



REUNIÃO DA DIREÇÃO 11 de março 2025

No dia 11 de março de 2025 aconteceu o ato eleitoral para os Corpos Sociais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde para o quadriénio 2025 / 2028.

Estavam representadas, presencialmente, a Assembleia Geral, a Direção e o Conselho Fiscal em exercício.

Entre as 10 e as 17 horas esteve patente às Associadas a Assembleia Eleitoral para o fim atrás identificado e este tempo foi aproveitado para se abordarem e discutirem vários temas da atualidade da Federação, numa perspetiva de preparação das reuniões subsequentes quer da Assembleia Geral, quer da Direção e do Conselho Fiscal.

Nesse sentido, foram tratados e alinhados procedimentos que serão, posteriormente e no sítio certo, novamente discutidos e se aprovados, colocados na ordem de trabalhos dos Órgãos Sociais que vierem a ser eleitos, dos quais merecem destaque os seguintes:

1 - Foram discutidas as questões que se prendem com posteriores atos eleitorais e levantada a questão da necessidade de se “legalizar”, entre outras questões, o voto por correspondência eletrónica e de se prever um mecanismo legal para suprimir Associadas que reiteradamente não cumpram com o pagamento da sua quota anual. Neste assunto foi manifestada a necessidade de se criar um documento que servirá para comunicar com as Associadas que não cumpram com as regras básicas que resultam da sua integração na Federação e que podem determinar procedimentos futuros de exclusão.

2 - Foi consenso geral aguardar que se confirmem as boas indicações de que o XV Encontro Nacional se realize no dia 18 de outubro de 2025 no Porto.

3 - Foi afirmado que o IV Encontro Nacional de Dirigentes quase seguramente se realizará em Viseu, no dia 3 de maio de 2025, para o que decorrem neste momento, conversações com uma Associada de Viseu.

4 - Foi com agrado consensual que foi recebida a informação de que o painel de Oradores para a Reunião

de Dirigentes terá a Sra. Dra. Paula Correia da Cases e a Dra. Sónia Fernandes da Pista Mágica.

5 - Será levada à reunião da Direção a proposta de tema para o Prémio Dr. Heitor do Carmo deste ano e que versará a área da avaliação de impacto da Associada na Comunidade.

6 - Foi manifestado pelos presentes a intenção de levar à próxima reunião de Direção a vontade e a necessidade de avançar com a emissão do cartão de Voluntário em Saúde pela Federação Nacional do Voluntariado em Saúde.

O ato eleitoral decorreu sem incidentes e aguardam-se, serenamente, os resultados, tendo em conta que havia uma lista única.

ATO ELEITORAL

11 de março de 2025



1. Total entrados – 28 Votos
2. Lista A – 27 Votos
3. Votos Nulos - 0 Votos
4. Votos em Branco - 01 Votos
5. Percentil de Participação – 56%.



Associação de Voluntários do Hospital de S. Teotónio



A convite da Associação de Voluntários do Hospital de S. Teotónio, o Presidente da Direção da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, esteve no dia 27 de fevereiro em Viseu, para participar na cerimónia oficial de abertura da **Tertúlia VOLUNTARIADO: ONTEM, HOJE E AMANHÃ Reflexão**.

Na sua alocução teve oportunidade de se regozijar com a presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Viseu e do Exmo. Sr. Enfermeiro Diretor em representação da Administração da Unidade Local de Saúde Dom Lafões, na medida em que se vislumbra e agradece o reconhecimento destas Instituições ao trabalho Voluntário em Saúde.

Foi uma sessão onde se reportaram vivências pessoais valiosas na construção da prestigiada realidade da Associação de Voluntários, perante uma plateia numerosa e interessada.

Foi uma jornada de afirmação da importância do Voluntariado em Saúde na humanização do Hospital de S. Teotónio.

No final o Sr Presidente felicitou, na pessoa da Sra. Presidente da Direção da Associação de Voluntários, em particular, todos quantos se envolveram na realização da Tertúlia e, em geral, todos os seus generosos e competentes Voluntários.



Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Nesta quadra Carnavalesca, estiveram presentes na animação das crianças internadas, os Amigos da Liga de Laço apresentaram-se na versão carnaval.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Carnaval | Burricadas

A LACSAF participou ontem no Baile de Carnaval! Apesar das condições meteorológicas não terem sido muito favoráveis, nem a neve nos impediu de sair com o nosso burro à rua! Foi um verdadeiro sucesso, cheio de cor, alegria e muita animação!



"Tu não andas na **USAF**, e o **burro** sou eu?"
Agradecemos a todos os participantes que tornaram este momento tão especial



Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Na cerimónia de comemoração do 35º aniversário da Liga dos Amigos do CHBV entrevistaram, o Presidente da Direção – João Sousa, a Vogal do CA da ULS da Região de Aveiro - Rosa Tomás, e o Presidente da A. Geral - Simões Pereira.

Foi enaltecido o contributo do voluntariado hospitalar, nos hospitais de Águeda e Aveiro, para o resgate de valores de solidariedade, empatia e colaboração.



Liga de Amigos do Hospital de Chaves



No dia do Doente, a Liga de Amigos do Hospital de Chaves.

Com as suas voluntárias fizeram uma visita a todos os serviços do Hospital de Chaves entregando uma pagela a todos os doentes e a todos deram uma palavra de carinho!

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



A jovem Bruna Torre vai ser a Mordoma da Romaria d'Agonia 2025 e é Voluntária da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo. Ei-la a receber a Gola do Voluntariado e a oferecer flores no Dia do Doente. Parabéns Bruna.

Associação Voluntariado do Hospital de São João

No passado dia 12 de fevereiro assinalamos o Dia Mundial do Doente. Os Voluntários da Associação Voluntariado do Hospital de São João deslocaram-se aos serviços de Urgência de adultos e crianças, Consultas Externas e Atrium Hospitalidade. Como símbolo de luz e esperança foi oferecida uma flor - gerbera para brilhar neste dia.



Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões

Ser Mulher é ter a surpresa de cair num destino. É nele caber, como se o tivéssemos inventado.

Ser mulher é tropeçar, cair e levantar-se. É ser forte quando o dia amanhece e ser frágil quando a noite cai.

Hoje, Dia Internacional da Mulher, foi dia dos nossos Voluntários darem uma palavra de conforto e um miminho a todas as Mulheres dos vários serviços de internamento do Hospital de S. Teotónio!

Desejamos que todas as mulheres se sintam especiais não só no dia de hoje, mas sempre!

Para todas, Feliz dia da Mulher!

Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Neste dia oferecemos uma chama de Luz às doentes e profissionais do nosso Hospital para Homenagear todas as Mulheres que sofrem e todas aquelas que, diariamente, ajudam a mitigar o sofrimento dos outros.



Foi com muita alegria que aceitamos o convite da Escola Secundária Camilo Castelo Branco e, no passado dia 11 de março, participamos num seminário do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, onde os nossos voluntários apresentaram a Missão da Liga e o contributo do nosso trabalho na humanização dos cuidados de saúde hospitalares.

Agradecemos às Docentes Maria José Alfaiate e Fátima Borges, pela iniciativa e pela forma como nos acolheram e a todos os/as estudantes deixamos votos dos maiores sucessos e que a partilha da nossa Experiência vos inspire para a importância da humanidade e da empatia na atuação dos profissionais de saúde.



Liga de Amigos do Hospital de Santo António



Após a Assembleia Eleitoral que teve lugar no dia 25 de fevereiro realizou-se a 27 a tomada de posse dos novos corpos sociais, para o próximo mandato da LAHSA.

A Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



PROJECTO DE SUSTENTABILIDADE CIRURGIA + VERDE

Uma equipa de Voluntárias da Liga dos Amigos do Hospital vai colaborar na reciclagem de panos TNT (que eram desperdiçados) transformando-os em sacos, que irão substituir sacos plásticos utilizados diariamente no Hospital de Viana do Castelo. Foto da reunião de arranque do Projecto com os Enf. Chefes do Serviço de Esterilização, Blocos Operatórios Central e Ambulatório e o Serviço de Psiquiatria, onde vai ficar a sala de trabalho (corte e costura).

O BOLETIM pretende dar a conhecer de forma periódica, quer as atividades da Federação quer das Suas Associadas.

A Vossa participação, através do envio de imagens e texto é fundamental para o conhecimento e partilha das nossas realidades.



Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves

Para comemorar o Dia do Pai, a Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves, elaborou uma pequena recordação para entregar a todas as crianças que se dirigiram à consulta externa e SU/Pediatria da Unidade Hospitalar de Chaves da ULS de Trás os Montes e Alto Douro durante o dia 19-03-2025.



“Ser pai não é apenas ser pai biológico ... é sobretudo ... Ser pai de coração.

Ser pai não é caminhar pelo filho, mas dar ao filho ferramentas para que possa caminhar por si.

Ser pai não é dar tudo o que o filho quer, mas sim o que ele necessita para encontrar o próprio caminho.

Ser pai não é apenas estar presente quando o filho precisa, mas também ausentar-se e respeitar quando ele não necessita.

Ser pai não é somente gostar dos bons resultados das coisas que o filho faz, mas compreender e dividir os maus resultados.

Ser pai não é amar o filho que você quer que ele seja, mas amá-lo como ele é.

Ser pai não é construir o filho, mas apoiá-lo em sua construção e reconstrução.

Ser pai é caminhar lado a lado”.

A Direção

Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso



Inteligência Artificial: Um desafio à Gestão em Saúde.

No dia 11 de março, mostrando grande vitalidade e dinâmica, com o foco num futuro próximo, a Liga levou a efeito um evento sobre Inteligência Artificial: Um desafio à Gestão em Saúde no Auditório da Biblioteca Municipal de Santo Tirso perante um vastíssimo auditório e com a reputada presença do Professor Rui Nunes – Professor Catedrático de Bioética da Faculdade de Medicina do Porto, do Dr. Francisco Goyana da Silva – PhD “Health Policy, Global Health Innovation”, do Eng.º César Quintas PhD Engenharia Biomédica – ULS Santo António, da Enf.ª Daniela Balbeia, Enfermeira Diretora da ULSMAve e de Mauro Pimenta – Estudante da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

39º Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso

13 de Março de 2025



A Liga dos Amigos é de todos e para todos!

Ao longo destes 39 anos muitos são aqueles que se têm juntado à Liga de uma ou de outra forma! Acreditamos que a saúde vai também para lá

dos tratamentos médicos. O nosso compromisso é apoiar os doentes e tornar os cuidados de saúde mais humanos, próximos e acolhedores.

Com a ajuda dos nossos voluntários e amigos, trabalhamos diariamente para levar conforto, companhia e apoio a quem mais precisa. Porque pequenos gestos fazem uma grande diferença! Obrigado a todos que nos ajudam nesta missão

FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL ORDINARIA

Nos termos e para efeito do disposto no artigo 11º nº 04 dos Estatutos da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS) convoco todas as Organizações Associadas à Federação e no pleno gozo dos seus direitos, para comparecerem na Assembleia Geral Ordinária a realizar nas instalações da Associação de Hospital de Crianças Maria Pia – Rua da Boavista nº 863 – Porto no 27 de Março de 2025, pelas 14.30 horas, com a seguinte

Ordem de Trabalho.

1. Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde para o quadriénio 2025-2028.
2. Leitura, discussão da acta da Assembleia Geral Anterior.
3. Análise e votação do Relatório de Atividades e Conta Gerência do ano de 2024.
4. Outros assuntos de interesse para a Federação.

- Se a hora marcada não existir o quórum necessário para início da Assembleia, a mesma reunirá, em segunda convocatória, trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, nos termos do nº 8 do art.º 11 dos Estatutos, e, neste caso, sendo as deliberações aprovadas por maioria simples dos membros presentes e com as deliberações aprovadas por maioria simples dos seus membros presentes e com exceções contidas no art.º10 dos mesmos Estatutos.

- A documentação que diz respeito ao ponto 2 da Ordem de trabalhos foi enviada conjuntamente com a Convocatória para dia 27 de Março de 2025 pelas 14.30 horas, no local indicado anteriormente. No sentido de facilitar a participação das Associadas na Assembleia Geral tendo em conta o fator deslocação a mesma poderá ser participada via Zoom cujo Link será enviado via email pela FNVS após solicitação no dia anterior.

Solicitamos e agradecemos a vossa atenção para o disposto no Art.º 12 nº 5 do Regulamento:

“As Associadas que não tenham as suas quotas em dia não terão direito a voto, salvo se até ao início dos trabalhos, nos fizerem prova da respetiva regularização.”

Porto, 12 de Março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral da FNVS.

Fernando Manuel da Costa Marques



FEDERAÇÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTA DE GERÊNCIA 2024

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Mais um ano passado e o Voluntariado em Saúde continua a ser um fator decisivo na ajuda aos Doentes mais fragilizados e mais excluídos, ajudando de todas as formas possíveis a combater as insuficiências sociais, também financeiras de cada vez mais Doentes. Também na Humanização dois instituições prestadoras de Cuidados de Saúde o Voluntariado em saúde tem um papel relevante, quase único, na transformação para melhor da qualidade, da convivência e da hospitalidade dos Hospitais, dos Centros de Saúde e, no geral onde exista contacto com Doentes e seus Familiares, incentivando a empatia e a solidariedade, promovendo um senso de comunidade, de humanismo e responsabilidade social.

Em 2024 continuou a estabilização do Voluntariado em Saúde, depois da hecatombe que foi a pandemia por Covid 19. Em muitas Associadas assistiu-se a um aumento de novos Voluntários e, por via deles e dos já existentes, o regresso do Voluntariado em Saúde é uma oportunidade valiosa para reconstruir e fortalecer os sistemas de Saúde e as comunidades, promovendo um futuro mais saudável e solidário.

Para valorizar e premiar as Associadas que melhor programa e maior sucesso tiveram na captação de novos Voluntários, consumámos a primeira edição do prémio Dr. Heitor do Carmo, a que se candidataram cinco Associadas.

Em fevereiro de 2024 a Direção da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde foi recebida pela Cooperativa António Sérgio para a Economia da Saúde, onde nos apresentamos e dissertamos sobre a nossa atividade e nos propusemos estreitar as nossas relações institucionais, no sentido de melhorarmos a nossa capacidade de melhor interagir com as Associadas, com a oferta de novos produtos, de que é exemplo o cartão do Voluntário em saúde.



FEDERAÇÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTA DE GERÊNCIA 2024

Mantivemos a estratégia de aproximação às Associadas, respondendo afirmativamente a todos os convites para estarmos presentes em todos os eventos para que fomos convidados.

A Formação Contínua dos Voluntários em Saúde, através da disponibilização gratuita da Bolsa de Formadores, foi um objetivo que cumprimos na íntegra, satisfazendo todos os pedidos de formação que nos foi solicitado pelas Associadas. Para garantir a disponibilidade financeira para o apoio à Formação e para fazer face à despesa a ela inerente e também para satisfazer as despesas de representação e as referentes à despesa de funcionamento da Federação, foi feito um trabalho de sensibilização para a necessidade de as Associadas solverem o seu compromisso com o pagamento da sua quota anual e os resultados foram bons.

Em maio de 2024 realizámos a 3ª Reunião de Dirigentes em parceria com a Liga dos Amigos do Hospital da Figueira da Foz, evento que serviu, mais uma vez, os propósitos de melhorarmos os procedimentos de gestão do Voluntariado em Saúde, com oradores que muito nos enriqueceram com as suas preleções.

Em parceria com a Liga dos Amigos do Hospital de Oliveira de Azeméis, construímos o XIV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde, no mês de outubro e onde a Ética do Voluntário para com o Doente e para com os outros Voluntários e futuro do Voluntariado em Saúde foram os temas em discussão e muito apreciados. Fazer mais e melhor pelas Associadas, suportados num trabalho contínuo de entrega e focados em cada uma e em todas as Associadas, qualificar no Voluntariado em Saúde continua a ser o nosso desiderato e nele empregaremos, sem regateio e sem desfalecimento, toda a nossa energia, tempo, sabedoria e competência, num Voluntariado fraterno, humanista e ativo. em particular e pela qualificação do Voluntariado em Saúde, em geral.

Por fim e em jeito de homenagem exaramos um enorme Bem hajam aqueles que, em 2024 e nas dificuldades, encontraram forças e engenho para



FEDERAÇÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
E CONTA DE GERÊNCIA 2024**

fazer diferente e melhor aos nossos Doentes e aos seus Familiares.

RECURSOS HUMANOS

Reafirmamos, por os entendermos atuais e ajustados, os considerandos que fizemos no ano anterior sobre os recursos Humanos que estão representados nos Corpos Sociais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, unidos, que empenhados e determinados, continuam a ser o empenhados e determinados, continuam a ser o baluarte e o esteio de todo o trabalho desenvolvido em prol das Associadas, apoiando-as e motivando-as a fazer mais e melhor pelos nossos Doentes e pelos seus Familiares e a sua disponibilidade ficou bem esplanada no permanente diálogo e interação que promovemos.

Estamos com este estado de espírito como verdadeiros Voluntários, visando a melhoria contínua do Voluntariado praticado e fomos tão longe quanto nos foi possível.

Também em 2024 e como sempre, respeitámos o pensamento balizador que foi respeitar cada Associada na sua autonomia de gestão e na sua soberania de atuação. É para nós um dogma programático.

RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

Cabe aqui, agora e sempre, um enorme e sincero agradecimento à Associação do Hospital de Crianças Maria Pia por nos permitir, sem qualquer contrapartida e sempre de modo gentil, afável e utilizar as suas belíssimas instalações para nelas nos reunirmos, não só enquanto Direção, mas também as Assembleias Gerais da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, gesto que sempre agradecemos ao Exmo. Sr. Provedor, ao sr. Vogal da Direção da FNVs, Sr. Dr. Carlos Braga, enquanto Mesário daquela prestigiada Instituição e a todos os seus Srs. Colaboradores, que simpática e assertivamente, nos proporcionam as melhores condições para fazermos o nosso trabalho.



FEDERAÇÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
E CONTA DE GERÊNCIA 2024**

RECURSOS FINANCEIROS

As quotas das Associadas foram em 2024 e como o foram nos anos anteriores, a principal fonte dos nossos recursos financeiros.

Já foi realçada a importância do recebimento a tempo e horas da cotização anual das Associadas e nela vamos continuara a investir a nossa ação pedagógica e de sensibilização.

O saldo positivo da receita proveniente da organização do Encontro Nacional também tem ajudado às contas da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde.

MAPA FINANCEIRO 2024

Mapa de recebimentos e pagamentos - Ano 2024			
Recebimentos		Pagamentos	
. Recebimentos Atividade	8 040,00 €	. Encontro Nacional	3 498,75 €
Doações	4 920,00 €	. Encontro Regional	112,00 €
Jóias e Cotas	3 120,00 €	Deslocação	112,00 €
		. Funcionamento	5 262,18 €
		Comunicações	29,98 €
		Despesas Especificas Atividades	749,28 €
		Formação	3 214,56 €
		Rendas	150,00 €
		Representação e Deslocações	908,40 €
		Seguros	209,96 €
		. Investimento	900,00 €
		. Solidariedade	200,00 €
		Comparticipação	200,00 €
Total	8 040,00 €	Total	9 972,93 €
Saldo do ano anterior			9 343,79 €
Receitas			8 040,00 €
Despesas			9 972,93 €
Saldo para o ano seguinte			7 410,86 €

Liga de Amigos do Hospital de Évora

Bem Vinda ao Voluntariado - O processo de integração é realizado pela equipa técnica de coordenação de Voluntariado ou pela mentoria de Voluntários presentes no projeto há vários anos.



Um exemplo a seguir !

ÓRGÃOS SOCIAIS DA FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE ELITOS PARA O QUADRIÊNIO 2025/2028

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:

Presidente:

Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso, associada nº. 04, representada por Fernando Manuel da Costa Marques,

Secretário:

Voluntariado Hospitalar "Hospital S. João de Deus", associada nº. 06, representada por José Luís Guimarães Carneiro Ribeiro,

Secretário:

Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, associada nº. 25, representada por Guilherme Horácio Queirós Bernardo

DIREÇÃO:

Presidente:

Liga dos Amigos do Hospital de Ovar, associada nº. 10, representada por Carlos Manuel Lopes Pinto Ribeiro,

Vice-Presidente:

Liga dos Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões, associada nº 52, representada por Luís Manuel Freire Gaspar Viegas,

Secretário:

Liga dos Amigos do Hospital S. Sebastião, associada nº. 34, representada por Fernando Ricardo Gomes de Oliveira Bastos,

Tesoureiro:

Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso, associada nº. 04, representada por Victor Manuel Oliveira Lemos,

Vogal:

Associação do Hospital de Crianças Maria Pia, associada nº. 07, representada por Carlos Manuel Ribeiro Soares Braga,

Vogal:

Associação de Voluntários do Hospital de S. João associada nº. 01, representada por Mário José de Jesus Vieira,

Vogal:

Liga dos Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde Viseu D. Lafões, associada nº. 52, representada por João Pedro Ferreira Cardoso,

Vogal Suplente:

Liga dos Amigos do Hospital S. Pedro - Vila Real, associada nº. 13, representada por Helena Maria Campos Ervedosa de Lacerda Pavão,

Vogal Suplente

Surpresa Simpática-Associação de Voluntários Amigos da Comunidade Idosa, associada nº. 55, representada por Sílvia Carla Campos Pacheco,

CONSELHO FISCAL:

Presidente:

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Sever do Vouga, associada nº. 36, representada por Joaquim Amaral de Macedo,

Vogal:

Liga dos Amigos do Hospital de S. Sebastião associada nº.34, representada por Manuel António Oliveira Ferreira,

Vogal:

Liga dos Amigos do Hospital de Ovar, associada nº. 10, representada por Maria Helena Pereira da Silva Guedes,

Vogal Suplente:

Liga dos Amigos do Hospital de Leiria, associada nº. 23, representada por Norberto Antunes Serra, Ribeiro,



FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE

Somos a voz das Associadas.