2410-111 Leiria

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

CLÍNICAS ABRANGIDAS

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.



Tabela de Preços/Condições

Designação	Público em Geral	Integrantes do Protocolo
Jóia de Inscrição	50€	18,50€
Taxa de Renovação	18,50€	18,50€
Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*)	34,90€/mês	28,90€/mês
Acompanhamento Nutricional	INCLUÍDO	INCLUÍDO
Aulas de Grupo	2,99€/mês	OFERTA
*Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos)		

FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego