



Federação Nacional de Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO



Nesta quadra em que a família se une, a Federação deseja a todas as Suas Associadas, aos seus dirigentes e Voluntários e entes queridos os mais sinceros votos de:

FESTAS FELIZES

TRAZ UM AMIGO!

O Voluntariado em Saúde é uma das formas mais legítimas e mais compensadoras de exercer a cidadania.

A recente pandemia diminuiu drasticamente a nossa capacidade de apoiar os nossos Doentes, especialmente, os mais frágeis e os mais excluídos.

Somos poucos para acorrer a tanta necessidade de ajuda.

Cabe a cada um de nós despertar em cada um dos nossos Familiares, dos nossos Amigos e dos nossos Vizinhos a importância de fazer a diferença na vida de alguém e provar-lhes que a sua intervenção pode ser transformadora, oferecendo esperança e alívio a quem sofre com a doença e com a exclusão.

Falemos do nosso trabalho, das nossas experiências, do bem que sentimos ao praticar a caridade e a solidariedade.

Ser Voluntário é uma forma de ser feliz e de dar felicidade. Alarguemos a felicidade a todos os que nos rodeiam, incentivando-os a serem Voluntários.

Falar de Voluntariado em Saúde é praticar Voluntariado em Saúde.

Quantos mais formos mais depressa construiremos um mundo melhor, mais justo, mais fraterno e mais equitativo.

Vamos ficar indiferentes a este apelo?

O Presidente

Assembleia Geral Ordinária da Federação

Realizou-se no dia 3 de dezembro, pelas 14,30 horas, a Assembleia Geral Ordinária da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, para apreciar discutir e votar o Plano de Atividades e a Conta de Gerência Previsional para 2025, tendo os documentos apresentados, depois de alguns esclarecimentos, sido aprovados por maioria.

BOLETIM INFORMATIVO

Esta é uma publicação periódica da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde que pretende de forma simples e sistemática dar a conhecer as realizações e iniciativas quer da Federação quer das suas Associadas, pelo que, solicitamos a colaboração de todos com o envio de imagens e textos das Vossas iniciativas.



XIV ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

Uma imagem a reter. Um trabalho da Voluntária Elisabeth Leite. Muitos ensinamentos. Grande participação e mobilização. Não é demais a Federação prestar o seu mais vivo agradecimento à Liga dos Amigos do Hospital de Oliveira de Azeméis, pelo empenho e trabalho desenvolvido.

REUNIÃO DA DIREÇÃO DE 03/12/2024

Nesta reunião foi analisada mais uma vez, a necessidade de se difundir o Voluntariado em Saúde bem como encontrar as melhores formas de sensibilização e recrutamento de novos voluntários, uma tarefa árdua, mas que temos de conseguir.

Foi com manifesta satisfação que a Federação acolheu uma nova Associada— Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo - Penafiel. A proposta de candidatura bem como toda a documentação necessária foi devidamente analisada estando em conformidade com os Estatutos da Federação.

Foi aprovada a emissão do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde - Na impossibilidade do cumprimento do estipulado na Portaria nº 87/2006 de 24 de janeiro, "O cartão é emitido pelo Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado", órgão este extinto e não existindo entidade competente para a emissão do Cartão de Identificação do Voluntário em Saúde, após reunião com a CASES, [Cooperativa António Sérgio para a Economia Social](#), concluiu-se que essa competência é da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde.

Nesta reunião foi feita uma análise da Formação, sendo um compromisso a chegar a mais Ligas e Associações, que de forma gratuita, queiram aceder a Formação.

Em cima da mesa estiveram também em debate a realização do Encontro Nacional de Dirigentes e o Encontro Nacional.

Dia Internacional do Voluntariado

Nas comemorações do Dia Internacional do Voluntariado, numa organização da **Associação de Voluntários do Hospital de São João**, o Senhor Presidente da Direção da Federação aproveitou a ocasião para, na presença do Sr. Vereador da Câmara Municipal do Porto com o Pelouro da Ação Social, abordar a questão da diminuição do número de Voluntários em Saúde no ativo, tendo recebido o convite para, junto do Banco Local de Voluntariado da Câmara Municipal do Porto, se estudarem e agilizarem estratégias de divulgação e sensibilização de todos os municípios do Porto para esta insuficiência.

Será agendada uma reunião para o efeito brevemente.





Federação Nacional de Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

33º Aniversário da Liga de Amigos do Hospital Padre Américo

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, na pessoa do seu Presidente da Direção, esteve presente na cerimónia evocativa do 33º Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo, que ocorreu no dia 30 de novembro passado.



Foi um evento pleno de emotividade e de humanismo e onde o agradecimento e o reconhecimento pelo trabalho voluntário atingiram expoentes altíssimos e enternecedores.

Os atuais Corpos Sociais prestaram sentida homenagem a todos quantos, desde a primeira hora, têm dignificado e honrado o trajeto humanista, solidário, fraterno e compassivo da Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo.

É muito justo e necessário relevar a fortíssima sinergia entre a Liga e as Administrações que se têm sucedido na agora Unidade Local de Saúde de Entre Tâmega e Sousa, o que tem permitido uma assinalável humanização desta Instituição Hospitalar, o que muito gostaríamos de ver replicado em todas as Instituições prestadoras de Cuidados de Saúde.

Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

O Dia Internacional do Voluntariado é uma efeméride estabelecida em dezembro de 1985, pelas Nações Unidas, que se assinala a 5 de dezembro.



Teve como objetivo incentivar e valorizar o serviço voluntário em todo mundo. O voluntariado é um ato de cidadania que se traduz num conjunto de ações de interesse social e comunitário realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projetos, programas e outras formas de intervenção ao serviço de indivíduos, de famílias e da comunidade.

Todos seremos sempre poucos para realizar esta atividade nobre e altruísta.

Junta-te a nós!

Contribui para a humanização dos Serviços de Saúde dedicando parte do teu tempo a ajudar o próximo, de forma voluntária e solidária.

OBRIGADA PELA TUA ENTREGA.

NOTA—a grande parte dos textos e imagens publicados neste Boletim foram extraídos das publicações feitas pelas Associadas nas redes sociais.

PRÉMIO

DR. HEITOR DO CARMO



Destinado a reconhecer os melhores trabalhos / ações no Voluntariado em Saúde, decidiu o Júri atribuir prémios aos trabalhos apresentados a concurso. 1º classificado á Associação Voluntariado do Hospital de São João, em 2º á Liga dos Amigos e Voluntariado do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, em 3º á Liga dos Amigos do Hospital São Francisco Xavier, e diplomas de participação á Liga dos Amigos do Hospital São Francisco Xavier e á Liga dos Amigos do Hospital de Nossa Senhora da Assunção de Seia.

Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real



O serviço de Neonatologia recebeu uma árvore de Natal especial, carregada de pequenos **Polvinhos** que as Voluntárias e Amigas da Liga fizeram, com carinho e perfeição, para os bebés mais pequeninos do nosso Hospital. Agradecemos a todas as pessoas que contribuíram para este nosso projeto

ao adotar um polvinho na feira de São Pedro.

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Celebração do Magusto da LACSAF com muita alegria e convívio.

Foi um verdadeiro prazer ver todos/as os/as nossos/as idosos/as reunidos/as, e a partilhar sorrisos, histórias e, claro, as deliciosas castanhas assadas. O calor das brasas aqueceu não só os nossos corpos, mas também os nossos corações.

Agradecemos a presença de todos/as que tornaram esta tarde tão especial. A vossa participação é o que dá vida à nossa instituição. Esperamos que tenham gostado tanto quanto nós!



Liga dos Amigos do Hospital São Francisco Xavier



Iniciámos a nossa Venda de Natal! Esta é mais uma forma do Voluntariado a estar presente nas Instituições. O produto das vendas vai para os nossos doentes carenciados. Feliz Natal.





Federação Nacional de Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso



No dia 5 de dezembro, celebramos o Dia Internacional do Voluntariado!

A LAHST marcou esta data especial com uma sessão de partilha e convívio, que contou com a presença inspiradora do Sr. Padre Manuel Cantilal. Foi um momento onde reunimos os nossos verdadeiros heróis de bata amarela, que dedicam o seu tempo e coração ao próximo.

Obrigado a todos os nossos voluntários por fazerem a diferença todos os dias no Hospital de Santo Tirso. Juntos, construímos um mundo mais solidário.

A Liga dos Amigos do Hospital Nossa Senhora da



Assunção de Seia (Lahnsas Seia) vai organizar, no próximo dia 21, às 15 horas, o concerto "Natal no Hospital", pelas alunas de

canto da Prof. Carina Reis - **ACR Music & Voices**. A iniciativa culminará com a entrega de prendas aos doentes.

Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima



O Presidente da Federação, Dr. Carlos Pinto Ribeiro participou no evento promovido pela liga de Amigos do Hospital de Ponte de Lima "**SER VOLUNTÁRIO EM SAÚDE**"

Com a presença da Sra. Diretora Clínica da Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Sra. Dra. Paula Felgueiras, da Sra. Dra. Rosa Vide, voluntária na Liga, do Sr. Enf. Martinho Sousa de uma Unidade de Cuidados Continuados e com a moderação do Dr. Bruno Caetano, teve oportunidade de contextualizar a atual situação do Voluntariado em Saúde, enfatizando a necessidade e a urgência de que mais pessoas, desde os jovens aos menos jovens, se disponham e despertem para a prática do Voluntariado em Saúde.

Foi uma sessão muito bem organizada e bem publicitada, o que permitiu um auditório repleto e uma interação entre os oradores e a plateia cheia de interesse.

Desejam-se mais eventos com este propósito e esta dimensão para dignificação do Voluntariado em Saúde.

Liga dos Amigos do Hospital São Sebastião



Chegou o inverno e, se ontem o sol quentinho enganava, hoje já é um bom dia para ficar em casa a fazer a árvore de Natal. Deixem tudo bonito, mas reservem espaço sob o pinheiro para os presentes que podem comprar a partir de amanhã às 09h00 na já tradicional Loja Solidária da Liga, sim? Tal como contamos com o apoio de várias empresas e particulares que nos ajudam a compor um stock variado de produtos, também contamos convosco para nos ajudarem a reunir receita decisiva para a nossa atividade ao longo do ano. A loja que nos cederam este ano é particularmente bonita e está aberta sempre até às 19h00 no nº 24 da Rua S. Nicolau, no centro de Santa Maria da Feira, entre as Finanças e a pastelaria Alpina. Ainda estamos a receber material, mas fica já aqui uma espreitadela a alguns dos artigos que temos a preço também ele solidário. Afinal, o objetivo da loja - onde o atendimento vai ser sempre assegurado por voluntários da Liga, 7 dias por semana e sem interrupção na hora de almoço também é ajudar quem nos ajuda a nós. Apareçam, que agradecemos ao vivo!



A Associação do Voluntariado Hospitalar de Vila Nova de Famalicão celebrou o Dia Internacional do Voluntariado a 5 de Dezembro. Foi um dia especial para o voluntariado Hospitalar.

No dia 4 de Dezembro celebrou-se uma missa, na Capela do Hospital, pelos Voluntários pelos já falecidos.

No dia 5 de Dezembro foram contemplados com uma palestra muito enriquecedora proferida pela Professora Doutora Rosa Moreira, Curadora da Fundação Minerva, logo de seguida, os Voluntários foram agraciados com uma medalha de 10 e 20 anos de Voluntariado e 7 novos Voluntários fizeram o seu compromisso.



Federação Nacional de Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

43º Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



Decorreu na tarde do dia 30 de novembro a comemoração do 43º Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo, festa que foi um sucesso com mais de 150 presenças, numa genuína manifestação de solidariedade da comunidade hospitalar.

No aniversário da Liga, numa cerimónia carregada de simbolismo e emoção, receberam Menções Honrosas catorze Dadores de Sangue com 100 e 50 dádivas de sangue, cujos galardões lhes foram entregues por cinco das mais jovens Voluntárias.

A Federação esteve representada pelo Presidente da Assembleia Geral - Fernando Marques.

Liga de Amigos e Voluntariado do Centro Hospitalar Tondela Viseu

Por alteração estatutária, passa a designar-se por **Liga de Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde Viseu - Dão Lafões**, alargando assim a sua área de atividade a todos os Serviços da Unidade Local, mantendo o seu Estatuto de

Associação de Defesa dos Utentes da Saúde na área de influência da Unidade Local de saúde.

Como vem sendo habitual desde a sua fundação a **Liga de Amigos e Voluntariado da Unidade Local de Saúde Viseu-Dão Lafões** promove a sua Venda de Natal, no Hall de Entrada Principal do Hospital de São Teotónio.



Desta forma, é através do produto desta Venda de Natal, que tem sido possível doar televisores para substituição dos antigos com mais de 25 anos de funcionamento nas enfermarias, de forma a que os utentes internados se sintam mais confortáveis. Isto, para além de outros equipamentos que também foram doados; cadeirões de descanso e mesas articuladas de refeição ao Serviço de Oncologia.

A esta fonte de financiamento da Liga, juntam-se os contentores de recolha de roupa instalados no Hospital de São Teotónio, no Departamento de Psiquiatria e numas Bombas de Abastecimento de Combustível bem como em todas as Freguesias do Concelho de São Pedro do Sul.

A esta fonte de financiamento da Liga, juntam-se os contentores de recolha de roupa instalados no Hospital de São Teotónio, no Departamento de Psiquiatria e numas Bombas de Abastecimento de Combustível bem como em todas as Freguesias do Concelho de São Pedro do Sul.

Liga de Amigos do Hospital de Lamego



No dia 5 de dezembro, integrada nas comemorações do Dia Internacional do Voluntariado, a Liga promoveu, com os seus voluntários, uma

visita aos doentes internados, entregando-lhes uma flor. Esta visita contou também com a presença da Drª Catarina Ribeiro, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lamego e alguns responsáveis dos serviços hospitalares.



No seguimento das Comemorações do Dia do Voluntariado, a LAHL promoveu, no dia 7 de dezembro, pelas 11H00,

na Igreja Catedral, a Eucaristia celebrativa, durante a qual 5 novos voluntários assumiram o seu compromisso, recebendo a Bata Amarela, e 3 o confirmaram, recebendo o "V".



Teve lugar o almoço convívio, na Quinta dos Viscondes da Várzea, que integrou a homenagem a duas Enfermeiras (D. Manuela

Lima e D. Alice Araújo) pela sua colaboração na formação de Voluntários.

Liga de Amigos do Hospital de Évora

O Dia Internacional do Voluntário foi passado na Fundação



Eugénio de Almeida, da qual somos parceiros.

Durante a manhã, a nossa Sandra deu a conhecer o seu testemunho, enquanto voluntária no Projeto Cuidar a Brincar no

internamento de pediatria.



No período da tarde, decorreu a inauguração da exposição "Voluntariado: uma prática que nos transforma", onde está exposta uma fotografia que descreve um dos nossos projetos.



Agradecemos a todos, mas em especial aos Voluntários da Liga de Amigos, a dedicação do vosso tempo e generosidade.

O vosso compromisso têm um impacto transformador e marcante para todos os doentes do Hospital.



Federação Nacional de Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Realizou-se no passado dia 16 de novembro uma ação de formação dos voluntários estagiários da Liga dos Amigos do CHBV admitidos em setembro de 2024.



A formação incluiu duas excelentes palestras com os seguintes temas e oradores: "Manifestações comportamentais nas crianças" - Dra. Maria da Luz Fonseca e Dra. Mariana Cura do Serviço de

Saúde Mental Infantil e Enf. Isabel e Educadora Ana Isabel da Ludoteca do Hospital de Aveiro.

"Precauções básicas de controlo de infeção" - Enf. Patrícia Ribeiro.

Com a presença significativa de voluntários e voluntários estagiários, saímos mais ricos em conhecimento e melhor preparados para exercer a nossa função.

Continua a decorrer a Feira de Natal da Liga dos Amigos do CHBV.



Visite-nos e encontre prendas de Natal a preços muito acessíveis.

As receitas obtidas permitem-nos adquirir equipamentos que os utentes necessitam - colchões, almofadas, cadeiras de banho e televisores.

Ajude-nos a ajudar!

Núcleo de Voluntariado de Mértola



Ficamos muito felizes com a prenda que nos foi hoje oferecida pelos utentes da UCCI de Mértola. Uma prenda que representa o amor e carinho de quantos nos recebem diariamente e que ficou muito gira na montra de Natal da nossa Loja Social. Um bem haja a toda a equipa e utentes por este gesto tão bonito.

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia



A Liga de Amigos do Centro Hospitalar de Gaia disponibilizou a todos quantos passaram pela entrada principal uma Venda de natal solidária, com diversos produtos, desde os brinquedos para os mais novos, ao artesanato e outros bens.



Liga dos Amigos do Hospital de São Teotónio

Parabéns a todos os VOLUNTÁRIOS!

O Dia Internacional do Voluntário, usualmente designado Dia Internacional do Voluntariado, foi instituído pela Assembleia Geral das Nações Unidas (ONU), em 1985 e celebra-se a 5 de dezembro.



Nesta data é globalmente enaltecido o papel incontornável que os voluntários desempenham na promoção, através dos seus contributos altruístas,

de valores como a solidariedade e a coesão social, respeitando a diversidade, a igualdade e a participação de todos.

Sobre o lema das Nações Unidas "Voluntários diversificados, comunidades mais fortes", sublinhando que o espírito do voluntariado ajuda nos momentos mais delicados que podem surgir. Em todos os lugares do mundo, os voluntários são normalmente os primeiros a responder. Eles enfrentam os desafios com coragem, dedicação e altruísmo, devendo por isso ser valorizado como ação de interesse social e comunitário de forma desinteressada e solidária.

Todos os dias os nossos VOLUNTÁRIOS dão do seu tempo em prol de quem, de tão fragilizado, vê muito escuros os tetos do hospital...

Pessoas simples que, com metodologias de humanidade, vão humanizando cuidados prestados a quem deles necessita em situação de dependência.

Com práticas e princípios aprendidos, assim se vai operacionalizando a HUMANIZAÇÃO...

Assim se abre o caminho da esperança, se apela ao otimismo e se reforça o sorriso...

PARABÉNS pela grandeza da alma!

PARABÉNS pelo calor e acreditar que deixam com a chegada desse sol na nossa bata!

Ser VOLUNTÁRIO é preciso!

Traz outro AMIGO também!

Liga de Amigos do Hospital de Beja



Vamos todos ajudar a Liga dos Amigos do Hospital de Beja! No dia 05 de Dezembro de 2024, pelas 20H00, teve lugar o VI Jantar de Natal Solidário NERBE/AEBAL. O jantar teve um cariz solidário em benefício da Liga dos Amigos do Hospital de Beja, vamos todos ajudar!