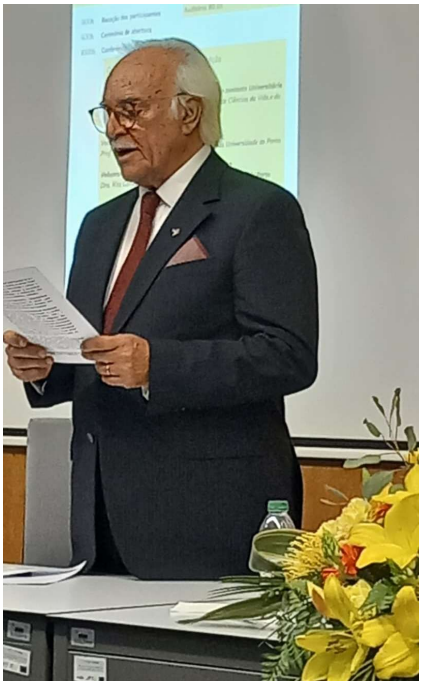
Federação Nacional do Voluntariado em Saúde

BOLETIM INFORMATIVO

1

Nº 19 – junho 2026

V Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde



A V Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde realizou-se no sábado passado na UTAD (Vila Real) numa parceria entre a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde e a Liga dos Amigos do hospital de S. Pedro de Vial Real.
O Voluntariado Universitário e a sua integração na sociedade civil através das Organizações que promovem o Voluntariado em Saúde foi o tema principal de três conferências excelentes e que capacitaram a meia centena de Dirigentes presentes a acolherem e a gerirem melhor estes jovens Voluntários.
A última conferência abordou a questão da Coordenação do Voluntariado nas Ligas de Amigos e nas Associações de Voluntários, tendo colocado questões práticas da sua gestão diária e deixado uma pergunta , para a qual todos devemos encontrar uma resposta rápida e assertiva: o que NÃO estamos a fazer para trazer mais jovens para o Voluntariado em Saúde?
Com uma logística soberba e uma organização magnífica, a V Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde foi um êxito por todos reconhecido, pelo que é da mais elementar justiça felicitar a Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro, pela eficiência, empenho e profissionalismo que dedicaram ao evento.
Bem hajam.



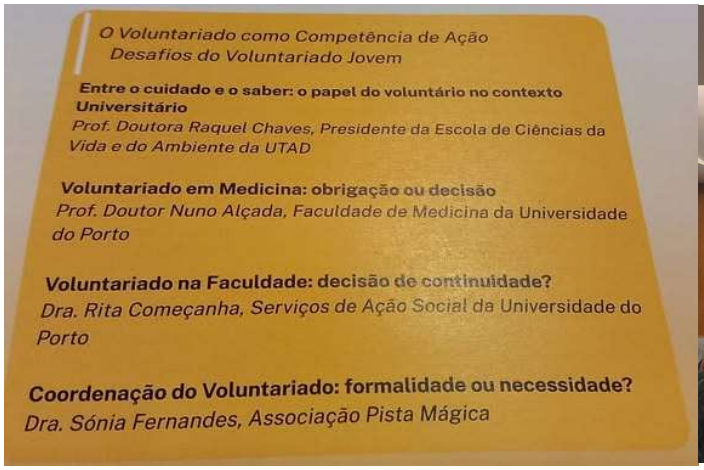
Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

No dia 9 de maio, o Campus da UTAD, em Vila Real, foi o centro do debate nacional sobre o voluntariado. Em parceria com a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, celebramos o V Encontro Nacional dos Dirigentes do Voluntariado em Saúde, reunindo 80 representantes de 12 associações de todo o país.
Sob o lema “O Voluntariado como Competência de Ação: Desafios do Voluntariado Jovem”, abraçamos o desafio de olhar para o voluntariado não apenas como um gesto de altruísmo, mas como uma verdadeira competência de ação, um exercício prático de cidadania que desenvolve resiliência, liderança e empatia.
Destaques de uma jornada de excelência:
Visão Académica: A Prof.ª Doutora Raquel Chaves (UTAD) e o Prof. Doutor Manuel Nuno Alçada (UP) foram unânimes: o voluntariado é insubstituível na formação cívica e no sucesso educativo. Para estudantes de saúde, é a "escola" onde se aprendem soft skills vitais como a paciência clínica e a visão integral do paciente.
Equilíbrio Mental: A Dra. Rita Começanha (Projeto BAMBUP) alertou para o papel do voluntariado como antídoto ao isolamento social, no fortalecimento da empatia e no desenvolvimento de habilidades sociais, fundamentais ao equilíbrio emocional dos jovens.
Novos Paradigmas: A Dra. Sónia Fernandes (Pista Mágica) desafiou-nos a ver o voluntariado como uma via de dois sentidos. Não é um ato unidirecional, mas um intercâmbio horizontal onde quem dá também cresce, amplia a sua rede e desenvolve novas capacidades.
Saímos desta jornada com orgulho e com a certeza de que as parcerias entre a Academia e as Organizações são o caminho para formar profissionais e cidadãos de excelência.

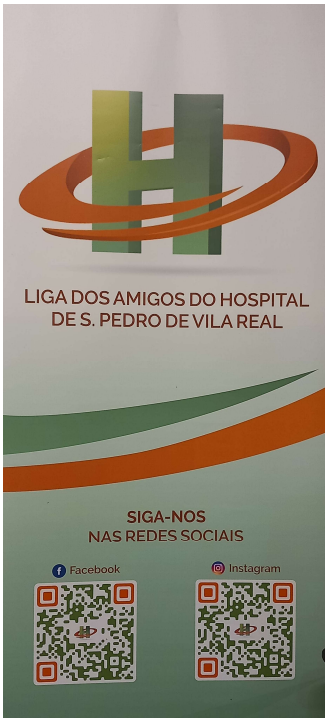
Obrigado a todos os que tornaram este encontro um sucesso!

FICHA TÉCNICA:
BOLETIM INFORMATIVO
Propriedade **FNVS**
Rua do Crasto, 749
4150-247 Porto
Tel: - 969032696 / 962319818
geral@fnvs@gmail.com
http://www.voluntariadoemsaude.org
Distribuição gratuita – formato digital

V Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde























O XVI ENCONTRO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE ESTÁ EM MARCHA

MARQUE NA SUA AGENDA – 17 DE OUTUBRO – CASCAIS

VAMOS DAR NOTICIAS MUITO EM BREVE



Liga dos Amigos Centro de Saúde Soares dos Reis

Convidamos a participar no Jantar Comemorativo do 28 Aniversário da LACSSR no dia 26 de maio pelas 19h no Auditório do Centro Paroquial de Mafamude.

O evento contará com momentos de fados com a presença de Miguel Bandeirinha e Inês Soares, que irão certamente tornar esta noite ainda mais memorável.

Contamos com a sua presença para juntos celebrarmos mais um ano desta instituição.

Com limite de inscrições até dia 20/05/2026.

25 Guitarras



Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

A TODAS, com o carinho da Liga! 💜



Porque ser Mãe é cuidar, dar e estar presente, hoje os nossos Voluntários dedicaram o seu tempo a visitar doentes do Hospital de São Teotónio, levando não só flores de papel feitas pelos próprios mas também carinho, atenção e palavras que aquecem o coração.

Para muitas Mães longe das suas famílias, estes momentos fizeram toda a diferença!

Que nunca falte empatia, presença e humanidade, especialmente nos dias em que mais precisamos, porque, às vezes, são os pequenos gestos que fazem a maior diferença!

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé



Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz

Realização de duas atividades formativas no Auditório do HDFF, subordinadas aos temas “Autocuidado, essencial em todas as fases da Vida” e “Proteção de Dados Pessoais-Aspetos Fundamentais”, cujas formadoras foram, respetivamente, a Enfermeira Rosário Figueiredo e a Dr.ª Maura Azevedo, incluídas no 1.º ciclo de Formação para os Voluntários, do 1.º Semestre – 15 de maio.



Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves

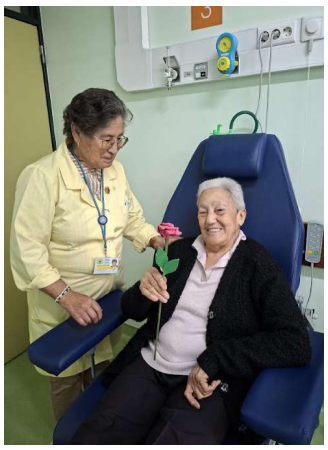
MÃE

"No teu abraço encontro conforto, sabedoria e força para seguir a minha caminhada.
Cada gesto teu, cada sacrifício silencioso, cada abraço nos momentos difíceis e teu persistente amor incondicional, fazem de ti o meu porto seguro e meu exemplo de vida.
Obrigado por seres minha mãe".









A Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Chaves, comemorou o Dia da Mãe, distribuindo pequenas lembranças noa serviços de: Urgência Pediátrica; Consulta externa de Pediatria e Obstetrícia, Serviço de Medicina Paliativa e Hospital de Dia / Oncologia.

Dental Duo

Rua José Carvalho de Sá Miranda, 286
Vila Nova de Famalicão

Aceda à vasta tabela de DESCONTOS publicada no site da FNVS

Liga de Amigos do Hospital de Évora



Ser voluntário... é muito mais do que estar presente! É oferecer tempo, carinho, atenção e fazer a diferença através de pequenos gestos. Entre sorrisos, dedicação e empatia, os nossos voluntários levam conforto e alegria a quem mais precisa.

por fazerem parte desta missão tão especial !

Liga de Amigos e Voluntariado da ULS Viseu Dão Lafões



Assinalando-se o Dia Internacional do Enfermeiro, a Liga associou-se, com enorme sentido de reconhecimento, à celebração promovida pela ULS Viseu Dão-Lafões com o lema " O Enfermeiro em todos os momentos da sua vida" e à homenagem realizada no Hospital de São Teotónio a todos os profissionais de enfermagem pelo seu compromisso, dedicação e humanidade. ♥

A todos os Enfermeiros e Enfermeiras, deixamos um profundo agradecimento pelo trabalho incansável que desenvolvem diariamente, sendo um pilar essencial na prestação de cuidados de saúde e no apoio aos doentes e às suas famílias.

Que este dia seja também um reconhecimento merecido da vossa entrega, competência e espírito de missão.

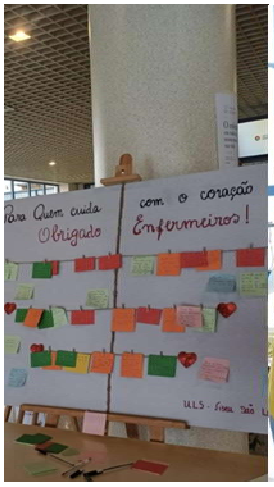
Parabéns a todos os profissionais de enfermagem!





Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

A Associação de Voluntários do Hospital de S. Teotónio marcou presença no Encontro Nacional dos Dirigentes do Voluntariado em Saúde, realizado na UTAD-Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, subordinado ao tema:
"Voluntariado como Competência de Ação – Desafios do Voluntariado Jovem".
Os diversos temas apresentados, embora abordados sob diferentes perspetivas, convergiram todos nos valores essenciais que dão sentido ao voluntariado: empatia, dedicação, solidariedade e compromisso com o próximo.
A nossa Associação agradece profundamente a oportunidade de participar neste encontro tão enriquecedor, que certamente contribuirá para o fortalecimento e crescimento da nossa missão.
Dirigimos também uma palavra especial de reconhecimento a todos os palestrantes, pela excelência das suas intervenções, reflexões e partilhas inspiradoras.
Ficou-nos, de forma muito especial, uma frase que resume a verdadeira essência do voluntariado:
"Ver o mundo com os olhos do outro."
Continuaremos a seguir este princípio, trabalhando diariamente com dedicação, humanidade e espírito solidário, na construção de um mundo melhor para todos.





Associação dos Voluntários do Hospital de São Teotónio de Viseu

O Hospital de S. Teotónio de Viseu vestiu-se de festa para celebrar o Dia Internacional do Enfermeiro.
A nossa Associação fez questão de estar presente neste momento tão especial, levando consigo um profundo sentimento de gratidão e reconhecimento por todos os enfermeiros que, todos os dias, cuidam da vida com dedicação, competência, humanidade e que fazem da sua missão um verdadeiro ato de amor ao próximo.
Neste ano, o SNS assinala esta data com o tema "Enfermeiros Empoderados Salvam Vidas", uma mensagem que traduz, de forma tão verdadeira, o valor incalculável destes homens e mulheres.
Que este dia seja não só de celebração, mas também de reflexão e valorização de uma profissão essencial, que merece o respeito, o reconhecimento e o carinho de toda a sociedade.
A todos os enfermeiros, o nosso mais sincero e sentido obrigada.



Banco de Sangue São João

Para Carlos Dias e Maria Emília Lopes, ajudar os utentes do Hospital São João é uma constante. Como se não bastasse dedicarem as suas vidas à Associação de Voluntariado do Hospital São João, ainda salvam vidas através da dádiva de sangue!
Siga este exemplo de generosidade e serviço à comunidade e venha ajudar-nos a salvar vidas!
Damos sangue juntos. Salvamos vidas juntos.



A FNVS esteve de Parabéns no dia 21 de maio. Agradecemos as gentis mensagens que nos fizeram chegar. Deixamos uma pequena reflexão do Sr. Presidente Dr. Carlos Pinto Ribeiro.

Em 21 de maio de 2007, um conjunto de personalidades idealizaram a construção da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde com a intenção de unir as várias ligas, associações e organizações que tinham o foco no apoio aos Doentes e seus Familiares, dando-lhes mais força, representação e coordenação.

Ao longo dos anos, a importância da Federação foi-se alicerçando e fortalecendo, tornando-se num reconhecido elo de ligação entre a mais de meia centena de federadas.

Nos últimos sete anos e na gestão dos atuais Corpos Sociais, tem sido lema e prática da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde representar as suas federadas junto do Estado, Hospitais e outras Instituições, defender interesses comuns e dar voz ao setor, coordenar esforços entre várias associações, partilhar formação, experiências e boas práticas, dar credibilidade e visibilidade ao trabalho realizado e promover valores comuns, neste caso ligados ao Voluntariado e à humanização na Saúde.

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde está muito focada em melhorar a qualidade do seu Voluntariado, apostando fortemente na formação dos seus Voluntários, na melhoria da relação com as Instituições prestadoras de Cuidados de Saúde e seus Profissionais e em promover uma cultura de solidariedade e humanização dos cuidados.

Manteremos esta linha de ação plenamente convictos de que uma federação só faz sentido através das suas federadas. São elas a sua alma, a sua força e a razão da sua existência, porque uma federação não é apenas uma estrutura, é a união viva das federadas que acreditam numa causa comum.



VOLUNTÁRIO EM SAÚDE

A presença que cura: Onde a medicina oferece a técnica, o voluntário oferece o acolhimento e a humanidade.

2026 ATIVIDADES DO VOLUNTARIADO

Ação direta com o doente

. Encaminhamento dos doentes dentro do Hospital.

. Apoio aos doentes nas 4 refeições no Serviço de Urgência e nos pisos de internamento.

. Serviço de Carrinho com chá, café, sumos, bolachas e iogurtes a todos os doentes, familiares e a quem precisar. Serve cerca de 400 pessoas/dia.

. Serviço de Cabeleireira nos internamentos sempre que solicitado.

. Atendimento diário Porta Aberta para os doentes e familiares.



Apoios diretos aos doentes carenciados

Todos os apoios que são prestados aos doentes requerem sempre um pedido do Serviço Social, médico ou enfermeiro com a vinheta de identificação do doente.

. Oferta mensal de cabaz de produtos alimentares, no valor aproximado de 50€.

. Pagamento de medicação, suplementos dietéticos e artigos ortopédicos.

. Pagamento de transportes.

. Oferta de vestuário ou de higiene pessoal.

. Apoios à Pediatria, Pedopsiquiatria e Neonatologia, têm sido doados: mantinhas, vestuário e brinquedos, nomeadamente 2 motos e 2 carros elétricos oferecidos pela AUCHAN. Estes últimos destinados á Urgência e Internamento.

Projecto de partilha, cidadania e humanização " DEIXAR A SEMENTINHA"

Deste projeto resultaram a atribuição de vários donativos e prémios.

- Divulgação da partilha, com a exibição de vídeos consoante a faixa etária a que se destina: primária, secundário e pré universitário, sob a orientação de dois voluntários que, além de prestarem todos os esclarecimentos, convidam os participantes a doar algo seu, para ajudar quem precisa (roupa, livros, brinquedos ou produtos alimentares).
- É sempre com muita alegria que depois, um grupo de jovens visita o nosso voluntariado e entrega as suas ofertas no nosso Jardim.
- Este programa é previamente combinado com o representante das escolas ou colégios.

Estágio de Voluntariado no Hospital a partir dos 16 anos

Este projeto foi iniciado em 2011 tem tido grande afluência dos jovens. O processo inicia-se com uma entrevista aos candidatos, e após preencher uma~Ficha de Dados, combina-se o horário, é atribuída uma bata do Voluntariado e inicia-se o estágio sempre acompanhados por Voluntários Séniores. É ensinado o modo de abordar o doente e o desempenho das diversas tarefas.

No final do estágio, é feita uma cerimónia simbólica com a entrega do Diploma assinado pela nossa Presidente. Este, destina-se a apresentar nas Escolas ou Faculdades para obter benefícios na avaliação escolar. Esta ação é estendida a estudantes estrangeiros e pode ser emitido em inglês.



Reconhecimentos e Concursos Ganhos

Programa + voluntariado. Troféu português de voluntariado c.m.l.2015
Fundação altice 2016
Fundação marquês c.m.o. 2020
Auchan portugal 2021
Auchan (jeunesse paris) 2022
Fundação c.gulbenkian 2022
Apoio ao voluntariado – covid 2022
Oferta de Oeiras Valley de uma ambulância ao nosso hospital, 2022
FNVS, menção honrosa no Concurso Dr. Heitor do Carmo, 2024,
1º prémio da CMO, Oeiras Community, 2025
Contribuição do Voluntariado para a Humanização do HSFX

. Num terreno disponível dentro da área do Hospital foi feito o Jardim da Biaincluindo biblioteca, com contribuições da ALGECO, DELTA, C.M.L, C.M.O., Liga Amigos Hsfx, AIG.
Oferta de 2 pianos e 1 órgão electrónico.

Liga dos Amigos do Hospital São Francisco Xavier

2026 ATIVIDADES DO VOLUNTARIADO

Festas no Natal com oferta de bolo rei a todo o Hospital.
Visita a todo o Hospital com coro Natalício e Pai Natal.

Associações de que somos Membros :
Federação Nacional do Voluntariado em Saúde
Federação Nacional do Voluntariado;
Banco do Voluntariado C.M.O.
Banco do Voluntariado de C.M.L
Entrajuda.



Doações ao Hospital

- Sofás e móveis e móveis para Cuidados incentivos,
- Cadeiras de rodas para a urgência
- Distribuição de reforço alimentar aos colaboradores das Urgências do Hospital, durante a epidemia Covid em 2021, em colaboração com vários Restaurantes de Oeiras e da Proteção Civil.
- Envio para a Ucrânia de roupas, agasalhos, alimentação e de 1 estatueta de Nossa Senhora de Fátima em 2022.

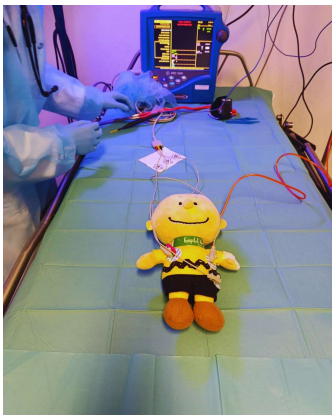


CARTÃO NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM SAÚDE

Se ainda não tem o seu… porque espera!

Liga dos Amigos do Hospital de S. Pedro de Vila Real

O Hospital da Fantasia chegou ao Hospital de São Pedro, e a Liga dos Amigos marcou presença!
Ontem, o Serviço de Pediatria do Hospital de São Pedro encheu-se de magia, com as crianças a trazerem os seus bonecos ao hospital para uma consulta muito especial. A nossa Liga esteve lá, com uma prendinha para cada pequeno(a) visitante, para tornar este momento ainda mais memorável.
Parabéns a todos os Profissionais do Serviço de Pediatria por esta iniciativa tão criativa e cheia de carinho, é assim que se humanizam os cuidados de saúde!
E um obrigado muito especial aos nossos Voluntários, sempre disponíveis, sempre presentes, sempre de coração aberto





Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz



Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz
Por iniciativa e dinamização do Grupo de Voluntários, entrega à Junta de Freguesia de São Julião, de produtos alimentares, de higiene, brinquedos, outros bens de primeira necessidade e 250€ em dinheiro, para oferta a famílias ou pessoas individuais identificadas como mais carenciadas

Liga de Amigos do Hospital de Évora

32 anos de história, dedicação e voluntariado

Celebrámos mais um aniversário da Liga de Amigos do Hospital de Évora, num momento marcado pela partilha, alegria e união entre todos os que fazem parte desta caminhada tão especial.

Ao longo da noite vivemos momentos muito bonitos, entre sorrisos, convívio e música. Um agradecimento muito especial às nossas voluntárias, que tornaram o jantar ainda mais especial ao cantarem algumas canções e proporcionarem momentos de grande emoção e alegria

Agradecemos também, mais uma vez, à Fra Doces, que pelo segundo ano consecutivo ofereceu o bolo de aniversário da nossa Liga de Amigos, adoçando esta celebração tão importante para todos nós.

A todos os voluntários, amigos, parceiros e participantes… o nosso sincero obrigada por continuarem a fazer parte desta história.







Liga dos Amigos do Hospital de Lamego

A Federação Nacional do Voluntariado em Saúde aceitou o convite da Liga dos Amigos do Hospital de Lamego para participar no evento comemorativo da passagem do seu 34º aniversário e esteve representada pelo seu Presidente da Direção.

A cerimónia decorreu na belíssima sala do Teatro Ribeiro Conceição, que estava lotada, comprovando a excelente relação entre a Liga dos Amigos do Hospital de Lamego e a Sociedade Lamecense.

Na sua intervenção, o Sr. Presidente da Direção da FNVS referiu que trinta e quatro anos de trabalho incansável, gratuito, solidário e fraterno ao próximo, transformaram vidas e levaram esperança onde ela mais era necessária, verdadeiros exemplos vivos de prestadores incansáveis de empatia, coragem e serviço à comunidade.

E fez os mais veementes votos para que esta trajetória continue repleta de conquistas, de compaixão, de aprendizagem e, principalmente, com muito coração. Agradeceu a todos os voluntários que, com sua entrega, a sua disponibilidade e competência, fazem a diferença na saúde e no bem-estar de tantas pessoas.





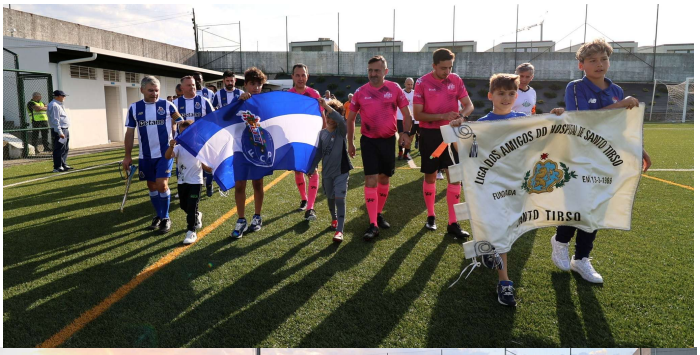
XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde

A Liga dos Amigos do Hospital de Cascais, em parceria com a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde, vai organizar, em 17 de outubro de 2026, o XVI Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde, no concelho de Cascais

Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso

Ontem, 23 de Maio, o Complexo Desportivo de Areias foi palco de um Jogo Solidário emocionante, que uniu o FC Porto Vintage e as Estrelas da Liga (Amigos do Hospital de Santo Tirso) em prol de uma causa nobre: a Liga dos Amigos do Hospital de Santo Tirso. Agradecemos a todos os jogadores, patrocinadores, voluntários e, claro, ao público que encheu as bancadas e contribuiu para o sucesso deste evento.

Cada rifa vendida no sorteio de vários prémios ajudará a fazer a diferença. Juntos, mostramos que o desporto tem o poder de transformar vidas! Um agradecimento especial aos nossos apoiantes e a todos os outros que tornaram este dia possível.





Liga dos Amigos Hospital Padre Américo

No âmbito do nosso Plano Anual de Formação, com a colaboração da FN VS e da Dra. Alina Oliveira, realizamos a ação de formação "Comunicação e Imagem Institucional" e "Identidade, Valores e Ética".

Empenhados em fazer a diferença e do voluntariado, uma força transformadora na saúde.





Farmácia d'Arrábida

APOIO AO CLIENTE

Farmácia d'Arrábida
Centro Comercial Arrábida Shopping, Loja 030
4400-346 Vila Nova de Gaia
www.farmaciadarrabida.pt

- 10% de desconto em compras na Farmácia d'Arrábida e na Ortopedia d'Arrábida, ambas situadas no Centro Comercial Arrábida Shopping. Este desconto não é acumulável com outras campanhas/promoções e exclui os seguintes produtos:

- Produtos das categorias de leites, fraldas, resguardos de adulto e de criança e/ou produtos de incontinência urinária e todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum.
- Medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados e não comparticipados de valor igual ou superior a €50.

▪ **5% de desconto** no website www.farmaciadarrabida.pt em todos os produtos, à exceção de leites, fraldas, toalhitas, resguardos e outros produtos de incontinência. Estão ainda excluídos todos os artigos das marcas Pasito a Pasito e Walking Mum

Núcleo de Voluntariado de Mértola

TOMADA DE POSSE

Apresentamos a equipa que compõe os Corpos Sociais (2026–2028) desta Associação, e que tomou posse no passado dia 26 de março.

Desejamos a todos e a todas um excelente trabalho, bem como, um sincero agradecimento pela vossa dedicação em prol do Núcleo de Voluntariado de Mértola.

Prestamos ainda um enorme agradecimento a todos e a todas os/as VOLUNTÁRIOS/AS, ASSOCIADOS/AS, COLABORADORES, FUNCIONÁRIA e PARCEIROS que, com generosidade e espírito de missão, dão vida a este projeto todos os dias.

Este é um caminho que se faz em conjunto, com entreajuda, compromisso e um forte sentido de comunidade. Cada contributo, por mais pequeno que pareça, faz a diferença e ajuda a construir algo maior.

Um bem-haja a todos e a todas pela vossa entrega, dedicação e coração





SANCLIDEN

Av. João Paulo II lote 22 loja 5,
5000-198 Vila Real

As condições especiais são:
- **2.5%** de desconto em implantologia e ortodontia no valor do tratamento
-**5%** de desconto em dentisteria e restantes tratamentos
-**10%** de desconto em branqueamento dentário



Clínica Médico-Dentária da Gândara dos Olivais

Desconto de10% no valor das nossas consultas

Rua 25 de Abril nº465, r/chão
2400-488 Leiria

SMILE.UP
CLÍNICAS DENTÁRIAS

Vantagens do protocolo Smile.up

Preços reduzidos em todos os tratamentos, aplicados através da **utilização da tabela de preços de protocolo:**

BRANQUEAMENTO
Até
-25%

ORTODONTIA
Até
-15%

TRATAMENTOS GENERALISTAS
Até
-15%

IMPLANTOLOGIA E PRÓTESE FIXA
Até
-15%

HIGIENE ORAL
Até
-10%

PRÓTESE REMOVIVEL
Até
-10%

As nossas 79 clínicas

NORTE
Amarante
Arcos de Valdevez
Barcelos
Braga
Bragança
Chaves
Fafe
Guimarães – Espaço Guimarães Shopping
Guimarães – Av. Conde Margaride
Paços de Ferreira
Póvoa de Varzim
Santo Tirso
V.N. Famalicão
Viana do Castelo
Vila Real – Av. Carvalho Araújo
Vila Verde

GRANDE PORTO
Ermesinde
Gondomar
Matosinhos
Paredes
Penafiel
Porto - Areosa
Porto - Amial
Porto – Campo Alegre
Porto – Trindade
V.N.Gaia
Carvalhos – V.N.Gaia

CENTRO
Águeda
Aveiro
Benedita
Caldas da Rainha – Shopping La Vie
Cantanhede
Castelo Branco
Coimbra
Covilhã – Serra Shopping
Espinho
Figueira da Foz – Rua da República
Figueira da Foz – Rua Miguel Bombarda
Guarda
Ílhavo
Leiria
Pombal
Santarém
São João da Madeira
Tomar
Torres Novas
Viseu – Fórum Viseu
Viseu – Av. Dr. Alexandre Alves

ALENTEJO
Almodôvar
Beja
Évora
Sines

MADEIRA
Funchal

GRANDE LISBOA
Alfragide – Shopping Alegro
Algés
Almada
Barreiro – Fórum Barreiro
Lisboa – Alcântara
Lisboa – Alvalade
Lisboa – Arroios
Lisboa – Benfica
Lisboa – El Corte Inglés
Lisboa - Lumiar
Loures
Montijo
Odivelas
Queluz
Setúbal
Torres Vedras
Vila Franca de Xira

ALGARVE
Albufeira
Faro
Lagoa
Lagos
Loulé
Olhão
Portimão
Silves
Tavira

Liga dos Amigos do Hospital do Montijo



É com Muita Gratidão que a Liga dos Amigos do hospital do Montijo faz este Agradecimento público à Câmara Municipal, e ao Seu Presidente Exmo. Sr. Fernando Caria, que sempre tem uma Grande Consideração para com a Nossa Instituição, Bem Aja ao Sr. Presidente, como ao Município da Cidade do Montijo



Liga de Amigos do Hospital de Évora

Esta manhã, a Liga de Amigos reuniu com a União das Freguesias de Évora - São Mamede, Sé, São Pedro e Santo Antão para uma reunião de trabalho, onde foi apresentado o papel da Liga enquanto instituição dedicada à promoção do voluntariado em saúde e do apoio social à comunidade.

Foi também um momento importante para alinhar apoios e reforçar o compromisso de manter uma parceria ativa, sempre com o objetivo de melhor servir a nossa população.

Expressamos o nosso agradecimento pela disponibilidade do Senhor Presidente da Junta, Exmo. Sr. Dr. Francisco Branco de Brito



Liga dos Amigos do Hospital Visconde de Salreu



A Liga dos amigos do Hospital Visconde de Salreu, em parceria com o Estação Viva Festival, convida-te a fazer parte de uma caminhada especial — onde cada passo é um gesto de cuidado, união e solidariedade.

Junta-te a nós, traz a tua energia e vem caminhar por uma causa que nos toca a todos.

Listagem de Protocolos



FARMÁCIA NOVA
MAIS PARA A SUA SAÚDE

- 10% de desconto sobre todos os MSRM /MNSRM (excepto produtos com PVP superior a 50€);
- 10% de desconto em todos os outros segmentos da Farmácia (Dermocosmética, puericultura, fitoterapia, homeopatia, etc.)
- 10% de desconto em produtos de Ortopedia (temos um espaço com ortopedia e uma gama ampla de produtos em exposição, EPI´s)



Clínica de Coimbra
Rua do Brasil, nº 305 , Coimbra, Portugal, 3030-175
Clínica de Seia
Rua do comércio, nº 83-85
6270-133 Paranhos da Beira

- 20% de desconto sobre a nossa tabela dos tratamentos dentários generalistas (extrações, restaurações, destartarizações).
- Ficam excluídos do presente Protocolo tratamentos especializados como implantologia, ortodontia, prostodontia removível ou fixa, endodontia, periodontologia ou oclusão.



TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

A **Termalistur** – Termas de São Pedro do Sul E.M., S.A. , nos termos deste Protocolo, assume o compromisso de garantir, em condições mais vantajosas às do público em geral – descontos de 20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e de 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais, a realizar nas Termas de São Pedro do Sul (estes descontos não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas de São Pedro do Sul)



Condições de utilização do **cartão BP Bónus**:
• Desconto nos produtos Ultimate (gasóleo e gasolina Ultimate): até 0,08€/L
• Desconto nos combustíveis Simples: até 0,06€/L
• Permite a utilização por familiares.
• O Cartão Bónus é um cartão de desconto, não é um cartão de pagamento
• Cada cartão só poderá efetuar um máximo de 5 abastecimentos diários com um volume máximo global diário de 500€



Maleri Cabeleireiro Estética

Corte homem / mulher, coloração, madeixas e depilação.

Lashes By Me - Jéssica

Extensão de Pestanas, unhas de gel / verniz gel

10%

Rua Nova da Balsa, 44 fr , Viseu



ALBERGARIA-A-VELHA - Rua José Nunes Alves, nº 21
3850-076 Albergaria-a-Velha
AVEIRO – Praça Humberto Delgado, nº12, R/C
3810-117 Aveiro
CARREGAL DO SAL - Rua Dr. Afonso Costa, nº1
3430-003 Carregal do Sal
COVILHÃ – Rés-do-chão do Hospital Pero da Covilhã
6200-251 Covilhã
GUARDA – Largo Frei Pedro, nº42
6300-711 Guarda
OLIVEIRA DE AZEMÉIS – R. Dr. Salvador Tavares Machado n.º 33
3720-246 Oliveira de Azeméis
PESO DA RÉGUA – Rua dos Camilos, nº3
5050-273 Peso da Régua
PORTO – Rua da Constituição, nº913
4200-020 Porto
SEIA – Rua 1º de maio
6270-479 Seia
VILA NOVA DE GAIA – Av. da República, Ed. Gaya, nº1820 Loja 2
4430-194 Vila Nova de Gaia
VISEU – Av. António José de Almeida, nº40 R/C
3510-120 Viseu
VISEU – Largo General Humberto Delgado, nº9/11
3500-139 Viseu
VISEU –Palácio do Gelo, Piso 0 – Loja 023
3500-606 Viseu



Os seus óculos com inteligência artificial? Sim, Temos!

Descrição do produto ou serviço desconto de:
Lentes*
Unifocais/progressivas 40% (quarenta)
Armações da marca indigo (marca exclusiva omb) 40% (quarenta)
Óculos de sol** 20% (vinte)
Armações multimarcas** 20% (vinte)
Lentes oftálmicas essilor/zeiss*** 10% (dez)
Lentes de contacto 10% (dez)
Produtos de limpeza e desinfecção de lentes de contacto 10% (dez)
Outros artigos 10% (dez)
Serviço de assistência técnica e pós-venda gratuito
Serviço de consultas de optometria / contactologia gratuito
Campimetrias / retinografias / top. Corneanas / treinos visuais 20% (vinte)
Medição de tensão ocular gratuito

Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago (Quinta do Cafalado - 6090-543 Penamacor
Palace Hotel & Spa Termas de São Miguel (Serra da Esgalhada - 6370-183 Fornos de Algodres
Palace Hotel & Spa Termas de São Vicente (Rua Alameda D. Rosa Branca Archer, nº 51 - 4575-373 Pinheiro- Penafiel
Palace Hotel & Spa Termas do Bicanho (Freguesia de Samuel - 3130-112 Soure, Coimbra
Palace Hotel & Spa Astúrias (Rua dos Balneários, nº 334, 3600-398 Termas do Carvalhal - Castro Daire
Palace Hotel & Spa Monte Rio Termas de São Pedro do Sul (Estrada da Lameira, Cruzamento com a variante Várzea - 3660-688 São Pedro do Sul
Plácido Hotel Douro Tabuaço (Quinta de S. Plácido - 5120-413 Tabuaço
Hotel Monte Rio Barragem da Aguieira (Cruzamento com o IP3, junto ao acesso da Barragem da Aguieira - 3450-011 Almaça, Mortágua

Um desconto de 15% (quinze por cento) em todas as estadias nas Unidades Hoteleiras indicadas.



Ergovisão
Para os seus olhos

Usufrua de vantagens especiais na Ergovisão

50% Desconto
Na primeira aquisição de lentes oftálmicas da marca Pentax

10% Desconto
Em líquidos de contactologia e produtos diversos

25% Desconto
Em óculos de sol*, armações*, lentes oftálmicas e lentes de contacto

Marque já a sua consulta
- Optometria
- Oftalmologia
- Contactologia
- Baixa visão
- Audiologia

ergovisao.pt



ergovisão

Conheça a rede de lojas Ergovisão:

Aguiar da Beira
Avenida da Liberdade, n.º 52 | Tel 232 687 087

Aveiro
Rua de Coimbra, n.º 1 | Tel 234 426 240

Braga
Av. da Liberdade, 494 | Tel 253 273 062

Castro Daire
Avenida 5 de Outubro, n.º 21 | Tel 232 374 155

Estarreja
Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António | Tel 234 028 019

Gondomar
Avenida 25 de Abril, nº90 | Tel 220 931 168

Leiria
Avenida Heróis de Angola, n.º 74 | Tel 244 837 837

Mangualde
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 49 | Tel 232 185 766

Nelas
Avenida João XXIII, Edifício Central, P 0 - Loja 20 | Tel 232 945 099

Oliveira Frades
Avenida Dr. António José Almeida, Bloco B, n.º 24 Loja 1 | Tel 232 763 522

Penalva do Castelo
Rua Primeiro de Dezembro, n.º 57 | Tel 232 643 210

Porto
Rua Passos Manuel, n.º 22 | Tel 222 073 300
Largo Ferreira Lapa n.º 48 | Tel 226 095 760

São João Madeira
Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 329 | Tel 256 838 721

Sátão
Rua Dr. Hilário Almeida Pereira, n.º 175B | Tel 232 982 496

Vila Nova de Gaia
Avenida da República, n.º 1368 | Tel 223 753 134

Viseu
Rua Alexandre Herculano, n.º 182 | Tel 232 414 850
Rua Alves Martins - Ed. Liberal, Loja 3AG | Tel 232 423 264

Consulte online toda a nossa rede de lojas em:
ergovisao.pt/rede-de-lojas-opticas



Farmácia Nery

Desconto de 10% direto em todas as faturas do valor pago pelo utente, com a exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados com preço superior a 50€, nos quais o desconto a aplicar será de 5€.

Bairro do Vale, lote 44 - Abraveses, Viseu

Largo de Infantaria 7, 25 r/c
2410-111 Leiria

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Descontos aplicados sobre a tabela de preços para particulares
100% Desconto na 1ª consulta (consulta de diagnóstico – inclui rx panorâmico)
50% Desconto na 1ª Higiene Oral
20% Desconto em Implantologia, Prótese, Ortodontia (exclui alinhadores invisíveis), Endodontia, Cirurgia Oral e Periodontologia, Dentisteria Operatória, Medicina Dentária Preventiva, Oclusão, Radiologia, Branqueamento.

CLÍNICAS ABRANGIDAS

Parceria válida nas clínicas **GSD Dental Clinics** de Lisboa (Marquês de Pombal, Benfica e Alcântara), Belas, Torres Vedras, Leiria, Peniche e Caldas da Rainha.
Os descontos apresentados são válidos para os possuidores do Cartão Nacional do Voluntariado em Saúde e agregado familiar (familiares diretos) e não são acumuláveis com outras ofertas ou promoções em vigor.



FITNESS FACTORY LAMEGO

Rua 25 Abril, Bloco 2A
Quinta das Lages, Lamego

Tabela de Preços/Condições

Designação	Público em Geral	Integrantes do Protocolo
Jóia de Inscrição	50€	18,50€
Taxa de Renovação	18,50€	18,50€
Factory S (*Livre trânsito e plano de fidelização de 12 meses*)	34,90€/mês	28,90€/mês
Acompanhamento Nutricional	INCLUÍDO	INCLUÍDO
Aulas de Grupo	2,99€/mês	OFERTA
*Oferta das mesmas condições de adesão a 1 familiar direto (cônjuge/filhos)		