



## BOAS FESTAS



### Mensagem de Natal

Neste período de Natal, tempo de celebração e de solidariedade, o Voluntário em Saúde, com o seu compromisso, dedicação e amor ao próximo, faz toda a diferença na promoção da felicidade e bem-estar da sua comunidade.

Que o espírito natalício encha de alegria, de compaixão e de humanismo o coração, os olhos e as mãos do Voluntário em Saúde para que possa continuar a ser a maior inspiração e o confidente mais fiável na tarefa de ajudar e de cuidar dos mais excluídos, dos mais doentes e mais sós.

Assim como o Pai Natal traz presentes e alegria, os Voluntários em Saúde trazem conforto, atenção e esperança às pessoas que necessitam, contribuindo para melhorar sua qualidade de vida e promovendo um ambiente mais acolhedor na área da Saúde, encarnando na Terra o verdadeiro papel de Pai Natal atento e disponível para tantas, quicá cada vez mais, pessoas que sobrevivem no sofrimento e na indignidade humana.

Carlos Pinto Ribeiro  
Presidente FNVS

### Natal: do coração (h)á ação...

Não podemos falar ou celebrar o Natal sem entendermos a sua essência e recuarmos na história. Naquele tempo... naqueles dias, Maria estava para ser mãe. Estava para dar à Luz o seu Filho Jesus. José e Maria bateram a muitas portas e... nenhuma delas se abriu, a não ser a simplicidade e a modéstia de uma estrebaria. Que lugar era esse? Tão simples, tão pobre, tão “sem dignidade” para acolher uma nova vida.

E hoje?

Há lugar para o Natal?

Permito-me ser/fazer Natal?...

Na corrida desenfreada dos centros comerciais, dos presentes, dos últimos preparativos para as ceias, a essência do Natal poderá passar ao lado, despercebida. É certo que afirmamos muitas vezes que o Natal é sempre que o homem quer... mas, atrevo-me a dizer que o Natal é sempre que eu permito: passar do solitário ao solidário; passar de uma visão materialista a uma visão mais humanista; passar das palavras (h)á ação; passar do simples dar à verdade do doar e do doar-se; passar do ver com o olhar frio e gélido ao olhar com o coração; passar da margem da dor para a margem do amor; passar... para...

O Natal de ontem, é o mesmo de hoje com a mesma essência que se realiza com atitudes e gestos concretos: só será Natal quando no coração (h)á ação...

*Pe. João Pedro Ferreira Cardoso*

#### FICHA TÉCNICA:

#### BOLETIM INFORMATIVO

Propriedade FNVS

Rua Teixeira Lopes, 170

4400-320 Vila Nova de Gaia

Tel: 969032696 / 962319818

[geral.fnvs@gmail.com](mailto:geral.fnvs@gmail.com)

## Liga dos Amigos do Hospital de Amarante



🎄 ✨ Ontem, 17 de dezembro, o Hospital de São Gonçalo viveu uma tarde especial, marcada por música, teatro, magia, sorrisos e partilha.

Com o apoio da Liga dos Amigos do Hospital de Amarante e em parceria com a ERA FM - 92.7, a ULS Tâmega e Sousa promoveu mais uma Festa de Natal dos Utentes, reunindo profissionais, utentes e familiares. O momento foi transmitido em direto para a comunidade através das plataformas da rádio.

Música ao vivo, teatro e ilusionismo, assim como a visita especial do Pai Natal e da Mãe Natal, deram vida a uma tarde que reforça a importância de cuidar com proximidade porque cuidar também é estar presente.

💖 O nosso agradecimento a todos os artistas, voluntários e parceiros que tornaram esta tarde verdadeiramente especial.

## Liga de Amigos do Hospital de Évora



**Natal - 2025** 🎄 ✨

No dia de ontem, os voluntários realizaram a entrega de presentes a todos os doentes internados no Hospital de Évora, no âmbito das Celebrações de Natal da ULS Alentejo Central.

Através do empenho e dedicação dos voluntários, foi possível proporcionar um momento de proximidade, atenção e humanização, assinalando esta época festiva junto de quem se encontra internado.

A todos os voluntários envolvidos, deixamos o

## Liga dos Amigos Hospital Padre Américo



Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

🎄 ✨ O espírito de Natal voltou a encher o auditório do Hospital Padre Américo, este sábado, numa tarde feita de música, sorrisos e partilha. 🎵

Obrigada a todos os Voluntários, apoios e parceiros que tornaram esta tarde tão emotiva e especial.

📺 A festa será transmitida pela Rádio Clube de Penafiel no dia 25 de dezembro.



**ergovisão**  
For your eyes

nosso sincero agradecimento pelo seu contributo e disponibilidade, fundamentais para a concretização desta ação.

Desejamos a todos um Santo e Feliz Natal.

## Voluntariado Hospitalar de Famalicão



No passado dia 5 de dezembro, data em que se assinalou o Dia Internacional do Voluntariado, a Associação de Voluntariado Hospitalar de Vila Nova de Famalicão (AVHVNF) promoveu uma sessão comemorativa no Hospital de Famalicão, que contou com a participação do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde do Médio Ave e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. O dia iniciou-se com uma Eucaristia na capela do hospital, seguindo-se uma palestra subordinada ao tema “Voluntariado - Sinal de Esperança”, ministrada pelo psicólogo da ULS do Médio Ave Guilherme Abreu, culminando com uma sessão solene que integrou a entrega de medalhas aos voluntários com 10 e 20 anos de dedicação ao voluntariado, bem como a assinatura do compromisso dos novos voluntários.

Em representação da ULS do Médio Ave, o Presidente do Conselho de Administração, Luís Vales, destacou o papel indispensável dos voluntários na humanização dos serviços de saúde, lembrando que “a generosidade e a entrega destes voluntários tem um impacto profundo na vida dos doentes e das suas famílias”. Referiu ainda que as suas ações, mesmo pequenas, “contribuem para transformar momentos difíceis em experiências mais suportáveis e que a sua presença é fundamental para reforçar a proximidade, o cuidado e o espírito comunitário”.

Susana Pereira, Vereadora da Câmara Municipal de Famalicão, responsável pelos pelouros da Cultura, Solidariedade Social, Desenvolvimento Integrado, Voluntariado e Igualdade e Integração, valorizou o trabalho desenvolvido pelo grupo de voluntários, recordando que as “batinhas amarelas” são frequentemente “associadas a conforto em momentos de maior fragilidade”. Realçou ainda que “a serenidade que os voluntários trazem ao contacto

com os utentes ajuda a melhorar a experiência dos cuidados e apoia de forma decisiva o trabalho das equipas de saúde”. A Vereadora terminou a sua intervenção reforçando o compromisso da Câmara Municipal com o desenvolvimento e a formação contínua do voluntariado.

Na sua intervenção, Germano Cardoso, Diretor Clínico para a Área dos Cuidados Hospitalares da ULS do Médio Ave, reforçou a relevância do voluntariado para os doentes e para as equipas, salientando que “uma das prioridades passa por atrair voluntários mais jovens”. Defendeu a criação de iniciativas em parceria com escolas e com a autarquia, “capazes de aproximar a juventude do voluntariado hospitalar” e de demonstrar que “este percurso pode constituir uma experiência enriquecedora do ponto de vista humano e profissional”.

O Enfermeiro Diretor, Pedro Raúl, tomou da palavra e expressou o seu agradecimento pela dedicação de todos os voluntários, afirmando que “estes representam uma verdadeira ‘luz’ para quem se encontra fragilizado, por vezes sem a presença de familiares”. Realçou também que “o voluntariado complementa o trabalho clínico com conforto, companhia e apoio nas pequenas necessidades quotidianas”, contribuindo de forma decisiva para o bem-estar dos doentes.

Por sua vez, Mariana Carrapatoso, Diretora Clínica para os Cuidados de Saúde Primários, deixou uma palavra de reconhecimento aos voluntários, agradecendo “o empenho demonstrado ao longo dos anos e o impacto positivo que o seu apoio tem no acompanhamento de utentes em situação de maior vulnerabilidade”.

*Continua...*

## Voluntariado Hospitalar de Famalicão

Continuação:



A sessão foi encerrada pela Presidente da Associação de Voluntariado, Conceição Azevedo, que celebrou o contributo de todos os voluntários, agradecendo ainda a presença do

Conselho de Administração e da Câmara Municipal de Famalicão. Aproveitou também para destacar a entrega de medalhas aos voluntários com 10 e 20 anos de voluntariado hospitalar e reforçou os valores de solidariedade, entajuda e cuidado que definem o voluntariado hospitalar, lembrando que “a assinatura do compromisso dos novos voluntários simboliza a continuidade desta missão de proximidade e apoio”.

## Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo



### DÁDIVA BENÉVOLA DE SANGUE

Em Viana do Castelo, concelho e distrito, os jovens continuam a dar sangue regularmente, para assegurar a autossuficiência do Hospital distrital. Bem hajam!

## Liga dos Amigos do Hospital de Tomar

Dia Internacional do Voluntário celebrado pela Liga dos Amigos do Hospital de Tomar

Ontem, celebramos o **Dia Internacional do Voluntário** uma data especial para reconhecer e agradecer a todos aqueles que dedicam o seu tempo e energia para fazer a diferença na vida dos outros. É no ambiente hospitalar, onde se vivem momentos da maior fragilidade que existe na condição humana, que o papel dos voluntários é ainda mais precioso. Os heróis anónimos que são voluntários das Ligas dos Amigos dos Hospitais de Abrantes, Tomar e Torres Novas da Unidade Local de Saúde do Médio Tejo (ULS Médio Tejo) merecem todo o nosso reconhecimento e gratidão.

Ser voluntário num hospital é muito mais do que apenas realizar tarefas, como servir refeições. É sobre estar presente, ouvir, acolher e oferecer um ombro amigo em momentos desafiadores, por vezes os mais desafiadores de todos. É sobre levar esperança e um pouco de alegria à cabeceira daqueles que mais precisam. No fundo, é sobre fazer a diferença, um sorriso de cada vez.

**Experimente vir fazer parte desta rede de solidariedade.** Fica o desafio: o voluntariado é uma oportunidade única para trabalhar a comunicação, a empatia, a solidariedade intergeracional, e o trabalho em equipa. É uma experiência transformadora, que amplia os horizontes, e que, garantidamente, muda a vida de quem dá e de quem recebe para melhor.

Se quiser ser voluntário na Ligas dos Amigos do Hospital de Abrantes pode contactar: o 910510011 (das 8h00 às 17h00), Ligas dos Amigos do Hospital de Tomar: lamigostmr@ulsmat.min-saude.pt e Ligas dos Amigos do Hospital de Torres Novas: 912552370.



**Associação de Voluntários do Hospital de Barcelos**

No passado Sábado, realizamos o nosso almoço de Natal.

Partilhamos convosco os momentos de comemoração e partilha, em companheirismo, alegria e união.

Deixamos uma breve reflexão:

As mensagens e ensinamentos de Jesus estão relacionados com mudanças de atitudes no sentido de aproximar as pessoas cada vez mais de Deus. Amar o próximo como a si mesmo é um dos ensinamentos chave da mensagem de Jesus. Perdoar, não julgar o próximo, fazer o bem, ter compaixão e ajudar os necessitados também são orientações importantes feitas por Jesus.

Hoje, mais que nunca, devemos pensar sobre elas.

UM SANTO E FELIZ NATAL

**Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu  
Dão Lafões**

A Liga continua a crescer, com saúde, e ontem foi dia de Formação Inicial de mais 22 elementos novos para as nossas equipas de Voluntariado em Saúde!

A todos eles somos gratos pelo seu altruísmo e compaixão pelo próximo e pela vontade de se associarem a nós nessa missão!

Agradecemos também aos senhores Formadores, Exmo Sr. Pe João Pedro Cardoso e Exmo Sr. Prof Olivério, pela generosidade da partilha dos seus brilhantes ensinamentos e conhecimento!

Bem hajam!

**Liga dos Amigos  
dos Hospitais da  
Universidade de  
Coimbra.**

5 de dezembro. Dia Internacional do Voluntariado. Algumas imagens que fazem parte da nossa história ♥ .  
A todos, aos presentes e aos ausentes, aos que permanecem e aos que já partiram o nosso MUITO OBRIGADA! A humanização faz-se com pessoas!!!

Atualmente o nosso grupo de voluntariado está integrado no grupo de voluntariado da ULS Coimbra, continuando a fazer parte integrante da LAHUC-Liga dos Amigos dos Hospitais da Universidade de Coimbra. Agradecemos também à Coordenação do Grupo de Voluntariado da ULS de Coimbra pela partilha, disponibilidade e pelo convívio

### Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso



5 de Dezembro - Dia Internacional do Voluntariado

A Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso celebrou o coração da nossa missão: os nossos voluntários.

Para assinalar esta data tão especial, preparámos um pequeno lanche, mas cheio de significado. Foi um momento de partilha, de sorrisos, e sobretudo de reconhecimento por todos aqueles que, com muita dedicação, oferecem o seu tempo e o seu amor a quem mais precisa.

Cada gesto de voluntariado é uma luz que se acende na vida de alguém. E os nossos voluntários, são a prova viva de que a solidariedade transforma. ❤️

Obrigado por cada palavra amiga, cada mão estendida, cada presença que faz a diferença.

Hoje celebramos-vos... mas a verdade é que merecem ser celebrados todos os dias. 🙏

Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso

Ao lado de quem cuida e de quem precisa.

### Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

SOLIDARIEDADE E AMOR...O MELHOR PRESENTE DE NATAL 🎁  
NA LOJA SOLIDÁRIA DA LIGA 🛍️



### Liga de Amigos do Hospital de Évora

🎁 ✨ Preparar para dar, com carinho ✨ 🎁

A Liga de Amigos do Hospital de Évora vai, amanhã, entregar presentes a todos os doentes internados, levando um pouco mais de conforto e alegria nesta época especial. ✨

Para que este gesto fosse possível, houve um trabalho prévio feito com muita dedicação: a preparação e o embrulho dos presentes. Esta tarefa contou com o apoio incansável dos nossos voluntários e dos alunos do grupo de voluntariado da Escola Secundária Gabriel Pereira – Agrupamento de Escolas Gabriel Pereira, que colocaram tempo, empenho e muito coração em cada presente.

A todos eles, o nosso sincero agradecimento por ajudarem a transformar pequenos gestos em grandes sorrisos 🙏🛍️



Entrega de presentes de  
Natal 2025



### Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

Como já é tradição, a Liga dos Amigos realizou a entrega de prendas de Natal aos doentes do nosso hospital. Este ano, escolhemos oferecer mantinhas natalícias, pensadas para levar conforto, carinho e um pouco do calor desta época especial a quem passa o Natal no hospital 🎄🧣

A nossa visita incluiu, uma vez mais, o serviço de Neonatologia, num momento particularmente emotivo que se tem repetido nos últimos anos. Aos mais pequeninos 🧸 oferecemos os já tão queridos polvinhos 🧶 símbolos de ternura e cuidado.

Estes gestos só são possíveis graças ao empenho dos nossos voluntários e ao espírito solidário que nos une. Que cada mantinha e cada polvinho levem consigo uma mensagem de esperança, conforto e proximidade.

### Liga dos Amigos do Hospital de Beja



5 de dezembro

Voluntariar é dar tempo e receber sentido hoje celebramos isso juntos.

### Associação Voluntariado Hospitalar Famalicão



Natal é amor...assim quis o voluntariado marcar a sua presença junto dos mais fragilizados, levando até eles um "pequeno miminho".

Agradeço a todos aqueles que se disponibilizaram com este pequeno gesto.

Um grande abraço!

### Liga de Amigos do Hospital de Lamego



Ministra da Saúde cumprimenta Voluntários do Hospital de Lamego



Num encontro de vontades entre os Voluntários da LAHL e o Grupo de Jovens da Sé - Lamego, foi hoje realizada a tradicional visita de Natal aos doentes do nosso hospital, levando-lhes a alegria e afeto de que tanto precisam.